

脑血管病
专家解答

特邀解答:南京易可康葆脑健康管理中心
读者热线:025-52060656

南京六合区董女士:
医生告诉我老年痴呆是可以考虑脑神经营养方面的治疗,请问行不行?

南京易可康葆脑健康管理中心主任医师钱士明:

医学界一直在研究老年痴呆患者的大脑神经元发生了什么变化,老年痴呆是一种异常淀粉样蛋白沉积而成,通过针对性补充一些促进脑神经营养与代谢的药物。在此基础上继续进行康复,可达到很好的效果。

南京玄武区赵先生:

我爱人高血压,CT检查多发性腔梗,记忆力衰退严重,才做的事就忘了,医院查是老年痴呆,和多发性腔梗有关系吗?

南京易可康葆脑健康管理中心主任医师钱士明:

多梗塞性痴呆是血管性痴呆最常见的临床类型,患者常有高血压,是小中风和大中风不断累积,导致血管堵塞这部分脑组织广泛损伤,最终出现全面的严重的智力衰退。

要鼓励患者和其他病友在专业人员指导下一起到锻炼、聊天,保持情绪开朗。效果也非常好。

南京浦口区张先生:

我爱人今年62岁,去年查出老年痴呆,当时只是记忆力差,现在也不说话了,我该怎么办?

南京易可康葆脑健康管理中心主任医师钱士明:

老年痴呆病人的失语可以分为两大类。一类是运动性失语,病人不能用语言表达自己的思想;一类是感觉性失语,病人听不懂别人的话。少数情况下也可以发生混合性失语,病人听不懂别人的话,自己也不能说。失语后病人不能与外界交流,会加速痴呆进程。

要鼓励病人多与别人交谈,多读书看报,训练要循序渐进,进行针对性语言功能康复训练。

导医短信

支扩为啥反复发作

最近一段时间,快报短信栏目得到了广大读者的积极支持,每天都会收到近百条咨询短信,由于版面所限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的读者也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊做进一步治疗。

头痛超两周为慢性疼痛

158xxxx2211问:我头疼头昏一年半,胀痛,有时感觉满脑揪着,一阵阵发麻,有时胸闷,做头颅核磁共振没问题,看了好多医生说是先天性血管细,血瘀,我该怎么办?

南京市中医院神经内科主任医师曹树平答:头痛要根据年龄和病史来治疗,如果头痛超过两个月以上可称为慢性头痛。头痛常见的原因有偏头痛、紧张性头痛,还有部分是神经性头痛、三叉神经痛、枕大神经痛、舌咽神经痛,原因比较复杂,但没有先天性血管细这一讲法。了解血管情况

的检查很多,通常有血管彩超、颈动脉B超,还可以做核磁共振血管成像,以及CT血管成像查明血管的情况,但检查的金标准是脑血管造影,确诊具体头痛类型,建议你神经科医生。专家门诊时间:周二上午、周三下午。

内分泌紊乱月经推迟

137xxxx6763问:人流3个月没有来月经,到医院看医生,打了黄体酮后没有几天就来月经了,但量很多,不知怎么办?

江苏省中西医结合医院妇产科主任夏亲华答:月经不规律与疲劳也有一定关系。还有可能由于宫颈粘连经血出不来,不过这种情况会出现肚子疼的症状,因此要做扩张宫颈治疗,使月经畅通。根据你的情况,我分析可能是人流后由于内分泌紊乱,不能准时排卵,造成排卵推迟,建议你这次打黄体酮来过月经之后再观察一段时间,如果下几次的

月经总是推迟,就要去医院看一下,请医生分析你属于哪种类型的内分泌紊乱,另外,经量多的话可以吃一点止血药,这方面的中药西药都有。专家门诊时间:周三全天,周一、周二上午、周三下午。

一咳嗽就要挂十天水

130xxxx4780问:我是一个被咳嗽困扰多年的患者,因为痰多了总是咳,只好长期吃药。现在发展到只吃药还不行,还要挂水,一挂就十多天才能消炎,可是现在吊针一停咽喉就痒、痰就多,多次就医多次反复诊断为支气管扩张,请问有什么办法能除根?

江苏省中医院呼吸科主任医师史锁芳答:支气管扩张本身是个很顽固的慢性疾病,这个病一般继发的多,常发生于肺炎、结核、肺部感染或者纤维化的病人身上,该病导致支气管结构变性扩张,病人容易反复感染,另外由于支扩使

局部的支气管变形变异,每次感染后的炎性分泌物排不干净,会引流不畅,因此使得该病不容易根治。从西医角度说,如果是局限性的,反复发作可以手术切除扩张部位,如果是弥漫性的则不适合。建议病人采取中西医结合治疗,西药抗生素主要针对感染出血,可以止血消炎。针对痰吐不干净的症状,在急性感染控制以后还要用中药固本调理,中药的益处是一段长时间的中医调理由可增强抵抗力预防反复感染,对临床症状改善有好处。专家门诊时间:周一、五上午,周三下午。

快报记者 金宁

小毛病,发条短信

江苏移动用户发短信内容到10620170881、江苏联通用户发短信内容到10620170271、江苏电信用户发送到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。

女性发胖当心卵巢肿瘤

女性发胖,特别是中老年妇女发胖,在不少人看来是正常的事,然而,当你身体突然“发福”时切莫大意,或许此时妇科肿瘤正在悄悄向你袭来。

据了解,卵巢肿瘤按病理分型为下面几种:卵巢上皮性肿瘤多见于30岁到50岁的妇女。表现为多腹、腹胀。卵巢恶性肿瘤多见于青年女性,其症状表现为腹

胀、腹痛、发烧等。卵巢颗粒细胞瘤多见于40岁至55岁的妇女,其表现为月经紊乱或月经干净后仍有阴道出血等。卵巢黄囊瘤(内胚窦瘤)多见于青年女性,也偶见幼女,其恶性程度极高,而且发展快,多表现为腹胀、腹痛、持续发烧、全身乏力等,幼女可表现出乳房发育、阴道流血等症状。在问其病史时,患者

往往在开始时无任何不适,再仔细追问,患者大都会讲:近期发现腰围增大,往日的裤子穿不得了,中老年女性自认为是在“发福”,其实,这正是卵巢癌的早期症状。

卵巢深居在盆腔,初期腹部外无法摸到肿块,随着肿瘤渐渐增大能摸到腰围增大,或感觉似有轻度的腹胀。由于恶性肿瘤生长迅速,一

旦出现明显的病情症状时,往往其病变多属晚期。因此,要警惕此种妇科常见病,加强自我监督。建议在清晨醒来时,空腹并排空大小便,在床上取仰卧位,屈髋屈膝,腹部放松,用手指尖压下腹各部,尤其是两侧,仔细触摸有无包块。这样,有可能早期自我发现卵巢肿瘤。对于体瘦、肤软的女性易自摸自检。综合

在女性的一生中,子宫会遭遇许多“杀手”,子宫肌瘤就是其中之一。据权威资料统计,30-50岁的女性,30%-50%患有子宫肌瘤。以前,较有效的治疗方法即为手术切除肌瘤。但传统的开腹手术损伤大、恢复慢、并发症多,女性很难接受。随着超微腹腔镜及超导消融刀微创治疗的开展,使得子宫肌瘤诊治达到了一个质的飞跃,轻松解除了患者的困扰。

科普小贴士

子宫肌瘤患者8大注意项

1. 定期检查,严密观察肌瘤的生长速度;
2. 引起重视,积极去正规医院接受治疗;
3. 调节情绪,防止大怒大悲、多思多虑,尽量做到知足常乐、豁达;
4. 避免过度劳累;
5. 节制房事,房事卫生、保持外阴清洁;
6. 饮食定时定量,不暴饮暴食;
7. 日常饮食宜清淡,宜多食瘦肉、鸡肉、鸡蛋、鹌鹑蛋、鲫鱼、甲鱼、白鱼、白菜、芦笋、芹菜、菠菜、黄瓜、冬瓜、香菇、木耳、山楂、豆腐、海带、紫菜、新鲜水果等食品;
8. 不食羊肉、虾、蟹、鳗鱼、咸鱼、黑鱼等发物。忌食辣椒、花椒、生葱、生蒜、白酒等刺激性食物及饮料。禁食桂圆、红枣、阿胶、蜂王浆等热性、凝血性和含激素成分的食品。

科室链接

位于南京市区的八一医院妇产科,是该三级甲等医院的重点科室,拥有四维彩超、美国利普刀、导航微电极、超导消融刀、超微腹腔镜、宫腔镜、减压可视无痛人流等国内外先进设备,并在江苏省三级甲等医院中率先成立妇产科微创中心。依托雄厚的专家和技术设备实力,该科突破传统创新推出的“360°全维诊疗”对各类妇科肿瘤都可明确诊断和科学治疗。

△友情提醒:为方便广大患者就医,八一医院妇产科实行“全年无假日门诊”服务,女性朋友可在周六、周日等节假日随时前来就诊、检查、手术。

关爱女性

主办:江苏省女性健康关爱中心
协办:江苏省妇女联合会
内容:节假日专家照常坐诊,常年免费早早孕检测
咨询电话:025-80864475、80864476
网站:www.81fck.com

子宫不可轻易切之

专家提醒:诊治肌瘤因“人”施“术”



两套微创方案 呵护受伤子宫

据悉,随着医疗技术的发展,先进的治疗措施可根据病人的需求制定个性化治疗方案,彻底改变以往对子宫肌瘤“一切了之”的局面。由八一医院引进的保留子宫治疗子宫肌瘤的“超导消融刀”和“超微腹腔镜”微创技术一经推出,就备受子宫肌瘤患者的青睐。

据章主任介绍,超导消融刀微创治疗子宫肌瘤不开刀、不切除子宫、不影响内分泌及生育功能,无需住院,非常适宜有生育需求和爱美的女性。一般2-5cm的病灶可一次性治愈。而超微腹腔镜与传统腹腔镜相比具有切口更小、手术视野更广、手术部位更精准,对患者的损伤更少、术后恢复更快的优势。

在八一医院笔者了解到,该院的治疗原则是根据病人的年龄、生育要求、肌瘤的大小和部位以及有无症状和合并症等,进行全面分析,确定治疗方案,全面呵护受伤子宫。目前,该院对子宫肌瘤就有着药物保守治疗、微创手术治疗和传统开腹手术三大系列措施。在微创手术治疗方面,已为很多患者实施了超导消融刀不开刀治疗、超微腹腔镜下的肌瘤剔除以及子宫全切和子宫全切手术。(林默)

“养”瘤十年 “化整为零”才取出

一位43岁的女性患者,十年前就知道自己子宫长了肌瘤,因为没什么严重症状,就没去管它。最近觉得自己的小腹明显变大,用手可以摸到很大的硬块,才开始重视起来,并通过女性健康热线025-80864475、80864476等渠道进行咨询。

由于她的子宫肌瘤实在太太大,不少医院的医生都相当谨慎。据该患者表示,有医生建议用药物达到暂停效果,使子宫肌瘤暂时萎缩再手术,但费用至少在3万以上;有医生建议做传统开腹腔手术,但手

术伤口大、术后恢复较慢。经过多方咨询,最后她决定去八一医院妇产科实施超微腹腔镜手术。

八一医院妇产科章瑞宣主任表示,由于该患者的肌瘤已超过13公分,用超微腹腔镜切除肌瘤后取出肌瘤具有一定难度,费了一番思量。经过专家会诊后,最好以“化整为零”的方法,把肌瘤分割成30多个小块从“锁孔”中顺利取出。手术后患者恢复良好,肚子上的伤疤只有锁孔大小,第三天便出院了。

“保宫”与“消瘤”同等重要

针对该女士的情况,江苏省女性健康关爱中心资深专家、八一医院妇产科章瑞宣主任表示,多数女性对子宫肌瘤不重视,不愿就诊,八一医院对千余例患者调查发现,至少有二成的患者瘤体直径超过4厘米,由此引起月经过多、排尿障碍甚至不孕等症,对身体造成很大危害,一些人还存在瘤体恶变的情况。因此,女性应正视子宫肌瘤的危害,一旦患有该病需尽早处理,“养”大后才做手术“消瘤”危险性会很大。

据悉,子宫肌瘤是妇女常见肿瘤,多见于30-50岁女性,发病率高达30%-50%。大多数子宫肌瘤患者在早期无明显症状,等到肌瘤引起月经淋漓不尽、月经周期缩短或者是肌瘤压迫膀胱出现尿频、排尿障碍、尿不尽等症状时,往往已错过

了最佳治疗期,此时肌瘤大且多严重影响日常生活。更严重的是,子宫肌瘤虽大都是良性肿瘤,但患者常常合并不孕症。据有关资料显示,子宫肌瘤患者中不孕发生率约25%-40%。某些子宫肌瘤患者虽仍能怀孕,但容易引起流产、早产、胎位不正、难产,产后亦容易有产后大出血及继发感染,流产发生率为15%。

对此,专家提醒,女性过三十要养成每年一次去正规医院体检的习惯,以便早发现、早治疗。同时,专家也强调,“保宫”与“消瘤”同等重要。有资料显示,切除子宫不仅会导致女性提前进入更年期,还会使女性出现类似更年期症状,甚至影响夫妻关系,导致不必要的家庭危机。因而,除非肌瘤特别大,或者严重病变,现代医学不提倡子宫切除术。