

在自家阳台上就当菜农 酷吧!

墙上种出的蔬菜又好吃又安全,一斤鸡毛菜成本才两毛

做饭时,不用去菜场挑三拣四,就到墙上摘点最新鲜的菜,掐两根水灵灵的葱,洗洗炒一下,就是一盘好吃的无公害菜。

这可不是幻想!昨天,记者在南京蔬菜研究所看到了这种特殊的种在墙壁上的“家庭小菜园”。有了它,你就能在自家阳台上当起正宗的菜农。

几十种菜都能上墙

走进蔬菜研究所一处僻静的院子,迎面的墙体上一片郁郁葱葱。走近一看,墙上竟然种满了香菜!

原来,这堵蔬菜墙是钢架构建,墙体是厚厚的白色塑料泡沫,上面布满一个个直径3厘米的孔洞,插着往上弯的塑料圆筒,蔬菜就栽种在这些圆筒内。

“可以种在墙上的菜可多了,我们现在试验成功的就有几十种家庭常见的菜。”蔬菜研究所的研究人员唐懋华告诉记者来到大棚,这里竖着一面面的蔬菜墙,墙上种的蔬菜不同,颜色也丰富多彩,红艳艳的甜菜,绿的油麦菜有的还抽出了黄色花穗,木耳菜、生菜肥大的叶子看起来也格外讨人喜欢。“几乎所有的叶菜都可以种上墙。”唐懋华说,阳台上的光照就可以满足大多数菜的需求,像豌豆苗等芽菜,放在室内,有点微弱的光照就足够了。既可以吃,也是很漂亮的绿化装饰,真正的“秀色可餐”。

要是种黄瓜,就更简单了,只需在墙角竖根棍,装满基质



“家庭小菜园”长势喜人



快报记者 夏天 孙兰兰 摄

的塑料包扔在旁边,袋上开几个孔,黄瓜苗就可以从孔里钻出来,藤蔓自然顺着墙角的棍子往上爬。

废弃中药渣变成沃土

节约了空间,但在家里种菜,泥土不会把家里弄得很脏吗?施肥的味道家里可受不了,万一生了虫怎么办?

不过,记者在一堵堵墙之间走来走去,闻到的只是清新的植物味道,墙壁白白净净,也没有菜地里常见的虫子到处飞舞的情景。

“这用的可不是土。是我们自己研制出来的基质。”唐懋华说,蔬菜墙种出来的可是无公害的产品,不用施肥不打农药,也不容易生虫,秘密就是

这种基质。这种看起来黑不溜秋的基质颗粒比较粗,也很松软。记者看到,种菜的管子里基质并不多,只有两三厘米厚,这么一点“土”就可以为菜提供充足的营养?唐懋华介绍,基质是用制药厂废弃的中药渣,加上牛粪、棉籽壳、老糠壳等物质掺混在一起进行厌氧发酵,消除药渣中可能残存的药性,两三个月后,就变成了优质的有机基质。营养比普通土壤丰富多了,所以根本不用施肥。而且因为它不像土里有虫卵,所以很少生虫,无需打农药。

因为是完全无公害,菜的味道也特别好。记者现场摘了根黄瓜品尝,咬下去脆生生的,水分很足,清香中还带着淡淡的甜。

墙里藏机关自动浇水

立墙有两三米高,难道工作人员每天要通过爬梯才能为高处的蔬菜浇水吗?当然不是。

工作人员打开一个开关,很快,墙体里传出细微的水声,记者恍然大悟:原来这面几厘米厚的墙里还暗藏玄机。拔下一根种菜的管子,里面是湿漉漉的海绵。“里面是个循环系统,打开开关,泵就会将水压到最高处,然后顺着管子输送到每一株菜的根部。就像遍布人体的毛细血管一样。”

不但如此,懒人还可以加一个控制装置,只要湿度不够了,就会自动启动灌溉装置。当湿度达到要求后,装置即停止运行,多余的水会顺着一直管

子流出来,不会淹了菜。

水培的菜,也同样可以种上墙。当然,系统装置有点不太一样。记者看到,一根根圆滚滚的管子,自上而下排列,管子上面挖出孔,每个孔里种着一株水灵灵的生菜。“这个管子里全都是水,水里加一点营养液就行了。”专家说,除了生菜,水芹、空心菜等水菜都可以用这种方式种植。

一斤鸡毛菜成本两毛

墙种出来的菜,听起来就很娇贵,身价却不昂贵。

据介绍,这些蔬菜墙明天在白马公园的农业嘉年华上就能看到,并且当场拍卖。一面一米多宽、两米多高的蔬菜墙,有自动灌溉系统,价格在1200

元左右。这让记者有点吓了一跳,专家解释,主要是材料费比较高,但这其实相当于“买地”的钱。也有经济实惠的样式,她指着一个个三层的立体钢架,每层上有两大盘菜,种的是鸡毛菜和豌豆苗。这种架子只需300多元,因为只有1米多高,像个花架一样,人工浇水很方便,无需自动灌溉系统,所以价格便宜。还有做成阶梯形的,一层一层,也很漂亮。

记者了解到,除了装置的一次性投资,种菜本身还是很划算的。就拿立体钢架上的鸡毛菜来说,一盘铺的基质大约5角钱,种子3克,只要1角钱,每天喷两三次水即可,15~20天就可以吃了,一盘能收获一两斤鸡毛菜。“基质里的营养够种五茬鸡毛菜,所以算下来,一斤菜的成本才两毛钱左右。”

就这么一小块“自留地”,够吃吗?专家给算了一笔账,这么小的架子上可以种六盘菜,现在家庭人少,烧个汤摘半斤鸡毛菜足够了,这边一摘完就赶紧播种,按10多天的生长周期来算,基本不需要去菜场买了。如果是葱、香菜这些辅料,那只需要在“自留地”上留一个小角落,足够了。

不但如此,专家说,墙上还能种草。“阳台上的一面墙,至少能种36株,一株上先后能结30多颗草莓,也就是千余颗,从头年8月种下去,到第二年1月就开始收获,一直吃到4月。而且绿叶衬着红果,比起普通的绿叶植物更好看。”

快报记者 夏天 孙兰兰

第九次全国 / THE NINTH MEN'S HEALTH FESTIVAL

男性健康免费普查

男科前沿技术规范应用 · 治疗补贴

主办 / 中国性学会
基金补贴 / 白求恩基金会

执行机构 / 南京建国男科医院
普查日期 / 10月1日-11月30日

中国性学会
委托书

南京建国男科医院:

为贯彻落实2008“中国男性医疗规范年”,贯彻国际男科会议精神,了解全国男性生殖健康现状,推广各类男性疾病最新诊疗方案,特委托贵院负责江苏站的“男性生殖健康免费普查”工作。

希望贵院认真按照文件要求,严格执行检测标准,提升男性健康意识,为全面改善我国男性生殖健康现状作出中国性学会(江苏)唯一男科科研基地应有的贡献。

中国性学会
2008年9月1日

男科前沿技术临床应用补贴项目
(由白求恩基金管理委员会提供补贴)

项目	补贴金额	项目	补贴金额
一、手术项目		二、治疗项目:	
阳痿三件套植入手术	2000元	HA腔内场效消融	880元/次
韩式延长术	1000元	靶向强透透导技术治疗前列腺疾病	200元/次
阴茎敏感神经降低技术治疗早泄	500元	MR无级光束集场	120元/次
针式显微透射技术治疗精索静脉曲张	300元	CRS潜透透技术治疗泌尿系统感染	100元/次
光波离子技术治疗包皮、包茎	120元	智能波治疗	80元/次
动脉血管激活技术治疗性功能障碍	50元/次		

(更多补贴项目详见院内公告)

中国性学会专家委员会提示有以下症状者应积极参与本次普查:

- * 尿频、尿急、尿痛
- * 尿道灼热、尿滴白
- * 尿等待、尿不尽、尿分叉
- * 阴囊肿大、疼痛
- * 腰酸、小腹疼痛、失眠
- * 下腹、腰骶疼痛
- * 尿道口流脓
- * 尿道口红肿、分泌物增多
- * 易早泄(阳萎、早洩)
- * 包皮过长、包茎
- * 会阴、阴囊潮湿
- * 尿道有微痒感
- * 会阴、外阴瘙痒
- * 性功能减退
- * 有不洁性接触史

免费普查项目

前列腺指检 前列腺液镜检 阴茎血流检测
精子质量分析 霉菌涂片检查 性心理健康测试
(精液不常规检查) 血常规检测 尿常规检测 尿流量检测
阴茎敏感神经检测 (更多普查项目详见院内公告)