

# 文体

挡不住的诱惑

24小时读者热线

96060

新闻报料 投诉求助 报纸订阅 广告咨询 便民服务

## 八个月后,刘翔复出

### 通过中药外敷、泡脚和按摩,刘翔的脚已有明显改善



刘翔在上个月公开训练中亮相 资料图片

“这段时间刘翔一直坚持用中药外敷和泡脚的治疗方法‘伺候’那只脚,一天也没有松懈过。”10月12日,月底即将陪伴刘翔赴美的孙海平出现在全国田径锦标赛石家庄站的赛场边。他向记者透露了一个好消息:尽管刘翔跟腱病症顽固,但在这种主动且密集“药物进攻”下,病症正被逐渐瓦解。而刘翔理想的复出时间,将是8个月后,也就是明年6月的美国两站比赛。

据孙海平介绍,现在刘翔已经可以随意行走,天气不错时

还会稍微慢跑一下,“医生也建议我们,能活动就尽量活动一下,如果太长时间不活动,局部可能出现肌肉萎缩的情况,要想再练回来会很困难。”保持伤病处的必要活动,促进血液循环,对缓解伤处的炎症,促进身体组织自我恢复也会有所帮助。

另一方面,各方面的医疗专家也没有停止对刘翔的医学观察,“我们的医疗专家队伍中有一位中医学教授,他也是我们莘庄基地里几位队医的论文指导老师。8月底他在北京时曾亲自看过刘翔的脚,

当时的情况还比较严重。”8月31日,刘翔拍过一组片子,当时片中显示刘翔脚后跟处的炎症及钙化范围大约如一粒蚕豆大小,并且跟腱处的肿痛还未完全消失。这块坚硬的钙化物正是引发刘翔在北京奥运会上退赛的罪魁祸首。而现在,肿痛已经没有了,虽然炎症并没有完全消除,但专家却给出了一个好消息。“这位教授最近又帮刘翔看过一次脚,他亲手捏了刘翔的跟腱,从小腿肌肉头一直顺着跟腱长势摸到末梢点,捏过之后他告诉我们,刘翔的脚比上次他看到的要好很多了。”

这个好消息让刘翔师徒倍感兴奋。因为从一开始接受治疗到现在,刘翔本人和孙海平教练都一直抱着不开刀就不开刀的想法。刘翔自己认为,开刀就意味着要在已有的伤病部位多加一道伤口,这本身就是一项具有风险的治疗手段,他个人不太愿意尝试。同样的,孙海平也倾向于保守治疗:“如果一刀划下去了,要想后悔也晚了。”

保守治疗最大的弱点就

是需要较长的治疗过程,而且到底要多长时间,还得视个人情况而定。而今,从8月31日到现在这短短一个多月的时间里,通过中药外敷、泡脚和按摩的方法,刘翔的脚已经有了明显改善。那也就证明,通过这种较为保守的疗法,刘翔的伤脚也可以在较短时间内得到不错的治疗。

至于刘翔何时复出参赛,根据孙海平的推算,最理想的时间应该是明年6月纽约和尤金的比赛,这两站比赛刘翔每年都去,除去今年的特殊原因,他每次都能跑出不错的成绩,所以刘翔期望自己的复出在这里开始。



刘翔右脚跟腱的X光片,右侧白色小颗粒为病患之处。资料图片(视频截图)

## 郭晶晶自曝和霍启刚一见钟情

郭晶晶近日难得地接受了一家杂志的访问,畅谈与豪门男友霍启刚的感情生活。

郭晶晶称,二人恋情始于2004年,经过四载交往,感情已渐成熟。郭晶晶一向向往浪漫爱情生活,霍启刚正好符合其要求,最浪漫时刻是男友默默地坐在观众席,欣赏她出赛作战,偶尔送花或小礼物,这些均是晶晶眼中的浪漫。

访问中谈及霍启刚家族背景特殊,外人觉得二人在爱情中,是否还涉及金钱和地位?晶晶说:“其实我们跟所有男女朋友的爱情一样,我觉得没有什么不同,别人爱说什么,跟我

没有关系,我又不是跟他们谈恋爱。”

郭晶晶坦言十分依赖男友,她说:“基本上我是个没有主见的人,有事情必找他商量,我觉得和他在一起是很放松的。”她又承认二人一见钟情,她说:“他是我精神上的支撑,他是有一个支持你的选择、你的事业,能让你全身心投入工作的人,和男友在一起有挺踏实的感觉,而且他对我很好。”

现在他们的感情有增无减,晶晶说:“是越来越好,越来越了解。”最后晶晶表示若将来儿女想成为体坛一分子,她是不会反对的。

## 杨威杨云赴港购嫁妆 新娘婚纱价值3000万

上周末,杨威和杨云这对体坛爱侣现身香港,为下个月即将在海南三亚举行的浪漫大婚购置物品。据杨云的经纪人透露,此次婚嫁不仅星光璀璨,而且极尽浪漫奢华,届时杨云将身披婚纱教母桂由美设计的一套价值达3000万元人民币的天价礼服登场。

记者从杨云的经纪人朱双双处了解到,如果不出意外的话,著名主持人陈鲁豫将担任

婚礼司仪,而证婚人很可能将在体操王子李宁和国家队总教练黄玉斌二者之间产生。嘉宾预计是30桌以内的阵容。

朱双双透露,由于日本婚纱大师桂由美非常欣赏杨威在体操场上的表现,于是她特地为杨云度身订做了一套霓裳般华丽的婚纱。此外,杨云在婚礼上还将身披一套价值达3000万的珍珠礼服,这套礼服也是桂由美的心血之作。



# 与激光美肤博士邀约美丽 重返童颜年轻

**博士级专家团 为您科学解决肌肤问题**  
由复旦大学皮肤病学博士、激光美容专家罗东辉领导的奇致激光美肤团队,依托国际领先的激光设备和独有技术,专攻黄褐斑、真皮斑、色沉、痤疮、胎记、疤痕、血管病变,皮肤老化、松弛等皮肤美容难题,顾客满意度达99.2%,疗效显著,让您尽享“年轻态”健康肌肤。

**大量成功实案 效果口碑彰显实力**  
5年来,奇致已成功为国内外逾万爱美人士提供高端激光美肤服务:帮助她们祛除真皮斑、黄褐斑等色斑顽症,解决严重痤疮及痘痕,根治红血丝等血管性难题,摆脱胎记、疤痕、皱纹困扰。其中,不乏金领高管、政要名媛、外籍人士、知名模特、当红艺人……

## 6种“童颜术”任你选择

<p><b>CGIP非手术 全面部提升除皱</b></p> <p>目前面部年轻化综合效果十分显著的前沿抗衰老技术,通常只需操作一次,全面部提升紧致。由内而外使肌肤达到自我更新状态,明显提升松弛轮廓、平抚皱纹;效果显著,持续时间长。</p> <p><b>适合年龄:</b> 35-55岁,皮肤已整体老化、松弛、下垂、皱纹深刻者。</p> <p><b>主要解决:</b> 面部鼻唇沟、川字纹、眼角纹、颈纹、眉间纹等皱纹,收紧眼袋,同时抹去色斑、暗哑、粗糙等岁月痕迹!</p> <p><b>受欢迎程度:</b> ★★★★★</p>	<p><b>以色列领航者 射频除皱系统</b></p> <p>以色列原装进口,通过特定双极射频刺激皮肤真皮层的胶原蛋白和弹性纤维增生,从而将讨厌的皱纹、皱纹等一扫而光,同时提升紧致肌肤,令面部轮廓更加紧俏精致。</p> <p><b>适合年龄:</b> 30-50岁,皮肤出现松弛、下垂、皱纹者,特别是产后出现妊娠纹者。</p> <p><b>主要解决:</b> 祛除颈部褶皱、额间纹、法令纹、鱼尾纹、动态皱纹、妊娠纹,肌肤光滑细腻、充盈、紧致,并显著收缩毛孔。</p> <p><b>受欢迎程度:</b> ★★★★★</p>	<p><b>美国Gimini绿激光 美白祛斑</b></p> <p>美国原装进口,中国大陆第二台双子星“绿激光”,第一台已在成都大华美容医院受到空前的热捧,它联合大功率的独特的双波长倍频激光系统,祛斑和修复同步进行,特别是高能、高精度的安全治疗多种皮肤问题。远期的美白祛斑持久效果尤为突出。</p> <p><b>适合年龄:</b> 无区分;</p> <p><b>主要解决:</b> 雀斑、老年斑、黄褐斑、深斑、浅斑、牛奶咖啡斑、真皮斑、肌肤老化、肤色暗沉、毛孔粗大等。</p> <p><b>受欢迎程度:</b> ★★★★★</p>	<p><b>美国美莱Nlite 祛痘、祛红</b></p> <p>美国光学巨子ICN公司巨献,21世纪美容新科技,大型脉冲染料激光,全面修复已受损和衰退的胶原再生系统,源源不断地生成新的胶原组织,使肌肤结构达到一种完全更新的状态!</p> <p><b>适合年龄:</b> 任何年龄段,皮肤出现血管性问题及老化现象者。</p> <p><b>主要解决:</b> 祛红血丝、增厚皮肤角质层;美白、淡斑;祛痘;祛除深浅度皱纹;提升、紧致肌肤;让肌肤重现年轻、紧实、饱满、光滑、健康。</p> <p><b>受欢迎程度:</b> ★★★★★</p>	<p><b>德国原装Kreiz Mek3 电波拉皮除皱</b></p> <p>德国原装Kreiz Mek 3等离子射频美容仪(电波拉皮),通过高频电波单极射频进入皮下组织,刺激真皮层分泌更多新的胶原蛋白,填补收缩和流失的胶原蛋白空缺,从而再次托起皮肤的支架,恢复肌肤弹性。不开刀、不手术。</p> <p><b>适合年龄:</b> 30岁后,出现面部轮廓下垂、肌肤松弛、重轻度皱纹者。</p> <p><b>主要解决:</b> 提升、紧致肌肤;整体轮廓上提收紧;祛除细小皱纹;肌肤美白、弹性增加。</p> <p><b>受欢迎程度:</b> ★★★★★</p>	<p><b>美国Profile 雨柔式激光平台</b></p> <p>美国新一代钕激光,它结合Er:YAG钕激光和Nd:YAG激光两种能量,三种波长对皮肤进行雨柔式治疗,是治疗各种疤痕、痘印、毛孔粗大的专用设备,完美精确的数码定位,令肌肤焕然一新,光滑无比,效果令人震撼。</p> <p><b>适合年龄:</b> 任何年龄段,皮肤出现粗糙、暗沉、老化者</p> <p><b>主要解决:</b> 快速收缩毛孔、光润肌肤、抚平痤疮凹凸洞、治疗各种手术及增生性疤痕、汗管瘤、老年斑、美白嫩肤。</p> <p><b>受欢迎程度:</b> ★★★★★</p>
--	--	---	--	---	--

**金秋特惠 全城倾情上演**

激光美肤、脱毛全面 9折 | 激光溶脂 1600元/部位 | 聚能振脂减肥 1000元/部位 | 360度分层吸脂 680元/部位

CGIP祛抬头纹特价 6800元 | 高泰克斯精雕隆鼻 7800元 | 高品质仿生假体丰胸 6000元 | 其它整形及整形失败修复 8.5折

**奇致整形美容医院** 江苏省医院协会会员单位 | 江苏省美容与整形修复援助中心 | 江苏省美容与整形技术指导中心 | 江苏省激光美肤临床示范基地

美丽热线: **83153333** | 地址: 云南北路49号天堡里大厦F6-7 | 欢迎登陆奇致医院网站 [www.51mpa.net](http://www.51mpa.net)

美丽在线: QQ1: 976718714 | QQ2: 877980717 | QQ3: 879005158