

辉笔如就

烟斗与大尾巴狼

烟斗专用的滤芯像子弹，一盒十根，像十颗子弹装在小小的弹匣里面，一般高矮同等胖瘦。科技发展到今天，在很多器物上的折射简直使人叹服。我以前就没想到传统的像斯大林丘吉尔他们那样叼在嘴上掩饰心情或者有助思考的烟斗，竟然像狙击步枪那样，可以拆开组合，不嫌麻烦的话，每天清洗三遍都可以。并且辅助器具和蟹八件都有得一拼，有棉通条、烟斗刀、压棒、剔棒、助燃网罩、烟斗架、斗钵修整器、专用打火机、烟草保湿罐……这种待遇，可能丘吉尔当年都没享受过，大不了他的烟斗材质贵重些罢了。我每次装滤芯就有往枪膛里压子弹的良好感觉。

器物一旦成为玩物，必然歌颂者众，烟斗自然也不例外。最狠的数马克·吐温，他讲过：“如果天堂里没有烟斗，我宁愿选择地狱。”而把烟斗神化的则是伟大的苏联人民，他们为斯大林同志画了一幅漫画，其题记赫然是“斯大林的烟斗，喷倒了人民的敌人！”

烟斗就这样成了一个代号一种象征，或者赋予它你想要的任何意义，但最普遍的说法是抽烟斗的人冷静内敛，并且人们相信抽烟斗能帮助人们思考启发人的思维能让人安静。

其实，抽烟斗是私人习惯，与所谓的品位地位修养无涉，至于能不能帮助人思考或者冷

静，我无法证明。我唯一的感觉是它确实能打发时间，至于它是不是人人都可以仿效，我看也未必。第一，你得有时间和心情；第二，你是一个有耐心的人，愿意掌握一门文化，因为抽烟斗就是一门越学越深奥的文化。买烟斗是很容易的，但如何选择烟丝、如何装填烟丝、如何调整你的呼吸、如何保养烟斗……往细里说，写两三本专著都可以；往粗里说，找个师傅带着你，也许三五天工夫就能基本上上路子了。

抽烟斗冒充大尾巴狼其实是我顺带的目的，真正的动机是戒烟，因为抽烟斗是绝对的形式主义——其烟无须于腹中

循环，而其香之醇之雅，个中滋味，非亲历者不能体会，因此我无法言说。

在遥远的1929年的秋天，沈从文先生写过一篇名为“烟斗”的小说，讲了一个落魄的小职员以为自己被停职结果竟然是升职的故事，“因为纪念这升级，他当天晚上下了大大决心，将储蓄总数六分之一的十元数目，买了一套烟具……有了这样精细烟具的他，风度气概都与前些日子大不相同了。他自己意识到，同事也感觉到。”

抽烟斗能提升风度与气概？沈先生不是烟斗客，所以这个说法姑且存疑。 江北土著 <http://blog.tianya.cn>

处世智典

人挪未必活

美女张那时在一家有名的图书公司做宣传，成绩不错，待遇也很高。

这一天，美女张在MSN上冒出来发牢骚：“工作量太大了！太辛苦了！我要辞职！”三句话，三个惊叹号，个个触目惊心。美女张：“有家出版社一直想让我过去，那边起码压力不会太大，可以轻松点。”我：“我觉得出版社未必适合你。你还是慎重考虑下再说吧。”美女张：“别再说了。吾意已决。说走就走。”

美女张在出版社呆了两个月，又开始跟我发牢骚，说出版社机制僵化，效率低下，更要命的是吃大锅饭搞平均分配，她的收入与在图书公司时相比少了一半有余。“不行，我还得回图书公司去。再这样混上半年，

我就废掉了。”她说。但是原公司她已经回不去了，她只好进了一家规模比较小的公司。

在新公司做新人，自然要多干活多受气，而且，这公司实力不强，也难做出什么成绩来，待遇自然也不会高。

美女张受到事业和经济的双重打击，心情不爽，又开始把我当树洞。特别是得知原公司同事升职的消息后，她简直成了祥林嫂，一天到晚唠叨不休：“他工作远不如我呢，要是我还在，这升职就是我的，远轮不到他出头……”我不断地劝慰她，一连说了几句至理名言：

一、树挪死，人挪未必活。
二、世上没有卖后悔药的。
三、跳槽有风险，离职需谨慎。
青青李子

娱人千虑

大家都在做梦

潘石屹梦见娶媳妇，海岩梦见劫飞机，陆毅梦见开古董铺……百余位名人明星集体在起点中文网“发梦”，是这段时间互联网上最为好玩的事情。梦，更如一个公平的平台，所有人晒在上面，都不再有贵贱贫富之分。

小说《顽主》里虚构的一家“三T公司”做的一件最荒唐的事便是为一个文学青年圆梦，自创了一个“三T文学奖”，将一个泡菜坛子当作奖杯发给了那位痴迷写作的文学爱好者。对于“梦”，中国人一直持有两种矛盾的态度，一边是认为“梦想无价”、“有梦才有将来”，一边是“白日做梦”，“有空做梦不如动手行动”……

在一百位名人的影响下，众

多网民也纷纷将自己的梦在网络上撰写了出来。起点中文网总价20万收购普通人的梦，一个梦最高可以卖到一万元。即便在这百位名人的梦里，我看价值一万元的也不多。在做梦上，普通人比名人更具优势，毕竟名人们的梦都实现得差不多了，普通人还有很大的梦想空间……如果这个梦很有创意性，那么一分钱一分货又有何不可？

“买梦”活动大概可以归于创意产业领域，据说主办方会将收购来的梦进行编辑整理，提供给影视剧导演作为参考。如果一位网民的梦被某大牌导演采用，他客观上便成了类似好莱坞产业链条上一个重要环节吧。

韩浩月

就事论世

得诺贝尔奖的都是咱亲戚

也许是我们的“诺贝尔情结”过于浓厚，一见到有华人获奖，便立即上前“套瓷”，勾连亲戚关系。今年，钱永健得了诺贝尔化学奖，我们又发现他原来是钱学森的堂侄，也是咱们的晚辈亲戚，这下大家脸上又有光了。

话说回来，这诺贝尔奖咱亲戚都拿好几回了，咱们什么时候自己也拿一回？有人说如果时光倒退一两千年，中国会拿走大部分奖项。依我看，不论是秦皇汉武、唐宗宋祖，还是康乾盛世，不论是李时珍还是祖冲之，都拿不到诺贝尔奖。

我们的科研经费不是给某位科学家个人，而是给一个攻关小组或课题小组，因此中

报的获奖人当然是小组的全员成员，至少也是各学科的骨干。因此我们将因提不出获奖人而不过不了申报关。

我们的每个小组都是由一个官员当组长，虽然在科研的作用不明显，但保障的作用却非常突出，而且组长的官越高，小组的经费越充足，条件越齐备，周边关系越顺畅，其功不可没。但当申报诺贝尔奖时，获奖人就会在科研、行政之间进行两难的选择。

李时珍、祖冲之那时所做的是官员们不屑的事，这才没有人争夺署名权。如果当时要申请皇帝封赏，那《本草纲目》的作者就一定不是李时珍，而是太医院的院长了。王铭三

说古道今

一个被误解了百年的情种

《儒林外史》中的严监生在后人的文章里多半是以吝啬鬼的面目出现的。近来重读这部经典，却有话要说。

细数严贡生的罪状：趋炎附势、欺压良善、鱼肉乡民，逃避诉讼，甚至霸占兄弟的遗产，等等，可以说是罪大恶极。但对于他的弟弟——历来被诟病的严监生——却怎么看也看不出像有些书里写的那样奸诈无耻。在为夫人看病花钱的时候，他什么药好用什么药，什么补品管用用什么，一点也不顾虑用多少银子。对于他哥哥严贡生惹下的官司，他承担了责任，赔偿了银子。虽然，主要是为顾及面子，害怕麻

烦，但毕竟没有六亲不认。

“尽信书不如无书”，一部儒林外史，因为那么多沽名钓誉、蝇营狗苟之徒败坏了读书人的名声，就以偏概全，非要得出所有的书生都不是好东西的结论，这实在是让有头脑会思考的读书人难堪的事情。

就严监生而言，你可以说他他没有才学，你可以说他软弱，你可以说他糊涂，但说他是著名的吝啬鬼，那就是无中生有。因为有人说这是一部儒林小丑传，就一定要把所有的人物都钉在这个耻辱柱上。结果，让那种意识形态的批判遮蔽了人性方面的多样性。

辛泊平



睡得好吗？

腰酸吗？关节痛吗？神疲乏力吗？...
您可以试试神奇的奥林羔羊毛床垫

神奇的羔羊毛床垫，微循环理疗

美利奴羔羊毛床垫与人体之间形成独特的空气对流层，优良的吸湿性、防潮性，能够显著改善身体局部微循环，柔和均匀地进行热传导，促进血液循环通畅。在欧美国家，美利奴羔羊毛床垫被广泛的应用在医疗临床上，是婴儿、中老年人及患者的首选卧具。



神奇的羔羊毛床垫，深度助眠

英国威尔士工程学院生物工程系研究证实：羔羊毛制品可使人们在睡眠过程中保持心率平稳，并保持较好的贴近皮肤的微观环境。保持平稳的心率有助于身体的彻底放松，提升睡眠质量。

神奇的羔羊毛床垫，御寒之王

羔羊毛纤维的吸湿性是棉纤维的近2倍，是涤纶的18倍，可以吸收自身重量45%的水蒸气而无潮湿感，是御寒保暖的理想产品。由于其集功能性、舒适性、尊贵性于一身，一百多年来，美利奴羔羊毛在欧洲皇室宫廷，达官贵人中广受欢迎。

神奇的羔羊毛床垫，脊椎护理



根据美国芝加哥大学医学中心的实验证明，人们躺在床上时如果每一受压部位的压力超过35毫米汞柱，就会阻碍受压部位的血液循环。如果长时间得不到改善，就会导致相应器官的实质性病变。美利奴羔羊毛拥有40%的天然弹性，高纤维密度，人们睡在美利奴羔羊毛床垫上时100%的受压部位，所承受的压力均在0-25毫米汞柱范围内，使人体自身重量对脊椎、肌肉、微血管的压力减少30-40%，从而保证微循环顺畅，脊椎自然生理弧度。

传统床垫：因人体局部悬空，会造成局部肌肉紧张，一直处于拉伸状态，会导致肌肉酸痛和产生睡眠质量下降。

奥林羔羊毛床垫：能够完全贴合人体曲线，能够让全身都放松下来，短时间缓解疲劳，同时消除不正确睡姿引起的疲劳及酸痛。

睡眠质量自测表

- 我时常躺在床上，半个小时或者更长时间都难以入睡
A经常 B有时 C很少 D从未
- 睡眠不沉，夜间一旦醒来就难以入睡
A经常 B有时 C很少 D从未
- 晚上管不住自己的身体，不得不活动他们，以选择相对舒服睡眠姿势
A经常 B有时 C很少 D从未
- 入睡后稍有动静就能知道
A经常 B有时 C很少 D从未
- 晚上睡觉出虚汗症状
A严重 B较重 C一般 D轻微
- 我早上起床后常常感到头痛
A经常 B有时 C很少 D从未
- 早上醒来感觉腰酸膝酸软，身体很沉
A经常 B有时 C很少 D从未
- 您是否有神疲乏力的感觉
A严重 B较重 C一般 D轻微
- 集中力、记忆力减弱，有越来越退步的迹象
A严重 B较重 C一般 D轻微
- 在白天，无论我多么努力的保持清醒，睡意还是向我袭来
A经常 B有时 C很少 D从未

(选择A记5分, B记2分, C记1分, D记0分)

总计分数在20分以上 严重睡眠障碍
总计分数在5-20分 您的睡眠质量比较差
5分以下 您的睡眠质量良好

提示：如果你的累计得分在5分以上，特别是有A项得分，您需要高度重视您的睡眠状况，想办法改善睡眠状况。

奥林向全省征集1000名睡眠质量不良者，参加奥林羔羊毛临床实验活动！
 咨询电话:025-83734369 www.aolin-international.com
 活动日期: 08.10.15—08.11.15

直营店: 虎踞路175号, 专卖店: 山西路仁和街3号、南京金陵、新百、中央、无锡商业大厦、苏州美罗、徐州金陵、扬州金陵、江阴华地、昆山商厦北门店等专柜