

美丽

追回失去的美丽 ——剖析崇外的整形心理

编者按

由于整形技术的良莠不齐,许多求美人士饱受整形失败造成的痛苦。江苏省中医院整形外科近三年收治了近千例因整形失败来院重新进行整形的患者,经整形专家精心手术,最终帮求美人士实现了完美。为了让更多的爱美人士正确认识整形美容,选择正规的整形医疗机构,江苏省中医院整形外科将与健康周刊开设“追回失去的美丽”专栏,该院整形外科主任、著名整形专家黄金龙教授,将率领该科实力雄厚的整形团队,以科学专业的角度,系列刊登该院近年来对整形后失败再进行整形手术的典型病例,分析其原因,让越来越多的爱美人士达到自我完美。

不知从何时起国内无论是走在街头还是打开网络,到处充斥着这样的整形宣传标语:“最顶尖的国外整形技术”“某国××院长主刀”……据不完全统计,仅上海就有超过30家国外整形外科诊所设立了分店。外国整形真的像电视和广告上宣传的那么顶尖吗?其实不然。

我从事整形美容已有25年,和国外整形医生的交流也非常频繁,经过这些年的发展,在技术上中、韩、英、美四国的医师难分伯仲。据我了解,到中国来的韩国整形医生鲜有真正的“大牌”。根据江苏省卫生厅有关规定,持外国医师资格的外籍医生要在中国行医,必须到所在地市的卫生局注册,拿到为期一年的临时行医执照才能行医。仅在南京各医院从事整形的韩国医生,其中大部分人都没拿到相关许可证。

我们这里每个月都要接诊

几个在韩国医生那里整形失败的患者,修复过韩国著名整形专家做的手术,盲目的崇外心理给患者造成的痛苦是不可估量的。当然日韩整形也有非常值得学习的地方,一是对整形医生的要求非常高,国内现有大多数整形美容医生都是半路出家,而在国外,一个合格的整形医生从医学院毕业后,要先做5年普通外科医生,再做3年整形住院医师,参加全国的整形美容医生资格考试通过后才能行医;二是整形材料和手术器械相当精致,从业医师服务意识更强,术前都要对顾客进行反复细致的沟通和检查,设计手术方案,有了99%的成功把握才会手术。

那么究竟该选择在哪里做整形呢?我有以下几个建议:

1.选择大医院。那里医疗条件比较完善,能应对术中各种突发事件。另外,大医院的医生临床经验丰富,安全系数较高。

2.慎选医生。整容做得好不好,医生的水准很重要。与医生交谈时,留意他的态度是否客观,真正具有专业精神的医生会给你足够的交流空间,手术时也会像对待艺术品一样对待你,非常精细。

3.良好心态。整形是手术,不是魔术,过于苛求手术者、职场失意、希望通过面容改变挽留爱人者都不适宜做整形手术。

4.在国内手术。出国整形面临安全问题和维权风险,有些手术如改脸型,在韩国仅7天的时间完全是不够的,术后医生无法进行跟踪,一旦出现问题得不到及时处理,后果不堪设想。**江苏省中医院整形外科主任黄金龙教授**

脑健康是头等大事

专家呼吁远离烟酒,杜绝不当用脑方式

昨天是世界老年痴呆日,在南京自然医学学会脑健康分会筹备工作会议上,与会专家指出,说到脑部健康的话题,很多人会觉得,脑部疾病是中老年人的常见病和多发病,跟年轻人没多大的关系,其实并非这样,中青年远离烟酒,是防止老年痴呆的重要措施,而正确的用脑方式也是对大脑的一种保护。

烟酒让生命过早凋零

老年痴呆问题是随着人口老龄化发展的一个必然趋势,南京脑科医院神经内科主任医师王立特别提醒,中国每年新增高血压病人100万,每年新增中风病人200万,这两个病同根同源都来自血管病,而血管导致老年,甚至中青年人的痴呆比例越来越多。追根寻源,烟酒无度是“祸首”。王立告诉记者,他有一个病人嗜好烟酒,40多岁就中风,来看病时胆固醇超过正常值的两倍多,更叫人痛心的是,该病人的父亲也是40多岁就中风,最后死于老年痴呆并发症。

记者在采访中了解到,通过饮食或呼吸系统进入体内的有害元素也有可能引起老年痴呆。王立在门诊中,曾经医治过因一氧化碳中毒、吸毒、农药中毒等而致痴呆的患者。有一位安徽的病人,用“土方子”治疗牛皮癣,结果癣没了,人却呆了。王立说,这是因为民间土方“以毒攻毒”,毒量过大,导致发病。而一些老年性疾病,如帕金森等,可能由于和老年痴呆症都是因相同的脑部化学物质导致,所以约70%的帕金森患



资料图片

者伴有痴呆,这点务必引起社会的关注。

情绪也成老年痴呆诱因

针对社会上普遍认为“老来糊涂无所谓”的说法,原江苏省人民医院临床实验研究室研究员、现任南京老年大学心理卫生专业教授刘鸿义指出,社会首先要纠正一个误区,不要认为年纪大了以后糊涂是正常的。其实有的人步入中年后,特别爱忘事,而“失忆”恰恰是老年痴呆症的最初征兆。刘教授说,在日常生活中,因心理因素落下痴呆症的老人并非少数。比如,长期情绪抑郁、离群独居、丧偶不再婚、不参加社会活动、缺乏体力和脑力劳动等,都是老年痴呆症的诱因。

预防老年痴呆症,专家认为,调节饮食、忌酒戒烟,控制血管病应放在首位,既要防止高脂食物引起胆固醇升高,又要摄取必要的营养物质。专家告诉记者,有些饮食是可以帮助我们补充大脑营养的,比如适当地补充一些动物脑组织和深海鱼类,多吃一些清淡的、维生素、纤维素以及不饱和脂肪酸含量高的食物,多吃

新鲜水果和蔬菜等。

用脑不当损伤脑健康

谈到如何从生活中保护脑健康的问题,南京脑科医院神经内科副主任医师徐俊介绍,用脑不当也会造成脑损伤。不正常的行为方式,如长期烟酒、上网、打麻将或赌博容易损害脑健康,这是因为娱乐本身要有大量能量消耗,神经元复杂生理活动要实现,消耗的都是“脑功能储备”。还有的人通宵看碟,看的内容久久不能忘却,其实人脑的重要自我保护是“记住该记的,忘记该忘的”,不管是优秀的文学作品还是影视作品,过分沉浸其中,就是一种潜在损害。

让大脑兴奋的方式不当也导致脑损伤,譬如有的人两天两夜奋战在麻将桌上,其间只吃了两碗水饺,上过一次厕所,这种情况最容易消耗脑内的多巴胺物质,它具有维持人正常的兴趣爱好以及运动的作用,打麻将等不当刺激导致多巴胺提前衰竭,有患上帕金森病的可能。现代夜生活丰富多彩,一些年轻人习惯于夜间泡吧,喝洋酒,甚至服用兴奋剂,这同样使多巴胺提前耗竭。专家对记者说,他曾经治疗过一个在商务区打工的18岁女孩,她由于记忆力明显衰退而就诊,据女孩自述上初中时过目不忘。可专家问诊中了解到,她曾经吃过两次摇头丸,之后头昏注意力下降,3个月工作效率下降,这种急性药物相关性记忆障碍对人脑造成不可逆的损伤,如果半年内及时用药只能是得到改善,却不能回到当初。

快报记者 金宁

百信药房成立10周年

近日,南京医药百信药房有限责任公司举办10周年庆典,百信药房掌门人与众多供货商、药企相关负责人座谈,就供应渠道、老字号门店的恢复以及品牌产品的终端零售价格的维护工作进行了探讨。

据了解,南京医药百信药房有限责任公司是1998年南京医药集团以资产为纽带,将集团内的南京医药股份、药业股份两大公司所属的零售网点实行功能重组后成立的医药零售连锁企业。公司下设百余家门店,遍布南京市的大街小巷及周边省、市;经营各种中西药品、中药饮片、保健滋补品、医疗器械、计生用品等

数千种商品。

南京医药百信药房有限责任公司掌门人孙为杰介绍,健康发展的百信药房已逐步成为南京市购药的心理取向和政府规范医药零售市场的重要基础。据悉,百信药房是在南京乃至江苏地区率先推出“电话购药、免费送货上门”等便民服务项目的连锁药店。2000年8月被国家药品监督管理局确立为首批跨省连锁试点企业;2001年被国家药品监督管理局确立为全国首批GSP认证试点企业。目前百信药房同仁堂药店等12家门店被南京市医保中心确立为南京市职工医疗保险定点药店。

多喝水能够预防肾结石

近日,媒体大篇幅报道了三鹿奶粉添加三聚氰胺导致儿童肾结石事件,该事件也引发了人们对肾结石病的关注。据了解,肾结石常见于成人,对成人而言,此病无明显年龄、性别差异,但因水质含钙、铁等矿物质成分差异等因素,其又存在地域性。解放军八一医院泌尿外科陆晓哲主任医师指出,成人肾结石的形成是多种因素共同作用的结果,但目前尚无确定的理论。

有学者将结石分为代谢性结石和感染性结石两大类。前者是由代谢紊乱所致,比如

甲亢),尿液中的钙、草酸含量过高;后者主要是由泌尿系统感染引起的,尿液中的磷酸盐、尿酸铵等发生沉积形成结石。肾结石的形成与季节有一定关系,比如夏季,人出汗多尿量相对就少,肾里晶体沉淀就会增多,所以容易形成结石。同样道理,如果长期在高温环境下工作而摄取不到足够的水,尿液难以被稀释,高浓度的盐类及矿物质就会聚积成结石。此外饮食上的不良习惯也容易诱发肾结石,比如痛风病人不忌口,吃海鲜、火锅,容易引起尿酸增高,形成

痛风性结石。因此整体而言,肾结石与饮水量密切相关,多喝水是最重要的预防之道。

肾结石的临床症状与结石的大小、位置以及有无引起并发感染等多种因素有关。较小的结石活动范围大,当其进入输尿管时,容易出现绞痛和血尿;结石可造成泌尿系直接损伤,梗塞的出现不仅会使结石长大(或再形成结石),还会引发积水,从而造成肾脏的坏死。肾结石可能与胆石症、急性阑尾炎等病混淆,不过通过B超等检查基本可以确诊。

快报记者 李鑫芳

男科
专家信箱
特约解答:南京建国男科医院
地址:南京 025-52238888

徐州读者问:
我患有前列腺炎2年了,吃了许多药都没有用,想问一下,为什么药物对前列腺炎不起作用?该如何治疗?

南京建国男科医院主任医师郑世广:
在前列腺腺管周围环绕着一层特殊生理结构“脂质包膜”,具有屏障作用,药物难渗透进去,影响腺管内病菌的清除。病灶及其周围硬化,不利于药物扩散。目前前沿技术“靶向强透通导技术”结合中西医疗法,精确定位,直捣病灶,快速准确治疗;突破屏障,快速灭菌,全面彻底治疗;疏通堵塞,消除症状,不留后遗症;激活神经,恢复功能,接触并发症的功效,临床疗效显著。

栖霞区读者问:
我结婚三年了还没有生育,去医院检查是由于非淋菌尿道炎引起的不育,请问专家,尿道炎会引起不育吗?

南京建国男科医院副主任医师王成贵:
非淋菌性尿道炎是男性常见的尿道感染性疾病。其病原体以衣原体、支原体为主。可影响精子的生成、精子活力和精子运输,造成少精症而导致男子生育能力降低;可使精子发生抑制和运输受阻等,甚至可因睾丸炎症引起睾丸萎缩;生殖道感染还可导致输精管梗阻而造成无精子症,这些都影响到生育。目前男科前沿技术“CRS渗透技术”已在临床推广运用,众多患者受益。

白下区读者问:
我最近跟老婆的性生活出了问题,很难勃起,不知是什么原因?还怎么办?

南京建国男科医院副主任医师丁学刚:
根据你的描述,考虑是ED。治疗应先确定是心理性的还是器质性的。目前采用前沿技术“动脉血管激活技术”,临床疗效显著,已为众多男性解决困扰。

中科灵芝遨游太空

“神舟七号”9月底升空将是继北京奥运之后振奋人心的一件大事,并且将会带动相关的航天产业。而太空育种是目前各高科技行业研究的热点。利用太空特殊环境诱导生物性状变异,培育性状优良的新品种,就是太空育种。例如中国科学院相关院所利用第20颗返回式科学与技术试验卫星搭载灵芝菌种进行了太空实验。中科灵芝在太空遨游了十八天之后被请回实验室进行下一步的深入研究。中科灵芝参加太空育种试验就灵芝三萜、多糖的富集和优化及有效异构体中抗癌成分的深入研究达成新的成果。中科一号太空灵芝的升空,对于通过空间诱变以获得高产、高质、遗传性稳定并拥有我国自主知识产权的灵芝新品种将有重大意义。

肿瘤患者好消息 中科灵芝特大优惠

中国著名品牌 中科灵芝畅销十周年!

中科灵芝今年十岁了,十年来百万肿瘤患者在中科灵芝的陪伴下,顺利度过了手术、放疗、化疗等治疗阶段,成功的战胜了病魔,走向康复!

为庆祝中科灵芝上市十周年,回馈广大肿瘤患者,特举办中科灵芝抗肿瘤系列特大优惠活动。

活动内容:

- 1、中科灵芝孢子油 买 12 赠 3 买 20 赠 6 买 40 赠 16
- 2、中科灵芝孢子油+AT(爱特)组方特大优惠
- 3、中科灵芝孢子油、AT(爱特)、中科灵芝破壁孢子粉、灵芝精粉实行团购价,团购一箱起售。
- 4、今年确诊的患者凭有效病历资料可申请领取中科灵芝孢子油试用装1盒,每人限领一次(总量200盒,赠完即止)。

活动时间:9月20日-30日 订购热线:025-83223131

中科灵芝专卖 地址:中央路131号 电话:025-83223131

