

自采自编 老翁办报全家看

读者共14人,17年来已“发行”715期

快报·欢乐社区行

九九重阳,乘秋意而来。

为了让老人提前欢度节日,上周六,快报欢乐社区行联手白下区民政局邀请百位老人,参观了月牙湖等8所老年公寓,并与老人载歌载舞、做游戏一起联欢。

在这个活动中,我们还发现了20位“特色老人”,有老人会5种外语,还有一位95岁时髦奶奶透露了“做家务保持长寿秘诀”,还有老人出了715期《家》报……

■见习记者 沈晓伟 快报记者 钟晓敏 陈岚 赵丹彤



▲水饺,呱呱叫
▲放声高歌
快报记者 施向辉 摄

才艺型: 87岁的“麦霸”

在上周六的才艺表演中,87岁高龄的崔田培自告奋勇上台表演,一口气连唱5首还意犹未尽,成为当仁不让的“麦霸”。

戴着贝雷帽、胖乎乎的崔大爷乐呵呵地上了台,“哎呀,我太喜欢唱歌啦!”他宝贝似的一把握住了话筒,要高歌一曲《北京的金山上》。

伴奏音乐响起,崔大爷突然绷起了一张脸,眯起眼睛,跟着旋律晃起了脑袋。台下人们议论,“这是在酝酿情绪,很专业嘛!”一曲唱毕,不等主持人发话,崔大爷就急忙告诉大家,“刚刚只是开嗓热身,我还要唱呢!”果然,接下来一首新四军军歌《东进序曲》唱得铿锵有力,赢得满堂喝彩。

唱到兴头上的崔大爷更带劲儿了,“抢”了主持人的话语权,“接下来我还要表演拿手绝活儿——唱外文歌啦。”先是一首日语版的《北国之春》,紧接着一首意大利语的《谢主歌》,听得大家惊叹不已,“会这么多不同语种的歌啊,真不简单!”

崔大爷再接再厉,在唱完俄罗斯的《全世界人民一条心》后,才依依不舍由工作人员换了下来。他告诉记者,自己肚子里还装着好多歌呢,各个国家的都有,唱半天都没问题。原来崔大爷从七八岁就开始学习外语了,掌握了英语、法语、意大利语、日语、韩语等

5门外语,一直从事接待外宾的工作。对他来说,唱外文歌简直小菜一碟。

学习型: “办报”715期,全家“发行”

78岁的老冯是南京最特殊的“办报人”,他创办的《家》报——16开单页,发行量不足10份,读者是14名家庭成员。老冯自己又当记者又当主编,为了掌握第一手的资料,老冯随身带着笔记本,走到哪儿记到哪儿,老太太负责校对和美编。从1991年至今已出到了715期,历经17个春秋。

“麻雀虽小,五脏俱全”,刊号、日期、天气预报一应俱全,报道内容包罗万象。从国内外热点,到家庭成员的生活变化,一点不落。报纸更凝聚着老人对家庭成员的浓浓亲情:外孙军训成果展示,儿子带队的排球队拿了冠军等消息,总能第一时间出现在《家》报上。

1991年6月30日,《家》报正式“创刊”。当时,市面上复印机少,为保证每个家庭都有一份,冯老夫妇每次手抄报纸,熬到深夜。“现在复印机普及啦,手工制作一份,再去复印几份就行了。2002年,大家合伙买了电脑,彩色打印机,老冯迈向了“数字化办报时代”。为了尽快上手,当时已72岁高龄的老冯,一边看书学习,一边跟孙辈们请教,整整花了一个月时间,10月23日终于编辑完成第一期电脑版《家》报。“那是第228期。”

现在,老冯已经完全适应了现代化的办报方式,只要有材料,两三个小时,一期报纸就能编好。老冯表示,最新一期的报纸,要把“神七”也好好写进去。

健康型: 勤做家务就是长寿秘诀

脖子上系了一条丝巾,戴着一副茶色墨镜,95岁高龄的张奶奶是个“老来俏”。别人猜测她年轻时一定很漂亮,她乐呵呵地说,“我年轻时是校花”。

这次,张奶奶被白下区民政局评选为“健康型老人”,她还有一套养生秘诀呢!每天凌晨4点半,她准时起床,喝半杯冷开水,即使冬天也不例外。起床后,她要去做眼保健操,再去院子散步。下午,她要小睡一会,并做自创的提臀运动。“做家务是最好的锻炼方式。”张奶奶透露,过去住在家里时,每天都要打扫屋子,抹布就有十几条。门轴、沙发缝隙、柜子、电话,都要擦一遍,到处都要一尘不染的,这样既锻炼了身体,也使居住环境舒适,两全其美。现在入住老年公寓,她还坚持要自己打扫卫生,“打扫卫生能锻炼身体,腰、肩、臂、腿全身都能锻炼到。”

“我喜欢和别人聊天,不管年轻人还是老年人。世上没有过不去的难关,生活不要过于计较,知足常乐,睁一只眼闭一只眼,身体心理都健康。”张奶奶说,良好的心态也是健康的关键。

【现场直击】

联欢:两小时,你和我

在两个小时的联欢活动中,快报“江苏都市网”能歌善舞的帅哥靓妹不仅准备了老歌,还排练了小品。不过,活动拉开序幕后,我们将舞台让给老人,让他们淋漓尽致展示了一回!

“我和你,心连心,同住地球村……”金婚夫妇钮玉珍、周菊芳,手牵手神采奕奕上了场,以一首北京奥运会主题曲《我和你》,拉开了本次活动的序幕。有了一个好开头,接下来10几位老人也跟着上了场,有人拉起二胡,有人扭起了秧歌,一个个都变成了舞台的主角!

便民:一天剪50多个头

上门给老人理发,请医生给老人问诊,邀请老人一起动手包饺子……我们为老人送去的表演很精彩,我们给老人带去的便民大军更贴心!

“哎呀,还有免费理发啊!”78岁的宋慈华老人一屁股坐在了板凳上,乐滋滋地说。距离月牙湖养老院最近的理发店,走过去也要20几分钟,3位发型师干脆好事办到底,一直坚持到下午,把每一位有需求的老年人都理了发。一天下来,为50几个老人做了服务。

便民活动中,江苏省级机关医院的医生还给有需要的老人测量血压,大娘水饺工作人员还带了50斤水饺成品,煮给老人品尝。

北大青鸟是就业“捷径”

高质量就业,你准备好了吗?

你对目前的现状满意吗?想转行吗?
没有一技之长?怎么办?

茫茫求职路上屡次碰壁。
就业机会似乎总是那么遥不可及!

针对求职、转行者找工作失败的原因,专家建议面临就业或提升压力的人员应该抓住机会选择信誉良好、课程实用、以企业需求为导向开设课程的培训机构进行职业技能培训,使自己积累更多的项目实战经验,更快地适应企业的需求,从而成功就业。

据《中国IT市场2005-2009年预测与分析》显示,中国IT市场保持稳定增长,预计2009年将达62.3亿美元,市场增长潜力巨大,前景诱人。

去年北京市IT从业人员为20万,在“十一五”规划完成时,跟IT有关的从业人员将达40万人。近几年,国内IT产业市场每年增长率达30%,国际出口增长率每年更高达40%,IT人才需求增长迅猛。与此相对的是,企业要找到一个适用人才却很困难。

据相关资料显示,目前市场上92%的IT企业面临人才短缺,而且作为一个快速变化行业,IT人才需求也在不断地更新。据专家预测,IT人才的平均年薪达到了8万元左右。

北大青鸟APTECH作为中国IT职业教育领导品牌,7年已经帮助30万人次成功实现IT就业梦想。

北大青鸟APTECH网络工程师培训课程(BENET 2.0)和软件工程师培训课程(ACCP5.0)由中、美、印三方专家共同研发而成,结合学员个性特征进行职业规划,打造高质量的IT工程师,帮助你快速提升就业竞争力。

学IT,好工作,就读北大青鸟

IT行业人短缺

IT人才缺口巨大是不争的事实,随意打开一个招聘网站,看看IT人才的招聘信息是不是最多?数据显示:中国每年至少存在30万IT人才缺口,并且这个缺口还在以每年20%左右的速度增长。

北大青鸟APTECH打造企业急需的实践、技能型人才

传统的教育模式培养出一纸文凭的应届毕业生,并不能满足IT企业日新月异的发展需求,而注重操作技能的空缺。北大青鸟APTECH作为中国IT职业教育领导品牌,7年来已经帮助近30万人次实现IT人梦想。据权威调研机构(IDC)数据显示,北大青鸟APTECH在IT培训行业品牌市场份额达到38.6%,即每不到3人接受IT培训就有1人是北大青鸟APTECH的学生。

选择北大青鸟的九大理由:

- 源于北大雄厚教育资源
- 国家劳动部门联合认证
- 教学基地遍布百座城市
- 三重网络推荐学员就业
- 七千名标准化师资力量
- 十一人学术专家顾问团
- 课程十八个月升级一次
- 八大行业全真项目实践
- 职业素质培训贯穿全程

中国IT教育领导品牌

各大校区招生热线

北大青鸟软件/网络工程师招生公告

本期明星学员

孙鹏飞 本科
就业单位: 北大方正

上榜理由:

来北大青鸟学习前,和其他的应届毕业生一样,由于缺乏工作经验,四处碰壁。经过一年多北大青鸟的学习,在这里我学到了丰富的理论知识,同时培养了很好的动手能力,有了丰富的实践经验。凭着所学的专业知识,我顺利进入了北大方正!非常感谢北大青鸟老师对我的教导与培养,是北大青鸟改变了我的生活,我为自己的选择骄傲,同时我也会加倍努力工作,让北大青鸟以我为荣!

从改变一个电话开始

- | | | |
|---|---|---|
| <p>珠江路小营校区:珠江路609号东来科技大厦二楼
025-83684399/83684398 www.pledu.com</p> | <p>解放路校区:南京市解放路101号6楼
025-84455499/84455877 www.xtaccp.com</p> | <p>五台山校区:南京广州路189号民防大厦5楼
025-83204008/83204118 www.jingch.net</p> |
| <p>珠江路莲花桥校区:珠江路222号长发数码大厦9楼
025-84731858/84731868 www.xtbenet.com</p> | <p>鼓楼校区:山西路8号金山大厦A楼9层
025-83243609/83243610 www.njqn.com.cn</p> | <p>新街口校区:南京市建邺路66号3层
025-84200066/84200236 www.njaccp.com</p> |