

## ■ 医线快报

幸福健康  
存折亮相金陵

适逢第九个男性健康日来临之际,南京金陵男科医院为了回馈广大男性朋友,有效缓解男性健康状况不断恶化的趋势,也为进一步减轻患者的经济压力,针对饱受功能障碍困扰的低收入群体,设计了一款“性福健康存折”,用最新的治疗技术、最实惠的价格为广大患者的“性”福买单。

据悉,这款“性福健康存折”在外形和使用方法上与普通银行存折大同小异,南京金陵男科医院已经预先无偿为病人存进了一定金额的健康基金。病人只要拿着这张存折去医院看病,所产生的医疗费用就可以从存折里面扣除,抵现金消费,实行实消实扣,还可累积使用。

据南京金陵男科医院马金涛院长介绍,“性福健康存折”上将性功能障碍、前列腺疾病等男科检查项目和乳腺疾病、宫颈疾病等妇科检查项目分门别类,其中性功能障碍、不孕不育项目更是一次性存入500元。“性福健康存折”从10月28日起办理,达到申请条件者,在活动期间到南京金陵男科医院就诊的性功能障碍的患者或南京市范围内低保、特困特困户凭当地居委会证明及本人身份证即可申请办理。  
金心

# 孕妇“快乐”分娩 渐成时尚

“我开始只是抱着怀疑的心态去试试,没想到还真的一点都不疼,从宫口全开到生下儿子才用了20分钟。”刚在华世佳宝妇产医院生下一个健康宝宝的杨小姐说起自己的分娩经历,一脸幸福。产科主任刘黎介绍,自从医院开展了无痛分娩服务以来,每天都接到不少咨询电话,一个国庆假期,就有5名产妇采用了这种分娩方式。



那么无痛分娩为何受到孕妇的青睐呢?“通俗地讲,无痛分娩是顺产的特需服务,遵循的还是顺产的原则,但在产妇宫口开到3指左右通过打麻药降低疼痛程度,提高生命质量。”华世佳宝妇产医院产科主任刘黎解释,目前国际上通用的分娩方式主要是顺产、剖宫产以及无痛分娩三种,顺产与剖宫产相对来说大家都比较熟悉,无痛分娩则有点陌生。事实上,无痛分娩因为胎儿同样经过产道挤压,其优点类似顺产;而风险则因为同样要打麻药,类似于剖宫产,是介于顺产和剖宫产之间的分娩方式。

据刘主任介绍,从技术层面上看无痛分娩已经发展得很成熟了,国际国内都差不多,但国外的无痛分娩率远远高于我国。无痛分娩在美国的比例大概为85%,英国98%,加拿大86%,而在我国,无痛分娩最高的北京、南京,也只有10%左右,还不及剖宫产的比例。

同样是无痛,为何剖宫产的比例会大大高于无痛分娩?刘主任

认为,关键是产妇及其家人的观念问题,毕竟剖宫产可以择期进行,而无痛分娩等待的是胎儿的自然“发动”,对于向来注重良辰吉日的中国人来说,既要降低疼痛又要挑良辰吉日,他们自然更倾向于剖宫产。

而另一个原因则是,因为需要麻醉师、助产士等医务人员全程密切地观察产妇的状况,所以无痛分娩在人力、物力等医疗资源的投入上远远大于自然分娩与剖宫产。医院一般只在产前的产妇产校宣传一下无痛分娩,而等到正式分娩了,基本上不会主动向产妇“推销”无痛分娩方式。“毕竟无痛分娩是自然分娩的特需服务,我们首先要满足的是大多数人的基本医疗需求。”

刘主任说,作为专业的妇产医院,她们的目标就是尽可能让医院的每个顾客都满意,除了无痛分娩,医院还有导乐分娩。所谓的“导乐分娩”就是在分娩过程中,一名有过生产经历、有丰富产科学科知识的专业人员陪伴分娩全程,并及时提供心理、生理上的专业知识,这些专业人员被称为“导乐”,这种分娩方式也称“导乐陪产”。

## 多一分关注 少一分遗憾

预防肺炎球菌病“一分钟行动”启动

面对肺炎球菌疾病对广大儿童、尤其是2岁以下婴幼儿健康的严重威胁以及公众认知严重不足的局面,日前在中国宋庆龄基金会—惠氏儿童肺炎球菌疾病防治基金的支持下,由中华医学会、中华预防医学会联合发起,以广大从事儿童疾病预防和临床治疗的医务人员为主体,旨在唤起广大家长对肺炎球菌疾病重视、保护儿童健康的大型宣传教育项目——“一分钟行动”在京宣布正式启动!

“一分钟行动”着力倡导对肺炎球菌疾病“预防重于治疗”的理念,号召全国各领域从事儿童疾病预防和治疗工作的医务人员在日常的工作中,花一分钟的时间向广大儿童的家长,尤其是肺炎球菌易感儿童的家,宣传和介绍肺炎球菌疾病及其防治的知识。据世界卫生组织统计,全球每年约有70万—100万5岁以下儿童死于各类肺炎球菌疾病,相当于

每分钟有1—2名儿童被肺炎球菌疾病夺去生命;而在亚太地区,每分钟就有约1名儿童死于肺炎球菌性肺炎。

中华医学会会长钟南山院士在“一分钟行动”启动会上指出,婴幼儿的健康成长不但关系到每个家庭的未来,也关系到我们国家和民族的未来!对于广大从事临床治疗的医务人员而言,往往有重治疗而轻预防的观念。而对于肺炎球菌疾病而言,由于对儿童健康的严重危害,以及其日益增加的抗生素耐药性,预防的重要性胜于治疗,这也完全符合我国新医改方案的理念。采取积极主动的预防措施,才是对抗肺炎球菌疾病的上策。中国疾病预防控制中心流行病学首席科学家曾光教授则认为,肺炎球菌疾病并非防不胜防,比如接种疫苗就是最有效、最直接的预防手段之一。预防的意义胜于治疗,应当引起家长及社会的广泛关注。

快报记者 金宁

## 准妈妈应重视孕期检查

我国是出生缺陷高发国,每年有20万—30万肉眼可见的先心病胎儿出生,加上出生后数月或数年才显现出来的缺陷,出生缺陷儿童总数高达80万—100万,占出生人口总数的4%—6%。解放军第八一医院产科主任表示,要重视孕期检查。

“产前检查是保障母子健康的最好办法”,解放军第八一医院产科主任表示,一般在怀孕18—24周内,胎儿的各个脏器都能够通过B超显现出来,特别是八一医院引进的四维彩超,能够清楚地显现胎儿脑脊膜膨出、无脑、脊柱裂、脑积水、

多肾、唇裂、明显地内脏外翻等,如果此时发现胎儿畸形,就应该及时引产,以免拖至妊娠晚期给孕妇造成更大的痛苦。

据悉,四维彩超能够对脑组织中大脑半球、小脑丘部、侧脑室大小、后颅窝池宽窄等做一系列检查;心脏四个腔室的结构、大小、血流是否正常,左、右心室流出道是否正常,从中较早地发现一些发育异常情况;肝、脾、双肾、膀胱及肠管的明显异常亦可一次性查清,对无脑儿、脊柱裂、脊髓膨出、唇裂等明显畸形更是一目了然;筛查中还可以看清四肢长短及手指和脚趾等发育情况。  
林默

# 妇科病 选择奥洛克的“N个理由”

## ——记南京81医院妇产科科技创新之旅

“奥洛克让困扰我一年多的子宫肌瘤不开刀就不见了!”,“真神奇,我的囊肿也不见了”……连日来,南京81医院妇产科副主任医师强有凤、李谷饶医师接到了很多治愈患者的来电。是什么让众多患者成为奥洛克的“追梦人”,本文将为您揭开奥洛克在短短一个月来广受患者青睐的“N个理由”……

### No.1: 值得信赖的三甲医院

位于南京市具有60余年发展历史的南京81医院,是一所专科特色明显、专业人才汇集、设施设备先进、医疗服务优质的现代化综合性三甲医院。该院妇产科能独立完成妇科各类癌症的综合治疗、各种妇科肿瘤的微创治疗、先天性无阴道的阴道成形术、结肠代阴道手术及各类妇科常规手术;对围绝经期的治疗及监测已形成一套系统;妊娠合并症及并发症的诊断及治疗为每一位孕妇带来福音。此外,对宫颈癌、卵巢癌、子宫肌瘤、功血、宫颈糜烂、子宫内膜异位、盆腔炎、阴道炎、不孕不育症等各种

妇科疾病有完善而前沿的治疗方案。中心还配备全市一流的产房、待产室,根据患者所需提供不同规格的病房。

随着奥洛克系统的引进,妇产科的诊疗技术再创新高。奥洛克超微腹腔镜系统下的子宫肌瘤剔除、子宫次切及子宫全切、治疗宫外孕及卵巢肿瘤微创手术已达到省内一流水平;奥洛克超导多弹头消融系统治疗子宫肌瘤、子宫功能性出血为保全子宫又不愿承受手术之苦的患者带来福音;奥洛克宫颈修复系统、奥洛克导航微电极系统能不开刀治愈宫颈疾病、卵巢囊肿,使患者痛苦降到最低。

### No.2: 国际前沿科技全面推出

#### 亮点一 超微腹腔镜系统

能直接视子宫内及子宫内疾病,具有诊断和治疗两大功能。奥洛克超微腹腔镜系统的可视微创治疗技术是在激光技术与计算机控制的可视图像扫描装置精确定位下,进行微创手术操作,成功的替代了传统、高难度开腹手

术。在激光制导技术及扫描可视清晰视野下,让以往必须剖腹完成的妇科大手术实现了微创完成新技术的愿望,在保留局部组织不变的前提下,解除患者病痛,并且

#### 亮点二 超导多弹头系统

拥有4—8枚弹头针,超导引导祛肌瘤保子宫

祛肌瘤、保子宫的奥洛克超导多弹头系统拥有4—8枚弹头针,在超导技术的引导下,对子宫肌瘤进行精确定位。通过宫腔自然通道,导入有温差电偶的弹头针。在导航技术的调节下,对病变部位精确定位。自动调节的弹头针根据角度、方位锁定病灶,介入到病灶的中心部位,由计算机工作站准确监控弹头针端周围组织温度,在接触身体病变组织的瞬间,病变组织本身产生阻抗,把

出血少,疼痛轻、恢复快。奥洛克超微腹腔镜系统的问世,对治疗子宫内异位症、宫颈癌、子宫内膜癌、盆底重建手术、盆腔粘连、输卵管闭

#### 亮点三 奥洛克宫颈修复系统

专治宫颈糜烂、均匀修复阻断病变保障孕育

奥洛克超微宫颈修复系统专门用来修复宫颈糜烂疾病的前沿技术,该系统作为一种非侵入性的治疗方法,由计算机工作站控制的电磁波,通过细如发丝的电极,把电能转换为热能聚焦于病变处。电极覆盖宫颈,对糜烂组织释放能量,使糜烂创面均匀修复;在奥洛克超微宫颈修复系统没有面世之前,患者只能选择激光、电灼、冷冻方法治疗,治疗时存在技术上难以均匀掌握,会出现深浅不一,导致反复发作,迁延难愈。宫颈修复系统能对宫颈处进行均匀修复,不留任何痕迹,且无副作用。同时经该系统的治疗作用,进行病变组织细胞重建,从而能让患者的子宫达到光滑如初,阻断病变,保障孕育。

#### 亮点四 奥洛克导航微电极系统

清除病灶,微创消除卵巢囊肿 导航微电极系统是专门为

具有导航精确定位、清晰可视病灶、无创清除病灶的功能。是医学高科技发展转入专病专治领域的又一重大突破。该设备通过导航技术可清楚地显示病灶,精确地引导微电极进入囊肿进行治疗,手术不会引起或加重盆腔粘连。由于它具有精准

的导航扫描定位系统,可对卵巢内的任何病变部位进行准确无误的探测,让卵巢内的任何细微的囊肿病变组织清晰可视。奥洛克导航微电极系统的出现将对卵巢囊肿查诊和治疗变得轻而易举,给卵巢囊肿的患者带来福音。

### No.3: 全年无假日的无间隙服务

作为一所三甲医院,81医院是全省率先提出无假日服务的医院之一。妇产科微创中心更是调整专家力量,开通了全天候的专家预约电话80864475,

力争在节假日让患者享受平时一样的就诊服务,并将病人的随访服务纳入了重中之重。这也是奥洛克被引入江苏,在81医院如鱼得水的重要原因。

### No.4: 专家为奥洛克保驾护航

翻开81医院妇产科中心的专家名单,戴仲英、张惜英、宋磊、夏恩兰、张崇淑教授等领衔的顾问专家与史佃云、章瑞宣、肖梅、朱启江、强有凤等本地的专家团队形成了妇产科微创的“豪华阵容”。中心现有

高级职称7人坐诊,中级职称11人,后备人才队伍呈正态分布,已形成具有国内、军内较高学术水平和地位的专家群,建成了适应科室可持续发展的专业人才队伍,这成为奥洛克系统强大的技术保障。  
薛昭

#### 健康快讯

### 来! 与北京专家面对面



何君,北京二炮总医院副主任医师,从事临床工作近20余年;曾在国内外权威医学刊物上发表学术论文10余篇,获得多个医学奖项;

对各种妇科宫颈疾病与肿瘤囊肿类疾病有着丰富的经验和独到的疗法,经常受邀赴全国各地开展微创技术交流和培训。擅长应用奥洛克宫颈修复、超导多弹头介入等国际先进技术治疗宫颈炎、宫颈糜烂、子宫内膜异位症、子宫肌瘤、卵巢囊肿等妇科疾病。

#### 亮点四 奥洛克导航微电极系统

清除病灶,微创消除卵巢囊肿 导航微电极系统是专门为无创治疗卵巢囊肿设计的,它