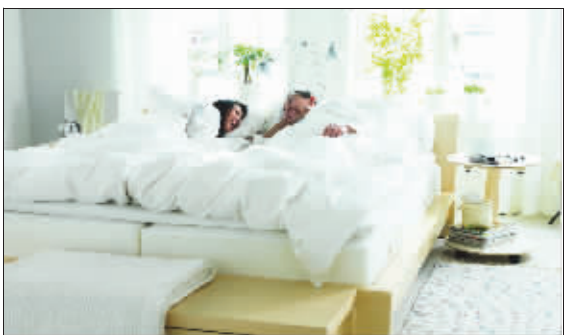


《居家》带你全城搜索好床好梦——

首份“舒适睡眠”体验报告出炉

每个人都想睡得更好,但很多人并不知道如何才能睡得好。正因为如此,快报《居家》周刊启动的“睡眠革命”受到了读者的普遍关注。上周日,“舒适睡眠体验活动”的首位幸运读者张女士在记者的陪伴下,来到宜家南京商场的“舒适睡眠体验中心”,最终获得了一份舒适、平价又个性的睡眠解决方案。



“睡眠革命”让您分床垫而不分床

■体验档案

张女士,身高160cm,体重45kg,喜欢侧卧,有轻微颈椎疾病,经常在早晨刚睡醒就感觉腰酸背痛、浑身乏力,而且容易被丈夫夜间的翻身打扰。

■体验报告

第一步——挑选最合适的材质

在宜家睡眠中心,形形色色的床垫、床板、床褥、枕头、被子让人眼花缭乱。睡眠专家在询问了张女士目前的睡眠状况后,让张女士一一试躺,然后针对弹簧床垫、泡沫床垫、乳胶床垫的不同材质,一一介绍了其特点。

弹簧床垫的弹簧分普通弹簧、独立袋装弹簧和活性独立袋装弹簧三种。普通弹簧最适用于硬床垫,钢丝越粗,床垫硬度越高。但不能单独拆解,也很难对体重进行合理分配;袋装弹簧的每个螺旋彼此互不相干,可单独移动,螺旋能贴合身体的轮廓提供支撑;

相比而言,活性袋装弹簧能更好地贴合不同重量的身体部位,使压力分布得更均匀。

泡沫床垫能为身体提供坚实支撑,同时又充满弹性。泡沫能提供平稳舒适的睡眠,能缓冲身体动作造成的震动,即使枕边人频繁翻身,也不会影响您享受宁静的睡眠。尤其是高级记忆泡沫,更贴合人体轮廓,能随身体曲线而变化,能很好地分散身体的重量,给身体最佳支撑。

乳胶床垫更加柔软、充满弹性,能为整个身体提供精确支撑,它由几百万个开放室组成,使空气充分流通,避免潮气停留。同时,吸水性能好,感觉舒适,也能防过敏。

由于张女士睡觉常被打扰,需要选择一个床垫弹性和支撑较好并且不传动的床垫,睡眠专家建议她选择独立袋装弹簧。

第二步——

找出最适合的硬度

不同身高和体重的人,适

合不同类型的床垫,所以在为张女士挑选床垫时,宜家的睡眠专家还充分考虑了张女士的身高和体重。“张女士的身材娇小体重较轻,应该选择偏软的床垫。”不过,睡眠专家还是建议张女士亲自躺上去,挑选最合适的。

专家指出,很多消费者选床垫都是用手或者膝盖去感受床垫的软硬度,这样其实不对。“应该按习惯的睡姿躺下,侧卧应选择柔软的床垫,俯卧和仰卧需选择硬度大的床垫。平躺时,将一只手平插到肩部、腰部和臀部下面,如果你感觉三处压力相当,那么就是最适合的了。”

在睡眠专家的指导下,张女士和先生终于找到了最适合的床垫。“可是我和先生适合的床垫不一样怎么办啊?难不成分床睡吗?”张女士很为难。宜家睡眠专家给出的建议让张女士眉开眼笑。“两人分别选择适合自己的单人床垫拼在双人床上,在床垫上铺设一个床褥,这样就可以让夫妻

双方都能够获得自己满意的睡眠质量。”

接着,睡眠专家还为喜欢侧卧的张女士选择了合适的人体工学枕。由于它们经过特别设计,特别贴合头部和颈部的线条,能给颈部肌肉以更充分的支撑,减轻肩部受到的压力,让脊柱保持正确的位置。

■相关链接

在快报《居家》周刊启动“睡眠革命”的同时,宜家也推出了睡眠产品“在家试用60天”的活动:自10月13日起至12月7日,所有在宜家家居购买舒坦床垫的顾客,均有免费试用保证。如果消费者在购买床垫一段时间后,发现床垫不合适,只要在2个月的试用期内,可重新调换更适合自己的舒坦床垫。

■互动参与

“睡眠革命”招募体验者 想知道你的睡眠状况好不好吗?想获得最适合你的睡眠产品组合方案吗?《居家》今起招募幸运读者参与“睡眠革命”活动,我们将带您到南京各大家居商场寻找最适合你的睡眠解决方案。幸运体验者不仅可以免费接受睡眠专家的专业指导,还有机会获得精美的睡眠用品。报名时,请留下您的姓名、年龄、职业,您目前所面临的睡眠状况,以及对欲购买的睡眠产品的要求(包括产品类型、价位、功能要求等),并留下您最便捷的联系方式。

参与热线:96060

快报记者 王燕

■万花筒

微利 涂料企业触发新一轮洗牌

事件:不久前,王先生去买涂料时发现了一个惊人的现象:今年涂料市场的折扣力度远大于去年。某涂料品牌今年力推的全效儿童漆1元/平方米,而净味系列漆去年同期的价格是836元每桶,今年则是买两桶面漆送一桶底漆,折后价格相当于698元每桶。另一品牌的醛净全效漆由原价为468元每桶直降到了380元;一款净味全效漆也从428元直降到了358元;此外,商家还在买两桶漆的基础上附赠一桶净味底漆。

点评:据业内人士透露,涂料行业的净利润在8%-12%之间,今年的成本上涨则在15%左右,低价格、低成本让涂料企业倍感寒冷。其实,这个“寒冬”对于涂料行业的发展未尝不是一件好事。因为,身处繁荣的市场就如同温室中的花朵,产品不容易更新换代,企业也会不思进取。但在市场萎缩的微利时代,企业必将为如何生存下去而努力,究竟是该强强联合、调整销售渠道,还是控制成本、提升利润,相信这些企业会给我们答案。

提醒 家具颜色越艳污染越严重

事件:目前,家具市场上的儿童家具90%都是由中密度板和刨花板制作的板式家具,由于中密度板和刨花板在中黏合剂使用量非常大,导致儿童家具中甲醛等有害物质超标导致的健康问题比其他家具要严重。另外,市场上的儿童家具大多数只标明了甲醛的含量,而对于苯、重金属方面的检测数字几乎没有。业内人士称,家具颜色鲜艳的含铅油漆占很大份额。有测试表明,橙色油漆的含铅量最高,剩下依次为黄、绿、棕色等。

点评:在购买儿童家具的时候,首先要仔细查看家具的检测报告是否是单纯的板材检测,还包括油漆检测,在签订买卖合同的时候要把环保保证写清楚,如果商家拒绝签保证,最好不要购买。其次,最好选择黏合剂用量少的家具,其甲醛含量相对较低。环保水平由低到高排列分别是:中密度板、刨花板、大芯板、胶合板、层积材、集成材、实木。第三,不要选择颜色过于鲜艳的家具,因为大多数鲜艳的油漆都含铅等重金属。

本期主持 快报记者 童婷婷

扩容改造 提档升级

全场灯具清仓

水晶灯、吸顶灯、羊皮灯、台灯、壁灯……5万件产品全部清空
清仓时间:10月25日-11月9日

20000平米灯具 水晶宫 即将炫目登场

家乐家 Home Mall

家具 建材 灯饰
www.shilinCN.com



水晶宫

活动解释权归石林家家所有,详见店堂公告

SHILIN 石林家居连锁
家乐家广场

卡子门大街88号(双龙街西站)
101、102、103、104、106、116、126、
14、27、88、316号,南金线到双龙街西村

免费购物直通车
西芒桥: (周六、周日)
九四二四线: (周六、周日)

详情登录:石林家居网
www.shilinCN.com

8697 6500
8697 6599