

导医短信

淋巴结肿大 拉响疾病警报



资料图片

最近一段时间,快报短信栏目得到了广大读者的积极支持,每天都会收到近百条咨询短信。由于版面所限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的读者也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊做进一步治疗。

母乳性黄疸易复发吗

135xxxx5875 问:我儿子36天,母乳性黄疸,停母乳一个星期后指数下降到60。医生说可以恢复喂母乳。请问喝母乳后黄疸还会不会反复?

南京市妇幼保健院儿内科副主任医师邱玉芳答:母乳性黄疸与母亲体内的酶有一定关系,它将胆红素重新吸收,导致母乳性黄疸发生。但它的特点是停乳后黄疸指数下降,再喝母乳又会反弹一点,但不会反弹到原来的程度。当然,停母乳也是鉴别是否为母乳性黄疸的方法。治疗宝宝的黄疸,可以停母乳减少黄疸的吸收,也可以用一些药排黄疸。一般五至七天黄疸就可以下降,有的小孩三至五天明显好转。专家门诊时间:周三上午、周四下午。

右锁骨淋巴结肿大咋办

158xxxx7856 问:我颈部右锁骨淋巴结肿大,医生建议我手术,但我不想做手术,

请问有没有更好的方法?

南京鼓楼医院普外科主任医师席时富答:左锁骨上的淋巴结肿大具有临床意义,因为所有消化道肿瘤包括肺部肿瘤都容易转移到左锁骨上,所以左锁骨淋巴结肿大要从消化道找原因,还要问病人是否有充分的胃肠道症状,建议做胃镜、肠镜、胸片、CT等检查。如果身体多处淋巴结肿大并伴发热,则要考虑内科疾病。你所述的右锁骨淋巴结肿大,应该先配合医生查找病因,必要时可做相关检查或活检,再确定治疗方案。专家门诊时间:周一、周二下午,周五下午(著名专家会诊中心)

多囊卵巢手术有益生育

131xxxx0901 问:我有多囊卵巢综合征,治疗了一年多也没有什么好转,始终没能怀孕,医生建议动手术,手术后效果怎么样?

南医大二附院妇产科主任医师应小燕教授答:明确患有多囊卵巢综合征,若雄激素水

平高,用了周期性促排卵药、降雄激素药等明确的保守治疗仍无效的话,可以在腹腔镜下打孔治疗,一般打孔治疗半年内怀孕几率较高。但建议你做腹腔镜治疗前男女双方都做一些检查,譬如男方做个精液常规检查,女方查一下输卵管是否通畅,免疫方面也做个检查,还可做个宫腔镜看是否通畅。专家门诊时间:周一上午、周三下午。

五旬男为何四肢冰凉

135xxxx7398 问:男,57岁,经常感觉四肢冰凉,尤其是腰部以下部位,在澡池用烫水泡两小时,仍感觉是凉的,此症状以前虽有但轻,不像现在这么严重,请问是怎么回事?

南京中医药大学教授、博大肾科医院院长邹燕琴答:患者四肢冰凉,腰部以下明显,最近天气转凉症状加重,这有阳虚表现,但不知你其他症状及舌舌情况,体检中有无脏腑疾病也不知晓,建议面诊,可以望闻问切及进行必要的其他检查,以便辨证治疗。这样开出方剂针对性强,疗效就高。 快报记者 金宁

小毛病,发条短信

江苏移动用户发短信内容到10620170881、江苏联通用户发短信内容到10620170271、江苏电信用户发送到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。

戒烟瘾不妨试试催眠疗法

“就我们的接诊情况来看,前来做催眠治疗的神官能症患者中,患强迫症的人最多。而从年龄层来看,青少年所占比例相对较多,这和不少人的想象的中青年白领是催眠治疗的主力军有大差距。”针对催眠治疗的门诊情况,中国心理卫生协会会员、江苏心理学会会员周正猷教授总结说,青少年做催眠治疗主要是为了治疗或改善青春期的心理问题,而其中也有不少希望通过此戒除网瘾。

采访当天,记者刚好遇到一位求诊的恐惧症患者。这位病人总是在半夜一两点钟醒来,然后就再也睡不着,总觉得身边有鬼存在。因长期睡眠不足、过度焦虑,他白天总是无精打采,到后来严重影响到了工作生活。催眠师经过与他的沟通发现:上小学时同学的溺水死亡是他产生恐惧的源头,而工作后同居室友的突然去世成了诱发恐惧的“开关”。“类似场景的出现,很容易勾起他过去恐惧的记忆,而这个记忆会不断在脑海重现,越想控制情况越糟。因此在催眠状态下,矫正他对死亡的看法,让他确信世上不存在鬼成了治疗的重要点。而这些观念的灌输在他清醒时基本不起作用。”周正猷介绍说,在催眠状态下人更容易接受暗示,如果想让人改掉某些习惯,可以在催眠的时候把观点强化进被催眠者的潜意识。以戒烟为例,催眠师可能会暗示你吸烟会让人感觉恶心。如果这种联系被有效地建立了起来,那以后一想到吸烟你就有可能觉得反胃。这种治疗方式被一些人证实为有效,因此不少沉迷网络的人也开始通过催眠来帮助戒除网瘾。

免费普查男性疾病

一直走在健康前沿的南京新协和男科,医疗专家实力雄厚,技术设备先进,在治疗男性疾病领域取得了令人瞩目的成就。为切实解决这一关系到广大男性身心健康与千家万户幸福的重要难题,根据国家人口计生委办公厅关于开展男性健康日宣传和关爱男性健康活动的通知精神,南京新协和医院积极响应“关爱男性健康,提高生活质量”这一号召,免费普查男性疾病。

从即日起至11月30日期间,至新街口程阁老巷20号南京新协和医院即可享受十大免费普查项目和众多医疗援助,援助金额从150-1200元不等,并可享受治疗费、手术费按国家定价下浮30%的优惠。数名男科专家坐诊,对男性疑难病症进行集中普查和联合诊治,普查范围涉及前列腺、性功能障碍、泌尿系统等方面,除普查项目外,其他男性疾病也可享受巨大折扣的优惠。

探讨整形前沿科技 征集免费手术名额



首届两岸四地美容医学学术会议

中国·南京 2008年11月 主办:中华医学会医学美学与美容学分会 承办:江苏省医学会 协办:中华台湾美容医学学会/香港中西医美美容学会/澳门医美美容科技协会、皮肤美容学会 江苏省医学会医学美学与美容学分会江苏省医学会整形美容医学分会/江苏施尔美整形医院/江苏省口腔医院等

你希望两岸四地整形美容学术泰斗为你量身定制完美“美丽方案”吗?你希望获得免费的皮肤护理和容颜升级的机会吗?江苏施尔美整形美容医院携手中国整形美容学术网,火热征集“首届两岸四地美容医学学术会议”免费手术演示名额

免费征集 吹响江苏女性 祛斑 除皱 瘦身 植发“集结号”!

★两岸四地权威会议 ★顶级专家亲自手术 ★安全效果双重保障

征集对象 1

黄褐斑、色沉、雀斑明显者

尖端仪器,专利技术 顶级专家亲自治疗

5名全免费,10名半免费,数名特别优惠

无瑕雪肤

OPT脉冲嫩肤,祛斑嫩肤显著

征集对象 2

面部皱纹明显者

国际最新除皱技术 而中部五爪钩除皱术

3名全免费,10名半免费,数名特别优惠

零岁肌肤

五爪钩除皱术,年轻10-20岁

征集对象 3

多部位肥胖 或者局部肥胖者

吸脂减肥革命性突破 双层紫膜溶脂

3名全免费,10名半免费,数名特别优惠

凹凸有致

360°环向定位,雕塑身材不反弹

征集对象 4

面部、乳房等部位缺损、畸形及其它形态不佳者

LIPOKIT离心功能一体型自体脂肪移植填充最新科技

3名全免费,10名半免费,数名特别优惠

秀挺饱满

自体脂肪填充,安全无副作用

报名须知

- ▲报名时间:11月4日至11月24日
- ▲网络报名:登陆中国整形美容学术网 www.zgzmjx.com,南京美容网站 www.jszm.com
- ▲现场报名:施尔美整形医院前台
- ▲电话报名:8008289950 025 84488400

学术盛会·美丽惠报

- 多体雕塑:双层紫膜溶脂、假体隆胸:项目特别优惠
- OPT祛斑美白、MEK剥脱除皱治疗:价格特别优惠
- 激光脱眉(眉毛),优惠价包脱
- 等离子激光牙齿美白原价2288元
- 牙齿矫正、牙齿美容、烤瓷牙(全瓷牙):8.8折起
- 更多详情,更多惊喜,详见施尔美医院大量海报

征集对象 5

脱发症患者,毛发稀疏缺损者

植发技术新革命——“无痕植发发明者”,美籍医学博士 DR-JACK M. YU亲自手术,1名全免费,5名半免费,数名特别优惠

健康茂密

美国无痕植发,秀发轻松拥有

征集对象 6

牙齿畸形、缺损及色泽不佳者

欧美齿科技术同步——“德国辐射电脑全瓷牙”权威专家亲自治疗,2名全免费,4名半免费,数名特别优惠

皓齿如贝

德国美齿技术 配戴终身无忧



SIRRIM PLASTIC & AESTHETIC HOSPITAL 江苏施尔美整形医院

美丽热线:(025)84488400 8008289950 地址:南京市龙蟠中路215号 整形美容中心 医学皮肤中心 数字齿科中心 医学纹绣中心 抗衰老中心 整形修复中心