

28岁男子患罕见皮肤病

5岁时,脖子比正常孩子的粗,上面还布满了雀斑,随着年龄的增长,斑点不断向面部蔓延;16岁时,手部和颈部又长出了白斑。28岁的盐城男子因皮肤怪异而受人排挤,有医生诊断其为基因突变,他尝试过多种治疗方法但都收效甚微,由于经济困难曾一度放弃治疗。

近日,该男子在江苏施尔美整形医院被确诊为雀斑“合并”白癜风,并在该院接受了免费治疗。据其主治医师皮肤科主任赵雪■介绍:“像他这种情况很罕见,病因还不明了,要治疗的话一方面要去除黑色素,而另一方面又要为白癜风增加黑色素。”考虑到病情的特殊性,赵雪■制定了一套综合治疗方案,即OPT、强脉冲光及药物三管齐下,“前两项主要针对雀斑的治疗,三个疗程后雀斑基本可以消失。而口服和外涂药则主要针对白癜风的治疗,但只能得到相对改善。”据了解,OPT是目前皮肤科医学美容领域较为先进的一种脉冲光技术。与老一代光子技术相比,其疗效与安全性都有很大提高。 快报记者 李鑫芳

男科疾病前沿技术解读二

精索静脉曲张影响男人生育

朱先生27岁,结婚两年半妻子未孕。女方经系统检查未发现不孕因素后,朱先生告诉医生,他常感左侧睾丸胀痛,遇凉加重。外科检查发现朱先生的左侧精索静脉曲张III度。小刚今年16岁,一次游泳更衣时,家长无意中发他左侧阴囊比右侧又低又大,后经过泌尿外科医生的检查,确诊小刚患了精索静脉曲张症,而且还是II度曲张,医生劝家长尽早让小刚接受治疗。本期周刊围绕影响男性生殖健康的精索静脉曲张话题,邀请南京建国男科医院专家进行解读。

门诊分析 精索静脉曲张盯上青少年

据南京建国男科医院宋永胜副主任医师介绍,精索静脉曲张可以早至6岁开始发病,至11岁-17岁达到高峰,发病率可达20%左右,高于成年人12%的发病率。一

些病号大概会有阴囊下坠感或坠胀不适,同时还有会阴部、下腹部或腰部的胀痛。站立过久或行走劳苦后症状更为明显,平卧后减轻。轻微的精索静脉曲张外观观察并不明显,只在屏住呼气、用力屏气猛增腹压时,才发现曲张的静脉。严重的精索静脉曲张,在阴囊的皮肤外部也可看到曲张的静脉。

宋主任对记者说,精索静脉曲张是男性常见的泌尿疾病,一般年轻男性约10%有此症状,由于精索静脉曲张也是男性不孕的主因,泌尿外科的医生通常建议年轻未婚男性,若发现有精索静脉曲张的情形,不宜大意,应定期做检查,严重者应及早手术治疗。精索静脉曲张为男性精索静脉产生不正常的肿胀,90%发生于左侧,两侧皆发生的病患占10%,单纯发生于右侧的病患极少。“近年来有报告称在精

索静脉曲张病人中出现精子数量减少的现象”,该病可能对生育造成一定影响。不过,经手术治疗后,可以恢复生育能力。此外有些病人出现精神不安、焦虑、失眠、全身乏力等症状。严重的精索静脉曲张可引起该侧睾丸萎缩,病人常因睾丸小而前来就医。

技术亮点 针式显微通脉技术领先

2008'男科医疗规范年中国性学会及男科学术权威专家共同推出的针式显微通脉技术采用显微技术阻断精物质回流,同时降低睾丸温度和静脉压,从而明显改善精液质量,提高自然受孕率,是国际医学界公认的首选技术。更先进显微技术实现精索内动脉精细分离,可视操作,不漏扎;手术不损伤及睾丸动脉与淋巴,使血液动力更符合生理,防止术后睾丸缺血萎缩;更高效微创无痛、

时间短、恢复快,避免传统手术并发症。目前,该技术已在南京建国男科医院成功开展。

专家名片

宋永胜 副主任医师。原解放军四五四医院泌尿外科主任,从事泌尿外科工作三十余年,有丰富的临床经验与诊疗水平,在军内外医学杂志发表论文数十篇。擅长泌尿外科各类手术,技术娴熟,深受患者信赖。 快报记者 金宁

视频预告

下午有男性亚健康视频

9月22日(今天)下午14:00-14:40,南京建国男科医院丁刚副主任来共同探讨《中年男性如何预防亚健康》话题,欢迎网友积极提问,专家将给您仔细解答并提出健康指导。

乙肝抗病毒治疗勿忘三步走

目前慢性乙肝治疗领域,核苷类抗病毒药物治疗是目前使用最多的治疗方法。这也正符合各国乙肝治疗指南均明确指出的慢性乙肝治疗的首要目标。只有病毒复制得到抑制,病毒载量降到检测限以下,才能降低患者的传染性,并且降低患者肝硬化和肝癌的发生率。

乙肝患者进行核苷类药物的抗病毒治疗,至少需要两年的时间,事实上,大多数患者需要治疗更长的时间,

中国工程院庄辉院士也指出,在这一治疗过程中,正确认识和理解科学专业的治疗方案,以及充分沟通的医患关系,尤为重要。复旦大学附属华山医院传染病科教授翁心华也指出,医生应在相互沟通中为患者提供高性价比的药物和治疗方案。

专家指出,首先,无论是医生,还是患者,都要高度重视初始治疗策略的选择,条件允许的情况下,应在初始治疗时,积极采取“预防耐药”的

治疗策略,即选择降病毒能力强、耐药发生率低的高性价比的抗病毒药物如恩替卡韦等,积极主动降低耐药风险。避免造成额外的经济和时间成本,有助于提高患者对乙肝“总体治疗”的满意度。

其次,临床治疗中不稳定的医患关系容易导致患者较差的用药依从性,从而增加耐药药发生的风险。翁教授指出,医生应加强与患者的沟通与交流,在与患者协商治疗方案时,充分理解患者需求,帮助患者提供更经济有效、高性价比的治疗方案;除此之外,患者也应加强对医生的信任,树

立正确的治疗目标,遵从良好的用药依从性。

最后,在医生与患者协商治疗方案,使病人充分理解并积极配合治疗的基础上,医患双方的“细心与耐心”也成为增进医患关系的良好途径。曾有调查显示:半数以上的患者希望医生“提供更经济有效的治疗”;43.5%的患者希望医生“和病人协商治疗方案,使病人充分理解并积极配合治疗”;除“从医时间长,经验丰富”之外,64.2%的患者认为值得信赖的医生应该具备“细心和耐心”。

科学祛除鸡眼 老茧

鸡眼、脚垫难受疼痛,手术腐蚀难除根。茧清采用国内首创“生物成膜”技术,通过泡脚+涂抹,渗透软化脱落鸡眼老茧,无腐蚀、无痛苦。轻度1疗程(2盒),重度2-3疗程,买2赠1反复发茧清伴侣。销售:新街口第一药店,鼓楼:志信堂、国盛、好邻居、中华路仁人、国泰、颐年堂、经久连锁苏州:从草堂、大明、吴江:中心,泰州福九天常熟:人民,南通:钟楼/无锡:康怡、常州:新丰,徐州淮济,恒生,连云港华联,扬州镇江等,全省各大药房均有销售,免费送货咨询:025-85484801

警惕前列腺疾病年轻化



资料图片

长时间坐在电脑旁,一边喝可乐一边打游戏;工作需要久坐,出门以车代步;想找朋友办事,动动手指发条短信就可以……许多年轻人正过着这样的生活,看似享受,其实暗藏隐患:颈椎病、前列腺疾病、关节炎等老年病正慢慢困扰着他们。

年轻白领 备受前列腺疾病折磨

久受慢性前列腺炎折磨的年轻白领张先生,自述尿频、尿分叉、尿道口滴白、尿痛、尿急、尿道内灼痛、腰部酸痛、小腹坠胀等症状,并有性功能下降现象。由于羞于就医,张先生患病之初都是买消炎药,用药几天症状有所缓解,而后来越来越重,便到当地医院就医。张先生自述,接诊医生只是简略的询问了一下病情,就给他开了处方,治疗半个月,症状依然时好时坏。一次偶然的机会,张先生看见媒体报道南京建国男科医

院以其技术资质及品牌影响力被选为男科医疗规范年(江苏站)区域示范单位,并执行男科医疗规范年新技术指导、推广任务,便立刻赶过来求医。接诊的前列腺疾病诊疗中心严泽承主任在给张先生进行病菌检测,并做了病菌敏感试验后,确诊张先生是因金黄色葡萄球菌引起的慢性细菌性前列腺炎。在做了药敏试验之后,根据张先生的病情,为其制定了一套规范、系统的治疗方案,选择针对性药物,并配合男科前沿推广技术“靶向强透通导技术”进行治疗。一个疗程后,张先生的症状就有了明显好转。

规范治疗 摆脱疾病困扰

南京建国男科医院严泽承主任进一步解释说,由于前列腺炎发病率较高,临床症状表现复杂,因此就需要医疗机构有先进的检查及诊断设备,准确诊断病因,针对性用药及制定有效的疗法,对患者进行合理治疗。

比如上述患者张先生的情况,他是因金黄色葡萄球菌引起的慢性细菌性前列腺炎,并导致性功能下降。如果就医时未查出致病菌,治疗就不可能有针对性,必定导致疾病的迁延难愈,甚至出现并发症。严主任进一步解释说,前列腺炎症患者到医院就诊,一定要靠先进的检测设备,做前列腺液的常规化验,确诊是细菌性、非细菌性、无菌性、病毒感染等致病原因,以及前列腺液的细菌培养加药物敏感试验。以药敏结果为依据,在此基

础上临床经验丰富的专家就会认准“靶子”,选择针对性较好的药物按疗程系统的治疗,并配合高新的男科疾病治疗技术,加速药物的吸收,促进前列腺康复,恢复性功能。

前列腺疾病预防

■ 小贴士

不久坐、多运动,选择散步、慢跑等温和的运动,通过腹部、会阴和臀部肌肉的运动,促进前列腺局部的血液循环。另外,一旦出现不适症状,应及时到专科医院进行诊断、治疗,切不可盲目用药。也可拨打健康专线025-52238888对前列腺疾病的预防进行更多了解。

前列腺疾病

■ 最新医疗动态

前列腺靶向强透通导治疗技术是2008'男科医疗规范年中国性学会及男科学术权威专家共同推出的治疗前列腺疾病的前沿技术,该技术填补了国内有效治疗前列腺炎、前列腺增生的空白。南京建国男科医院自引进该技术以来,疗效深受同行及患者的肯定。

该技术特点是在高频电磁场热效应下,将杀菌药物直接导入病灶,激活药物的活性,达到杀菌消炎的目的;在炎症消失的同时,也疏通了堵塞的前列腺腺管管口,使肿大的前列腺腺体得以恢复,并在一定程度上恢复因前列腺炎引起的性功能障碍。

张莹

308载体基因分离疗法 谱写白斑医学新篇章

作为中国白斑研究中心协作单位的南京华东白斑医学研究中心,近日捷报频传。由该院率先引进的美国高科技308nm准分子激光治疗仪、白斑种植系统和2008年医学院全新尖端技术——308载体基因分离疗法,在白斑治疗领域不断谱写新篇章。

该疗法打破了传统疗法存在的弊端,全面治疗白斑。该技术能让白斑区黑色素细胞快速成活,九成患者治疗过程中亲眼目睹白斑消失全过程。

据了解,南京华东白斑医学研究中心是目前华东地区指定的白斑专业化研究机构,其附属的门诊是以白斑的特色医疗技术而闻名全国的白斑专科医院,定期邀请世界著名白斑专家教授举行大型会诊。会诊期间,专家亲自指导治疗,让更多的患者早日康复,欢渡“国庆中秋佳节”,该中心即日起又新增100个优惠名额,受诊面积4cm²免治疗费,学生优待6cm²,黑色素中药调理优惠10%。患者还可拨打专家热线025-84638839找专家咨询,或登录www.bb99999.com咨询了解白斑治疗新技术。

糖尿病人好消息

喜迎国庆,名医优惠大会诊:即日起到10月18日,南京新协和医院特邀中华自然医学学会委员、中医疏清平糖发明人黄主任、邓教授为糖尿病患者亲诊,一般一疗程消除症状,巩固治疗后不复发,可以吃饱吃好。

疏清平糖受益者实话实说:李先生,60岁,南京人,国家公务员,患糖尿病10年,从开始就一直服用降糖类药物,但疗效不佳,并发冠心病、高血压、视网膜病变、视力逐渐减退,下肢感染、行走困难、周身瘙痒,难以入睡,每天注射72个单位胰岛素也难以控制病情的发展。正当他感到无奈和绝望的时候,经病友介绍,接受中医疏清平糖治疗,一周后血糖下降至正常,一个月后胰岛素停用,并发生消失,加服五个月的巩固治疗后停药,现已三年了,仍红光满面,精神焕发,血糖血糖始终正常。

特别优惠:初诊免费领取100元药品和新书一本,一次性配三个疗程赠送一个疗程。郑重承诺:推出签约配合治疗,如有未康复者,可免费继续治疗。地址:南京市新街口程阁老巷20号4楼,南京新协和医院糖尿病治疗中心。电话:025-84418699

口臭是病的症状

口臭、口干、口苦、胃灼烧心、便秘危害健康 快用【养阴口香合剂】!

口臭不仅影响你的工作和社交,还是体内病症的信号。口臭是病的症状!由于体内胃肠肝胆湿热雍积,引起胃失和降,肠燥便秘,胃阳功能失调,导致浊气上逆、造成顽固而严重的口臭、口干、口苦,呼出气味恶臭。贵州万顺堂生产的苗药【养阴口香合剂】选用云贵高原金石斛鲜品入药,具有滋阴生津的功能,可治疗胃热津亏而滋阴养胃;能清胃泻火,所以可以消除胃肠湿热雍积,能行气消积,故可调节胃肠升降清降浊的功能,是治疗顽固性口臭、口干、口苦、胃热烧心、便秘的老少皆宜的良药。用法用量请咨询。

国药准字 Z20025095 黔药广审文:2008010014 请到以下指定药房购买,谨防假冒伪劣药品。

- 经销地址:南京:先声百信 国盛 三九 筑康 健军 金陵 江宁区颐年堂 上元各连锁 同仁 芝林 泰康 下关 东吴 康鑫各大药房 无锡:汇华强盛 健康参药各连锁 神州 大药房、东林大药房 江阴:周庄健康店 南通:苏博 健桥 钟楼 联鑫各大药房 常州:人寿天 武进 海王各连锁 苏州:海王星辰连锁 中诚(石路)信誉 宏福堂 常熟:家福(方塔街) 昆山:海王(大润发) 张家港:海王(大润发) 太仓:百仁堂(武陵街) 网址:http://www.gzwst.org 咨询热线:8008970028 南京:13915945596 无锡:13225101671 苏州:13295180915 南通:13057080526 常州:13771978253

清除皮癣、过敏病

南京市鼓楼专家门诊部(一楼)皮肤科引进德国U-VB皮癣射光治疗仪结合“三联疗法”+多肽基因组合+“清除体内血毒”强化免疫应答平衡,3-7天皮癣明显好转。过敏病(荨麻疹、湿疹、皮炎、皮肤痒痒症、过敏性紫癜、过敏性鼻炎、哮喘)等容易复发。目前传统过敏病治疗抗过敏及外用(外喷)等治疗,一旦停药症状再次出现,治标不治本,不能达到彻底治疗的弊端。本院过敏病专家桂主任通过学术交流充分吸收了美国、英国、日本等国家先进治疗过敏病经验。经过三十多年过敏病临床研究,通过众多过敏病成功临床实践,独创“中医脱敏疗法,基因免疫疗法”调节自身免疫功能,阻断过敏介质释放,纠正过敏体质。1-3天症状消失,达到彻底治疗的目的,该疗法达到世界医学领先水平,无效免费治疗。电话:025-84707298 特邀国际皮肤科协会会长桂主任亲诊。会诊时间至10月8日,免费赠送脱敏药物,药品优惠10%,无假日医院。地址:南京市上海路4号(省水利厅大厦对面)火车站汽车站乘13路或市内乘18、29、43、48、83路到五台山站下车

专家连线 特约解答: 华世佳宝妇产医院 读者热线 025-86577666 www.hswoman.com

无锡的沈小姐问: 我今年26岁,已经停经38天了,去医院做过B超,医生说已经怀孕了,现在早孕反应特别严重,我现在不想要孩子,想咨询一下,是否可以尽快手术,这样会不会对以后的生育有影响? 华世佳宝妇产医院主任医师丁西京:

这是年轻白领女性常遇到的烦恼,由于避孕措施不当,造成意外怀孕,但是由于工作繁忙,压力大等原因而不能现在要孩子。可以选择人流终止妊娠。但是一定要挑选合适的医院进行,如果人流手术操作不当,引起漏吸、子宫穿孔等都可以导致继发性不孕,带来终身伤痛。建议采取医院目前较为先进的超导微创手术,可以避免这些风险。

南京的李小姐问: 最近我的下身非常痒,而且一些皮肤也变白了,有的部分又厚又粗,我也不知道到底怎么了,又不好意思到医院去看,请问专家这到底是怎么回事啊? 华世佳宝妇产医院主任医师何爱华:

根据你的描述,我想你可能患上了一种叫“慢性外阴营养不良”的疾病。这确实是一种让人比较头疼的顽疾,至今病因不明,可能跟外阴局部长处于潮湿状态和阴道排出物的刺激等局部生理因素有关,千万不能盲目用药,建议你尽快到医院检查,以确定到底是不是这种疾病。一旦确诊是这种疾病,可以使用氢化可的松或丙酸睾酮软膏,对于使局部皮肤软化、粘连松懈和祛除痒痒都能取得较好的效果,但必须使用较长一段时间才能有效。另外要注意,一定要保持外阴部位的清洁干燥,不要用肥皂或其他刺激性药物清洗外阴,也不要用手去搔抓,不要吃辛辣的食物,衣服要宽大,不要穿不透气的化纤纤维内裤。