

# 让孩子每天多睡10分钟

## 下月起,小学初中早晨上学时间推迟到8点

快报讯(记者 黄艳)小学生、初中生每天至少可以多睡10分钟!记者从南京市教育局获悉,从今年11月起,南京市小学初中全部实行冬令作息时间,市区小学和初中学生早晨上学时间推迟到8点,农村小学、初中和寄宿制学校,根据实际情况参照执行。

南京市教育局发出通知要求,为保证学生冬季拥有较为充足的睡眠时间,维护学生身心健康,全市继续推行冬令作息时间,并将这一制度首次

从小学延伸至初中。通知规定,从今年11月1日起到明年3月31日,全市市区小学和初中生早晨上学时间推迟到8点,有条件的学校经区县教育主管部门批准后,学生到校时间还可以再适当延迟。农村小学、初中学校及寄宿制学校,要根据通知和实际情况,参照该要求调整。通知强调,全市各小学初中要严格执行冬令作息时间规定,一律不得在上午8点前组织开展集体性教育教学活动。对于因

困难确需提前到校的学生,各校要妥善安排。

记者了解到,目前小学、初中最晚的到校时间是7:50,有些初中甚至要求学生七点多一点就到校。“我家小孩才上小学一年级,班主任就要求7:30之前到校了,小孩总是起不来。”家长们对以前的作息时间多有抱怨。时间调整之后,学生们至少可以多睡十分钟,他们对此规定都非常欢迎。

南京市教育局相关负责人

介绍,在全市小学、初中实行冬令作息时间,经过多次调研,并广泛听取了学生、家长、人大代表、政协委员等社会各界的建议。为切实维护学生健康发展,南京市教育局要求,各区县教育局及教育督导部门,要组织对冬令作息时间执行情况进行检查,确保各校严格执行到位;对违反规定擅自提前开展集体性教育教学活动的学校,要责令及时纠正;情节严重的,要追究学校相关负责人和教师责任。

### 相关新闻

## 只要你愿意 每天只上半天课

### 中山小学学生甚至可以自己决定写不写作业

快报讯(记者 黄艳)只要家长申请,孩子就可以只上半天课。南京市中山小学学生享受的待遇,其他孩子想都不敢想。有人担心,这所学校试点的“半天制”学习方式会不会把学生放野了?

蔡亦铮是中山小学第一个试行“半天制”的学生,一年前以全国第一的成绩被上海音乐学院附中录取,刚读初二就前往德国参加少儿国际钢琴大赛。四年级开始,蔡亦铮向学校申请每天下午不上课,专攻钢琴

演奏。“他父亲提出,周三、周五两个下午的主课比较少,希望儿子离校专攻钢琴演奏。”校长王丽萍和老师商量后决定试试看。

“半天制”实施后,蔡亦铮又向学校提出,有些作业可以不做,又得到了许可。就这样,蔡亦铮每天中午就背着书包回家练琴。最终,蔡亦铮以全国第一的成绩被上海音乐学院附中录取,王校长说,孩子获得的是一片自由的天地,一种别样的生活方式。

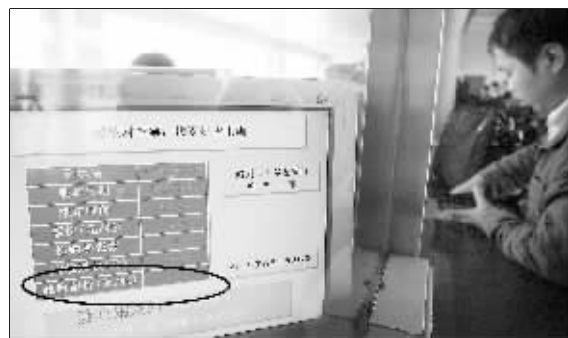
本学期开始,学校正式试行“半天制”,为有特殊学习需求的学生提供个性化的便利。只要家长有需求,学生每天下午都可以不来上学,不必严格遵守学校的教学时间。目前,已有6名孩子过上了“幸福生活”。

三年级的陆智康正在学围棋,每天下午的时间都安排学棋。“文化课能跟得上,老师都是上午安排新课。”徐同学不仅只上半天课,还是全校唯一一个完全不做作业的学生,成绩却依然名列前茅。他

下午回家就是午休,看光碟、读课外书,如果爸爸在家,父子俩便一起做一些知识类的游戏。

中山小学有900多个孩子,其中三分之二都是每个月的最后一天不上课,这是他们的“快乐大本营”,想怎么玩儿都行。而更多的孩子享受的是作业上的优待,有的孩子申请免做作业,有的是换做作业,即语文作业不做,申请多做外语或数学,完全根据自己的实际情况选择。

## 老实告诉你 这是优惠价



政府限价和实际执行价一目了然 快报记者 顾炜摄

快报讯(记者 毛丽萍)今天起,在南京任何一个车站买长途汽车票,票价时刻表都会告诉你两个不同的票价,一个是政府指导价,一个是实际执行价。据悉,这是市运管处的创新之举,任何线路的执行价均不得超过政府指导价,旅客如发现违规行为可拨打举报电话12358(市物价部门)或96520(市运管部门)。

昨天,记者在中央门长途汽车站看到,车站的票价时刻表上同时公布了政府指导价和现行票价项目。车站工作人员边茜介绍:“你仔细看,屏幕上现在都‘双显’,两种票价,很多执行票价都比政府指导价要低得多,比如南京到南通,政府限价是106元,我们现在的最高票价就是106元,另外还有90几的……”来自杭州的熊先生说:“从来不知道,我买的这个票还打了折扣,政府价是122元,我现在买

的是118元,挺好的,一目了然。”相比起来,熊先生享受到的“优惠”并不多,有些线路差价很大,例如南京到上海政府指导价是115元,实际价格是68元;南京到苏州政府指导价是83元,实际价格是70元。

市运管处缪礼俊副处长表示,“运价双显”主要有两方面好处:一是维护了旅客的知情权。许多客运企业在淡季时票价下浮,以折扣吸引旅客,而在节日期间恢复到正常价格,但旅客会产生误解,认为是节日期间乱涨价。“双显”让旅客一目了然,可以做到明白乘车,清楚消费。二是对全市客运线路里程进行了重新梳理,随着高速公路建设的加快,一些线路的营运里程已经发生了变化,通过“双显”,全市按照国家公布的公路里程,对班车的各项数据认真核对,建立了基础数据库,为进一步规范公路运价打下了基础。

## 货车粘贴反光膜 必须有“3C”

快报讯(通讯员 宁交轩 记者 田雪亭)记者从交管部门获悉,警方从10月20日起对货车是否粘贴合格反光膜展开调查。警方强调说,货车驾驶员必须按照规定粘贴带有“3C”标志的反光膜。11月1日起,警方将开展集中检查,根据相关规定,对载货汽车、挂车未按照规定安装侧面及后下部防护装置、粘贴车身反光标识的,处200元罚款。

## 时尚文化节 7场好戏天天演

快报讯(通讯员 祝鲲鹏 记者 钟晓敏)11月2日~11月8日,白下区将在新街口举办时尚文化节,给第三届名城会添上一笔浓墨重彩。

据了解,在为期7天的文化节里,主办方将在正洪街广场上搞7场时尚舞台秀,包括时装表演、奔放街舞、奇幻魔术、风情拉丁、专业舞龙。每一场舞台秀会穿插很多互动性游戏,广大市民不妨积极参与,与新街口一起上演真正的艺术狂欢。



## “关二哥”驾到

昨天,两个按照京剧人物等比例缩小的偶人吸引了众多的目光。当日,“戏曲中国”巡回展在南京侨鸿皇冠假日酒店举办,展出的戏曲偶人全部是按照戏剧大师真人等比例缩小制作,制作极细腻,尤其是人物的神情惟妙惟肖,在场的观众惊叹不已。据悉,一个熟练的工匠仅仅制作一个头饰就要花一个星期的时间。

快报记者 决波 摄

## “多国语言志愿者呼叫中心”明天公测 拨12355考考他们外语溜不溜

快报讯(记者 都怡文 通讯员 徐林骏)世界城市论坛将迎来世界各地的朋友,但语言成了沟通的最大障碍。记者昨天获悉,世界城市论坛多国语言志愿者呼叫中心经过近一个月的紧张筹备,目前,各项准备工作就绪。本月29日、30日将正式对外公开测试,欢迎广大市民朋友拨打“12355”热线“考一考”呼叫中心的志愿者们。

为迎接世界各地的嘉宾,方便外国友人在南京的生活,南京团市委建立了世界城市论坛多国语言志愿者呼叫中心,并特意印制了15000张宣传卡片,将全覆盖至南京所有的出租车、与

会嘉宾入住的宾馆酒店及全市40个城市志愿服务站点。卡片上印制了呼叫中心的号码及中、英、法、日、韩、德、俄、西班牙语等八个语种的转接方式,方便各国宾客及时方便地接受信息咨询和语言翻译服务。

南京“爱心车队”部分出租车司机昨天已经领到了世界城市论坛多国语言志愿者呼叫中心宣传卡片,有了这个卡片后,如果车上载到了外国客人,在语言不通的情况下,可以让客人在卡片上指出自己所用的语言,然后由出租车司机拨打“12355”接通相应语种的志愿者,从而实现外国客人在南京的“沟通无障碍”。

## 第九次全国男性健康免费普查(江苏站) 支持"10.28男性健康日"

2008年10月28日是世界第九个“男性健康日”,今年男性健康日宣传活动主题为“男性健康要科学引导,和谐生活从健康开始”。近年来,男性健康成为全世界关注的课题。南京建国男科医院作为全国十佳男科医院,一直致力于倡导科学引导男性健康,构建和谐生活。

众多城市中低收入人群由于经济能力约束,无暇顾及自身健康。为了让更多贫困家庭能够看得起病,并更好地宣

传第九个“男性健康日”,中国性学会决定在全国范围内开展“第九次全国男性健康免费普查”,由白求恩基金会提供补贴资金,南京建国男科医院作为中国性学会(江苏)唯一男科科研基地承担起此次江苏站的普查任务。

自2008年10月1日第九次全国男性健康普查(江苏站)在南京建国男科医院启动以来,各地男性患者积极踊跃地参与普查,半个多月已有千余名患者参加并接受治

疗,临床治疗补贴了近50万元。在普查中发现此次参与的患者较往年明显增多,其中前列腺疾病和性功能障碍占门诊的40%和30%,分别比去年增加了5%和7%,这说明越来越多的男性不再讳疾忌医,愿意走出家门,正确寻医。在普查中发现一个可喜的现象是,许多性功能障碍患者是结伴而来,且心态坦然。这说明,现在大部分的男性已经能够正确地面对疾病,并积极寻求规范治疗。

### 南京机关医院肛肠治疗中心

## 痔疮肛瘘

肛肠专家会诊10月6日~10月31日 治疗费优惠50% 外痔治疗费100元

★南京机关医院耗巨资率先引进新一代高科技大型肛肠射频治疗系统,专业诊治内痔、外痔、混合痔、脱肛、肛裂、肛瘘、肛周瘙痒、脓肿、大便带血、滴血等肛肠疾病,全电脑监控,患者可亲眼看到痔核脱落过程,不开刀、不住院,随治随走,快速解除你的痛苦,治疗后即可正常排便,不影响工作与生活,(并发质量跟踪卡)。

专家热线:025-84664115

地址:南京龙蟠中路46号大院内南京机关医院 市区乘南金线、40、58、59、93、68、313路;九华山下车华山饭店对面(节假日不休)。

## 祛疤痕

修复疤痕需谨慎,欣奕除疤有保障

- 一重保障:生物修复,安全无痛
- 二重保障:免费体验,有效付费
- 三重保障:签约除疤,信心保证
- 四重保障:终身服务,免费跟踪

青春痘痤疮疤痕、烧伤疤痕、手术疤痕、妊娠纹、疤痕疙瘩、外伤疤痕

南京欣奕除疤服务专线: 山西路服务中心: 86613991 大行宫服务中心: 86671659 中央门服务中心: 83767565

## 男性整形 缔造

南京华都医学研究中心特引进国内首台DH-PZ包皮治疗仪,结合尖端欧式生殖整形术,精确定位,祛除包皮过长、包茎,无痛苦,不出血,三天愈合,随治随走,并根据包皮过长、包茎多伴有早泄、遗精之特性利用智能化系统自动修复、调节神经敏感度,提高生活质量。本中心以诚信为本的管理方

式,成为当今治疗包皮过长、包茎的领跑者。本着“以人为本,科技关爱生命”为宗旨,本研究中心决定自10月28日——11月10日特举行爱心公益大优惠活动,活动期间手术费仅收100元,龟头神经修复治疗费。 活动热线:025-84642595