

男科疾病前沿技术解读四 心理压力 导致疾病年轻化

近年来,随着工作压力的增大,生活节奏不断加快,男性疾病已成为现代男人健康的第一大“杀手”,其中男性功能障碍是男性健康主要的“祸首”。南京建国男科医院临床调查显示,现代男性人群中性功能障碍、前列腺疾病和男性不育等男科疾病的发病率逐年上升,约有70%的男性“办公族”患有男科疾病。



资料图片

离性功能障碍的困扰,重振男人雄风。

技术亮点 动脉血管激活技术 治疗性功能障碍

动脉血管激活技术是2008男科医疗规范年中国性学会及男科学术界权威专家共同推出的治疗性功能障碍的前沿技术,阴茎勃起是一系列的神经血管活动,需要在健康的性心理、性行为神经及其递质和正常的血管、内分泌和生殖器官协调参与下完成。动脉血管激活技术是采用仪器施治于阴茎及其相关穴位后,达到调节大脑皮质功能、兴奋脊髓中枢活动、扩张阴茎静脉血管、增长加粗阴茎海绵体等功效,对于男性性功能的康复治疗具有极佳的整体疗效,是目前非药物治疗男性性功能障碍的首选,目前该技术已在南京建国男科医院成功运用。 快报记者 金宁

[专家名片]

宋永胜 副主任医师,原解放军四五四医院泌尿外科主任,从事泌尿外科工作三十余年,有丰富的临床经验与诊疗水平,在军内外医学杂志发表论文数十篇。擅长泌尿外科各类手术,技术娴熟,深受患者信赖。

门诊播报 性功能障碍呈低龄化

南京建国男科医院宋永胜副主任医师介绍:都市里的男性主要是工作生活压力大以及环境污染造成男性疾病发病率增高,又在空气流通较差的写字楼工作,且常常久坐不起,引起前列腺反复充血,而又没有得到适当的排泄,造成前列腺疾病的发生,导致性功能障碍。另外,由于社会竞争日趋激烈,生活节奏加快,都市人过度紧张,精神疲劳,日积月累,不仅会引发失眠多梦,偏头痛、高血压、糖尿病、消化性溃疡、缺血性心脏病,还会导致性欲减退,造成男性性功能障碍。而多数现代男性不健康的生活方式,如熬夜、交际多、不洁性行为都可能导

障碍的高发。

专家认为,在发病率逐年上升的同时,男性性功能障碍也呈现低龄化的趋势,越来越大的心理压力是导致都市男性疾病患者增多且越来越年轻化的重要原因。目前到院性功能障碍特色诊室就医的患者中,大多数都诉说有不同程度的心理压力,其原因一是工作压力大,二是受某些商业宣传的误导增加了心理压力。因此,正确对待性功能障碍等男性疾病,是诊治疾病的重要环节。专家建议,一旦发现自己的生殖健康出现问题时,应及时到正规医院找专科医生就诊,针对男性性功能障碍的复杂病因而采取合理有效的治疗手段,才能让男性朋友远

定期妇检 预防宫颈癌

家住六合的张女士,被某医院诊断为宫颈癌,她来到位于南京市区的三甲医院——八一医院要求进行癌症手术治疗。接诊的李谷饶医师并没有因病人的主诉及带来的医学报告就仓促进行手术,而是决定认真重新检查,另取活检,结果发现张女士只是CIN2级(子宫颈重度非典型性增生),属于癌前病变。癌前病变与癌,手术方式迥然不同,前者可以通过“奥洛克宫颈修复系统”进行不开刀的微创治疗,新的诊断结果让张女士长舒了一口气,避免了精神和身体的双重打击。

李谷饶医师表示,临床应用验证,“奥洛克宫颈修复系统”不仅对宫颈糜烂、CIN1级、CIN2级一次性治愈率极高,而且对CIN3级(宫颈原位癌)治疗效果也极好。现在仅仅在南京就有数千例宫颈疾病患者,在八一医院接受了“奥洛克宫颈修复术”治疗宫颈疾病,并很快得以康复。专家提醒女性,宫颈癌是目前唯一可以早发现、早治疗的癌症,从早期炎症发展到恶性肿瘤需要8-10年的时间。在这段时间里,每一次妇科检查都可能是患者自我拯救的绝好机会。因此,即便没有任何症状,凡有性生活的女性也应每年进行一次包括宫颈防癌检查的妇检。 黄霞

“单开门”手术治疗颈椎病

老李今年67岁,两个月前无原因的出现左侧肢体无力,呼吸和大小便困难。经南京脑科医院查体,发现他颈3-7椎间盘突出,椎管狭窄伴黄韧带钙化。用“单开门”手术治疗,术后呼吸困难、大小便功能逐渐恢复正常。 据该院神经外科刘翔主任介绍,“单开门”术式,是一种形

象的说法,就是将颈椎整个椎板,通常是颈3-7椎板,从后路以一侧为轴为不全性骨折,另一侧骨折开放做整体减压,可以有效解除椎管的压迫,同时又保全了脊柱的稳定和骨质肌肉的附着。这是脊柱神经外科发展的新思路,适用于多个椎间盘突出颈椎病的治疗。 通讯员 岳超 快报记者 金宁

精准,贵在“内芯”

在糖尿病治疗的“五驾马车”中,自我血糖监测是其中一个重要的组成部分。若患者拥有一台小小的血糖仪,便不用三天两头往医院里跑,足不出户就可以完成血糖监测了。

血糖仪使用确实方便,但是市面上花样繁多的血糖仪,让人眼花缭乱,究竟该如何选择呢?是挑贵的、功能复杂的、还是进口的呢?公说公有理,婆说婆有理。我们一定要透过现象看本质,真正起决定作用的,是血糖仪究竟采用何种方法进行测定。

了解血糖仪的检测方法,这对我们普通老百姓来说会不会太高深了呢?其实不然,我们举个简单的例子来说明吧。

当年人们要称大象,可是找不到这样一杆秤。于是曹冲用石头来大体估计大象的重量。同样,在血糖仪问世前,我们用尿糖试纸的颜色深浅来粗略反映血糖的高低,这是一种间接的方法。后来秤的准确度提高了,可以精确到几两,甚至几钱,这就是采用葡萄糖氧化酶法为原理的血糖仪,方便、快速,但是这杆秤呢,稍有风吹草动还是会有一定误差。再后来,有了放在柜子里的砝码天平,不怕风吹了,这就是采用葡萄糖脱氢酶法测定的血糖仪,稳定性更好,避免了葡萄糖氧化酶法测定过程中的

某些影响因素。 那么葡萄糖脱氢酶法和葡萄糖氧化酶法这两种测定方法究竟有什么不同呢?先说说后者吧。葡萄糖氧化酶法在测定的过程中受血氧含量的影响,因此对于一些血液中氧含量不稳定的患者来说就不适合,比如哮喘、吸烟、肺气肿和各种心血管疾病病人。此外,在一定的海拔高度和剧烈运动情况下,测定结果也会有所偏差。另一方面,氧气在空气中无处不在,一旦试纸暴露在外,就易于氧化,影响测定结果,一般来说,试纸打开后3个月内要用完。而葡萄糖脱氢酶法测定可以避免上述这些麻烦,它采用的是电极测定,因而不受血液中或是空气中氧含量的影响,且试纸有效期长达一年半之久。这样一来,血糖测定的准确性更高,而且试纸也能长期保存。

因此,了解血糖仪的“内芯”,选择最适合自己的,才能真正实现良好的自我血糖监测。

(邹大进,第二军医大学附属长海医院内分泌科主任、主治医师、博士生导师)



江苏施尔美整形医院

www.jssem.com
 轰动全球的中文版“河莉秀”陈莉秀的缔造者/
 中国十大知名整形医院/
 大连医科大学第五附属医院教学医院, 韩国医学整形美容学会的杰出代表/
 中美整形美容技术交流协作机构中国学术示范基地/

施尔美整形国际部
 美丽大使 国际巨星
 하리수河莉秀

美丽,从“容”面对 Tridimensional 面部轮廓综合整形

西方有句名言:“美丽只到皮肤表层,丑却深到骨子里”,由此可见,面部骨性结构以及面部脂肪、肌肉状况是影响容貌的关键所在。鸡蛋脸?瓜子脸……想拥有完美面容,先了解一下我们的面部轮廓综合整形方案吧。

- 改脸型·颧骨降低术** ●适应症:面相凶、颧骨比较高
 - 原理:通过颧骨降低整形,对手术部位进行精确切割、磨削,磨骨面线条流畅、自然,切口无痕。面部不再突兀,从此告别“克夫相”。
- 改脸型·下颌角截骨** ●适应症:脸比较方、腮帮子大
 - 原理:采用“连续弧线微切口”的前沿术式,削去多余下颌角,精雕细琢“鸡蛋脸”或“瓜子脸”。
- 改脸型·下颌磨骨** ●适应症:下巴过长过尖、面部比例失调
 - 原理:采用德国超薄尖端磨骨设备,按比例对下颌过长、过尖部位进行精细磨削,快捷消除“下巴过长”的困扰。
- 改脸型·软性组织整形** ●适应症:没有轮廓的大饼脸
 - 原理:通过口内切口,全部或部分切除颊脂垫,对面颊前半部的“瘦脸”作用相当明显,配合咬肌注射使面部呈现流畅完美的轮廓。

★ 权威整形专家团队(15-20年临床经验),核心技术支持,德国AESCULAP尖端仪器配备,效果、安全双保险。

施尔美·花漾女人
 求美组选手:沈影、沈娜

面部轮廓整形项目:
 生脸术、内眦开大、隆鼻术、
 隆鼻术、鼻骨矫正术、下颌
 角截骨、下颌磨骨

经典项目 面形修改 五官整形 面部除皱 隆乳美胸 吸脂塑体 OPT嫩肤美白 祛胎记 冰点激光脱毛 口腔美容 青春痘 医学纹绣 祛色斑 妇科整形等百余种
 美丽热线:(025)84488400 8008289950 864137847 地址:南京市龙蟠中路215号 美丽时间:8:30-17:30