

南京将增 50 家医保定点药店

南京市城镇职工基本医疗保险启动以来,已定点94家零售药店,但随着参保人数不断增加,购药需求日益增长。记者昨天从南京市劳动和社会保障局获悉,为满足参保人员的购药需求,南京将于近期开展2008年度城镇职工

基本医疗保险定点零售药店准入工作,在全市范围内拟新增不超过50家零售药店。同时昨天还出台了定点零售药店的准入条件。

今后,医保药店须24小时供应医保药,同时想要申请医保定点药店,还必须具备下

列条件,比如正常经营两年以上,2006年以来经药监、物价等相关部门监督检查合格,无违规处罚记录;有不少于2名药师(不含经营药师),其中至少有一名执业药师(中药师)并担任主管业务负责人,药师不得兼职或挂名;店

内同一平面连续不可分割的实际营业面积(非建筑面积)100平方米以上(含100平方米),并设立医疗保险专用服务区域。店内柜台不得承包、出租、转让给其他单位或个人经营等。

快报记者 项凤华



提醒

原创动漫 可享税收优惠

最近南京市地方税务局正式发文《关于服务和促进现代服务业发展税收政策措施的通知》,通知规定:为扶持发展动漫产业,对动漫企业自主开发、生产动漫产品涉及营业税应税劳务的(除广告业、娱乐业外),暂减按3%的税率征收营业税。南京有24家动漫企业将享受这项税收优惠。

陈英



出行

11月10日起 两条公交临时绕行

记者从南京市客管处获

悉,因石杨路封闭施工,自11月10日首班车起,公交89路、93路临时绕行,由银龙花园路临时绕行上高路、友谊河路回原线,临时撤销杨庄、杨庄村委会两站,临时增设西桐桥、银龙花园东两个站点。 鲍铭东



活动

下周有骨质疏松 专家义诊

东南大学附属中大医院风湿免疫科联合内分泌科、老年医学科,将于11月10日(周一)、11日(周二)、13日(周四)举办骨质疏松防治系列活动,其中11月10日、11日在门诊大楼二楼大厅免费为骨质疏松症患者检测骨密度;13日上午9:00-11:00在门诊大楼二楼大厅举行骨质疏松大型义诊活动,免收挂号费。

程守勤



健康

入冬保健 首选饭前喝水

入冬如何保健,中华医学学会会长、中国工程院钟南山院士认为,首当其冲的就是要“保水”,防干燥。很多

人有早晨醒来之后喝水的习惯,为的是促进新陈代谢。钟院士提出,对付冬季干燥,除了坚持早晨喝水的习惯外,在每次餐前也应该适量喝一点水,不仅可以缓解咽干,而且可以起到刺激胃肠消化功能的作用。“可以大口喝,但要小口咽,让水有慢慢滋润咽部的感觉。” 健康时报

“二郎腿” 跷出的四种病

疾病一:可能引发腿部静脉曲张或血栓。跷二郎腿时,被垫压的膝盖受到压迫,容易影响下肢血液循环。

疾病二:影响男性生殖健康。跷二郎腿时,两腿通常会夹得过紧,使大腿内侧及生殖器周围温度升高,长

期如此,可能影响生育。

疾病三:导致脊椎变形,引起下背疼。跷二郎腿时容易弯腰驼背,长此以往会压迫到脊神经,引起下背疼痛。

疾病四:出现骨骼病变或肌肉劳损。跷二郎腿时,骨盆和髋关节由于长期受压,容易酸疼,出现骨骼病变或肌肉劳损。 新华网



画面如昨,却已过30年

一整套的“粮票”,将人们的思绪拉回到了30年前商品“凭票供应”年代;一张发黄的老照片,身穿中山装的日子早已远走却永存记忆。明天(11月8日),来南京图书馆免费参观改革开放30年江苏市场发展成果展,感受历史与现代的交融。 快报记者 郑春平 通讯员 方方文/摄



菜价

一下雨 蔬菜就要涨价

昨天的农贸市场里,很少见到2元/斤以上的时令蔬菜,原因是气温太高,菜价纷纷下跌。青菜大多在1元/斤上下,菠菜在

1-1.5元/斤,最便宜的大白菜最高只有0.8元/斤。这可能是近两个月以来的最低价了,不过最近要连续下雨,菜价是不是仍然便宜就很难说了。一家菜场的管理人员说,由于雨天起菜比较麻烦,上市量将受到很大的影响,进而导致菜价反弹,预计部分菜价的涨幅都在0.5元/斤以上。 夏天

11月6日部分时令蔬菜、水产价格一览表(单位:元/斤)

	安怀村	金宝天印山	科巷	洪香河	山西路
青菜	1	0.6~0.8	1	1.3~1.8	1
菠菜	1	1.2~1.5	1~2.5	1~1.8	2
萝卜	1~1.2	0.6~0.7	1	1~1.3	1
大白菜	0.5~0.8	0.3~0.5	0.8	0.6~0.8	0.8
茼蒿	2	1.5~1.8	1.5	1.5~1.8	1.8
鲫鱼	4~5.5	5~5.5	5.5	5~5.5	5.5
鸡蛋	3.5	3.5	3.5	3.5	3.6
后腿肉	9.5~10	10.5~11	10.5	10.5	11
母鸡	15	12~13	13.5	13~18	13~18
河虾	20~30	26~30	20~30	28~30	30
螃蟹(3两公2两母)	28~30	18~60	25~40	28~30	30



招聘

鼓楼本周 连办两场招聘会

鼓楼区人力资源市场将在中山北路88号建伟大厦连续举办两场招聘会,其

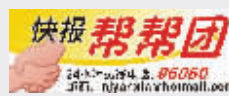
中本周五上午举办综合招聘会,20家用人单位为下岗失业人员提供保安、文员等200个岗位。本周六上午举办人才精品专场招聘会,届时苏宁电器、中国药科大学制药有限公司等30家用人单位为大中专毕业生和专业技术人员提供文员、医生等300个岗位。

项凤华

省环保系统 要招9个人

江苏省环境保护厅系统下的4家事业单位将面向全日制普通高校应届毕业生和社会人员公开招聘9名工作人员。江苏省环境应急与事故调查中心招聘计算机、法学、环境工程专业的本科以上学历人员;江苏省辐射环境监测管理

站招聘电磁电机电气工程硕士以上学历毕业生;江苏省环境保护督查中心招聘会计专业本科以上学历且具有会计师资格并有两年以上会计工作经历的人员。报名时间:11月21日,报名地点:南京市凤凰西街241号后楼2楼会议室。 项凤华



这是一个专门为您设置的平台,一人有难题,大家来出力!当然,如果你有什么牢骚话,有什么生活小窍门,不妨也来跟我们聊聊。

谁家初三下学期课本?

艺苑村的李先生:我的孙子现在上初三,刚期中考试,学校就要我们借初三下学期的全套课本,我们一对老人(孩子没有父亲,母亲在外地工作)费尽了力气,也无法借到。眼看马上就要用课本了,想请你们帮忙借一套初三下学期的全套课本,如有买也行。联系电话:68872135

毛巾如何去滑?

宁海路的孙女士:新毛巾没有用多久就会比较滑,有谁知道应该用什么方式可以去掉?还有,海带用什么清洗可以去滑? 联系电话:86308705

历史上的今天

1931年11月7日,中华工农兵苏维埃第一次全国代表大会在江西瑞金召开,会议宣布成立中华苏维埃共和国临时中央政府,选举毛泽东、周恩来、朱德等46人为中央执行委员,毛泽东为主席。同一天,新华社通讯社(简称新华社)的前身“红色中华通讯社”在江西瑞金创建。 (新华社)

美容馆

轻轻按摩 打造弹性脸颊

随着年龄的增大,脸颊的皮肤也会自然下垂,平时坚持认真做按摩,皮肤下垂的速度就会大大减缓下来。

帮助两腮血液循环的按摩法:1.手指蘸上保湿霜,使其保持柔和;2.中指放在鼻子的两边;3.轻轻地向下抚摸鼻子;4.接上动作,用手掌从里向外缓慢抚摸两腮;5.利用手指,从两腮的边缘向耳朵方向轻轻地提抚;6.双手对搓发热,从下到上轻轻抚摸两腮。 新浪网



小窍门

收藏凉席妙法

凉席收藏前,要擦干席上的汗渍,然后将少量碱或肥皂溶于温水中,用毛巾蘸水顺席直擦,而顺席横擦,正反面擦完后,晾干。收藏时,用樟脑丸两三粒研成粉末和滑石粉拌匀,洒在席面上,用纸包卷起来,放在干燥的地方。



新协和整形美容

整形失败手术修复中心 韩式整形专家基地
网址: www.xinxiehe.com

“小腰”求“大惊喜”
超声溶脂减肥术
—淘汰衣橱 脱掉脂肪

超声溶脂术是目前国际上公认最安全快捷的减肥方法。采用特定波长和频率的声波作用于指定的吸脂部位,经过30分钟减脂达到一劳永逸的瘦身效果。超声溶脂特有的精确定位功能,不但可以应用于腹部、腰部、腿部、臀部,而且还可以应用于手臂、脸部、颈部等脂肪层较厚却很难通过传统方式减肥的部位。真正实现想瘦哪就瘦哪,均匀溶解,皮肤光滑平整不反弹。

想彻底改变臃肿体态现状吗? 就赶快拨打电话 025-84514666

025-84502266

经典项目:面部改形、吸脂减肥、针灸减肥、韩式隆胸、除皱、妇科整形、祛胎记、红血丝、各种斑、痣、文身、疤痕、脱毛、复合彩光嫩肤、动态漂眉、东方润唇、粉扫乳晕等

地址:南京市新街口国老巷20号四楼

QQ咨询: 805299355

周大夫中药美容连锁机构(皮肤修复中心) 中国中医药学会中医美容分会 中国中医药学会指定: 皮肤护理指导中心

周氏 独家秘方 祛疤痕、妊娠纹

纯中药配方,无副作用,仅需10天,用效果证明一切!

现征集20名体验者, 1.因车祸\手术等留下的疤痕
2.痤疮\洞洞\黑头\黑痣,毛孔粗大者
3.做过激光\微创手术祛疤无效者
4.涂抹祛疤\祛妊娠纹相关药物无效者

免费体验效果,符合以下情况的求美者均可参加报名。

只涂涂抹抹是不行的 同时 中药祛疤膏, 遗传性雀斑及青春痘, 特色 祛疤平疤, 汗管瘤, 开展 黑痣变, 红血丝等医美项目, 项目 保证不反弹

一店地址: 新街口淮海路36号 84206184 二店地址: 梅山(九四二四) 86723991 www.zdfmr.com