

发布

南京两企业 获零售业最佳雇主

11月8日,“第十届中国连锁业会议”公布并颁布了“2008年度中国零售业最佳雇主”奖,南京两家连锁企业苏果和五星成功入选。

据了解,历时数月的“中国连锁业最佳雇主”调查评选活动日前在郑州揭晓,共有全国31家大型连锁企业参评竞争,南京有两家连锁企业入选,分别是苏果和五星。苏果以绝对优势荣获2008年度中国连锁业最佳雇主殊荣。而在入选的三家企业里面,五星电器作为唯一一家家电连锁行业代表成功入选。 黄建军 史丽君

城建

凯悦天琴 南侧住宅高度公示

住宅小区南面要新建高层住宅会不会挡到阳光?6日,通济门外大街7号工程设计方案调整后公示。该项目北侧就是凯悦天琴小区的05、07幢住宅,与凯悦天琴是统一规划分期实施的项目。

公示显示,该项目规划已经经过调整,建筑层数有所削减,高度和建筑容量均有所降低,北侧住宅的日照质量因此改善。该规划从10月31日到11月14日一共公示15天,与此有关的市民可前往观看、提意见。 孙洁

育儿

经常吮吸手指 会铅中毒

专家介绍,对不同血铅水平的儿童作测定的结果表明,血铅浓度高的,智力发育差。而吮吸手指、饭前不洗手是造成儿童铅中毒的主要途径。因此专家建议,不要在家中用油漆装修墙壁;教育孩子不要把玩具、铅笔放入口中啃咬;不要给孩子吃含铅高的食品,如松花蛋、爆米花等。 新浪网

历史上的今天

1759年11月10日,席勒诞生。席勒是德国伟大的戏剧家、诗人和文学理论家,生于符腾堡公国的马尔巴赫城。主要作品有:《阴谋与爱情》《欢乐颂》《华伦斯坦》三部曲、《奥尔良的姑娘》等。1805年5月9日逝世于魏玛。 新华社

长江路碑亭巷今起夜间占道施工



快报讯(通讯员 宁文轩 记者 田雪亭)因江宁织造府布设管线施工需要,从今天开始,每天晚间长江路、碑亭巷路段将占道施工。交管部门提醒说,施工期间不封闭交通,

提醒驾车人员观察慢行。据交警二大队副大队长殷震介绍,因江宁织造府连接城市煤气、电信及排水管线工程需要,从即日起每天晚间11点至次日凌晨6点,将分段在碑亭巷、长江路占道挖掘,工期预计为20天左右。交管部门表示,长江路是东西向重要通道。早晚高峰拥堵严重,此次施工期间不

封闭交通,但地面施工对路面通行仍会造成较大影响,因此提醒赶时间的市民,最好提前10分钟出门,行驶在路上时也必须谨慎驾车,避免发生意外。

此外,白下区石杨路(友谊河路至银城路路段),因跨线桥拓宽重建工程施工需要,经市政府批准,从今天起正式实施管制,禁止机动车

辆通行(路段内车辆除外)。管制将一直持续至明年元月30日,管制期间被禁行的机动车请从友谊河路、银城路行驶。

因石杨路跨越城公路桥拓宽工程施工需占用部分绕城公路施工,绕城公路施工路段由双向六车道临时改为双向四车道通行,占道施工时间不超过3个月。



小小消防员

在“11.9”消防宣传日之际,来自山西路小学的20多名同学,来到南京市消防支队鼓楼大队体验消防队员的生活,他们穿上消防队员的防火服,虽然衣服有点大,但小朋友穿上之后还是有模有样地端起水枪,颇有点小小消防员的架势。

通讯员 张玮 快报记者 赵杰 摄

提醒

18日起 买车位用新合同

本月18日起,开发商卖车位要签订专门的“车位销售专用合同”,不和之前的商品房销售(预售和现房)合同通用。这份共列出13个条款的《南京市机动车位销售专用合同》,就车位销售方式、计价方式、违约责任等方面予以了详细说明。

“车位规格的大小,是

新参保人员 不得补养老保险年限

江苏省劳动和社会保障厅日前下发通知,首次参加基本养老保险的人员,不得以向前追补的方式增加

“住宾馆的消防队” 搬家

前天上午,南京市消防支队侯家桥中队正式挂牌。南京市消防支队侯家桥中队,就是原莫愁路中队。快报于去年11月22日曾以

用冰箱冷存 4天是道“坎”

很多人把冰箱当成了家里的“食品消毒柜”,认为贮存在冰箱里的食品就是卫生的。其实,冰箱因长期存放食品又不经常清洗,

按照市场调研及规划部门的要求来确定的。”南京市房产局产权处商品房管理科人士介绍说,一种是标准车位规格,长5.3米、宽2.4米,另一种是微型车位规格,长4.0米、宽2.2米,面积分别为12.7平方米和8.8平方米。开发商在卖车位的时候,必须提供这两种规格的车位,不能过大或过小。

如果买了车位的业主,发现开发商交付的车位面积有差异,开发商的责任怎么认定?这次格式的合同范本也明确规定:开发商应无条件退购,退还已付价款(包括贷款利息),并一次性支付违约金。 尹晓波

基本养老保险缴费年限。各地要对本地区基本养老保险扩面工作中已经出台的有关文件进行全面梳理,凡不符合国家和省补缴基本养老保险费的前补办法必须立即停止执行。 项风华

《住在宾馆里的消防中队》做了报道。时间过了将近一年,他们终于住进了新家。

今年10月,占地面积1321平方米,建筑面积1800平方米,总投资2870万元的侯家桥消防中队新家顺利竣工。 吴杰

就会滋生出许多细菌。美国佐治亚大学食品安全中心主任麦克·柯南道尔博士建议,冰箱里的食物虽然外表看起来还新鲜,但是实际上已经变质。对于熟肉类食物在冰箱中的储存时间不应该超过4天。 吕丽

健康

偏头痛女性 患乳癌几率小

美国研究人员发现,有偏头痛病史的女性患乳癌几率比没有偏头痛者低

儿童长高过快 警惕性早熟

重庆医科大学附属儿童医院内分泌科雷培芸教授表示,近年来,因性早熟造成的儿童身材矮小呈逐年上升趋势。如果女孩在8周岁以前乳房就开始发育,10周岁以前出现月经,男孩9周岁以前出现性发育,身材迅速增高,就称为

早上第一杯水 应该怎么喝

“一日之计在于晨”,清晨的第一杯水尤其显得重要。新鲜的白开水是最佳选择。白开水是天然状态的水经过多层净化处理后煮沸而来,水中的微生物已经在高温中被杀死,而开水中的钙、镁元素对身体健康是很有益的。有研究表明,含

美食坊

鸡蛋, 宝宝们第二食品

许多妈妈都知道,婴幼儿在4个月左右的时候,会食用八分之一到四分之一的蛋黄。因此,如果说婴幼儿乳粉是宝宝们的第一食品的话,鸡蛋应当是宝宝们的第二食品。东北农业大学食品学院副院长迟玉杰教授介绍,鸡蛋含有丰富的营养价值。鸡蛋含有蛋白质、脂肪、卵磷脂、维生素以及钙等人体所需要的矿物质,特别是鸡蛋的蛋白质含

30%左右,这可能与这些女性体内的荷尔蒙水平有关。尽管研究人员没有找到为何患偏头痛女性不易得乳癌的原因,但指出这些女性体内的荷尔蒙水平可能是关键因素。因为一般情况下,乳癌由女性体内的荷尔蒙诱发,例如雌激素和黄体酮等。而患偏头痛的女性体内荷尔蒙水平一般较低。 新华社

性早熟。性早熟的儿童往往伴有骨骼生长加速,患儿身高可能暂时高于同龄儿童。但由于其骨骺提前闭合,过早停止生长,患儿成年后身材大多比正常人矮小。专家提醒家长,儿童期的孩子每年身高正常增速应在5厘米至6厘米,如果达到7厘米至8厘米就应引起重视,最好带孩子到专科医院检查,及早发现问题,保证孩子健康成长。 新华社

钙、镁等元素的硬水有预防心血管疾病的作用。早上起来的第一杯水最好不要喝果汁、可乐、汽水、咖啡、牛奶等饮料。汽水和可乐等碳酸饮料中大都含有柠檬酸,在代谢中会加速钙的排泄,降低血液中钙的含量,长期饮用会导致缺钙。而另一些饮料有利尿作用,清晨饮用非但不能补充水分,还会增加肌体对水的需求,反而造成体内缺水。

量在12%到13%,婴幼儿适当食用鸡蛋,能够很好地补充蛋白质。

另外,对于成人而言,鸡蛋中由于含有胆固醇不宜多吃。但是胆固醇对于婴儿来说却有着特殊的功效。胆固醇是维护神经系统的重要物质。

鸡蛋作为日常生活中不可缺少的食品,如何进行挑选自然成为人们关心的问题。专家介绍,挑选鸡蛋时,可以从外观品相上进行甄别,用眼睛观察鸡蛋的外观形状、色泽、清洁程度。在保质期内的新鲜鸡蛋,蛋壳清洁、完整,并且鸡蛋的表层会有一层蜡质。鸡蛋表层的蜡质非常重要。 新华社

快报帮帮团 logo and text: 这是一个专门为您设置的平台,一人有难题,大家来出力!当然,如果你有什么牢骚话,有什么生活小窍门,不妨也来跟我们聊聊。

求助

鼓楼区的王荣生:8日快12点左右,我和妻子在诺亚大厦门口左拐的马路上打车(淡绿色)回家,到家后我发现我灰白相间的手工编织拎包没有了,怀疑在车上丢了,包里面有眼镜,61年的结婚纪念照,还有两人的退休证。希望好心司机能与我联系。联系电话:83783787

感谢

艺苑村的李先生:我通过快报帮帮团发出寻找初三下学期课本的求助信息后,一大早七点多钟,就有位杨女士给我打来电话,把课本连同复习资料都送给我们。在此,我想对杨女士说声:谢谢你!

小窍门

鼓楼区的孙女士:毛巾用一段时间就会滑滑的,我有一招可以去掉,那就是把毛巾放在脸盆或锅里放入口碱煮一下,另外,海带用盐抓一下可以去滑。

水电气

停水通知

11月10日9:00至11月11日9:00,南湾营经济适用房宁康苑、润康苑、融康苑、熙康苑、文康苑、馨康苑停水。

11月10日9:00至11月11日9:00,双拜巷沿线用户停水,包括晏公庙53号、54号、紫金饭店、双拜巷1号、2号、晏公庙新村。

11月10日9:00至11月11日9:00,共青团路(纬九路至郁金香路)沿线两侧用户停水,纬九路(共青团路以西地区)降压供水。 南京市自来水总公司

停气通知

11月10日13:00至17:00下列地区停气:热河南路以西白云亭小区、热河南路幼儿园等一片;爱达花园部分用户等一片;艺苑村3幢、4幢等一片。

11月11日21:00至次日08:00下列地区停气:王府大街、石鼓路、东方名苑、俞家巷、俞家巷后、天堂村50-53号、三茅宫、丰富路、曹都巷、桂苑公寓、南台巷、南台巷西、南台巷东、富春里、石榴园、石榴新村、冶山道院、大王府巷(141号、145号)、三元巷、明瓦廊、富民坊、大香炉、张府园、跑马巷、陆家巷、洪公祠、体仁里15号、天堂街小区、中山南路122号天安国际大厦、石鼓路60号建华大厦、建邺路88号鸿信大厦、王府大街安乐园、南京清真安乐园菜馆、德成房地产开发公司、第二十四中学、建邺饭店、建邺路小学、建邺区公安分局、江苏省税务局、南京市公安局、南京商业幼儿园、南京大洋百货有限公司食堂、东方商城负一楼、招商银行、金陵饭店(锅炉)、中心大酒店(锅炉)、金鹰国际商城(锅炉)等一片。 港华

金盛百货中央门店大奖新鲜出炉

37英寸液晶彩电昨天花有主

11月9日下午4点30分,“金盛百货十周年、液晶彩电等你拿”活动首轮开奖仪式在金盛百货中央门店门前广场举行。

当主持人从中央门店总经理包燕丽、副总经理芦建华手中接过刚抽出的奖券副券,大声报出了“0040099,

0043272”时,在场的顾客都报以了热烈的掌声。据了解,“金盛百货十周年、液晶彩电等你拿”活动开展9天以来,受到了广大顾客的热烈追捧,获奖者即日起一周内可到中央门店客服中心办理领奖手续。

11月1日至30日金盛百货中央门店还将推出“百

万现金大派送”,以及“惊爆价商品大酬宾”活动,11月28日生日当日还将有更大举措,为广大顾客奉上一桌丰盛的生日大餐。

据悉,为了方便龙江地区的市民购物,该卖场还专门开通了金盛龙江店到金盛百货中央门店的免费购物班车。(梅莉)