

突发心衰,老人一头栽进水盆里 一脸盆水淹死一个人

快报讯(通讯员 张子青 记者 刘峻)由于突发心衰晕倒,一名62岁的老人栽倒在脸盆里,等家人发现时,已经窒息身亡了。

62岁的老杨常年患有心脏病,55岁就办了内退手续在家休养。老杨一辈子勤俭,家中的卫生间还是老式蹲坑,老伴多次劝说要把卫生间改造一下,将蹲坑改成坐坑,但倔强的老汉一想到改造要花钱死活不同意,每次在蹲坑边放盆水用于冲洗。

昨天早上,杨老汉6点起床上厕所,开始还在和老伴说话,一会就从厕所里传出咣当

一声,老伴在外边问怎么了,里面没有回应,老伴知道老杨一向爱面子,犯了错事不想让别人知道就没再追问,也没在意。半小时过去了,厕所里还是没有动静,老伴在外喊了几声没有回声才紧张起来,连忙撬开厕所门,发现老杨倒在地上,面朝下头栽在蹲坑旁的脸盆里,盆里的水淹没了老杨的面部,老伴连忙喊来对门邻居,一起搬正老杨身子,此时老杨脸色灰紫,已经没了呼吸。大家赶紧将其送到南京市第一医院急诊中心,但遗憾的是,到医院时老杨已经死亡,检查结果显示:老杨有右心衰的迹象,

但真正导致死亡的是窒息。记者昨天上午9:00来到医院时,老伴还没有接受失去老杨的事实,神情恍惚地坐在医院急诊大厅的候诊区内,老杨的儿子告诉记者,父亲最近胃口一直不好,总感觉恶心,吃不下饭,有时还伴有腹痛腹泻,吃了许多胃药但作用不大。第一医院急诊中心主任张铮解释,心脏病可导致心脏本身的诸多症状,又会直接或间接影响到神经、呼吸、消化等多个系统的功能,其中右心衰可表现为体循环淤血,肝及胃肠道血液淤滞可引起食欲下降、腹胀不适、恶心呕吐、腹痛

腹泻等症状。同时上了岁数的人,全身脏器老化,在形态、功能及代偿能力上均有不同程度的减弱,老人多反应迟钝,等出现心衰时,其他脏器首发症状往往会掩盖了心衰的症状。因此凡患有心脏病的老年人,当出现胃肠道不适症状时,同时要去心内科做进一步检查。张主任最后提醒,目前南京已进入秋季,早晚温差很大,冷暖很不稳定,这个季节也是心肌梗死发病高峰期,气温每下降1摄氏度,人体的血压值就会升高,全身血管也会出现收缩,容易引起或者加重心梗、冠心病、高血压的发生。

五只螃蟹下肚 5岁孩子哮喘急发

快报讯(通讯员 杜恩 记者 张星)最近,吃螃蟹吃出病的患者不在少数,东南大学附属中大医院的专家介绍,长假期间因为吃螃蟹吃出哮喘发作的幼儿就有好几名,此外因吃螃蟹引起上腹不适、腹痛、腹泻、出皮疹的儿童患者更是多见。

中大医院毕明远医生介绍,五岁的扬扬(化名)本身就有哮喘病史,长假期间家里请客吃饭,一口气吃了五个螃蟹,当天下午扬扬就喊肚子疼,同时出现腹泻,晚上咳嗽加重,哮喘复发。

医生说,螃蟹肉虽然有很高的营养价值,但是对有过敏

体质的患儿,要谨慎食用。特别是对有哮喘病史的患儿,尤其要避免食用。这是因为蟹肉黄为高蛋白,含有一定量的异性蛋白,对于一些过敏人群,蟹肉通过肠壁进入人体循环,会诱发并加剧人体的过敏反应,引起胃肠平滑肌痉挛、血管性水肿、皮疹、哮喘,严重者会引起过敏性休克。此外螃蟹属大凉,不容易消化,极易引起腹痛、腹泻,胃肠道不适。如果孩子患有感冒、发热、肠胃不适,吃了螃蟹后会加重病情,延长病程。医生提醒,除了儿童不宜多吃螃蟹,老人和孕妇也不适合吃蟹。特别是本身有感冒、胃病、脾胃虚寒的人更不宜吃螃蟹。

医院熬膏间的十几个炉头同时开炉 冬天进补的膏滋,秋天就火了

往年要到冬至后才开始吃的膏方,今年刚入秋就火了起来。昨天,南京博大肾科医院熬膏间的十几个炉头同时开炉,今冬膏滋进补提前启动。最近天气开始转凉,到东南大学附属中大医院开方补膏滋的人也增多起来。

膏方一年四季都可以吃

为什么今冬膏滋进补提前开炉?南京博大肾科医院的邹燕琴教授说,“其实膏方一年四季都可以吃,患有慢性疾病或肾虚体弱者尤为适宜。”她说,传统习俗中冬至吃膏方符合自然界“冬藏”的规律,但现代人生活压力大,工作家事繁重,环境污染多,“没病但就是很累”的亚健康人群日益壮大,单靠一年中进补冬季两个月不足以收到很好效果。

“最近天气开始转凉,很多人就准备进补了。”另外,冬季才做膏方的习俗也是受到旧时保存条件的限制,一料能吃两三个月的膏方以前只有在冬季才能存放得久,现在冰箱普及了,膏方的保存也就不存在问题,膏滋进补提前启动也就不足为奇了。

首次吃膏方须先服“开路方”

据了解,吃膏方的人群主要集中在25岁—45岁的女性,除慢性疾病、体弱多病等患者外,亚健康人群约占一大半。

南京博大肾科医院的王钢教授介绍,很多人来了就要求开膏方,大多不知道在进补前需先服用“开路方”。开路方是普通的中药汤剂,是中医开进补膏方之前的投石问路。主要是对于首次吃膏方者,医生会先给他开一周的中药方剂,试探其对中药的耐受性,同时也是让其身体先行适应这个医生的处方。

进补前先了解自己的体质

中大医院中医内科主任医师胡蔓菁介绍,进补的人们首先要弄清自己为何种体质,然后再进补。主要分四类体质:气虚体质、血虚体质、阴虚体质、阳虚体质。

气虚体质 主要表现为乏力、大便稀、面色惨白等,膏方主要是补气的食物。

血虚体质 主要表现为头晕、心慌、月经量少等,补气养血的食物是桂圆、红枣、黑芝麻、猪肝、枸杞子。

阴虚体质 主要表现为面红内热、心烦、情急易怒、腰膝酸软、夜多梦等,可以吃一些膏方,滋阴清火、补肝肾。阴虚体质的人在冬季常感觉胃部



(资料图片)

有灼热感,如同胃部有一团火焰,并伴有口干舌燥或手脚心发热等症状时,基本可断定为阴虚体质。除服用养胃舒胶囊外,专家建议在冬季,阴虚体质的胃炎患者可以将中药石斛、麦冬泡水喝,不适宜进食火锅、羊肉、酸菜鱼等,可多吃苹果、梨,但桂圆等上火的食物要忌口。

阳虚体质 主要表现为面部浮肿、怕冷等,饮食方面可以喝些生姜红糖汤,适宜食羊肉温胃散寒,同时在羊肉中放些丁香、大茴香等调料,对于预防旧病复发,控制胃炎的发作也有一定的治疗作用。

通讯员 严悦 崔玉艳 快报记者 张星

更多惊喜 详见店内公告

日夜服务

NEW 侍服专员 赴韩学艺 归来

隆重推出多款个性香浴

韩版 香薰木桶浴

原价138元 体验价98元

享受★贵宾★待遇 聘 徽 服 服务员

升州路1号钱塘人家大酒店四楼 服务热线 85011988 85011999

吃火锅到阿歪®

以贵湘一绝、味道风溜溜为独特口味的阿歪火锅,凭借其“味道就是不正”独有特色吸引了众多金陵美食家!如今,吃火锅到阿歪,已经成为一种时尚。

直营店: 汉中路金轮大厦旁 84716777 特许店: 洪武北路115号 86205777 特许店: 集庆路宏安大厦 85958777 特许店: 大厂杨村路48号 58399777
 特许店: 迈皋桥地铁站旁 85629277 特许店: 江宁胜太西路38号 52146707 特许店: 石门坎100号-甲 83369777

真知味原生态美食节

暨天目湖砂锅鱼头特许经营授牌仪式

企业使命: 为人类享受原生态健康美味而孜孜以求
 品牌定位: 真知味——原生态餐饮专家
 品牌价值观: 真味、个性、品味
 用人理念: 注重细节的人空间无限、同心同德的人共享荣誉、敬业忠诚的人要以重任、顾全大局的人走的更远

朱顺才先生是国家级烹饪大师、天目湖砂锅鱼头创始人,五十年代出生于天目湖畔,长饮天目湖水,铸就了他天目湖般清透与质朴的情怀,由朱大师精心研制的天目湖砂锅鱼头,以其“鲜而不腥,肥而不腻”的独特品质受到了社会各界名流,中外宾客的青睐。

吃天目湖砂锅鱼头,送真知味手撕妙龄鸽!

金秋有美味 尽在真知味
 抢座热线: 86792228 汉中路店: 汉中路156号 / 抢座热线: 84649878 月牙湖店: 后标营52号 / 抢座热线: 66615777 迈皋桥店: 和燕路346号