

刘翔昨首次伤后公开训练,敞开心扉—— 奥运退赛我很生气



龇牙咧嘴

退赛已经一个多月了,刘翔的心情也不像当初那么沮丧。训练、治疗……这样的生活,每天都按部就班地继续着。昨天是刘翔受伤后首次的公开训练课,这一天,莘庄基地来了很多记者,刘翔不再回避,敞开心扉,回答着大家的问题,说着那些大家一直憋在心中、想知道的不曾知道的点点滴滴。

关于赴美 六位美国专家待命

记者们最关心的就是脚受伤了,刘翔现在练什么?一堂训练课下来,刘翔的训练基本是一些静力训练,刘翔说:“我现在每天的训练就是保持自己的体能,你们也看见了,基本不用踝关节,每天这么坚持,这样完全康复后,恢复会更快一些。”

现在的刘翔每天除了训练就是接受治疗,“我这些天会在上海再接受一次专家的会诊治疗,之前也做过几次了,但现在不是已经有一个月出

头了嘛,想看看现在用保守治疗是否有点效果。然后就是去北京,再接受国家队安排的北京方面专家的一次会诊,接下来就是去美国,那边有一些大夫也会根据我的情况,给出一些方案。”

据了解,原本刘翔不打算过去,但是美国专家还是要求刘翔本人到场,这样对症状的诊断针对性会更强。孙海平说:“去美国的时间大概是在10月下旬吧。包括姚明推荐的,目前一共有6个美国专家,分在不同地方,但我们打算去看看。”

关于手术 姚明建议刘翔别开刀

之所以选择美国,主要还是看重他们在运动创伤方面的经验要多一些,刘翔说:“美国的运动员比较多,什么橄榄球啊、篮球啊,(他们治疗起来)都是比较有经验的,肯定比国内有经验——就中医来说,肯定是国内好,但是西医的话,美国应该是强多了。”

这些天,刘翔的好友姚明一直根据自己的经验给刘翔一些忠告,他告诫刘翔不到万不得已千万不要进行手术治疗。刘翔说:“去美国,我还是希望寻找一个不开刀治疗的办法,姚明跟我说,开刀之后肯定不会像原来这么好,感觉脚已经不是原来的脚了,要恢复到以前是绝对不可能了。”

在黄金大奖赛期间,刘翔和姚明、阿兰·约翰逊都聊过,他们都受过伤,不过阿兰的伤跟刘翔不是一个地方,所以姚明的话更有借鉴意义,刘翔也更乐意接受姚明的忠告。

关于退赛 刘翔气自己也气别人

孙海平说过去的一个月内,刘翔有很长一段时间对退赛耿耿于怀,而在昨天的训练现场,记者也似乎总能找到这样的佐证。训练的间隙,他要么一个人闷坐在凳子上发呆,要么一个人走到远处,但还是发呆。

“耿耿于怀确实是有的,因

为我有气。刚刚做好准备,却发现脚不好,其实我那个时候头脑很冷静,没有头脑发热,做一些过激的行为。我想,这个伤病是完全可以避免的,当然这是后话了!其实这届比赛对我来说是非常好的机会,刚刚下来的时候,我自己都不敢相信这个事实或者叫现实。后来我想,多点时间,慢慢我也就能接受了吧。退赛了,我谈不上后悔,就是有点生气。生自己的气,也生别人的气!”

刘翔觉得,每个人都会碰到挫折,只是自己之前的道路一直比较顺利,没有碰到过,所以大家觉得比较严重。“其实我并不认为这是挫折,只是大家都认为这是,呵呵。我觉得我很快就走了出来,人生总有起起伏伏的,这才叫人生嘛,不可能一帆风顺的。”刘翔说。

“那时候你觉得自己天空晦涩吗?”有记者这么问。

“能参加奥运会,能进大名单,我就觉得自己成功了,后来参加奥运会,我也是去享受的,我为什么要晦涩呢?我的天空是蓝色的。”

关于质疑 林子大了什么鸟都有

从8月22日开始恢复训练,刘翔一个多月没休假了,“一切都会好起来的,只不过是受伤而已,没什么可怕的,也不说太多了,还是看实际行动吧。”

其实刘翔退赛后一直有人在说不相信他,甚至对他的退



神情凝重



吐舌搞怪

赛动机怀疑态度。刘翔说:“对此,我只能说,林子大了,什么鸟都有,我相信世界上还是好人比较多的。唯恐天下不乱的人,还是有的,其实也不一定针对我,不管什么事,他都会跳出来叫两声,我就告诉自己,不用理会他们就可以了。”

家人和教练,还有很多外人,都还支持他,很多人写信给他,很多朋友看到他也是第一句话就问:“脚怎么样了?”

“好像最近问得最多的就是这句话了——我总是会不厌其烦地说‘好多了,好多了’。这说明,大家对我的期望还是在的吧,我觉得,我尽量做好自己的就行了。”

快报记者 付智勇

第九次全国 / THE NINTH MEN'S HEALTH FESTIVAL

男性健康免费普查

男科前沿技术规范应用 · 治疗补贴

主办 / 中国性学会 执行机构 / 南京建国男科医院
基金补贴 / 白求恩基金会 普查日期 / 10月1日-11月30日

自2000年开始,我国已成功进行了8次全国范围内的男性健康普查。经过8年的男性健康知识普及,我国男性健康意识已得到全面提高,我国的男性健康水平与发达国家之间的差距也逐步缩小。事实证明,男性健康普查对我国男性健康事业的发展作出了极其重要的贡献。

适逢2008年是“男科医疗规范年”的主题活动年,为贯彻落实规范年系列工作精神,中国性学会决定在全国范围内开展“第九次男性健康免费普查”,旨在进一步了解全国男性健康状况,推广各类男性疾病最新的规范诊疗方案,规范(男科诊疗临床标准)行业行为。

此决定得到白求恩基金会的大力支持,为推动男性健康普查工作的顺利开展,白求恩基金会将提供部分基金,作为男科前沿技术临床应用专项补贴基金,不遗余力的推动和谐社会的发展。

南京建国男科医院作为全国“十佳”男科医院,南京市消费者协会评定的“诚信单位”、中国名家协会理事单位、中国性学会(江苏)唯一男科科研基地、南京市第十九届运动会指定医院,是中国性学会在全国范围内筛选的十二家最具技术资质的专业男科医院之一,已成功承办了第6、7、8次普查工作。此次承担(江苏站)的普查工作,将力争成为全省乃至全国男性疾病科学检测及规范治疗的示范单位。

男科前沿技术临床应用补贴项目 (由白求恩基金管理委员会提供补贴)

项目	补贴金额	项目	补贴金额
一、手术项目		二、治疗项目:	
阳痿三件套植入手术	2000元	HA腔内场效消融	880元/次
韩式延长术	1000元	靶向强透透导技术治疗前列腺疾病	200元/次
阴茎敏感神经降低技术治疗早泄	500元	MR无极光聚集场	120元/次
针式显微透脉技术治疗精索静脉曲张	300元	CRS潜透透技术治疗泌尿系统感染	100元/次
光波离子技术治疗包皮、包茎	120元	智能波治疗	80元/次
动脉血管激活技术治疗性功能障碍	50元/次		

(更多补贴项目详见院内公告)

中国性学会专家委员会提示有以下症状者应积极参与本次普查:

- * 尿频、尿急、尿痛 * 尿道灼热、尿滴白 * 尿等待、尿不尽、尿分叉 * 阴茎肿大、疼痛 * 腰酸、小腹疼痛、失眠
- * 下腹、膀胱疼痛 * 尿道口流脓 * 尿道口红肿、分泌物增多 * 房事过快(如数、早泄) * 包皮过长、包茎
- * 会阴、阴囊潮湿 * 尿道有微痒感 * 会阴、外阴瘙痒 * 性功能减退 * 有不洁性接触史

中国性学会

委托书

南京建国男科医院:

为贯彻落实2008“中国男性医疗规范年”,暨国际男科会议精神,了解全国男性生殖健康现状,推广各类男性疾病最新诊疗方案,特委托贵院负责江苏站的“男性生殖健康免费普查”工作。

希望贵院认真按照文件要求,严格执行检测标准,提升男性健康意识,为全国改善我国男性生殖健康现状作出中国性学会(江苏)唯一男科科研基地应有的贡献。



免费普查项目

- 前列腺指检 前列腺液镜检 阴茎血流检测
- 精子质量分析 霉菌涂片检查 性心理健康测试
(不可见号)
- 血液常规检查 尿常规检测 尿流量检测
- 阴茎敏感神经检测 (更多普查项目详见院内公告)