

“豌豆公主”6年来浑身疼

专家:这是少见的纤维肌痛综合征,可能与睡眠障碍有关

安徒生童话《豌豆公主》广为人知,美丽的公主睡觉时,即使铺上二十床鸭绒被,也能被最底下的一粒豌豆硌得全身疼痛。现实生活中还真有类似的病症。昨天,记者在南京鼓楼医院碰到了正接受治疗的徐敏(化名),35岁的她浑身感觉疼痛:“我已经辞职在家,甚至一生气就疼痛。”专家发现,徐女士的疼痛点居然呈对称分布,这给诊断疾病留下了最宝贵的线索。

发次火就病得卧床不起

徐女士告诉记者,从6年前开始,她就渐渐有了这个毛病。先是肩膀疼,然后颈椎,之后就是腰椎,越来越疼,仿佛肌肉撕裂,有一根筷子在肌肉里拼命搅一样。“别人不能点我的肩胛骨,否则我会疼得后退几米”,徐女士说,她把病情描述给别人听,别人都不相信,周围同事都很不理解,渐渐疏远了她。无奈,徐女士只好辞职在家养病,却没有好转的迹象。

“这个病和我的情绪还很有关系,曾有一段时间,采用针灸、按摩的方法,病情有好转的迹象”,徐女士说:“没想到,因为家庭琐事,那一天我跟家人发了很大的火,第二天就卧床不起了,病情又倒退到针灸治疗前,还加重了。”到了最后,连她自己都搞不清楚,到底是病影响了情绪,还是情绪影响了病。

诊断是纤维肌痛综合征

6年里,反复拍片检查,医生都说没有问题,排除了常见的腰肌劳损、颈椎间盘突出、腰椎间盘突出等常见的疼痛疾病,“不仅是睡觉,徐女士的皮肤还仿佛非常“娇嫩”,无法承受一点点重量,“整个肩膀、腰椎都疼,出去旅游,别人背个大旅游包一整天都没有关系,我连那种最小的腰包都不能背,我尝试过一次,里面就装了个钱包,还没过一个小时,就感觉腰部肌肉被勒得吃不消了,感觉仿佛皮开肉绽。”

“不是所谓的触觉神经异常发达之类,肯定还是生病了”,鼓楼医院镇痛科林泓怡医生告诉记者,她接诊了徐女

士后,发现她的疼痛还是有规律可循的,“她身上大约有10处以上的压痛点呈对称分布,比如肩膀两侧、腰的上下部、躯体左右两侧等等,这些地方稍微按一下,她就吃不消。这是很少见的纤维肌痛综合征,这个病非常奇怪,医学上也没有明确的病因解释,唯一可靠的诊断标准就是对称分布的压痛点。”果然,徐女士对症下药镇痛治疗后,病情已经大有改观,但若想康复还得很长时间。林医生告诉记者:“这是一种慢性病,治疗也得慢慢来。”

可能与睡眠障碍有关

专家告诉记者,纤维肌痛综合征多见于女性,最常见的发病年龄是25~45岁,全身广泛疼痛是所有纤维肌痛综合征病人都具有症状。有的病人只有一处或几处疼痛,但1/4的病人疼痛部位可达24处以上。疾病遍布全身各处,尤以中轴骨骼(颈、胸椎、下背部)及肩胛带、骨盆带等处为常见。其他常见部位依次为膝、头、肘、足、上背、中背、腕、臀部、大腿和小腿。大部分病人将这种疼痛描述为刺痛,痛得令人心烦意乱。天气潮冷、精神紧张、过度劳累会加重病情,而局部受热、精神放松、良好睡眠、适度活动则可使症状减轻。虽然发病机理还没有搞清楚,但有专家认为与睡眠障碍、神经递质分泌异常及免疫紊乱有关。

通讯员 刘宁春 张可欣
快报记者 刘峻

近十年来今年花期最晚 羞答答的桂花 迟迟地开

快报讯(记者 孙兰兰 通讯员 高炜)昨天一大早,中山陵园的花情预报员向记者报喜,东郊的桂花终于绽放了,而且是一下子枝头就缀满了黄色的花苞。据了解,这也是近十年来南京桂花开得最晚的。

中山植物园的园林专家告诉记者,桂花对气温很敏感,临界开花温度在20℃,甚至更低。今年南京的夏天特别长,前一段时间持续干旱,直到9月26日降温,又带来了雨水,这才刺激花芽膨大,开花。

据了解,由于迟开,原本很多花期不一的品种,都赶到一块了。所以,今年的桂花会让人觉得开得特别热闹。中山陵园管理局园景园容处副处长官庆华介绍,眼下小叶金桂、柳叶桂、橙红丹桂、波叶金桂等都开了,而无梁殿前那株有百年历史的“金陵桂花王”也绽放了。想赏桂的市民,可以趁着长假最后两天去闻香。当然还有更晚的品种,一直到11月上旬,还会有少量的晚花以及二茬花可以赏。



精彩高跷

来自辽宁海城的高跷表演,极具民俗特色,为中山陵景区增添了喜庆的气氛。

快报记者 赵杰 摄

小偷造访,玻璃瓶破碎惊醒女孩 山寨版“防盗器”派上用场

时间:昨天凌晨4点半
地点:南京汉中门大街

快报讯(记者 杨成)因为被贼惦记着,汉中门大街裕华名居附近一家足疗店里守夜的两名女孩寝食不安,在邻居的指点下,她们将两只玻璃瓶竖在门把上自制了一个山寨版的“防盗器”。昨天凌晨4点半左右,山寨版“防盗器”果然起了作用,两名女孩及时报警阻止了一场入室盗窃。

半个月前,在这家足疗店里守夜的这两名女孩突然被铁链挂锁撞击玻璃的声音惊醒,跑到门口一看,发现手指粗的铁链已经被大力钳夹断。小偷如此嚣张,两名女孩越想越害怕。后来还是邻居出了主意,让她们每天睡觉前将两只空玻璃瓶竖在门

把手上,小偷如果推门进入,玻璃瓶就会落地破碎发出声音。

昨天凌晨4点半,玻璃破碎声将睡在二楼的她们惊醒。“我们踮起脚跑到楼下,发现一个高大的黑人在门口晃动。”女孩偷偷跑进厕所报了警。黑衣人竟嚣张地冲进室内,躲在洗手间的她们吓得眼泪横流,双手拼命顶住门板。

好在110民警出警迅速,不到3分钟就赶到了现场。见到闪烁的警灯,小偷立即像泥鳅一样开溜了。民警走到店内开灯敲门,洗手间里的女孩还在歇斯底里地大喊。经过一番喊话,女孩才知道是民警赶到,此时两人都已哭成了泪人。民警在了解经过之后,对两人利用“防盗器”和机智报警夸奖了一番。

(张先生爆料奖60元)

人才天地

现代快报广告中心地址:南京市洪武北路55号置地广场一楼
(请携营业执照副本原件及复印件,经办人身份证。)

招聘 服务员。13951819568
诚聘 新街口大型电玩城聘:领班、收银员、男女服务员若干名,食宿,待遇优。84726686,13605188313
招聘 神话舞蹈团对社会征招:舞蹈艺员。池老师 13776503190

招聘 盖浇饭2000起,切配1200,面厨1500起,人品佳,以技加薪。13913810138
招聘 面点师。15151853843
招聘 高校聘白案师。13912928199
招聘 西餐厨师。13770548886
招聘 配菜。13405838885
招聘 汤包师。13182927796
招聘 江浦大学聘厨师、面点师。13222092098

急聘
铁锅、木桶、石锅拌饭师傅。15195961168

急聘 南广学院餐厅服务员15名。13913006717 王经理
招聘 西餐厨师、服务员,待遇优。13913866949
招聘 大厂万州烤鱼聘厨师、配菜(服务员,底薪1200),一周内有效。13770552448
招聘 大锅菜、白案厨师、仙林。13601588323
招聘 小吃厨师。15951028664
凤凰台茶餐厅高薪聘服务员。86838989

招聘
包生煎包工2名,生煎包预备组长1名,有一定管理工作经历。13851949914 王店长
招聘 大学食堂拉面师2名。13182803389

招聘 江宁某大学食堂面点师2名,待遇从优,手艺不佳者免。13605220192 徐先生
招聘 汤山职工食堂聘:面点师,包食宿,待遇面议,年龄18-55岁。13305196217

技术人员招聘

招聘 汽车修理工。(大厂) 13813388786
招聘 机修、钣金工。13062550086
招聘 车、铣、磨、钳工数名。13002515396

艺佳钢构厂聘电焊工

13801582129
招聘 汽车漆工徒工。13305170309
招聘 汽车修理工、钣金工。15950546669
招聘 轿车机电一体化修理工,有驾照。13913049122
招聘 汽车漆工、钣金工、机修工。13151530268

美容保健招聘

招聘 保健小姐,日结千元。81760000
招聘 男女足疗师,保2200。13951783880
招聘 浦口浴室招锅炉工,男女服务员。13770677280
急聘 正规大型足疗店聘男女技师,5/5分成。15950557957
急聘 美容师。13357801506
招聘 足疗保健小姐,5/5,保4000,不会也可。13770710957
急聘 女足疗技师,保2仟。15951811677
招聘 按摩小姐。13260787388
招聘 美容师、足疗师、学员。13851583041

急聘 足疗保健技师,生意好,可保底,不会可学。83916446
招聘 应天路足疗店招技师,包吃住,5/5分成。电话:13245204795
招聘 发型师、技师,可剪发。13182803168
诚聘 足疗保健技师,保底面议。电话:13770735575

肯定急聘

技师、助理各8名1000-2000,女优。13914759345

急招正规足疗师

13951974186
诚聘 发型师、助理(长保)江宁。13851586825
招聘 发型师,高保底。13851488213
招聘 足疗保健小姐,保3500元。13770329616
招聘 正规足疗保健女技师,保2300。13675155885
招聘 保健小姐。13951685301
诚聘 专业助理、学员可保,包吃住。52216159
招聘 技师、助理、学员,可提升发型师。13913006588
急聘 男足疗技师,保底1500。15951889156
招聘 足疗保健小姐,老店境优,保底3000。13915903747
招聘 天伦乐洗浴中心聘:女按摩技师、服务员、擦背。13584090056 王 84275350
招聘 桑拿女技师。13805190605
急聘 桑拿男女技师。13016940758
急聘 保健小姐,生意好。15062215832
诚聘 足疗保健技师,长保2000。13675149193
急聘 发型师、助理(保1200-2000)。13770918840
招聘 初级发型师,保1000。13645171179
急聘 发型师1500-3000,学员有工资。15996200249
招聘 发型师、技师、学员,高保。15951937839
招聘 发型师,保1500-6000。13770639207

急聘 保健小姐600元/天。13451828689
招聘 足疗保健小姐,生意好,学徒可,保底2200。85111561
招聘 古足堂正规足疗技师,保底2000,包食宿。(江宁) 13913399888
招聘 正规足疗女技师,年龄不限,保1800-2300,可日结。13400052390
急聘 按摩小姐1000/天。13404177543
招聘 洗头小姐,包900/天。13073458553
招聘 熟练足疗技师,月保1800-2000,双包。13851422028
招聘 发型师,保。13815413775
急聘 保健小姐。13701452994
急聘 助理学员。13770838322
招聘 发型师、技师(华仔发型)。52602911
急聘 保健小姐。13182899567
招聘 美容师,带薪学徒。13770632213
招聘 足疗师,女保二千二,男保二千。13951021137
急聘 按摩小姐,月1.5万。51516062
急聘 洗头小姐,月薪万元。51757993

蒂凡妮北门桥店高薪聘

店长、主管、总监、发型师、助理、学员、烧饭阿姨。13512527777

招聘 美导10名,顾问2名。84573363

厨师待聘

待聘 厨有特色。13851864187
待聘 实力厨,特色多,单包可。13814029281
待聘 特色厨,精土菜,野味,单3000,包住。13770970565
待聘 厨15年,德技佳。15996248785
待聘 人诚,艺精。15851808849
待聘 专业老卤面大碗面炒面炒饭盖浇饭。15312006536
待聘 实力厨,祖传秘方技术转让。13913041090
待聘 厨2200。52059592

待聘 厨,快,创新,川、淮,3000。15050563220
待聘 地道川厨。15861815786
待聘 特色厨,配、薪,稳快。13851455204
待聘 精川淮淮维江鲜烧鸡公土盆狗羊一绝,特色多包回客包住。15062272366
待聘 炉头,凉菜2000。15805155981
待聘 厨。13701478353
待聘 厨师早9-下午2点。13921442518
待聘 家常厨,人诚艺精。13851574154
待聘 诚厨2500。13851822295
待聘 厨+配(旺店)。13814044790
待聘 好厨,单3000,包可。81776579
待聘 精川、土、家常,快稳。13451845213
待聘 本人从厨多年,有一定的酒店厨房管理计划和酒店经营规划。13813930258
待聘 家常厨。15050552247
待聘 江宁小炒、大锅、火锅厨,学校免,低2000免。13585156876
待聘 川厨、火锅。13400079746
待聘 厨,东山佳。13813041229
待聘 川人川厨,人诚艺精,江北佳,小免。15195777248
待聘 川厨,炒菜,烧鸡公。15850756636
待聘 川厨,浦口,2800。15850729190
待聘 厨师长,江鲜、野味、特色土菜。13813840763
待聘 主冷菜。13451916991
待聘 厨12年。13770507735
待聘 人诚艺精,有特色实力厨,求稳。15996224399
待聘 西、简餐厨。13815415245
待聘 厨,包也可。13913966359
待聘 厨,快稳。13815443309
待聘 川厨,有特色。15077837833
待聘 星厨15年,精管理、江、虾、川、粤,人齐,包住。13022531726

待聘 特色厨,可包。13073481669
待聘 二炉2000-2200。13584051962
待聘 厨,诚、稳。13655188574
待聘 精家常2200。81681721
待聘 宁厨10多年土菜,有特色,单、包佳。13404132980
待聘 精家常。13405848793
待聘 好厨3500。13912996587
待聘 维、川、湘土菜,单3800,包可。13705166271
待聘 厨+配3800。13405803005
待聘 14年厨,小可。13770672643
待聘 家常厨。13951016593
待聘 厨多年,3000求稳。13655181435
待聘 旺店主厨,经典特色,包厨。13401988574
待聘 厨2000。13770778867
待聘 厨2000。13809008271
待聘 厨师。15062276852
待聘 厨师。13813978537
待聘 快、稳,精家常。13645153597
待聘 拉面师。13914701044
待聘 老卤面师。13182868935
待聘 多年厨2700。13815437710
待聘 精家常。15996470467
待聘 特色川厨,火锅,烧鸡公。13951774348
待聘 特厨,单包可。13852285978
待聘 配1800。13815424157
待聘 凉菜。13770526597

会计待聘

待聘 会计师代账。51679116

驾驶员待聘

待聘 驾驶员30名。84214737
待聘 司机。83417846
待聘 优秀司机。15951900251
待聘 司机。52256445

其他待聘

待聘 学生兼职。83918249