



手指拨动,健康拥有!只要你有女性健康问题,可随时发短信到“女性健康短信台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉!

13003****73 请问,怀孕多少天做人流最好?哪种人流损伤更小?

您好!人流手术的最佳时间是怀孕40-60天,不超过70天,建议您去正规医院进行“减压可视无痛人流术”。

13913****10 怀孕60天和老公进行房事时出血,请问我该怎么办?

您好!孕早期三个月性生活容易导致流产,您有先兆流产的可能,建议尽快到正规医院妇产科就诊。

13770****03 中度宫颈糜烂2年了,治好总复发,请问怎么治才不会复发?

您好!中度宫颈糜烂,建议去正规医院进行微创治疗。目前,八一医院妇产科的“奥洛克宫颈修复系统”较成熟,能对宫颈进行均匀修复,无痕迹、不开刀、不用住院。术后只要注意卫生且不再有新的创伤,一般不会复发。

13770****23 我老婆有霉菌性阴道炎,还没治好,请问能怀孕吗?

您好!建议治好后再怀孕,因为该病会降低怀孕几率并易引起新生儿疾病。建议去正规医院诊治,在药物治疗的基础上,辅助冲洗、雾化、臭氧等联合方式治疗,效果更好。同时要注意夫妻同治,避免交叉感染。

13451****53 想剖腹产,请问有什么不良影响吗?

您好!剖腹产是解决难产和抢救产妇及胎儿生命的有效措施,是不得已使用的分娩手段。在产妇和新生儿没有危险因素而适宜自然分娩时,不加考虑地进行剖腹产手术将使产妇和新生儿的机体受损害,危险性增加。

惠民行动

抗过敏药本周放心购

进入秋季,节气的变化使得周围环境细微改变,如湿度相对小、浮尘相对多以及花草树木新一轮的新陈代谢等,这有可能造成过敏原增加,使具有过敏体质的人群发病,这就是秋季过敏症。本期《健康周刊》联合金陵大药房推出抗过敏药平价购活动,希望帮助读者平安度秋。

专家介绍,目前医院门诊最常见的过敏性疾病有过敏性鼻炎、过敏性结膜炎、过敏性皮肤病、哮喘、过敏性支气管炎等。过敏性鼻炎患者喷嚏、流涕不断,而过敏性结膜炎患者眼睛干涩、奇痒不止。过敏性支气管炎病人可有突然发作的哮喘、憋气,严重时伴有呼吸困难。很多人在立秋这一天开始发病,到深秋才有所缓解,有的人以为只要熬过这一段便会万事大吉,却不知道过敏症可能带来并发症,如过敏性鼻炎继发鼻窦炎、哮喘过敏性结膜炎继发眼部感染等,对肌体健康有不小的危害。

为了预防过敏疾病,要

尽量避免吸入或接触过敏物质。已发病的人,要和医生一起探寻病因,除进行必要治疗外,尚需警惕复发,防止皮肤过敏首先应当保持充足的睡眠和适当的体育锻炼,以增加机体的抵抗力和适应能力。其次,由于秋季是个容易发生过敏的季节,因此,无论是使用化妆品还是吃食物,尤其是海鲜,都应当根据自己的机体状况和肤质特性加以选择,以免加重皮肤的过敏程度。有条件的可以到医院去做过敏原测试,以便采取相应的预防措施。

10月20日-10月26日,读者可凭10月20日的《健康》周刊,到金陵大药房指定的10家药房购买6种抗过敏平价药,具体药品和药店名单见相关表格。另外,为方便消费者购药和对药店进行监督,金陵大药房还特别为此次活动设立了免费送药服务热线84811111,消费者可在10月20日-10月26日每天8:00-17:00拨打热线,享受免费送药服务。

品种	规格	生产企业	零售价	优惠价	适应症
开瑞坦片	10毫克×6片	上海先灵葆雅	26.20	21.00	用于缓解过敏性鼻炎有关的症状,如喷嚏、流涕、鼻痒、鼻塞以及眼部痒及烧灼感。
艾洛松软膏	5克	上海先灵葆雅	17.70	15.80	用于湿疹、神经性皮炎、异位性皮炎及皮肤瘙痒症。
蛤蚧定喘胶囊	0.5克×20粒	桂林三金制药	11.00	8.90	滋阴清肺、祛痰平喘。用于虚劳咳嗽、气短胸闷、自汗盗汗。
沐舒坦口服液	100毫升	上海勃林格格翰药业	34.00	27.50	适用于痰液粘稠不易咳出者。
万托林	100微克×200喷	法国	36.00	31.80	主要用于缓解哮喘或慢性阻塞性肺病患者的支气管痉挛及急性预防运动诱发的哮喘。
舒利迭	50微克/250微克×60	英国	283.00	255.00	用于可逆性阻塞性气道疾病的常规治疗,包括成人和儿童哮喘。

止咳药睡前吃易阻塞呼吸道

为了治疗咳嗽,有人喜欢在睡前服用止咳药,认为这样可以防治夜间咳嗽,不影响睡眠,其实这种做法不好。

止咳药之所以能够止咳,是因为它能作用于咳嗽中枢,呼吸道感受器和感觉神经末梢,抑制咳嗽反射。虽然止咳药止住了咳嗽,但它造成了呼吸道中痰液的滞留,容易阻塞呼吸道。入睡后副交感神经的兴奋性增高,导致支气管平滑肌的

收缩,使支气管腔变形缩小。在越发狭窄的管腔里,加上痰液的阻塞,会导致肺通气的严重不足,造成人体缺氧,出现心胸憋闷、呼吸困难等。结果不仅不能通过服用止咳药来安然睡沉,反而会因此加重身体的不适。

咳嗽病人的气管里有痰时,除了积极治疗原有疾病外,还应使用止咳化痰药,这类药主要是中成药,如止咳果梨丸、通宜理肺丸、复方川

贝片、止咳枇杷露等,西药氯化铵、碘化钾也有化痰作用,它们能将黏稠的痰变得稀薄一些,便于顺利咳出,使咳嗽的症状减轻或治愈。

导致咳嗽的病因很多,一旦出现较为严重的咳嗽,或持续超出一周的咳嗽就应到医院及时治疗,排除肺部结核的可能性,并查出病因对症下药。自行服药会延误治疗,导致病情加剧。

李微



中国著名品牌
放疗期间请服用
中科灵芝孢子油
中科灵芝专卖:中央路131号
咨询热线:025-83223131

美容新风: 膏方滋补以内养外



资料图片

往年中老年人热衷的“冬令膏方”,如今受到了不少注重保养的中青年的追捧,白领男士偏重改善亚健康状态,抗疲劳;而女性更青睐膏方的抗衰老、美容养颜效果。据了解,在南京博大肾科医院有不少来自上海、苏南等地的“膏方团”,其中不少是30岁左右的白领女性。外企的刘小姐说,她已经吃了两年膏方,原本只是想改善体质,没想到现在不仅精力充沛,连感冒也不怎么得了,而且原本一直发黄黯淡的肤色也好了许多。

女性吃膏方补血养颜

据肾脏病学专家、博士生导师、江苏省名中医王钢教授介绍,这两年为了美容养颜而加入吃膏方一族的女性越来越多,而一料对症下药,配伍讲究的膏方的确能够起到补益气血、美容养颜的作用。女性的色斑、痤疮往往都和内分泌失调或是一些妇科杂症有关;有些女性肾阴(阳)虚、气血两虚,也会表现为皮肤晦暗、面色无华。

专家认为,膏方功能能够调补气血、平衡阴阳、调节五脏六腑,使得内脏功能健康地运转,从身体内部散发出活力。有经验的中医因个人体质,虚症而异,开出兼具治疗疾病和保健调理的膏方,其中一些中药如藏红花可以活血,当归、鸡血藤、阿胶可以补血,紫河车可以补气养血,都是有滋养容颜的作用的。内分泌和脏器调养好了,气血充盈通畅,自然面色红润有光泽。

正确进补可延缓衰老

我国著名中医肾病专家、

南京博大肾科医院院长邹燕琴教授说,她去年冬天看了一位50岁的女病人,患有肾炎,刚做过子宫肌瘤手术,又正在更年期,人很憔悴,皮肤黑黑的,看上去比同龄人要显得老相。邹老针对她的肾炎、妇科疾病以及更年期综合征开了料辨证论治的综合调理膏方。两个月后再看到她,她皮肤变白了一些,气色也红润了一点;之后女病人一连吃了5料膏方,现在整个人容光焕发,不仅肾炎控制得很稳定,皮肤也白白亮亮的,人看上去年轻多了。

现在膏方已备受人们推崇,习惯于每年吃膏方进补的人越来越多了。专家表示,有针对性地保持每年服用膏方,能补充调节女性逐渐衰退的内分泌功能,可以起到延缓衰老、保持年轻态的作用。据悉,邹燕琴院长的父亲邹云翔教授,是我国中医肾病学奠基人,做过30多年的党中央保健医师,“我父亲每年一定要吃料下了50克虫草的膏滋,那时候虫草也便宜。平时他什么补品也不吃的,老爷子直到88岁还出诊,90岁还在带博士生。”邹燕琴说。

通讯员 严悦

[专家背景]

邹燕琴教授 主任中医师,南京中医药大学教授,国家著名肾脏病及中医内科专家,师承其父、我国中医肾病学宗师——邹云翔教授,获得真传。江苏省第一批名中医,国务院特殊津贴专家。

王钢教授 国家著名肾脏病学专家、博士生导师、江苏省名中医、教育部“做出突出贡献的中国博士学位获得者”、国务院特殊津贴专家、世界中医药联合会肾脏病专业委员会秘书长兼副会长。

经过科学的治疗,肿瘤是可以战胜的

核心提示:面对笔者,毛晨牧非常的轻松快乐,一点患病影子都没有。现年75岁的毛晨牧在2002年4月被确诊为子宫内膜恶性肿瘤。在得知自己患病的那一刻,她半信半疑,怎么也想不到自己会得这种病。可是坚强乐观的毛晨牧很快接受了事实,“害怕是没有用的,眼泪也救不了人”,她用灿烂的微笑对待生活:“人生难免遇到困难,要学会去捕捉快乐,往往快乐就在你身边,看你是否善于发现”。

珍爱生命,战胜自我

毛晨牧现在住在安徽合肥,她的第二故乡。2002年4月,之前一直在深圳居住的毛晨牧和女儿一起去全身体检,在做B超之后,毛晨牧查出子宫内有些不正常,之后经过进一步检查,确诊为子宫内膜恶性肿瘤。面对这一噩耗,

毛晨牧格外的平静。她一开始抱着怀疑的态度,想否定自己的检查结果,因为身体没有任何痛苦的症状,又这么大了,怎么会在妇科上面出问题呢?但是很快她就转变了自己的想法,她笑着对笔者说:“其实这是不幸中的万幸,因为查出得早,还算早期,如果没有进行这次体检,等到有症状查出时已经是晚期了,那岂不是更加地不幸?”2002年4月22日就进行了次广泛全子宫切除+盆腔淋巴清扫术。手术后效果非常好,体力也很快得到了恢复。

亲人的支持与自我激励相配合

毛晨牧介绍说:“我们家里的老大在那期间成了家里的总指挥,安排好家里每个人的具体工作。”那段时间家人的支持与鼓励,给了毛晨牧很大的

支持,很快让她走出疾病带来的阴影,快乐的心情也使得她很快抛弃了对疾病的恐惧和疑虑,家人也更加充满信心,每个人心中都坚定着一个信念:病魔是可以战胜的。

此时,在深圳的女儿通过朋友介绍,了解了由中科院研发的中药类抗肿瘤产品中科灵芝孢子油,听说很多人吃中科灵芝产品康复的比例非常高,因此就给母亲买了几个疗程服用。毛晨牧高兴地向笔者介绍说:“中科真的很负责任,对我们每一个人都非常热情,自从吃了中科灵芝孢子油之后,我能感觉到自己的状态平稳地上升。我一直都在坚持服用中科的产品,感觉精神越来越好,免疫力也增强了,大家都说我一点都不像是患过肿瘤的人。”

主张“三早”原则

在接受笔者采访时,毛晨

牧一直强调要坚持“三早”原则,即早发现、早检查、早治疗。毛晨牧回忆说,当初被确诊后,由于某些原因只能回合肥接受治疗,她一分钟都没有耽误,立刻从深圳坐飞机回合肥。毛晨牧到达合肥后,家人早已经为她联系好了医院,之后就进行了手术,从检查到手术前后才一个星期的时间。

在采访过程中,笔者了解到,毛晨牧还非常喜欢参加中科灵芝健康服务中心组织的各种活动。毛晨牧开心地向笔者介绍说:“开展这样的活动不仅充实了我们的生活,还给我们肿瘤患者提供了互相交流的平台,让我认识了很多有相同病情的病友,我们之间相互鼓励支持,共同渡过难关。”

经过5年时间与病魔的艰苦斗争,其间也经历了无数的酸甜苦辣,毛晨牧深深感悟到:

只要及时调整个人的心态,坚持科学的态度,肿瘤是一定可以战胜的!

专家点评:子宫内膜癌是常见的妇科肿瘤。现代医学治疗常采用手术加化疗的方案,但很多女性基本上都不能耐受化疗的副作用,像毛晨牧女士就采用了服用中科灵芝孢子油来克服化疗的副作用。中科灵

芝孢子油所含的灵芝三萜能在放、化疗过程中起到增效减毒、镇痛的作用,提高免疫力,进而抑制肿瘤细胞生长,取得了明显的效果,并有效防止了复发和转移。毛晨牧乐观积极的心态、及时治疗、采用科学的方法是她康复的关键,也是值得所有肿瘤病友学习的地方。

转自《深圳特区报》

著名肿瘤专家任洁主任本周末来宁亲诊

应南京癌协肿瘤防治健教基地邀请,著名肿瘤专家任洁主任将于10月25日来基地为南京患者免费亲诊。任洁主任是湖北省抗癌协会委员,武汉市市长航总医院肿瘤科主任,长期从事肿瘤临床工作,擅长化疗及术后综合治疗方案的制定,特别对中晚期肿瘤的并发症,如肺部恶性胸水、肝部腹水、颅内高压、化疗后白细胞减

少症有很好的治疗方法。对卵巢、子宫等妇科肿瘤的治疗有自己独到见解。随同专家还有擅长妇科肿瘤及胰腺、膀胱等腹腔肿瘤治疗的中科特聘医学顾问阚毓冰主任。患者还可凭病历领取常用的抗肿瘤食疗方。

咨询时间:10月25日-26日

上午8:00-17:30

专家预约电话:86686828