

# “天上一天好像地上10年”

## 神七航天员妻子们的牵挂与期盼

神舟七号发射升空以来,3名航天员的妻子们在做什么?27日深夜,在与太空中的丈夫进行了天地通话之后,她们向记者讲述了这几天的心情。

在丈夫们携手执行出舱活动任务的这一天,她们特意一起穿上了红色衣服。巧的是,3人都姓张,翟志刚和刘伯明的妻子不仅是老乡,生日也在同一天。

她们是:翟志刚的妻子张淑静,刘伯明的妻子张瑶,景海鹏的妻子张萍。



图中从左至右为:刘伯明的妻子张瑶,景海鹏的妻子张萍,翟志刚的妻子张淑静。

新华社记者 白瑞雪 摄

### 出舱任务:“太出色了”

记者:他们今天表现得怎么样?

张淑静:翟志刚在太空挥动国旗的那一刻,我太激动了。他太出色了,真让我感到骄傲。我也太幸运了,找了一个这样的老公,很自豪,很自豪!

这么多年的付出,很不容易。今天的出色表现,也算圆了他的一个梦吧。如果给我一次机会,我真想和他一起去飞。

张瑶:刘伯明表现得完美了。他在画面上出现得不多,但我能听到他的声音,很亲切。我为他们感到骄傲。

张萍:我看到景海鹏很认真地看手册,每一次通话还用笔勾勾画画。他们很出色地完成了这次任务。发射时他们跟大家挥手,今天更放松了,因为完成了出舱任务,只等明天返回了。对了,他们3个看上去比地面上还年轻。

### 揪心牵挂:“天上一天,地上10年”

记者:什么时候最紧张?

张淑静:开舱门的那一刻,我最紧张,手心直冒汗。我觉得

他和平时说话的声音不大一样,很担心。后来问工作人员,说是太空的真空环境造成的。他回到轨道舱跟地面通话,恢复了原来的声音,我这才长舒一口气。

发射前一晚上,我基本就没睡着,很担心,但期待和信任多于紧张。这两个星期里,我瘦了6斤。

张瑶:这几天,我守在电视机前整夜整夜地看。看着看着就睡着了,过一会儿醒了又接着看。

张萍:他们在天上一天,我们在地上就像过了10年。这个时候才感到,时间过得太慢了。

### 天地通话:“他心里有我”

记者:刚才跟他们通话,都说了些什么?

张淑静:我问他吃的什么,睡得怎么样,在太空中有没有梦见我。我真希望他能梦见我。他说很抱歉,没梦见我。但我知道,他心里有我。

14岁的儿子和爸爸通话,让我觉得儿子真的长大了。儿子说,老爸,你要珍惜这段时间,我也想从事航天事业。翟志刚很高兴,鼓励他。

张瑶:女儿给爸爸写了一首

诗。“十年铸一剑,梦圆天外天。一飞举世惊,高歌祝凯旋。”女儿说,同学都说她爸爸长得帅,把她爸爸逗笑了。

张萍:跟他们一通话,看到他们这么轻松,我们就不担心了。

### 迎接爱人:“热烈拥抱”

记者:等他们返回的时候,准备怎样迎接?

3位妻子(不约而同地):用鲜花、掌声和热烈的拥抱迎接。

张淑静:我准备了花,好多好多鲜花,百合加一枝玫瑰。玫瑰代表我自己,代表我的一片心。

张萍:还没想好回来要做什么。总之一要让他放松,高兴。

张淑静:我们想聚一下,一起玩一玩,怎么开心怎么来。还要让他们好好休息,能睡多久就睡多久,一定不会打扰他们。

张瑶:最好能一起去旅游,去海边或山上——最好是庐山。

张淑静:回来后他们还要隔离半个月,但那跟发射前的隔离完全是两种心情。虽然见不到,只要他们在地球上,我们就放心了。

新华社记者 白瑞雪 张汨汨 樊永强

### 航天员“回家”第一餐:四菜一汤

清蒸鳊鱼、宫保鸡丁、豆豉油麦菜、醋熘土豆丝和素菜汤,巡天归来的3名航天员28日晚在内蒙古军区招待所吃到了“回家”后的第一餐:四菜一汤。

与神五、神六不同,由于神七回收时间改到了傍晚,航天员第一个夜晚在呼和浩特度过,他们的第一顿晚餐也定在航天员入住的内蒙古军区招待所。

内蒙古军区招待所所长王怀礼说,为了给航天员提供良好的饮食保障,从物资采购到食物的烹制都是专人负责,还专门派了3名招待所最好的厨师来烹制。“我们的每一个步骤都是严格按照医监医保要求进行的。”

负责航天员医监医保的医生说,由于航天员的消化系统在失重条件下会发生一些改变,因此,对着陆后的航天员在饮食上有一些要求:尽量少吃生、冷等对胃有刺激的东西,多吃一些低脂高蛋白、纤维素高等易消化、不油腻、营养丰富的食物,这也是对航天员营养需求的科学合理的安排。

“我们对厨师提出要求:烹饪时尽量避免采用煎炸烹调方式,以减少营养损失;选取蒸煮等易于消化的烹调方式;食物块形尽量小,以便消化吸收。”王怀礼说。

当晚,航天员的主食是米饭、馒头。“考虑到3名航天员都是北方人,我们还特意做了刀削面,希望他们能吃得习惯、吃得舒服。”王怀礼说。

据新华社

### “他们是鹤城的骄傲”

翟志刚、刘伯明家乡欢庆神七成功返回

当航天员翟志刚、刘伯明、景海鹏陆续走出神舟七号载人航天飞船返回舱时,鹤城齐齐哈尔市沸腾了。人们欢呼着,为家乡的两位航天英雄——翟志刚、刘伯明出色完成任务而自豪,也为中国成功实现了航天史上的又一次跨越而骄傲。

28日,航天员翟志刚、刘伯明的家人接受黑龙江省齐齐哈尔市的邀请,分别从龙江县和依安县来到齐齐哈尔市。两家人欢聚一堂,共同期待着神七返回那激动人心的时刻。

16时,两家人早早地坐在电视机前,观看神七返回的电视直播。航天员的家人们注视着电视屏幕,屏住呼吸。当电视画面上打出“航天员身体状况良好”的字幕时,室内响起了热烈的掌声。

看到弟弟翟志刚走出舱门,大哥翟志强激动地说:“志刚平安回来了,他终于完成了祖国和人民的重托,我们全家为他感到骄傲!”

看到刚刚出舱的刘伯明轻松地整理航天服,亲人的脸上露出了笑容。“一进门就给我儿子做他最爱吃的菜包饭。”父亲刘志生盼着成功完成任务的刘伯明早点回家。

工人、农民、学生、军人,来自各行各业的齐齐哈尔人

聚集在市里最大的广场——和平广场上,围绕着翟志刚、刘伯明两位航天员的巨幅照片,共同庆祝他们出色完成神舟七号载人航天飞行任务。

6岁的李涛一边吃着棒棒糖,一边跟随着欢庆的人群欢呼雀跃。他知道,“两位叔叔是坐着火箭到天上的大英雄”。

李涛的爷爷、61岁的李伦长说,2002年他和儿子儿媳从安徽省庐江县来齐齐哈尔市生活,如今一家人对这个第二故乡的感情越来越深。这位当过兵的老人带着浓重的安徽口音说:“这几天我天天看神七直播,看见翟志刚出舱挥手的时候,我真是激动。这不光是他们个人的骄傲,也是国家的自豪。”老李说的时候眼眶都红了。

广场上,一幅万人签名表达祝福的条幅格外引人注目。齐齐哈尔第二机床厂第二中学高二学生方润泽激动地说:“做中国人很自豪!没想到这么优秀的航天员就生活在我的家乡,他们刻苦训练的坚强意志激励着我要好好学习,今后报效祖国。”

齐齐哈尔市因丹顶鹤而闻名国内外。28日,他们放飞丹顶鹤,庆祝家乡航天员胜利凯旋。

新华社记者 梁冬 曹霁阳



9月28日,刘伯明的父亲刘志生(右)与翟志刚的大哥翟志强不停看表等待激动人心的时刻。新华社记者 王建成 摄

### 景海鹏家昨双喜临门

9月28日傍晚,山西运城东杨家卓村航天英雄景海鹏家的院子里,比神七发射的那天晚上还要热闹。

当天下午不到3时,记者就赶到了东杨家卓村。此刻景海鹏家足足挤了二百多人。他们中,有海鹏父亲景喜和母亲王珍玲老两口,弟弟景海龙和爱人刘凤柳两口子,妹妹景艳芳一家三口,还有海鹏的表哥、舅舅等亲戚、同村和附近村的村民。他们一边看着受运城喜爱的蒲剧演员贾菊兰清唱和表演双手写字,一边等候着即将到来的神七返回舱航天员出舱。

下午5时48分,返回舱的舱门打开时,大家看到三位航天员都面带微笑,似乎心中的一块石头落了地。当东杨家卓村走出的景海鹏出现在画面中时,大家都忍不住欢呼起来。景喜则一边笑一边指着正对着镜头招手的中国太空漫步第一人翟志刚:“志刚和海鹏住过两年一楼的门对门,和海鹏全家人最熟。我还要特别向他祝贺!”

据山西晚报

## 惊喜石城、欢动金陵 南京国美“十一”巅峰“惠”民、狂欢9天

记者获悉,为了迎接国庆长假的到来,南京国美准备了非常充分的资源与产品,通过“十一购物狂欢节”的方式来庆祝假日的到来。据介绍,即日起至10月6日,在石城13家门店南京国美将联动震撼登场,整个国美集团采购了彩电产品65亿元、3C产品70亿元、冰洗35亿元、厨卫及小家电10亿元、空调10亿元、共计200亿元浩瀚资源,其中包括250余款新品,320多款特价产品及商品,9000万赠品资源,共同砸向“十一”市场。

铸造“十一”促销风暴  
VIP“绿色通道”  
5小时送货到家

据介绍,南京国美在今年“十一黄金周”长假期间,准备了20亿资源,800万赠礼,250余款新品机型,320余款特价商品,将全面“泄洪”,即

日起--10月6日,国美“十一”将盛“惠”消费者,整整9天。南京国美不但为消费者推出了不胜枚举的精品特惠活动、财富增值计划、抽奖活动、赠礼活动、返现活动、套餐活动、加赠活动、专享活动、会员活动等等,还推出了购物满380送200;来就送,无需购物,赠送精美礼品(数量有限);购手机、数码、电脑产品,满300元送300;单件最高返现近4000元;套餐加赠超值礼,最高价值近5000元;刷62开头的信用卡满1620元,加赠50元电信卡。(限新街口店、江东门店);会员积分抽大奖,满一定金额,更有超值礼遇等精彩活动。

据了解,南京国美在今年“十一”期间,必将打出一组漂亮的服务“组合拳”,以“低价”和“服务”双剑合璧,

力保“十一”销售。南京国美准备的500辆运输车、5000服务大军正严阵以待,“十一”期间开通空调速递工程,购买空调的消费者享受国美的空调速递服务。特别开通的“VIP绿色通道”,5小时可送货到家,即南京国美电器市区门店9月29日-10月5日每日17:00前所售(冰箱、洗衣机、空调、彩电)两件以上商品,累计满1.5万元以上的顾客可享受VIP“尊享”送货待遇,5小时当日送达。

低价利器  
促销活动丰富多彩

低价一向是国美吸引消费者的杀手锏,据介绍,在这次“十一”促销活动中,国美将延续其“优良传统”,为消费者提供绝对低价的商品。国美在活动期间将派专人每天进行市场

调研,保证国美卖场出售的所有商品将随市场价格变化随时调整,价格更低,保证消费者买到最优惠的商品。

在此次黄金周期间,国美电器将举行丰富多彩的促销活动,除了直降、打折等传统活动外,包括老总签售、来就送,买就送等活动也将给消费者带来不一样的让利。如作为众多促销活动之一的老总签售来说,作为国内家电零售销售的领导者,国美电器在黄金周之际更是显示了其非凡的号召力。来自索尼、海信、长虹、厦华、TCL、创维、东芝、松下、日立、三星、LG等上百家国内外知名品牌厂家老总,将一致亮相在全国国美各家门店,进行现场签名售机活动,签售优惠幅度数历届之最。

快报记者 徐勇