

# 国庆快报带你沿地铁1号线去买房

报名已逾 80 组 报名电话:96060

自启动“国庆地铁盘大型看房团购”报名以来,快报已接到 80 余组读者的报名。9 月 29 日,快报将带读者沿地铁 1 号线看美达·浅草明苑、宏图·上水园、21 世纪国际公寓、武夷绿洲等四家地铁楼盘,看房现场不仅有专家、记者同行讲解,开发商还为快报读者提供了最大独家优惠及活动。

看地铁盘

享最大独家优惠

地处地铁沿线的浅草明

苑将为快报读者提供独家最大优惠。该楼盘营销负责人表示,本次独家优惠的幅度堪称“史上最大折扣”,不仅低于目前 7680 元 / 平方米的起售价,也远低于其他渠道的优惠价。

同样的地铁盘武夷绿洲户型涵盖了 69—130 平方米的中、小户型及舒适户型。按照 6200 元 / 平方米均价,最低 40 万元左右就可以买到一套两居室。开发商透露,在看

房当日,还有针对快报读者的独家震撼性优惠推出。

淘经典房

看房现场还有惊喜

宏图上水园位于地铁 1 号线南延线,目前在售户型以 90—143 平方米的两房、三房和四房为主,且均是宏图历经数年磨练出的经典户型,售价约为 8300 元 / 平方米。

同样区位的 21 世纪国际公寓户型设计小巧,目前在售的三期尚品户型从 41—97 平

方米,按其目前的均价,最低 30 余万元就能买到一套地铁小户型。为接待快报读者国庆看房,开发商将为每一位到场的客户准备一份惊喜礼品。

快报记者 杨连双

看房时间:9 月 29 日

看房路线:地铁 1 号线及

南延线:美达·浅草明苑、宏

图·上水园、21 世纪国际公

寓、武夷绿洲

电话报名:96060

84783629 84783529

## 顶级腕表帝舵亮相苏宁银河百货

9 月 17 日,帝舵专柜开柜,受到了众多市民和手表发烧友的追捧,其最受欢迎的海洋王子型以及经典真钻镶金手表甚至一度脱销。这款帝舵最具有代表性的海洋王子型腕表,配备自动上链机械机芯,辅以蓝水晶玻璃及旋入式表冠,休闲与经典交融,防水可深达 200 米,其优越的性价比无可比拟。所有腕表均享受终身清洗至尊服务,开柜期间专柜满 2000 元送 100 元现金券赠送精美礼品的活动火爆持续中。

“开业三年多的苏宁银河始终坚持品牌差异化经营,品牌的选择和调整始终走在商圈同行的前列,你或许可以在湖南路处处买到休

闲元素,但是进入苏宁银河感觉是绝对高贵的典雅的享受。独有品牌、限量版商品都是苏宁银河品牌阵容的亮点。”该商场负责人自豪地说。据介绍苏宁银河的国际一线品牌招商,始终建立在长期对目标顾客品牌喜好和接受程度跟踪调研分析的基础上,故引进了帝舵、珂罗蒂雅等许多国际顶级品牌。对于休闲品类,苏宁银河真正做到了与整个商圈差异化,档次高,品类全,且特色鲜明。目前瑞夫史东、博卡青年、派路普等知名品牌新柜即将开幕,JASONWOOD、优捷思专柜扩容后将与 JackJones、Lee 等打造商圈休闲新航母。

## 头皮屑多少和饮食有紧密联系

头皮屑是人类头皮上最普遍的苦恼,它会让人心情不好,并在与人交往中给你带来尴尬。合理的饮食可以减少头皮屑的产生,反之,不合理的饮食可以让头皮屑愈演愈烈。

### 一、可能加重头皮屑的食物:

1. 辛辣和刺激性食物

辛辣和刺激性食物会刺激头皮及头皮屑的形成,加重头皮刺痒感,因此,应少吃或不吃辣椒、芥末、生葱、酒及含酒精饮料等。

2. 油炸、多糖和含脂肪量高的食物

上述食物摄入过多会使皮脂腺分泌皮脂过多,从而加快头皮屑的产生。

### 二、可能减少头皮屑的食物:

1. 富含维生素 B2、维生素

B6 的食物

维生素 B2 有治疗脂溢性皮炎的作用;维生素 B6 对蛋白质和脂类的正常代谢具有重要作用。富含维生素 B2 的食物有动物肝、肾、心,蛋黄、奶类、鳝鱼、黄豆和蔬菜等。富含维生素 B6 的食物除上述外,还有麦胚、酵母、谷类等。

### 2. 具有健脾作用的食物

中医认为,头皮屑多与脾虚湿蕴或湿热内蕴有关,因此,多吃具有健脾利湿作用的食物可以减少头皮屑的产生,如扁豆、山药、薏米、芡实、莲子、冬瓜等。天气凉快了,熬点薏米粥、莲子粥,做菜时可以多用冬瓜、扁豆等材料,既能享受美味,又能健脾。

张广中 北京中医院皮肤性病科副主任医师

**勒发**

13813968561 解决疑难杂症代办过户现房抵押

长江新村

3/6F48m<sup>2</sup> 双南精装全明 42.8 万

4/5F 63.31m<sup>2</sup> 明明双南 57.8 万

6/6F 61.6m<sup>2</sup> 房改房双南 55.2 万

全明可带户口 52.2 万

黑龍江路

3/6F 50m<sup>2</sup> 麻坯全明 41.8 万

1/5F 50m<sup>2</sup> 麻坯全明 30 34.8 万

有院 30m<sup>2</sup> 41.8 万

紫苑(多套)

1/6F 166.25m<sup>2</sup> 麻坯

拎包入住 50.5 万

2/6F 166.25m<sup>2</sup> 麻坯

拎包入住 50.5 万

汇林绿洲

4/5F 63.31m<sup>2</sup> 明明双

南拎包入住 57.8 万

桥北新村

5/6F 106m<sup>2</sup> 双南一室一厅

麻坯跃层送

平台 20m<sup>2</sup> 46.1 万

金陵新八村

5/6F 72.8m<sup>2</sup> 90 万

房全明简装 50.3 万

工人新村

2/6F 56.7m<sup>2</sup> 全明

精装修 50.5 万

张王庙

4/5F 41.8m<sup>2</sup> 双南一室

拎包入住 30.2 万

东柏果公园

5/6F 110m<sup>2</sup> 双南一室

北全明管 70 万

养龙山庄

1/7F 87m<sup>2</sup> 双南一室

一厅五房 55 万

金陵新八村

4/5F 72.8m<sup>2</sup> 90 万

房全明简装 50.3 万

求购汤山房源 84100648

1/6F 90.6m<sup>2</sup> 37 万方素

质 84100648

5/6F 110m<sup>2</sup> 30 万方素

质 84100648

5/6F 120m<sup>2</sup> 34 万方素

质 84100648

6/6F 90.6m<sup>2</sup> 27 万方素

质 84100648

7/6F 90.6m<sup>2</sup> 27 万方素

质 84100648

8/6F 90.6m<sup>2</sup> 27 万方素

质 84100648

9/6F 90.6m<sup>2</sup> 27 万方素

质 84100648

10/6F 90.6m<sup>2</sup> 27 万方素

质 84100648

11/6F 90.6m<sup>2</sup> 27 万方素

质 84100648

12/6F 90.6m<sup>2</sup> 27 万方素

质 84100648

13/6F 90.6m<sup>2</sup> 27 万方素

质 84100648

14/6F 90.6m<sup>2</sup> 27 万方素

质 84100648

15/6F 90.6m<sup>2</sup> 27 万方素

质 84100648

16/6F 90.6m<sup>2</sup> 27 万方素

质 84100648

17/6F 90.6m<sup>2</sup> 27 万方素

质 84100648

18/6F 90.6m<sup>2</sup> 27 万方素

质 84100648

19/6F 90.6m<sup>2</sup> 27 万方素

质 84100648

20/6F 90.6m<sup>2</sup> 27 万方素

质 84100648

21/6F 90.6m<sup>2</sup> 27 万方素

质 84100648

22/6F 90.6m<sup>2</sup> 27 万方素

质 84100648

23/6F 90.6m<sup>2</sup> 27 万方素

质 84100648

24/6F 90.6m<sup>2</sup> 27 万方素

质 84100648

25/6F 90.6m<sup>2</sup> 27 万方素

质 84100648

26/6F 90.6m<sup>2</sup> 27 万方素

质 84100648

27/6F 90.6m<sup>2</sup> 27 万方素

质 84100648

28/6F 90.6m<sup>2</sup> 27 万方素

质 84100648

29/6F 90.6m<sup>2</sup> 27 万方素

质 84100648

30/6F 90.6m<sup>2</sup> 27 万方素

质 84100648

31/6F 90.6m<sup>2</sup> 27 万方素

质 84100648

32/6F 90.6m<sup>2</sup> 27 万方素

质 84100648

33/6F 90.6m<sup>2</sup> 27 万方素

质 84100648

34/6F 90.6m<sup>2</sup> 27 万方素

质 84100648

35/6F 90.6m<sup>2</sup> 27 万方素

&lt;p