

肺炎球菌疾病: 家长看不见的伤害

病例:吴姓宝宝7个月大,被送往上海某儿科医院时已发烧7天,体温达到了40℃,还出现了气急、喘鸣声。入院后检查发现宝宝患的是肺炎球菌性支气管炎。鉴于病情的严重性,医院迅速将宝宝转入重症监护病房,治疗过程中采用了如优力新等抗生素但控制不住病情,宝宝病情多次反复,医院不得不采用更高级的抗生素。经过近三周治疗病情才缓解。前后住院19天,医疗费用25000多元。病中所引发的呼吸衰竭、心力衰竭等问题会对其今后的健康留下众多隐患。

以上病例,也许每天都在不同的医院发生。肺炎球菌疾病(包括由肺炎球菌引起的肺炎、菌血症、脑膜炎等)作为可能引发严重后果的感染性疾病,对于免疫力尚未发育成熟的2岁以下婴幼儿尤其容易发病。

除了死亡外,肺炎球菌还会引起的一系列“看得见的伤害”。北京大学第三医院儿科专家主任医师李松教授介绍说,肺炎球菌脑膜炎可发生癫痫、耳聋、瘫痪、发育延迟等后遗症,其病死率和后遗症发生率高于流感嗜血杆菌和脑膜炎双球菌脑膜炎;肺炎球菌败血症往往十分严重甚至危及生命,可导致脑膜炎、骨髓炎、关节炎等;肺炎球菌肺炎仅在亚太地区平均每小时就导致49名儿童死亡。

李松教授亦呼吁广大医务工作者和婴幼儿父母高度关注肺炎球菌所带来的“看不见的伤害”。很多肺炎球菌疾病患儿在患病期间所引发的心衰、

呼吸衰竭等问题,对其今后的身体健康会造成长远隐患;由于肺炎球菌对抗生素的耐药性日益普遍,在治疗过程中不得不大量使用各类高级抗生素,随着带来的进一步的抗生素耐药问题给患儿今后的感染性疾病的治疗增加了更大的难度。这一切都造成“看不见的伤害”。

面对如此严重的“看得见的”与“看不见的”肺炎球菌疾病危害,广大婴幼儿父母又该如何来有效防范?世界卫生组织(WHO)及国内外儿科专家认为,对于2岁以下的婴幼儿及早进行预防接种,使宝宝获得抵抗肺炎球菌的免疫力,是对抗儿童肺炎球菌疾病的最有效方法之一。要获悉更多信息,请登录儿童肺炎球菌疾病防治网站:<http://www.ipdfund.com>

友情链接

“爸爸妈妈看过来”

问:健康的孩子也会携带肺炎球菌吗?

答:约1/4健康儿童的鼻咽部携带有肺炎球菌。一旦宝宝抵抗力下降,肺炎球菌就有可能乘虚而入,引发各种严重的疾病。

问:肺炎球菌疾病的早期症状如何识别?

答:肺炎球菌脑膜炎(脑膜或脊髓膜感染)早期症状是发烧,无精打采或嗜睡,呕吐,以及颈项强直或腿部僵硬。肺炎球菌败血症(血液感染)早期

症状是寒战,高热,呼吸急促。肺炎球菌肺炎(肺部感染)早期症状是咳嗽,发热,呼吸困难、呼吸加快等。肺炎球菌中耳炎(中耳感染)早期症状是耳痛,发烧,以及经常抓耳朵。

问:我知道秋冬季节是呼吸道疾病高发季节,如何预防肺炎球菌疾病?

答:2岁以下的婴幼儿应尽量避免在人口密集的地方长时间逗留。要预防肺炎球菌疾病,就要保持良好的个人卫生习惯。从人口密集的公共场所回家后及时洗手;平时注意个人卫生。当然,最有效的预防就是接种肺炎球菌疫苗。

问:我的宝宝不到6月龄,可以接种肺炎球菌疫苗吗?

答:从宝宝月龄满三个月后,就应开始按照建议时段,及时进行接种。



治高度近视 “眼镜”植入眼睛里



高度近视人群患病率很高,约1%左右。但他们当中有大部分人经检查后因为眼睛条件不符合LASIK手术。有没有一种新方法可以矫治大范围近视,在治疗高度近视方面有所突破呢?南京同仁医院国家级眼科专家王宁利教授认为,ICL植入术可以帮助高度近视者解脱。

王教授说,我国于1992年引进准分子激光开展PRK,随后开展LASIK。估计目前我国已有200余台各类型号的准分子激光治疗仪。虽然这类手术早期和晚期发生的一些并发症、严重并发症不足0.1%,欠矫和过矫低于5%,总体上看,准分子激光手术是安全和有效的,它仍是目前矫治屈光不正的重要途径和主流手术。角膜屈光手术因要牺牲部分角膜组织,往往因角膜的厚度有限而限制了视力的矫正,超过1200度的患者就难以达到效果。有的近视患者虽然度数不深,但因角膜太薄而放弃激光治疗。施行让“眼镜”戴在眼睛里的新的治疗法——屈光性人工晶体植入手术,则可弥补以上不足。譬如ICL植入手术(有晶体眼人工晶体植入术),就能为高度近视患者解除了戴镜的烦恼。

专家认为,ICL植入手术的适应症范围很广。200-2500度的近视,或者200-1000度的远视,同时还可以矫正散光,只要是20岁以上,屈光状态稳定不适合做LASIK手术的患者,通过严格的手术前检查和术前准备后,受术者即可在局部麻醉下进行ICL植入手术,整个手术过程时间短、手术简单、快捷、安全。由于晶体可折叠,手术切口仅1.4mm,一劳永逸地告别“瓶底眼镜”。ICL可满足超高度近视患者其他非手术原因造成的视力变化、屈光参差变化,以及双眼不等视患者不同的需求。随着临床的深入,除高度近视外,ICL植入术对远视性屈光不正和伴有散光的远、近视屈光不正的矫治也都显示出其良好的治疗效果。季六一

专家名片

王宁利 主任医师,博士生导师。卫生部突出贡献中青年专家,享受国务院政府特殊津贴。现任北京同仁医院副院长、北京同仁眼科中心常务副主任;中华医学会眼科分会副主任委员、以及《中华眼科杂志》编委、《中华医学杂志》英文版编委、《眼科》杂志编委。

女性健康 短信台

移动、联通、小灵通用户发短信至: 13612610192 (资费0.1元/条,按次收费)

主办:江苏省女性健康关爱中心

手指拨动,健康拥有!只要你有女性健康问题,可随时发短信到“女性健康短信台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉!

13236****00 发现怀孕了,但之前喝了很多啤酒,对孩子影响大吗?

您好,怀孕早期是孕囊发育为正常胚胎的关键时期,孕妇禁忌饮酒,酒精会影响胎儿身体、智力等发育。继续妊娠的孕妇要做好孕期保健,完善孕期各项检查,发现问题及时处治。

13851****8 我妈妈查出患有4CM的子宫肌瘤,请问,不开刀能治吗?

您好,目前,八一医院妇产科的“奥洛克超导多弹头系统”和“奥洛克超微腹腔镜系统”,都可以对子宫肌瘤进行不开刀的微创治疗。建议您母亲尽快去医院检查,医生会根据她的年龄、肌瘤的具体情况以及有无合并症等,进行全面分析确定治疗方案。

13851****07 叶酸什么时候补比较好?

您好!应该在准备怀孕的前3个月和怀孕头3个月补充叶酸,这可使胎儿患神经管的危险减少50%-70%。

13914****84 输卵管通而不畅做灌肠有用吗?

您好,输卵管通而不畅用灌肠是没有用的。建议您去正规医院用声学造影技术进行疏通。

15805****10 怀孕了,怎么确定是否为宫外孕?怎么治?

你好,宫外孕典型表现为停经、腹痛、阴道流血、晕厥、休克或腹部包块。但确诊还需正规医院进行阴道B超检查。目前,“奥洛克超微腹腔镜系统”是治疗宫外孕的最好方法,能最大限度地保留女性的生育功能。

“男性健康日”:专家呼吁正视男科疾病

三千人已获“男性健康普查”(江苏站)治疗补贴

今年的10·28是第九个“世界男性健康日”,主题为“男性健康要科学引导,和谐生活从健康开始”。鉴于男性普遍存在的健康误区对其生殖健康造成的损害,也为迎接第九个“男性健康日”的到来,自今年10月1日起,由中国性学会主办、白求恩基金会提供治疗补贴的“全国男性健康免费普查暨男科前沿技术规范应用·治疗补贴”(江苏站)在南京建国男科医院举行。中国性学会在活动现场的统计结果显示,活动开展至今,已有近3000名南京及周边地区男性患者获得了由白求恩基金会提供的治疗补贴。

针对这样的活动情况,日前白求恩基金会决定,提高补贴力度,为更多的男性疾病患者提供治疗补贴。据了解,本次“男性健康普查”将一直持续到11月30日。同时,10月28日世界男性健康日前后,南京建国男科医院还将进驻社区举办多场义诊活动,提供健康咨询服务。

男性健康要科学引导 和谐生活从健康开始

笔者在南京建国男科医院了解到,从男性健康普查近一个月活动接诊的患者来看,各类前列腺疾病患者占所有就诊人数的35%,泌尿生殖感染患者占23%,功能障碍患者占16%。这三大男科疾病患者占总人数的74%。此外,包皮包茎患者15%,不育症患者占9%,男性功能重建及阴茎延长占2%。全国著名男科专家、南京建国男科医院郑世广主任医师认为,这些数据反映了目前男性疾病的发病特点,即发病率较高、发病年龄日趋年轻化。“男性健康存在着众多问题和隐患,男性健康状况不容乐观。男科疾病已成为继心脑血管疾病和癌症之后危害人类健康的第三大杀手。”

郑主任指出,现代社会日益加快的生活节奏和越来越激烈的竞争,使人们的心理压力越来越大,再加上生存环境的

污染又越来越严重,作为家庭的实际主力,男性的生殖健康问题自然越来越突出。郑主任说,现实生活中有60%以上的成年男性存有不同程度的男性疾病,而不育男性人数更达到了15%。但是受传统观念的束缚及现实医疗环境的限制,绝大多数男性病患者讳疾忌医、羞于启齿,结果往往是延误时机、误诊误治,只能是独自咽下苦果,影响了个人健康及家庭幸福。因此郑主任强调:不仅是男性,整个社会都应该正确、积极地认识男性健康,科学引导男性走出健康认识的误区,创造和谐的生活环境。

前沿技术力保规范诊疗 患者赞誉“健康普查”

“专业与规范是生存之本”。南京建国男科医院郑世广主任说,“医院及时跟踪国内外前沿医疗技术,不断完善医疗软件及硬件的配备,这为提高疗效、确保诊疗扎下了坚实的基础。”

参与健康普查的常州患者顾先生,自述尿急、尿频、尿痛、尿道口滴白、尿道内灼痛,腰部酸痛等症状非常严重,这让他十分苦恼,特别是影响到性功能后,家人也非常担心。顾先生患病之初,由于羞于就医,都是自己到药店买药,用药几天症状有所缓解,可过几天疾病就会复发。后症状越来越重,反复折腾了一段时间后,顾先生心想这病怕是治不好了,只好强忍病痛,放弃治疗。



众多患者慕名参与南京建国男科医院健康普查

在看到“男性健康免费普查”的报道后,顾先生立刻拨打健康热线:025-52238888并赶到南京建国男科医院求医。接诊专家在给顾先生进行病菌检测,并做了病菌敏感试验后,确诊顾先生患有慢性前列腺炎。针对病情,专家为他制定了系统的治疗方案,并配合男科前沿技术“靶向强透传导技术”进行治疗,促进药物的吸收,几天后顾先生的症状就有了明显好转,在接受白求恩基金会提供的200元/次的补贴后,顾先生激动地说,“医院人性化服务方面做得很好,一切为了病人着想,真正做到了医患和谐,健康普查真是为患者办了实事、好事!”

专家分析,上述患者由于健康意识不高,未能及时到专科医院就诊,把疾病拖成了慢性给后期治疗带来了一定的困难。从南京建国男科医院的临床情况证实,只要精确诊断、专

业规范治疗,前列腺炎是可以治好的。对于前列腺炎的治疗,首先一定要靠先进的检测设备和细菌培养,确诊是细菌性还是非细菌性等致病原因。在此基础上根据病因,认准“靶子”,按疗程针对性用药,并配合高新的治疗仪器,加速药物的吸收,促进疾病的痊愈。

专家呼吁:正视男科疾病,走出健康误区

对男性健康一直不容乐观的状况,郑世广表示,这多是由于男性朋友的健康意识及对健康的错误认识所致。“一旦发现身体出现了什么异样,他们往往羞于就医,甚至对不断恶化的状况一忍再忍、讳疾忌医,导致多数男科疾病错过了早期的最佳治疗时机,继而不断恶化、小病拖成大病。”

郑世广主任医师认为,目前,男性生殖健康认识误区主要体现在以下几方面:

一是男科门诊等同性病门诊。对于许多男性朋友而言,男科疾病就是与性有关,男科门诊在他们眼中无疑是一座讳莫忌深的“深宅大院”。其实,性病仅仅是男科疾病中的一个分支,男科是专门研究男性生殖系统的综合学科。

二是男性健康是成人话题。在多数人的观念中,男性生殖健康仅是成人的话题。但其实男性在经历小儿、青春期、成年、中老年的四个阶段时,会遇到不同的问题。小儿生殖健康中,包皮包茎是最常见的问题;

青春时期,男性遇到的主要问题是性器官逐渐成熟与性知识缺乏、性心理尚不成熟同步出现;而在成年人中,性生活及性心理、不育症及生殖系统健康是困扰男性的主要问题;步入中老年的男性,前列腺增生、性功能障碍等病症的发病率将会逐步上升。

三是好面子,不去看病。在重重的心理压力之下,男性看病的频率要比女性低28%。多数重病男性患者承认自己是因为长期不去医院就诊,才把小病养成了大病。“广大男性朋友应积极了解完备的男性健康知识,增强健康意识,正视男科疾病,走出健康误区,树立正确就医观。男科疾病只有早发现、早治疗,才是快速康复的关键。”

吴欣

专家名片

郑世广:全国著名男科专家、主任医师、教授

原南京鼓楼医院泌尿外科主任,学科带头人。南京大学医学院教授,南京泌尿外科研究所所长,中国名家协会会诊专家。从事泌尿外科临床工作四十余年,在泌尿系统肿瘤、结石、感染及慢性前列腺炎、前列腺增生等疾病及疑难杂症诊治方面有丰富临床经验和深厚造诣。曾参加编著《胆石症、尿石症答疑》、《泌尿外科手术图解》、《急诊医学》等著作,在国家泌尿外科杂志及省级医学杂志发表论文30余篇,多次获省市科技一等奖、科技成果奖。