



在养“牛”达人猴子看来,养“牛”,只要遵循一定的方法,按照一定的步骤,并不是一件难事。

到底“牛”该怎么养?给达人抛出一个大得不着边际的问题,他深吸一口气,“或许为了吸引别人,有的人很大程度上把养‘牛’这件事夸张了,说养‘牛’一定要很久很久不洗,坐姿要固定。而且裤子最好要很硬很硬,然后用手折出纹路……NO! NO! NO!”说实话,“牛”怎么养,100个人

可能有100个答案。猴子的朋友有的一养就是三五年,不洗也不换,盯着一条穿,有的半年就养出了猫须和褶皱感,但不论怎么养,你肯定要经历的过程就是选“牛”——脱浆——上身。

选“牛”

既然要决定“养”一条“牛”,那么选一条好“牛”自然会事半功倍。一些老手玩家,现在几乎不在商场里买“牛”,他们会选择去一些潮店或者是日本乐天网购日“牛”,也会在每次去香港的时候光顾下专门卖原色“牛”、老板有十几年“牛”龄的take-five店,淘一些“牛”来养,而这些“牛”,肯定不同于我们平时买的“牛”仔裤,在布料、做工、细节等方面都十分讲究,选对了“牛”后,你才可以安心地开始“养”它。

正宗的原装“牛”,是最适合养的“牛”,它们每条都应该是用老式织布机织出来的。猴子翻起裤脚边,说如果有明显的两条红线,专业名词叫赤耳,车线又是由三股线组成的,那就符合第一个标准了。

然后,再看口袋上的撞钉顶部是否有人工敲打过的痕迹。看了半天,敲打痕迹没看出来,但在猴子的“牛”上我发现撞钉里有毛线冒出来,他说这也是看“牛”是否经过人

工制作的一个点。纯人工制造的“牛”,质量和牢固度都能过关,不过经过几次水洗的话就仿佛木板一块,牢固度很强,这样就不会一穿就软化掉,也就符合了选“牛”的第二个标准。

再有,就是要看选择那些原色的、没有水洗效果的“牛”,而且还要问一下老板,“这条‘牛’多少磅?”原装“牛”从9磅到21磅不等,而猴子认为最适合养的是14.5磅的“牛”,因为褪色效果最漂亮。

然而对于猴子这样的骨灰级玩家来说,他除了注重这些细节外,还会探究生产时期,比如他养的两条“牛”,一条是1944年产的,



一条是1947年产的,都属于二战时期的“牛”,早期的“牛”都是用丹宁布料做的,而且是每一道工艺都是手工制的,光上色就要50多道工序,“那时候产出来的‘牛’都是给士兵穿的,牢固度肯定很强,所以专业玩家选‘牛’还会看生产时期。”

养牛

休闲之事古已有之。除了解除体力上的疲劳,恢复生理的平衡之外,更高的境界是获得精神上的慰藉,成为心灵的驿站。对于人之生命的意义来说,这是一种精神的态度。因此说,休闲不仅是一种方式,更是一种态度。

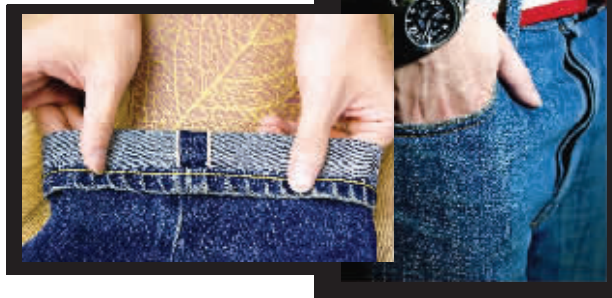
因此说,休闲可以是跑步机上挥洒汗水,可以是瑜伽馆里的冥想,更可以是钟情于一类事情,让自己的心情得到放松和愉悦。于是,养“牛”(“牛”仔裤)便是其中的一种消遣了。

脱浆

“牛”分两种,一种叫onewarsh(已脱浆),一种叫unwarsh(未脱浆),未脱浆的“牛”你会感觉到它很硬,很难上身,所以如果养这样一条“牛”,第一件事就是要脱浆,也就是在养之前先落水。猴子为了使脱浆后的“牛”更加贴

身,曾穿着“牛”在浴缸里躺了3个小时,“会使‘牛’仔裤更加符合自己的腿型,养出来猫须也会更自然。”

但普通的脱浆方法就是将“牛”浸泡在温水里2-3个小时,然后拿出来晒干,不要拧,不要搓。



上身

也许很多人是看到了别人绚丽而又自然的落色去养“牛”,可最后发现那个结果只是把你引到你去接触“牛”仔裤、丹宁布的过程,到最后养“牛”反而是一个载体了。就猴子而言,其实所谓养,从这个字义上来说,就是扶持一个东西,或者人来进行生活,短则一年,长则三五年甚至十年。刚买回来的原装“牛”仔裤是一致的深色,需要靠穿着使它褪色。并且各个区域褪色程度不同,这样养成的“牛”仔裤就会立

体好看。既然是“养”,自然要“牛”不离身,猴子曾穿过一条“牛”,穿了三个月后才第一次落水。基本上玩家都这样,100天后让“牛”第一次下水。在穿的时候,你可以按照自己的想法爱怎么穿就怎么穿,如果喜欢绚丽的落色、明显的落差,那就多穿少洗;如果有人喜欢回顾早期工人劳动后的痕迹,那就穿着它努力去运动吧,“运动时穿要比定型坐在那里不动更加有效果”。

金吉鸟瑜伽 我就喜欢

外教授课 十家直营连锁 一流环境 优秀管理团队
金秋十月, 特大优惠
网址: <http://b572828.xici.net>

- 1、购任意年卡, 赠送瑜伽服一套及加送一个月会籍 (其它优惠年卡不参加该活动)
 - 2、双人行年卡、2年卡继续特惠中
 - 3、南京虹桥店、苏州新区店超值预售特惠中
- 虹桥店:** 中山北路虹桥281号虹桥新城市中心3楼
预售电话: 8320 0879 8472 1128 (火热预售中...)
- 龙江顶级店:** 龙江新城市广场二楼运动品牌专卖区 电话: 8637 1997
- 龙江二店:** 龙江新城市广场二楼海澜之家旁 电话: 8637 1997
- 瑞金路顶级店:** 龙蟠中路317号达美御园南二楼 (金润发斜对面、地税局旁) 电话: 8479 6899
- 珠江路精品店:** 珠江路88号新世界中心B座1102室 电话: 8472 1128
- 大行宫顶级店:** 太平南路2号日月大厦4楼 电话: 8465 3299
- 新街口精品店:** 石鼓路42号建华大厦2706室 电话: 8470 2468
- 山西路精品店:** 山西路67号世界贸易中心A座1203室 电话: 8320 0879
- 牌楼巷会所店:** 牌楼巷47号—1金吉鸟·万源健身会所内 电话: 8666 3232 (此处有瑜伽/游泳/跳绳/器械)
- 苏州新区店:** 苏州新区绿宝广场不夜城1楼 电话: 0512-6171 0118

金吉鸟瑜伽学院 (全日制、周末班)
初中高级连读 5800元, 学生特惠, 优惠 1000元
每月初循环开课, 培训结束可在金吉鸟专业瑜伽馆内跟课实习
证书—由印度西瓦南达瑜伽研究院颁发。
师资—Shiny主讲, 金吉鸟权威教练之一, 印度瑜伽圣地多地游学。
地址: 石鼓路42号建华大厦1304室 咨询热线: 8479 9686

金吉鸟健身俱乐部

虹桥店预售特惠中
每满50名会员, 价格上调100元
一年卡特价 1680元 二年卡特价 2680元 三年卡特价 3480元

- 赠送礼品**
- 1、运动大礼包 (大小毛巾各一、运动水壶一个)
 - 2、赠送2个月会籍 (即延长2个月使用期限)
 - 3、私人教练免费3节课课程指导
 - 4、金吉鸟万源游泳健身会所的十个月免费游泳 (每年7、8月两月禁用, 另付400元可全年不计次使用)
- 设施:** 有氧运动区、无氧运动区、动感单车、操房、高温瑜伽房、常温瑜伽房、果汁吧、休闲区、男女淋浴区、男女桑拿房等
- 课程:** 街舞、拉丁、爵士舞、健身操、健身球操、肚皮舞、形体芭蕾、杆铃操、踏板操、搏击操、动感单车、常温瑜伽、高温瑜伽 (收费)、普拉提等
- 预售电话: 8320 0879, 8472 1128**
- 虹桥店:** 鼓楼中山北路虹桥281号虹桥新城市中心三楼
预售咨询电话: 8320 0879 8472 1128
- 万源店:** 牌楼巷47号 (离五台山健身会所仅百米之遥, 旁有餐饮名店“翠京村”) 电话: 86663232 (瑜伽、游泳、跳绳、器械)

金吉鸟万源健身会所 游泳培训班火热报名中
南 / 京 / 十 / 佳 / 泳 / 池

秋冬季游泳特价卡 680元 (4月) 游泳年卡 1510
健身年卡 1320元 游泳 + 健身年卡特价 1880元
瑜伽特价年卡 1380元

地址: 牌楼巷47—1 (万源大厦附楼) 电话: 8666 3232 8661 9295