

鲜花速递一推出 读者争订送祝福

快报讯(记者 赵丹丹) 昨天,快报便民网新推出“鲜花速递”特色服务,受到不少读者的青睐。“一个电话预订鲜花服务,工作人员立刻把我的祝福送到。”读者们觉得很方便。

“我妈明天过50岁,送一束百合给她。”在白下区工作的秦小姐打进96060,预约了一束名叫“微风”的百合花。“在网上看过了,这个比较适合送母亲。”秦小姐特意嘱咐工作人员按时送到,给母

亲一个惊喜。

如果您也想送鲜花给亲朋好友,可以直接拨打96060先预约,随后会有工作人员和您联系。您可以登录江苏都市网(www.js.cn),查看更多品种、花样照片,告诉工作人员,他们会按时送到,您有什么要求,我们也会尽量满足。

凡预约服务的读者在享受原价基础上再减30元,还等什么,赶紧拨打快报便民网24小时热线96060预约鲜花速递服务吧!



健康

每天一杯槐花茶防痔疮

快报讯(通讯员 叶青 五艳 记者 张星) 秋天气候干燥,肛裂、便秘、痔疮等疾病高发。医生告诉你一个好方法,可以轻松防便秘、痔疮,那就是每天喝一杯槐花茶。槐花茶起到清热的作用,用开水浸泡槐花15分钟,加盖且保温,即可饮用。

另外,还可以每天泡一杯外用中药熏洗,即所谓的

“坐浴”,也对防治痔疮等肛肠疾病有好处,专家建议每天熏洗一次,中药成分含生大黄、荔枝草、鱼腥草、苦生等,泡一次控制在10分钟即可。

当然,秋天也要多吃点含水量大的水果、蔬菜,如秋梨、桔子、柑、百合、芹菜、南瓜等。有便秘的人还可以多喝温盐水和蜂蜜水。



没几天了 抓紧年检学生卡

快报讯(记者 鲍铭东) 记者昨日从南京公用IC卡公司获悉,金陵通学生卡正常年检本月底即将结束,仍有几万张金陵通学生卡没有年检。未年检的学生卡下个月起将无法正常使用,有关部门提醒学生尽快年检。

据介绍,学生卡年检时段为每年的8月1日至10月31日,11月1日起未年检的金陵通学生卡将无法正常使用。IC卡公司提醒金陵通学

生卡用户抓紧时间尽快去各年检网点办理。

从下个月起,未年检的学生卡需要补检后方能正常使用,届时学生卡年检地点将减少为4个客户服务中心和其余5家业务点,分别为锁金村80号锁金村客服中心、应天大街19号城南客服中心、和燕路322号迈皋桥客服中心、熙南里街区8号34号铺城中客服中心、中山码头、江宁黄金海岸苏果、新模范马路地铁站、安德门地铁站、华夏白下支行。



招聘

明天800个IT岗位等你来

快报讯(记者 项风华) 本周四上午,玄武区人力资源市场将在珠江路275号举办2008年珠江路IT人才专场招聘会,届时将有南京神州数

码有限公司、南京宏图三胞发展有限公司等30多家单位提供总经理助理、高级销售经理、计算机软工工程师等800多个岗位,求职者免费进场应聘。

这家事业单位要招人

快报讯(记者 项风华) 记者日前从江苏省人事厅获悉,江苏省民政厅直属事业单位江苏省立新农场(差额拨款)近期面向社会公开招聘2

名工作人员,要求大专及以上学历的临床医学专业。报名时间:10月21日至10月24日,报名地点:江苏省立新农场办公室(江都市樊川镇北)。

小窍门

食盐洗水果干净不伤手

用清洗餐具的洗涤剂(如洗洁精)洗水果后难免有微量残留。怎样洗水果才安全呢?清洗餐具只用牙膏和面粉;洗水果蔬菜就用食盐或淀粉。比如洗苹果,苹果过水浸湿后,在表皮

放一点盐,然后双手握着苹果来回轻轻地搓,表面的脏东西很快就能搓干净,然后再用水冲干净,就可以放心吃了。将牙膏涂在苹果表面当清洁剂,这个办法也很好用。(吕丽)

苏果超市能买赈灾体彩

快报讯(通讯员 朱某 记者 张波) 日前,苏果超市的200多名店长参加了一次体育彩票“顶呱刮”知识讲座,因为体育彩票很快将在苏果上百家门店增设“顶呱刮”赈灾彩票销售点。

记者昨天从江苏省体彩中心了解到,此次苏果超市将在165家门店增设即开型体育彩票“顶呱刮”的销售点。工作人员表示,“顶呱刮”是一种赈灾彩票,公益金将用于四川灾区的重建工作。

历史上的今天

10月22日是世界传统医药日。1991年10月22日,42个国家和地区的代表在北京召开的国际传统医药大会上,一致决定将大会的开幕日10月22日定为每年的世界传统医药日,并写进《北京宣言》。(新华社)

信息快递

每字三元

- 教育咨询 ●健康保健
- IT通讯 ●法律咨询

家教

名校 校办 教方法,包成绩。83845999

南师优秀女生80元/月起 细心负责,备课订计划,包成绩。(含江宁、浦口)85439346

南师优秀生 教方法,包成绩。83672289

名师上门 教方法,提高快。83781779

名师上门一对一辅导 备课教学,重方法,效果佳。86519261

南师贫困生8元/时起 细心负责,备课订计划,包成绩(含江宁、雨花)。85414685

名师 上门。小学:83358848; 初中:86683683; 高中:52992228

上门 1对1。名师:83358848; 优秀大学生:83212924

南师南大 专攻数、理、化。83640200(含江宁)

海豚教育(小初高) 8年品牌,对中等生和稍差生有成功经验和方法。51557075

新概念 2-4册 www.025-86058099.com

南艺 小提琴上门家教。13401936124

专攻中高考 83980367

南京大学 学生家教,校方唯一认可。83685564

南外名师英语。13270752529

奥数 奥计、小班教育。86682775

南京 大学家教中心。86086296

英数 优师上门。84488152

网站建设

阿搜拉 建站更专业、免费推广。52954207

珠峰建站 83472238

箭鱼 100起建站。86428424 中国网站服务网。4007005721

夏恒 建网站。83932823

网营 送域名。86359181

标杆 建站。51513775

心理咨询

柳笛 咨询。85737130

江城 心理。86603889

梦圆婚恋。85117695

律师咨询

胜诉 付费律师 13218031828

魏律师 经济、婚姻、刑事。13002599789

专业法律顾问。13805152126

企业拆迁法律、资产评估。86035872、13705165899

经济、房产律师。13611578006

工伤、交通、事故律师。86575993

房产、律师。83967677

专业律师,胜诉收费。83905136

劳动、工伤律师。52957434

八年律师 经济,刑事。85103822

劳动、工伤、交通、婚姻律师。13913846565

房产、律师。85100868

华成律师 主办工程及合同类欠款。84643521

顺荣律师 房、债、婚、继承、刑。15951883152

专业离婚律师。13815878396

社会调查

智多星 调查。86621500 www.zdxc.com

真相 调查。83221007

金盾 调查。83725099

零距离 调查。84416007

友德森行(南京)调查

国际连锁机构十五年品牌,商业调查、婚情取证、行踪背景、定位寻人、律师服务、专业清债(成功后收费)。86558838、4006758007 www.uds007.com

猎狐 专业婚调取证。83603370

邓氏 尖端技术调查。84590587

律帮 专业婚变调查、取证、快速清债。52204128

南京女子 专业调查组。52962110

零点 资深调查、婚变取证、寻人。66809999

公正 高科技调查。83532831

全面 调查、寻人、取证、清债。51691007

鼓楼女子 特快清债。83557920

维情婚姻服务 咨询、调解、复婚、调查、快速离婚。85525799、15852928273

www.nj-weiqing.com

西点 寻人、清债。13815865517

龙云 调查。86623989

亚保联 原刑侦处长。84465799 www.yabaolian.com

忠诚 寻人、取证、话单。83038007

圣徒 瑜资女子调查。84403077

易事拍 寻人、话单。52103600

必成 调查、话单、取证、寻人。83370339

立成 婚调、话单。52625652

联邦清债专家 86871358

君成 婚变、清债、寻人(江宁)。52182844

义和清债、纠纷。13405872566

权威 话单、取证、跟踪。83200050

健康保健

巴厘岛 推油。025-83988368

美少女 保健按摩。81999098

玫瑰 按摩。51522810

甜心 保健。85122160

忻梦 推油。81603722

健康咨询

好皮肤咨询。81776069

民航机票特价

北京 200	深圳 480	广州 240
上海 240	昆明 350	成都 460
天津 240	武汉 320	重庆 310
香港 410	长沙 320	大连 330
烟台 320	西安 320	桂林 560
沈阳 440	贵阳 460	梧州 380
厦门 290	海口 560	长沙 500
南昌 290	福州 230	长沙 500
杭州 290	深圳 220	长沙 500
青岛 290	沈阳 220	长沙 500
西安 320	福州 230	长沙 500
贵阳 460	梧州 380	长沙 500
海口 560	长沙 500	长沙 500
南昌 290	福州 230	长沙 500
杭州 290	深圳 220	长沙 500
青岛 290	沈阳 220	长沙 500
西安 320	福州 230	长沙 500
贵阳 460	梧州 380	长沙 500
海口 560	长沙 500	长沙 500
南昌 290	福州 230	长沙 500
杭州 290	深圳 220	长沙 500
青岛 290	沈阳 220	长沙 500
西安 320	福州 230	长沙 500
贵阳 460	梧州 380	长沙 500
海口 560	长沙 500	长沙 500
南昌 290	福州 230	长沙 500
杭州 290	深圳 220	长沙 500
青岛 290	沈阳 220	长沙 500
西安 320	福州 230	长沙 500
贵阳 460	梧州 380	长沙 500
海口 560	长沙 500	长沙 500
南昌 290	福州 230	长沙 500
杭州 290	深圳 220	长沙 500
青岛 290	沈阳 220	长沙 500
西安 320	福州 230	长沙 500
贵阳 460	梧州 380	长沙 500
海口 560	长沙 500	长沙 500
南昌 290	福州 230	长沙 500
杭州 290	深圳 220	长沙 500
青岛 290	沈阳 220	长沙 500
西安 320	福州 230	长沙 500
贵阳 460	梧州 380	长沙 500
海口 560	长沙 500	长沙 500
南昌 290	福州 230	长沙 500
杭州 290	深圳 220	长沙 500
青岛 290	沈阳 220	长沙 500
西安 320	福州 230	长沙 500
贵阳 460	梧州 380	长沙 500
海口 560	长沙 500	长沙 500
南昌 290	福州 230	长沙 500
杭州 290	深圳 220	长沙 500
青岛 290	沈阳 220	长沙 500
西安 320	福州 230	长沙 500
贵阳 460	梧州 380	长沙 500
海口 560	长沙 500	长沙 500
南昌 290	福州 230	长沙 500
杭州 290	深圳 220	长沙 500
青岛 290	沈阳 220	长沙 500
西安 320	福州 230	长沙 500
贵阳 460	梧州 380	长沙 500
海口 560	长沙 500	长沙 500
南昌 290	福州 230	长沙 500
杭州 290	深圳 220	长沙 500
青岛 290	沈阳 220	长沙 500
西安 320	福州 230	长沙 500
贵阳 460	梧州 380	长沙 500
海口 560	长沙 500	长沙 500
南昌 290	福州 230	长沙 500
杭州 290	深圳 220	长沙 500
青岛 290	沈阳 220	长沙 500
西安 320	福州 230	长沙 500
贵阳 460	梧州 380	长沙 500
海口 560	长沙 500	长沙 500
南昌 290	福州 230	长沙 500
杭州 290	深圳 220	长沙 500
青岛 290	沈阳 220	长沙 500
西安 320	福州 230	长沙 500
贵阳 460	梧州 380	长沙 500
海口 560	长沙 500	长沙 500
南昌 290	福州 230	长沙 500
杭州 290	深圳 220	长沙 500
青岛 290	沈阳 220	长沙 500
西安 320	福州 230	长沙 500
贵阳 460	梧州 380	长沙 500
海口 560	长沙 500	长沙 500
南昌 290	福州 230	长沙 500
杭州 290	深圳 220	长沙 500
青岛 290	沈阳 220	长沙 500
西安 320	福州 230	长沙 500
贵阳 460	梧州 380	长沙 500
海口 560	长沙 500	长沙 500
南昌 290	福州 230	长沙 500
杭州 290	深圳 220	长沙 500
青岛 290	沈阳 220	长沙 500
西安 320	福州 230	长沙 500
贵阳 460	梧州 380	长沙 500
海口 560	长沙 500	长沙 500
南昌 290	福州 230	长沙 500
杭州 290	深圳 220	长沙 500
青岛 290	沈阳 220	长沙 500
西安 320	福州 230	长沙 500
贵阳 460	梧州 380	长沙 500
海口 560	长沙 500	长沙 500
南昌 290	福州 230	长沙 500
杭州 290	深圳 220	长沙 500
青岛 290	沈阳 220	长沙 500
西安 320	福州 230	长沙 500
贵阳 460	梧州 380	长沙 500
海口 560	长沙 500	长沙 500
南昌 290	福州 230	长沙 500
杭州 290	深圳 220	长沙 500
青岛 290	沈阳 220	长沙 500
西安 320	福州 230	长沙 500
贵阳 460	梧州 380	长沙 500
海口 560	长沙 500	长沙 500
南昌 290	福州 230	长沙 500
杭州 290	深圳 220	长沙 500
青岛 290	沈阳 220	长沙 500
西安 320	福州 230	长沙 500
贵阳 460	梧州 380	长沙 500
海口 560	长沙 500	长沙 500
南昌 290	福州 230	长沙 500
杭州 290	深圳 220	长沙 500
青岛 290	沈阳 220	长沙 500
西安 320	福州 230	长沙 500
贵阳 460	梧州 380	长沙 500
海口 560	长沙 500	长沙 500
南昌 290	福州 230	长沙 500
杭州 290	深圳 220	长沙 500
青岛 290	沈阳 220	长沙 500
西安 320	福州 230	长沙 500
贵阳 460	梧州 380	长沙 500
海口 560	长沙 500	长沙 500
南昌 290	福州 230	长沙 500
杭州 290	深圳 220	长沙 500
青岛 290	沈阳 220	长沙 500
西安 320	福州 230	长沙 500
贵阳 460	梧州 380	长沙 500
海口 560	长沙 500	长沙 500
南昌 290	福州 230	长沙 500
杭州 290	深圳 220	长沙 500
青岛 290	沈阳 220	长沙 500
西安 320	福州 230	长沙 500
贵阳 460	梧州 380	长沙 500
海口 560	长沙 500	长沙 500
南昌 290	福州 230	长沙 500
杭州 290	深圳 220	长沙 500
青岛 290	沈阳 220	长沙 500
西安 320	福州 230	长沙 500
贵阳 460	梧州 380	长沙 500
海口 560	长沙 500	长沙 500
南昌 290	福州 230	长沙 500
杭州 290	深圳 220	长沙 500
青岛 290	沈阳 220	长沙 500
西安 320	福州 230	长沙 500