

你吃的酱油和料酒可能是用速成方法勾兑的

6



[日]安部司 著 李波 译
天津教育出版社友情推荐

内容简介

好看的颜色、可口的味道,商场和超市里的很多美食,居然都是添加剂做出来的。

《食品真相大揭秘》告诉你根本想象不到的食品加工背后的真相。作者在书中最大限度地利用了自己的经验,带领普通消费者深入食品加工的“背后”,让你了解根本想象不到的真相,并教你怎样选择真正的好东西!

上期回顾

在低盐的咸菜和梅干里,含有更多的添加剂,因为盐不仅有调味功能,还有防腐、防止掉色及保持口感的作用。而要减少盐分的话,就必须用添加剂来维持这些效果。调味用化学调味料,防腐用山梨酸,防止掉色要用抗氧化剂,保持酸味要用酸味剂。

热点关注

用添加剂兑出来的假酱油

商家把以前的酱油称作“纯大豆酱油”,而把仿酱油调味料称作“新式酿造酱油”。纯大豆酱油和新式酿造酱油的区别,只要看了配料表马上就会明白。

纯大豆酱油的原料只有大豆、小麦、盐和曲子,没有添加剂,而新式酿造酱油列出了一串添加剂的名字。传统的纯大豆酱油是1升1000日元,新式酿造酱油是1升198日元,如果是特价的话更加便宜,就像M女士买的那种只要138日元。因为制作方法不同,价格相差这么大也是情理中的事情。

虽说都是酱油,但把用氨基酸液体及添加剂做成的类似酱油的调味料与纯大豆酱油等同起来合适吗?技术熟练的酱油制作者要花上一年的多时间才能做出纯大豆酱油,这种等同难道不是对他们的不尊重吗?因此必须清楚地标明,这不是酱油,而是仿酱油调味料或仿酱油盐水,以便和真的酱油区分开来。

以假乱真的“调味料酒”

不光是酱油,酒和料酒也是这样。仿料酒、仿酒都是以“真品”的样子出售的。特别是料酒,很多人都会产生误解。料酒本来是用烧酒、糯米和曲子做成的。把糯米和曲子放在烧酒中酿半年到一年,通过曲子的作用,使糯米中的淀粉转化成葡萄糖和低聚糖,酿出各种甜味,同时还能生成氨基酸、酸味和香味,形成料酒所独有的风味。

这种料酒喝起来味道很好。以前在厨房干活的妇女们

的一大乐趣就是偷喝酒。它也被当作正月的屠苏酒来喝。但是现在的料酒根本不能喝,因为它和以前的料酒在制作方法及味道上都是完全不同的。如果把以前的料酒叫做纯米料酒的话,现在超市里销售的只能算是料酒式调味料。这种料酒式调味料又分为发酵调味料和仿料酒调味料两种。

发酵调味料是用米和高粱为原料发酵出酒精,通过葡萄糖、谷氨酸钠(化学调味料)、酸味剂等调和制成的。把味道调得甜一点就成了料酒。而仿料酒调味料以糖浆为原料,同样使用谷氨酸钠、酸味剂等调味,用焦糖色素着色。实际上,只不过是添加添加剂把糖浆制成料酒样子而已。味道和烹饪效果不能和真的料酒相比。酒精度还不到1度。所以说,这种仿料酒调味料不是纯米料酒,这一点大家不要搞错。它们的制造方法不同,味道也完全不同。

分别用它们煮青花鱼,就能很容易分清楚。用仿料酒调味料,早上煮的东西,晚上就没有了颜色,而且变得很腥。而使用纯米料酒,即便过了两三天,鱼还很有光泽,很好吃,非但不腥,而且回热时也不会烂。

1瓶纯米酒可以做出10瓶酒

一天下午,31岁的K先生打算买点优质的米酒送给那些曾经关照过他的人,于是他浏览购物网站,搜索着各式各样的酒,他的目光停留在某个地方酒窖的米酒上。上面赫然写着:“只用米做成的纯米酒!喝了就知道不一样。”“只用米做成的?难道米酒不都是用米做成的吗?”如果用来做原料是理所当

然的话,就应该不必特意强调是“只用米做成的纯米酒”。“那么,其他的米酒是怎么做成的呢?”抱着这种“简单的怀疑”精神,K先生开始搜索起来。

K先生的怀疑是再正常不过的了。最近总说纯米酒是“好喝的酒”,是“好酒”。但是仔细一想,强调是仅用米制成的纯米酒,说明还存在用其他东西制成的米酒。和酱油、料酒一样,米酒也存在“真货”和“仿真货”两种。

传统米酒的制作方法是在米里放入曲子,再用酵母进行发酵。曲子使米中的蛋白质变成氨基酸,产生甜味、酸味等各种各样复杂的味道。这是米酒(纯米酒)本来的制作方法。但是,这种制作方法成本高,时间长,难以在市场竞争中立足。那该怎么办?

那就在酿酒的过程中,加入酿造用酒精增加分量。然后再加入葡萄糖、麦芽糖、谷氨酸钠、乳酸和琥珀酸等调味料。也就是把纯米酒掺入酒精增加分量后再来卖,所以又被称为“勾兑酒”。只是由于其中含有一部分纯酿造的米酒,就自嘲为“纯酿造”。细看这种纯酿造酒的“背面”,除了米、曲子之外,应该还清楚地写着“酿造用酒精”。

我在添加剂公司任职期间,也经常开发勾兑酒。1瓶纯米酒可以做出好几瓶普通的酒,成本降低了,自然卖得也就便宜了。但要稀释纯米酒,不仅需要相当的技术。纯酿造米酒是在由米和曲子酿成的纯米酒中掺入固定的酒精量制成的。也就是说,普通米酒能够通过加入各种东西来调味。

普通米酒当然比纯米酒便宜,但更便宜的是合成米酒。合

成米酒是在酿造用酒精里添加各种成分,制作出类似米酒味道的酒。酒馆和超市里摆着的最便宜的酒就是这种合成米酒。米酒大致可分为纯米酒、纯酿造米酒、普通米酒、合成米酒这几种。纯米酒价格最贵,其次是纯酿造米酒、普通米酒、合成米酒。另外,米酒还有“精酿”和“特精酿”之分,这是因为所使用的米不同,也就是米的精磨程度不同。米的外侧是蛋白质,中间淀粉较多,削去外面只用中心部分的话,糖分多,就能造出有甜味的酒。

以上就是米酒的现状。除此之外,还有一种“三倍增酿米酒”,简称“三增酒”,是在酿成的15度的米酒中加入酒精、水、添加剂等,使勾兑出来的酒的量,相当于原来米酒的三倍。

纯米酒具有的品质一个个都被添加剂替代,以增加重量、降低成本——这其中显示出添加剂的强大力量。如果仅用米做成的纯米酒是“好酒”、“好喝的酒”,那其他的酒又是怎么制成的呢?在这里也希望大家具有了这样一种“简单的怀疑”精神,对待前文提到的酱油和料酒也是一样。看到特价品,很少有人去想为什么会这么便宜。所以像我这样的“坏商人”就会一个劲儿地开发便宜的假货、赝品。于是,家庭主妇们就更加高兴。恶性循环就是这么形成的。

弄虚作假的“自然海盐”

接下来是盐。制盐行业内也存在严重的欺骗和弄虚作假。超市里摆着各种各样的盐,有的人的厨房里也有若干种盐,根据不同的用途或心情分开来用。盐大致可以分为以下四种。

①精制盐。从海水中提取出氯化钠。氯化钠的纯度很高,其他的杂质基本上都被去除了。一直以来,我们使用的就是这种食盐。

②进口盐。即所谓的岩盐或天日盐,还有一部分海盐。多产于墨西哥、澳大利亚等国。

③再生加工盐。把从墨西哥或澳大利亚进口的岩盐、天日盐溶入海水,加入氯化镁再生加工而成。

④自然海盐。通过海水的蒸发而产生的盐。这是采用传统的办法生产出来的完全不改变其成分的传统食盐,叫做“自然海盐”。

盐的味道是由所含矿物质成分的多少决定的,同酱油一样,它的味道是复杂的混合。人们都说“盐使血压上升,对健康不好”(确实99%的盐都是这样),但富含矿物质的盐不仅味道好,而且不会使血压上升(反而会下降),对身体有好处。

上述四种盐中,含矿物质最丰富的是自然海盐。它含有钠、钾、钙、镁、铁、铜等矿物质。再生加工盐也被当作是“用海水制作的富含矿物质的盐”。它是将岩盐及自然结晶的天日盐溶入海水中,煮沸之后产生的结晶。然而,岩盐也好,天日盐也好,矿物质含量都很少。让盐自然结晶,其中的矿物质就会流失,只剩下纯度很高的盐。

那怎么办呢?于是便加进了氯化镁、氯化钾。这样,“饱含海洋矿物质”的盐就制作完成了。如何让人把不是从海里提取的盐,当成是从海里提取的富含矿物质的盐?为了看上去像模像样,要用铁锈将其染成棕色。这是因为有的人会像鉴别糙米和红糖那样,认为“茶色是自然的颜色”而加以购买。

桃花坐在客厅哇哇大哭自称是为了七个破碗

9



灭灯退魁 著
广西师范大学出版社友情推荐

内容简介

北漂一族老灭因经商失败而穷困潦倒,其女友燕姿与之分道扬镳。为节省开支,老灭只好决定将自己租来的两居室租出一间。几经挑剔后,“貌如桃李,心似蛇蝎”的辣妹桃花从天而降,成为老灭的合租人。随着合租生涯的展开,两个人经常在生活中发生摩擦碰撞,甚至导致某种火花产生……

上期回顾

我去参加一家报业集团的笔试,上了公交车,我发现自己居然把钱包和IC卡都忘在家里了。我恳求售票员让我搭车去参加考试。售票员不肯。后来一个叫杨晓的女孩子帮我买了票。巧的是,杨晓居然也是来考试的。她还偷偷问我题目。

都市情感

考完试后,我接下来还是按部就班地去杂志社上班,心里对揭晓结果倒没有牵肠挂肚。到了第五天下午,我忽然接到杨晓的一个电话,她兴奋地说:喂,你知道吗,我们俩人都围了!

这当然是个好消息,入围了意味着离成功更近一步了。在电话里,我也乐呵呵地向她道喜。杨晓说:你就住在迎春路附近吧?我这儿过去也不算远,这样吧,明天正好是周六,我买几个菜去你家露露手艺,就算是庆贺一下。

我忽然想到了桃花,心里便有几分犹豫,杨晓却又说道:嗨,我的厨艺可是一流的,我老爸说要搁在古代,我八成能去御膳房上班。话说到这个分上,我还真不好拒绝,否则也太焚琴烹鹤大煞风景了,于是苦笑说:那你就来吧,不过别买菜了,我会负责采购的。

周六上午十点左右,门外依稀传来门铃声。我被惊醒后不耐烦地翻了个身,扯上被子继续蒙头大睡。昨晚跟桃花在客厅里下棋下到凌晨两点多钟,实在太困了。我们两个为了决定谁去洗碗,便以下棋定输赢。刚开始说好是三局两胜,结果前两局都被我胜出后,桃花耍起赖来,非改成五局三胜,接着是七局四胜,到了最后,我也不知道是多少局了,反正桌子上的碗筷第二天早上还没洗呢。

门铃声继续执著地响着,到后来简直有点撕心裂肺了,我惨叫一声,只得滚下床来,趿着拖鞋去开门。打开门,看请客者后,我慌忙堆起笑脸。原来正是杨晓,她手里拎着一大堆食品,有肥瘦分配均匀的猪肉,活蹦乱跳的红鲤鱼,硕大鲜红

的西红柿……我这才想起昨天杨晓说要过来展示厨艺的事情。当下赔着不是,一边接过她手里的食品袋,一边将她请进屋内。

杨晓甚是体贴人,她见我头发蓬乱,两眼惺忪,有点羞涩地说:打扰你休息了吧,真是不好意思啊。我还没说话,却见桃花卧室的门吱呀一声打开了,桃花穿着睡衣,嘴里咬着一个大苹果,懒洋洋地走了出来,贼眼灼灼地盯着杨晓看。杨晓似乎被桃花瞧得有点不自在了,勉强笑了一下:您好。桃花却丝毫不知礼尚往来,也没吭声,只在嘴里加快了咀嚼苹果的速度。杨晓转过身来问我:这位是——

我正要解释,桃花很夸张地叫了起来:老灭啊老灭,你这人怎么这样啊!你瞧这位姑娘多漂亮,你出来也得好好打扮一下啊!你看你你看你,穿着睡衣拖鞋就出来了,头发乱糟糟的,也不用口水抹个发型什么的,如果没有临时蘸两口唾沫抓两下也好啊,人家周星驰都这么干的——哦,眼角好像还有眼屎咧……

桃花一边说一边向厨房走去,丝毫不考虑我和杨晓的反应。我对桃花的胡乱发飙也很生气,但家丑不可外扬,我只好苦笑跟杨晓解释:她叫桃花,跟我一起合租这房的。嗯,你别见怪,她这人有时候疯疯癫癫的,不过是个直性子,而且其实挺逗的,你很快就会知道了。杨晓很豁达地说:我没事。呵,现在很多女孩都这样,也许是中了韩流的毒吧,野蛮女友呗,其实很多人只是学了人家的一点皮毛——张扬的个性是需要丰厚的底蕴作为基础的。

我频频点头,正要对着杨晓的高论击节赞赏,桃花却咬着杨晓买来的西红柿从厨房走出来说:老灭,你这回发达了!这是你新上任女友吧?瞧人家对你多好,大清早就送货上门,又是鱼又是肉的——嘿嘿,我也捎带着能沾点儿光,挺好的。

我干咳两声,说:桃花,我跟杨晓是第二次接触,只是普普通通的朋友,没你想的那么复杂。我看你嘴也没闲着,能不能少说两句啊。我的语气说到后来有点强硬,杨晓挺懂事地到厨房去忙活了,客厅只剩下我和桃花两个人。桃花挤眉弄眼地对我低声说道:喂,狗屎,这女孩长得不错,你不会真的对她上心了?

我也压低声音说:真上心了又怎样,我现在是单身,不能跟周峰比,男欢女爱很正常。对了,她现在虽然不是我的女朋友,但很可能是将来的发展对象,候补委员,因此我必须严重警告你,接下来说话你得注意分寸,不能把这事儿给搅黄了,否则我跟你没完。

说完这话,在桃花柳眉倒竖之前,我撒腿跑到厨房给杨晓打下手了。我进去时,杨晓正在择菜洗菜。她挽着袖子,那架势挺像战地摄影记者,一看就是个挺能吃苦耐劳的人,比起经常撒娇耍痴的桃花,似乎要强上一万倍。

杨晓每做好一个菜,我便端到饭桌上,等到最后一个菜出锅后,我和解下围裙洗净双手的杨晓同时出了厨房。然而,客厅里的一幕却让我目瞪口呆:桃花手里筷子翻飞,在这盘菜里蜻蜓点水一下,在那盘菜里翻江倒海一下,把本来特别有型的肴摆搞得一片狼藉。

她见我们出来,还不忘呷一口我特意从楼下小卖铺买来的饮料,咂着嘴说:嗯,老灭,你这小子艳福不浅啊,你朋友手艺还真不赖,一流!好吃!

席间,桃花倒是很热情,三番五次地给杨晓倒饮料,不停地招呼她别客气,多吃菜。更让我坐立不安的是,桃花一改常态,殷勤地给我挟菜,并且温柔地说:老灭,你也要多吃点,每天都早出晚归地挤公交车,又不注意营养,瞧你现在越来越瘦了,男人嘛,还是胖一点好看——你说对吗?

她最后一句是问杨晓的。杨晓微笑着说:这个嘛,其实要看个人审美,谢霆锋就很瘦嘛,可是特别帅气,我就喜欢。桃花乐不可支地说:是是是,谢霆锋是瘦,谢霆锋全家都瘦!可是,那也只是人家谢家的事,我们不能随便逮个瘦子就把他当谢霆锋看,是不是啊——喂,老灭,有人把你比成谢霆锋,你不觉得受之有愧吗?如果你真有小谢那么帅,早就去拍电影当明星了,是吧?

她们唇枪舌剑地打了几个回合,最后却把矛头指向了正在埋头吃菜的我,什么叫行人被流弹所伤,这个就是。我听了桃花的话,故意皱着眉说:你这话就没道理了,谁说长得帅就要去拍电影了?电影明星都是帅哥吗?你看,丑的有葛优,胖的有肥猫,矮的有老潘……娱乐圈就是一个菜园子,里面什么菜都有。

杨晓附和我说:就是这样的理,再说了,现在整容业那么发达,有几个明星没做过整形美容术呢。我见过很多明星出道前的照片,跟成名后的相比,简直判若两人。比如说唱歌的容祖儿,

以前长得都能吓人一跳,现在整容了,还不是风光满面。我和杨晓不谋而合地站在同一阵线上,桃花不乐意了,撇着嘴放下碗筷,进了自己的卧室,不一会儿响起没心没肺的摇滚乐。

酒足饭饱之余,我说:杨晓你喝茶吗?我给你沏杯茶吧!杨晓摇摇手站了起来:算了,不喝了。今天天气不错,现在时间还早,我想去玉渊潭公园玩一会儿,好久没去那里了。玉渊潭风景不错,我想去拍几张秋天的照片,一定会很美的。我“哦”了一声,未再挽留,到卧室随便找了件外套,准备送她到楼下去。

我们正在门外楼道上等电梯,却听厨房里一声脆响,随即便是桃花的一声尖叫。我慌忙冲了进去,只见厨房满地的碎瓷,桃花正捂着脸,见我进来就一脸无辜地说:我不小心碰倒碗柜里的碗,嗯,一共是七个,怎么办?

她刚才还在卧室里听音乐,现在却突然跑到厨房,而且还去碰碗柜里的碗,我实在搞不明白她到底在做什么。不过她脸色看上去有点苍白,我就不忍多说什么,只是淡淡地说:没事,那几个碗值不了多少钱,你把碎瓷片收拾一下就行了,我送杨晓下楼。桃花哼了一声:什么下楼,你们要去玉渊潭双宿双飞了吧,真是令人羡慕的一对。

她这人有时还真难以理解,我没再理她,出了门和杨晓一块下楼了。回到家时,我吃惊地看到桃花坐在客厅的地板上哭鼻子,我迷惑不解地问她:你为什么坐在这里哭?桃花就像屁股被蚂蚁咬了两口,很利索地跳了起来,抹了一把脸,拍了拍屁股:我心疼那七个碗,不行吗?