

## 【怪病】

她,半年来肚子一会大得像孕妇,一会又瘦下去跟正常人一样;他,一生下来就不爱动、很少哭、嗜睡,医生都说他活不长;她,在课堂上如果情绪稍稍激动,整个人会就像被点了穴似的,出现四肢无力、头痛等症状。他们得的是什么怪毛病?

# 半年来,她的肚子忽大忽小

## 一会像怀孕七八个月的孕妇,一会又恢复正常

眨眼间肚子能变大变小,而且感觉不到任何不舒服的地方,这半年来,30多岁的阿娟(化名)就好像会变魔法一样,肚子大的时候如同七八个月的孕妇,小的时候又突然恢复正常。在别人看来,这非常神奇有趣,但对于阿娟和她的家人来说,却是非常恐惧担忧,这到底是怎么回事?



漫画 俞晓翔

### 顷刻间,肚子忽大忽小

阿娟来自安徽,已经有三个岁的孩子。在生孩子以前,她的身材还算正常,一米六五的个头,体重不到110斤。但在生过孩子后,她的体重迅速增长,体形也明显发福,到现在,她已经有130多斤了。让她自己也感到奇怪的是,她的饭量也在生过孩子后陡增,原先一顿只能吃一小碗饭,生过孩子后,饭量惊人,一顿能吃两大碗饭,而且每次感到胃撑的时候,才算吃饱。

如果仅仅是这些,阿娟倒并不害怕。但半年前,发生在她身上的奇怪孩子,让她和家人感到恐惧担忧起来,那就是阿娟的肚子会突然变大,而且会顷刻间变大变小,大的时候就像七八个月的孕妇,小的时候又突然恢复正常。

常常有不明真相的亲戚朋友盯着她的大肚子问:“怀孕啦?预产期是啥时候?还知道是男孩女孩啊?”她赶紧解释:“早就生过孩子了,现在肚子大是发福的。”

### 难道是肚子胀气?不是

能大能小的肚子,在别人看来,非常神奇有趣,但对于阿娟和她的家人来说,却是非常恐惧担忧,他们难以解释这个神秘的怪现象。虽然阿娟没有感到不舒服的症状,但一想到肚子会不明不白地忽大忽小,她的心里就发毛,有的时候肚子还是小的,想着想着肚子就大了。

这是不是得了肠胃毛病肚子胀气导致的?阿娟和家人起初都是这么想的。半年前,她开始四处寻医,做过妇科、腹腔等多种检查,当时不少医生认为,阿娟身上出现的怪症状,是消化功能有问题,并诊断为肠胀气。

听到这个诊断后,阿娟和丈夫长舒了一口气,“果然是肚子胀气,这下心里踏实了,只要不是啥怪病就行。”

根据医生的诊断,阿娟连续服用了几个月的药物。随着时间的推移,阿娟的心也一点点地沉下,她的怪症状没有任何改善。因为肚子时大时小频繁变化,阿娟的工作和生活都受到影响。她的同事经常看到她的肚子的变化,时间一长,

就开始背地里嘀咕起来:“这是啥怪病啊?会不会传染啊?”这让阿娟觉得在同事面前抬不起头来。而她的生活也受到影响,当肚子大的时候,她弯腰捡东西、穿鞋子都困难,而且这时身体就感到虚得很,没有力气。

而且,在这期间,阿娟的大便都是正常的,这进一步说明,她的怪病并不是肠胃毛病肚子胀气。

### 肚子里长了肿瘤?也排除了

不是胀气,难道是肚子里长了肿瘤?这个不祥的预感在阿娟的脑子里一闪而过,而且随着症状的加重,这个怀疑也越来越强烈。昨天,她来到东南大学附属中大医院,想查出肚子神奇变大变小的真相。

在中大医院的医生眼里,常常有不明真相的亲戚朋友盯着她的大肚子问:“怀孕啦?预产期是啥时候?还知道是男孩女孩啊?”她赶紧解释:“早就生过孩子了,现在肚子大是发福的。”

阿娟是不是有腹部肿瘤?医生当时也这么考虑,就建议进行腹部CT扫描。但是经过多角度扫描,医生并未发现阿娟的腹腔内有异常病灶,除了因为做CT之前喝了许多水,胃部稍有些下垂外,检查发现阿娟的肠管形态正常。医生又为她进行肠胀气的检查,也未发现有异常。

中大医院消化科副主任医师欧西龙根据CT的结果分析,CT的检查提示,阿娟的腹腔内没有病变,可以排除肿瘤。

### 揭秘“怪病”:腹部肌肉力量太弱

不是胀气,也不是肿瘤,阿娟的“怪病”到底是怎么回事?没有得到最后的答案,阿娟和家人都非常沮丧。

医生在检查中发现,从敲击阿娟腹部所听到的不是鼓音而是实音来推测,怀疑阿娟的腹部脂肪壁较厚,建议她再进行B超检查。

阿娟来到B超室,医生惊奇地发现,在短短的15分钟后,她的肚子又神奇般变小了,特别是有衣服遮挡,大小基本与正常人一样。中大医院

B超室主任张炽敏让阿娟平卧进行腹部扫描,此时肚子平复,而让她站立起来检查时,下垂的肚子又像鼓了气一样,充盈起来,宛如七八个月的孕妇。

张炽敏细致扫描,发现阿娟的腹部,特别是肚脐部肌肉和筋膜层很薄,而腹壁脂肪层很厚,且肠管之间的脂肪垂较多,整个腹腔被脂肪所充盈。看到这些,专家的眼前一亮,阿娟的“怪病”原因原来在这里。

“正常人的腹部肌肉是可以将腹部收紧,但是阿娟由于腹部肌肉力量薄弱,特别是肚脐部的肌肉和筋膜很薄,没有力量将腹部收住。当吃东西后,肠管蠕动,由于脐部肌肉松弛,肠管内的气体会向脐部突出,所以会出现脐中部变大的现象。肚子变小,则是由于肠蠕动过去后,气体减少,就会平复一些。”

张炽敏主任具体分析说,这就好像一个被吹大的气球,放了气后,一般都会复原,而这个气球由于张力不够,过分松弛,无法复原。再加上心理上的因素,越想越担心,肚子可能就会更加频繁地忽大忽小。

### 产后太肥胖诱发“怪病”

得知了“怪病”的原委,阿娟和丈夫这才露出了笑容,他们一直担心的是找不到原因,成天生活在惶恐中,现在找出了原因,他们终于从内心深处彻底放松了。

阿娟回想着,在生过孩子后,她的腹部一直很胖,曾经想用腹带加固,但是担心对胃肠运动方式对腹部进行局部锻炼。这些都加重了她的产后肥胖程度,从而诱发了“怪病”。

中大医院消化科副主任医师毛翠华说,不排除阿娟有先天性腹部肌力薄弱的可能,但是她在生产后不良的饮食习惯和未进行腹部运动减肥可能也是诱因。阿娟要想驱除这个“怪病”,要通过运动,加强腹部肌肉力量的锻炼,同时使用腹带,用外力牢固肌群,这样肚子才不会时大时小。

通讯员 杜恩 快报记者 张星

## 几秒钟内 她像被点穴瘫倒在地

16岁的李芳(化名)在课堂上如果情绪稍稍激动,整个人就会像被点了穴似的,出现四肢无力、头痛等症状。经医院多方检查确诊,原来她患的是非常罕见的脑血管病——“烟雾病”。

在李芳3岁那年,一件奇怪的事情发生在她身上,当时李芳正在家中玩皮球,玩到高兴的时候,抱着皮球咚咚咚地奔向妈妈,突然李芳的右手一软,像点了穴一样,整个人瘫坐在地上,李芳的妈妈见状连忙跑过去,扶女儿起来。十几秒钟之后,李芳又恢复了原来的样子,像什么事情都没发生一样,继续玩皮球。这次意外由于发生的时间很短,并没有引起李芳父母的注意。

几年之后,李芳上小学了。一天老师对李芳的家长说,你的孩子经常在和小伙伴玩耍时,右侧的手脚都不会动了,嘴斜眼歪的。于是李芳的家长带着孩子到医院检查脑电图,但是没有查出有任何不正常的地方,医生给孩子开了些药回去服用。吃药对于李芳来说似乎作用并不大,从去年开始,李芳发作的次数越来越频繁,吃饭时、上课时、走路时……有时候连喘个气都会发病,不但右侧腿站都站不住,嘴里还不停地胡说,这种情况李芳和家人都承担着很大的压力。16岁,正是花季般的年

龄,李芳平常只能呆在家里,不能做剧烈的运动,成绩也下得厉害,老师上课教的东西,总是记不住。到医院检查后发现,李芳的记忆力、计算能力和反应都低于同龄人。这样的结果也让李芳内心非常自卑,她更加沉默寡言。为了给李芳治病,家人带着她跑遍了当地的医院,但是每次都无功而返。最后,家人带着她来到了南京军区总医院,经过脑部CT检查,发现李芳脑部血管又细又乱,被确诊为烟雾病脑出血,必须马上救治。

烟雾病?听到这个名词,李芳的家人一头雾水。医生解释,说得形象一点,这就好比大马路被堵了,车子就自己找小路开,稍微有个交通事故,这些小路就堵了。此病发病年龄第一高峰在10岁以内儿童,第二高峰在40岁-50岁成人。这种病临床表现主要为脑缺血或出血,一旦发生严重梗塞或出血而抢救不及时,将危及生命。

日前,李芳接受了血管重建手术,病情得到改善。

通讯员 印红霞 快报记者 安莹

## 一生下来 他就不爱动又很嗜睡

黄庆(化名)一生下来,就跟正常孩子不一样,不爱动,很少哭又很嗜睡,医生说他得的是“克汀病”,也叫呆小病,当时医生判断他活不长,不过他最终让医生的预言失灵了。黄庆现在已经50多岁,要不是因为脖子上两个巨大的瘤,他还很少进医院呢。

昨天,记者在南京鼓楼医院看到刚刚做完手术的黄庆,他气色还不错,正坐在床前休息。黄庆的家人告诉记者,他这一辈子就苦在甲状腺上了。一生下来就被确诊患上克汀病。这是因为胎儿在母体时发生甲状腺激素不足,胎儿的神经发育受到严重的损害,这种病还影响今后的外观,有的人表现为鼻梁塌陷、鼻翼肥厚,严重者影响智力,表情淡漠、傻笑或痴呆。甚至有医生判断:“这个孩子恐怕活不长了。”

就这样,在家人忐忑的心情中,黄庆却意外生存了下来。现在他已经54岁,除了身高不过160厘米,言语之间似乎缺乏逻辑、含混不清外,其他方面跟健康人没什么两样。南京鼓楼医院专家告诉记者:“由于当年的医疗技术还不发达,很多疾病没有好的治疗方法,所以医生预言这孩子活不长,现在看来,这个医生判断有失误,而患者本人生命力之

顽强也是令人惊讶的。”

尽管呆小病没有夺去他的生命,但近20年来,让黄庆担心的是脖子上“有个东西”越长越大。家人告诉记者:“以前他脖子上还看不出有啥,好像就这一两年,瘤体生长的速度明显加快了,并且已经开始压迫气管,黄庆稍微做点体力活就喘不过气来,已经到了非手术不可的地步。”医生判断,这个巨大的甲状腺瘤在患者颈部已经生长了20年以上,两个瘤体长在一起,外形似葫芦,已把血管、神经都包裹在里面。经过手术,日前,鼓楼医院终于把这个折磨了患者多年的巨瘤摘除了下来,术后患者恢复情况也很好。手术后医生们称了一下瘤体的重量,乖乖,竟然有两斤。专家们表示,近年来已经很少能见到巨大的甲状腺瘤了,这么大的则更是罕见。

通讯员 刘宁春 张可欣 快报记者 刘峻

## 30分钟 两次“死”而复生

快报讯(通讯员 张子青 记者 刘峻)30分钟两次“死”而复生,刘先生这顿饭估计会让他终生难忘。记者昨天从南京市第一医院心内科获悉,该科成功救治了一名突发心肌梗患者,患者13:10入院,在急诊检查时忽然两次意识丧失,心脏呼吸停止,13:40分患者转危为安,生命体征趋于平稳。

刘先生今天53岁,身体虽然谈不上特棒,但也没有高血压、心脏病等常见的老年心脑血管疾病。平日除了每天一包香烟外,刘先生没有啥嗜好。上周六刘先生像往常一样和全家一起吃饭,突然感到胸闷、淌汗、胸骨后压迫性疼痛。刘先生家里备有速效救心丸,家人赶紧取药给他服用。刘先生平躺一刻钟以后症状不但没有缓解,心区的痛感更加明显。全家人都紧张起来,马上打120将其送到南京市第一医院急诊中心,医生马上将其推进抢救室进行检查。但就在这时意外发生了,刘先生忽然浑身抽搐、口吐白沫、两眼上翻,意识完全丧失,随即心电图监护仪上心跳呼吸成一条直线,血压掉到零。医生赶到现场,用电击方式除颤,同时补液,3分钟后刘先生的心跳呼吸慢慢恢复,患者清醒过来。这时心电图监护显示,刘先生前壁心肌梗死面积达80%以上。医院专门为刘先生开设绿色通道,13:20患者被推进介入治疗室,陡然重新恶化,刘先生血压重新回到零,心跳呼吸再次停止,心内科专家再次抢救,该院专家将支架准确放入患者体内,心脏恢复恢复正常。刘先生心区痛感立刻消失,监护仪器显示患者各项指标正常,随即转入心内科CCU病房做进一步观察。

该院专家介绍,最近一个月就接诊了十多例像刘先生这样平时没有症状而突发心梗的患者,患者年龄都集中在40岁-60岁之间,基本都有吸烟史,一旦发病病情都很危重:休克、抽搐、意识丧失。陈主任分析说,这主要是由于这个年龄段的人工作、生活压力很大,平时有点不舒服,但由于工作太忙,就扛过去了,没有时间为自己做全面检查而耽误了病情。专家提醒,放松心情、减轻压力,每年做个全身体检,一旦发现病症要早治疗。

## 漏尿两年 原是输尿管开错口

快报讯(通讯员 小河 记者 刘峻)家住安徽的四岁小女孩珍珍(化名),从两岁那年开始,一直就有漏尿的现象,短裤整天潮潮的,而且有很浓的异味。父母带着她到当地数家医院查治不果,又带到合肥、上海等地求治,都被告知:孩子是左肾发育不良伴异位,漏尿现象估计是尿失禁,过两年长大一点就会好了。就这样一拖两年,就浪费掉了上万元。孩子漏尿的现象却没有任何好转,父母为其伤透脑筋。

上周一,珍珍父母带着珍珍来到南医大二附院院小儿外科,赖晓峰主任为珍珍做了左肾肾孟静脉造影检查,结果发现珍珍的左肾不显影,没有功能;而导致珍珍漏尿两年的真正原因却是左输尿管开口到了阴道的上端后壁,小便不停地从阴道漏出。恰巧珍珍的左肾发育不良,仅只1.5cm×1.0cm,还不到一个蚕豆大小。每天通过左肾的尿量很小,仅有少量漏尿,因此没有引起家长和医生的足够重视。

最后,专家为珍珍切除了左侧畸形无功能的肾脏,因为这种肾脏很容易导致癌变,在身体里无疑是一个定时炸弹。