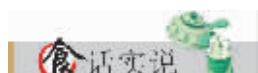


# 自助餐:与美食的博弈



“国外吃比萨白给沙拉，就像我们喝粥白送咸菜一样，你说我们素质低吗？可咸菜我们并没多盛啊！”当无数白领尚在津津乐道于如何堆砌必胜客餐厅的自助沙拉塔时，一位网友发出如此感慨。有时候，知道一小碗自助沙拉究竟能码多高很重要，但是知道为什么必胜客的“自助沙拉”在国外可以免费续盘，可到了中国就成了一次性的“建筑挑战”更重要。

自助餐是一种环境，一种权力，一种彼此信任“自凭所心，各取所需、适可而止”的游戏，当洋快餐对国人的续杯礼貌地说“不”的同时，有国人提出“用智慧吃垮必胜客”，各种如何将沙拉堆到“高山仰止”的“秘笈”在网上传播，可又有更多的人在洋快餐店发现，号称全球统一的洋快餐不但传染了注水、克扣的恶习，似乎也不再有“100%满意”之说。

自助餐是一个无人监督的漫长博弈，但我们终会看到，民族素质和企业道德，是

谁先退了一步。

今天，快餐巨头们在本土生存受到挑战，而在中国却取得了几何级数发展，为了博得这个消费大国的好感，麦当劳和肯德基几乎是在你追我赶中修改着进军中国的菜单：老北京鸡肉卷、川香辣子鸡、枸杞南瓜粥……麦当劳的“足尊牛堡”到了中国马上弄脆菜换黄瓜，大刷辣酱，而珠江三角洲的肯德基则开卖王老吉凉茶。必须承认，洋快餐比本土快餐更积极地在适应中国人。然而，当中国消费者举起空心的冰淇淋，看着可乐冰山，享

受着不能续杯的特殊礼遇时，恐怕还是无法充分体会“我就喜欢”的心情。

洋快餐喜欢中国人的胃，但似乎并不信赖中国人。

信赖是相互的，信赖是细节的，信赖是不可逆的，信赖需要足够的勇气，需要足够的自律，也需要足够的游戏规则。

宗禾



## 名满天下“参”得人心

俗话说“陆有人参，水有海参”，海参可是一个好东西。名满天下海参正在成为热门菜品。

### 滋补上上品

“民以食为天，食以安为先”，膳食养生理论也强调“全营养”，像海参这般能够广泛适宜于各类人群的滋补美味，实则少之又少。

物以稀为贵，海参以卓而不凡的营养价值与鱼翅、鲍鱼之类同等身价，使得普通老百姓只能望而却步。吃海参首选品牌酒店，号称“海参专家”的名满天下大酒店，重金特聘青岛“海参王”刘泉大师主理。刘泉先生身为国家级烹调大师，也是东方美食学院客座教授、CCTV 满汉全席擂主。名满

天下更是在秉承海参传统烹法的基础上，创新推出温灼、刺身、涼拌、水煮、过桥等烹法和芥末、沙拉、豉香、姜汁、肉酱、香辣等奇特的味型，让习惯“以貌取人，以味取菜”的消费者也无可挑剔地爱上海参。

### 点亮美食圈

除了燕鲍翅参，名满天下更是博采众长，精耕细作，经过大师们精益求精的实践摸索，将川、粤、浙、沪、鲁、湘等菜系烹饪特色技法及西餐调制标准复合味汁的先进方法，糅合京苏大菜讲究刀功、富于变化、擅长火功的烹饪技法，蜕变创新出系列新派京苏菜、港粤经典、川湘精品菜等丰盛的佳肴为主打的“创意中国菜”。

# 吃火锅到阿歪

直营店: 汉中路金轮大厦旁 84716777

特许店: 洪武北路115号 86205777

特许店: 大厂杨村路48号 58399777

特许店: 迈皋桥地铁站旁 85629277

特许店: 石门坎100号-甲 83369777

以贵湘一绝、味道风靡为独特口味的阿歪火锅，凭借其“味道就是不正”独有特色吸引了众多金陵美食家！如今，吃火锅到阿歪，已经成为一种时尚。

百余种海鲜珍馐 畅享无限

# 鸿霖美食 军人俱乐部店盛大开业！

### 电话订餐送美味

电话订餐前 20 名顾客，

我们每桌赠送帝王蟹腿和沙田乳鸽各一份，

此活动在 2008 年 11 月 20 日即止。

(此活动仅限军人俱乐部店 148 元标准餐)

地址: 南京市中山北路 105 号中环国际广场 4F (军人俱乐部内)

订餐电话:(025) 83303368 86638398



帝王蟹腿 沙田乳鸽

# 《家装自助餐》实现阳光装修

## 自助式整体家装

面积	半包价	主材价	全包价	备注
60m <sup>2</sup>	1.28万元	1.50万元	2.78万元	二室一厅一厨一卫
90m <sup>2</sup>	1.60万元	1.60万元	3.20万元	二室二厅一厨一卫
120m <sup>2</sup>	2.28万元	2.00万元	4.28万元	三室二厅一厨一卫
160m <sup>2</sup>	2.80万元	3.00万元	5.80万元	四室二厅一厨二卫
238m <sup>2</sup>	8.50万元	6.50万元	15.00万元	别墅

注: 不含水电改造 本报价仅供参考

## 客户专栏

### 家装自助餐项目价格表

水电系列: 水 (单位: 按延长米计算) (价格以元为单位)					
项目名称	材料成本	辅材成本	人工费	单位	单价
小水管	22.0	5.0	3.5	m	30.5
大水管	25.0	5.0	3.5	m	33.5
雨棚			5.0	只	31.0

### 水电系列: 强、弱电 (单位: 按延长米计算)

BV1.5m <sup>2</sup> 线	4.5	3.0	3.0	m	10.5
BV2.5m <sup>2</sup> 线	6.6	3.0	3.0	m	12.6
BV4.0m <sup>2</sup> 线	10.0	3.0	3.0	m	16.0
BV6.0m <sup>2</sup> 线	21.0	3.0	4.0	m	28.0
网络、电话线	4.5	3.0	3.0	m	10.5
音频电视线	6.0	3.0	3.0	m	12.0

### 扣板吊顶、厨房吊柜系列

木龙骨塑钢扣顶	48.0	5.0	25.0	m <sup>2</sup>	78.0
厨房吊柜	102.0	10.0	80.0	m	162.0
厨房地柜	323.0	25.0	100.0	m	448.0
人造石台面	185.0	5.0	30.0	m	220.0

### 泥瓦工系列

有缝砖	8.0	18.0	m <sup>2</sup>	26.0
无缝砖	8.0	20.0	m <sup>2</sup>	28.0
500×500以上	10.0	20.0	m <sup>2</sup>	30.0

### 门窗系列

工艺平开门 (现场制作)	170.0	10.0	40.0	m	220.0
工艺趟门 (后场制作)	205.0	15.0	60.0	m	280.0
实木工艺门 (后场制作)	445.0	15.0	120.0	m	580.0

### 门套系列

进户半门套	20.0	3.0	16.0	m	39.0
标准门套	32.2	5.0	18.0	m	55.2
超宽门套	48.6	8.0	23.0	m	79.60
欧式半门套	31.0	5.0	21.0	m	57.0
欧式门套	48.6	8.0	23.0	m	79.6

### 石膏板吊顶

木龙骨吊顶 (含光槽)	11.2	5.0	25.0	m <sup>2</sup>	41.2
木龙骨吊顶 (含光槽)	22.0	15.0	30.0	m <sup>2</sup>	67.0

### 家具系列: 大衣柜 (按层数开箱计价)

直接板衣柜	61.0	1.5	25.0	m <sup>2</sup>	87.5
东北水曲柳实木衣柜	110.0	15.0	30.0	m <sup>2</sup>	155.0
木工板衣柜内外贴面	78.0	2.0	30.0	m <sup>2</sup>	110.0

### 油漆系列

清水漆 (手扫)	14.0	3.0	22.0	m <sup>2</sup>	39.0
清水漆 (机喷)	18.0	5.3	28.0	m <sup>2</sup>	50.3
油性漆 (机喷)	20.0	6.5	30.0	m <sup>2</sup>	56.5
耐基漆 (机喷)	25.0	6.5	35.0	m <sup>2</sup>	66.5

### 乳胶漆系列

多乐士超易洗底漆	2.8	3.0	5.5	m<sup>2</sup></td