

舌尖红 就有心脏病吗?

“中医认为舌尖属心肺,舌尖红说明你心脏有病变。”李同学和她的朋友最近对望舌诊病很感兴趣,因此在网上搜了不少相关资料,并根据这些资料对比自己的舌头状况,从而判断自己哪些部位有疾病。李同学因舌尖红而被大家一致认定为心脏有病变,而这也让她紧张不已。

对此,南京市中医院大内科张钟爱教授介绍说,望舌诊病是中医一种独特的“察”病手段,人们通过观察舌头的变化情况,比如舌质和舌苔的形态、色泽、润燥等,来了解脏腑的寒热虚实,判断病情的深浅轻重,但是单纯通过观察舌头来诊断某些部位具体出现哪些疾病是不科学的。此外,中西医五脏的概念有很大差别,表面上看,它们名称相似,可实质上却不尽相同,这就是中西医的名同实异。因此用西医关于五脏的知识去思考中医涉及五脏的言论同样也是不科学的。但这并不意味着利用舌头监测健康不可行。正常舌象特征可概括为“淡红舌、薄白苔”,即舌色淡红,舌苔薄白湿润,舌体大小适中、活动灵敏、伸缩自如。如果出现异常,比如舌苔发黄、变厚,那你就应该引起注意。但引起注意并不等于要根据舌象进行自我诊断,更不必要因此恐慌,舌头传递的只是来自身体的一个健康信号,至于具体出现了哪些问题还要请医生进行诊断。

快报记者 李鑫芳

秋冬交替 慢性呼吸系统病防复发

上周南京市疾控中心发布本月传染病注意事项,提醒市民重点预防呼吸道传染病。对此,南京第一医院呼吸内科副主任医师谢红补充说,随着气温的下降,到呼吸科就诊的病人比夏季时至少多出30%,其中大部分为中老年人。因此进入秋冬交替时节,市民不仅要防范呼吸道传染病,还应重视慢性阻塞性肺病、哮喘等病的发作。

慢性阻塞性肺病主要包括我们常说的老慢支、肺气肿。对这类病人来说,一旦感冒,即使他处在疾病的缓解期,也极有可能被“拖累”到急性发作期。因此在冷热交替的季节,病人应合理添加衣物避免受凉,同时还要加强对基础性疾病的监控。雾天空气中的有害物质比较



资料图片

多,所以应尽量避免外出锻炼,出门前最好戴上口罩。对哮喘病人而言,安全过秋冬的关键还在于坚持平时科学

的治疗,即不管发作与否都要坚持治疗。“很多病人一旦没有发作就放松了治疗,其实这是很危险的。”谢红介绍

说,哮喘的治疗是持久战,缓解期吸入治疗的目的是为了

防止其急性发作。秋末冬初上呼吸道感染患者也比较多,如果治疗不及时可能会出现支气管炎、鼻窦炎等并发症。较普通感冒而言,流感除了会鼻塞、流鼻涕、打喷嚏外,它的全身症状比较重,会出现肌肉酸痛、关节痛、高烧等。所以一旦出现上述症状一定要及时就医。“对呼吸道疾病而言,保持室内空气流通很重要,保持手的卫生更重要。”谢红提醒说,通过手接触传播的感冒病毒要比面对面的空气传播相对多一些,“由于感冒病毒外有一层油性物质,所以仅用流动的水是洗不掉的,因此洗手时最好能用一些洗手液、香皂。”

快报记者 李鑫芳

5H 产科分娩模式到底什么样?

10月27日清晨5点半左右,家住水西门的陈小姐出现临产征兆,丈夫立即驱车把她送到华世佳宝妇产医院。医生检查后告诉陈小姐,各项条件都很好,完全可以顺生。“但考虑我怕疼的心理因素,医生问我是否愿意选择无痛分娩,我跟家人商量后同意了。”

11点左右,宫口开三指的陈小姐按照无痛分娩的程序注射麻药;下午1点10

分,陈小姐宫口全开;1点32分,重3.4公斤的儿子顺利出生。随后,陈小姐被安排进了标准病房。“无痛分娩还只是这家医院的一个服务,而整个分娩过程,就是享受贵族医院的‘尊贵服务’,在医院生孩子,家属不需要做什么,所有事情医院都帮你安排好。医生说他们这种分娩模式叫作‘5H分娩模式’,我也不太清楚,但是这种感觉真好。”

陈小姐高兴地说。据悉,“5H产科分娩模式目前在欧美国家最为流行,其含义是,医院(Hospital)个性化护理服务、宾馆式(Home)温馨服务、人文化(Humanistic)关爱、尊贵式(Honorable)健康照护。”华世佳宝医院负责人介绍。目前,在华世佳宝医院,除了医院的L.D.R家庭一体化产

房是只能VIP客户能享受以外,其他各个大众化的分娩套餐,无论是4500元、5800元、7000元的顺产套餐,还是5200元、7000元、9600元的剖宫产套餐,孕妇都可以享受“5H分娩模式”。如4500元的分娩套餐,就能享受到双人间套房、无痛分娩、新生儿护理、产妇产后餐等15个方面的免费服务。

马文

微创技术与女性健康系列报道之卵巢囊肿

微创技术,不开腹祛除卵巢囊肿

毫米是我们日常生活中用到的非常小的计量单位,而目前妇科微创手术的精确程度已经达到了以毫米计算的水平,如电子阴道镜、宫腔镜、腹腔镜等。这些先进的可视系统的成熟应用,能让医生可以通过探入体内的小镜头,看到宫腹腔的实际情况,解决了原本需要10~20厘米的手术切口才能解决的问题。从厘米到毫米之间的变化,减少的是女性的痛苦,增加的是手术的安全性和人性化的关怀。微创技术不仅是一种前沿医疗技术,更是一门艺术。妇科微创手术,毫米间的现代医学“艺术精品”,可以90%替代妇科疾病的手术治疗!

※腰粗未必是“发福”?

一年前,步入“不惑之年”的陈女士开始腹胀、腰部增粗,她自认为是到了“发福”的年纪。在年度体检时,经妇科B超检查,医生确诊她患有卵巢囊肿,需住院手术治疗。为了进一步确认自己的病情,她慕名来到了华世佳宝妇产医院。在华世佳宝妇产医院副主任医师梁毅妹询问其病史时,陈女士表示无任何不适,再仔细追问,她说近期发现腰围增大,往日的裤子穿不得了。

卵巢囊肿属广义上的卵巢肿瘤之一,卵巢囊肿在早期并无明显的临床表现,患者往往因其他疾病在行妇科检查时才被发现。卵巢深居在盆腔,初期腹部外摸无法摸到肿块,随着囊肿渐

渐增大能感到腰围增大,或感觉似有轻度的腹胀。由于恶性肿瘤生长迅速,一旦出现明显的病情症状时,往往其病变多属晚期。卵巢囊肿多见于中青年女性,也偶见幼女,其恶性程度极高,而且发展快,多表现为腹胀、腹痛、持续发烧、全身乏力等,幼女可表现出乳房发育、阴道流血等症状。

专家提醒:华世佳宝妇产医院梁主任提醒,中年女性体态发生变化是比较常见的,她们往往自认为是在“发福”,是正常的事。但是,当你身体突然“发福”时,这也很有可能是卵巢囊肿的早期症状,切莫大意,只有定期进行妇科体检才能做到有效防治,至少每年一次。

※微创技术消除囊肿,保留卵巢排卵功能

董小姐今年33岁,是南京一家食品企业的部门经理,因为工作繁忙一直没要孩子。前段时间她常感痛经,下腹坠胀,于是去医院做了妇科检查,结果被查

出了“卵巢囊肿”,董小姐非常害怕因此影响怀孕,甚至失去卵巢,经朋友推荐,她慕名找到了梁主任。经过仔细的检查发现,董小姐的卵巢囊肿比较大,而且

还伴有子宫肌瘤和肌腺症,如此复杂的病理在卵巢囊肿病例中是非常罕见的。

专家治疗方案:考虑到患者年纪尚轻,还未生育,梁主任建议进行腹腔镜手术:不开腹、创口小、恢复快、痛苦小,而且保全卵巢,腹腔镜手术是目前国际上治疗卵巢囊肿的高级术式。手术过程中,通过同步影像对卵巢及囊肿立体定位,然后将一根细如发丝的微电极送入囊肿的囊腔内,吸出囊内积液,通过电离作用、因子介入,使病灶组织细胞核抑制失活,囊壁上皮组织失活。同时,还摘除了

浆膜下、粘膜下多个子宫肌瘤,并割除了有病症的肌腺。最后,梁主任为患者进行了仔细检查以确保没有任何遗漏,手术至此成功结束,达到了最理想的手术效果。

华世佳宝微创妇科专家连线:华世佳宝妇产医院梁主任介绍,卵巢囊肿是指卵巢内有囊性的肿物形成,是妇科常见病,各种年龄均可患病,以20—50岁为多发期,一般无明显症状,有导致不孕的可能。它可分为非赘生性和肿瘤性两类。非赘生性较为常见,直径很少超过5厘米;肿瘤性卵巢囊肿属于卵巢肿瘤,青春期或幼女

也有患病可能,由于早期无临床症状且扩散快,就诊时70%以上已属晚期,故五年存活率仅在20—30%左右,死亡率居妇科恶性肿瘤之首。

治疗卵巢囊肿的传统办法主要是采用开腹手术,很多医院的第一反应便为切除卵巢,这对患者伤害较大。相对传统开腹手术,腹腔镜技术不开刀、不出血、无痛苦,手术后即可怀孕,对身体伤害非常小,是目前国际上治疗卵巢囊肿的前沿技术;采用腹腔镜技术既可保全卵巢,还能避免盆腔粘连,使卵巢囊肿的临床治疗进入了一个全新的时代。

※卵巢囊肿术后复发怎么办

华世佳宝妇产医院梁主任提到,有位女士得了卵巢囊肿十多年了,曾在其他医院做过两次手术,现在又复发了,她不想再开刀,便来这里咨询。像这种情况,是可以腹腔镜治疗囊肿的,但术前最好明确一下前次手术的病理结果,并进行

血肿瘤三项、ca125的化验,以排除恶性肿瘤的可能。

由于卵巢囊肿一般不容易发现,因此对30岁以上妇女来说,即使无任何不适,每年都应例行体检一次,包括妇科检查。女性如果出现下腹不适,腹痛

及压迫症状,应及时检查。一旦发现卵巢囊肿,应马上进行进一步诊治,明确其性质,以采取不同的治疗方法。要了解更多情况的女性朋友可拨打健康热线:025 86577666 或健康在线咨询 www.hswoman.com。(无假日医院)

※微创手术——医生追求,患者福音

微创手术最适宜治疗某些良性疾病以及早期肿瘤。病变范围越小手术创伤越小,效果也越好。因此微创外科也将伴随对疾病的早期发现、早期诊断、精确定位等研究同步发展,并与传统外科携手共进,取长补短,共同开

创外科学的新局面。微创手术方兴未艾,华世佳宝医院微创外科手术对微创水平的追求也永无止境,各种新技术正在不断探索之中。随着数字科技发展,将实现通过三维可视化技术,制作出虚拟的人体器官疾病场景,外

科医生先在这虚拟场景中研究最佳手术方案和手术途径。医院现代化的超洁净层流手术室,室内恒温、恒湿、恒压,每小时换气600次,空气洁净度达99.98%,充分保证了手术的效果,避免了术中外源性感染的发生。唐为民

男科 专家信箱
 特约解答:南京建国男科医院
 南京 电话:025-52238888
 网上咨询:www.jg91.com

六合读者问:
 我患有前列腺炎两年了,一直未治愈,婚后一直没有小孩,想问一下,前列腺炎会引起不育吗?我该怎么办啊?

南京建国男科医院副主任医师孙承祺:
 患上前列腺炎,病原体可以从尿道逆行感染,周围的器官都可以被波及产生炎症,如精囊炎、膀胱炎、尿道炎、附睾炎、睾丸炎等,影响精子质量,会导致不育。男人一旦前列腺有问题,应该赶紧治疗,建议你尽快到专科医院进行科学检查,针对性治疗。目前采用男科前沿技术“靶向强透透导技术”治疗前列腺炎疾病,药物直达病灶,临床疗效显著。

下关区读者问:
 当我把包皮拉起来的时候,龟头感到很紧,而且一碰就疼,这是为什么呢?

南京建国男科医院副主任医师宋永胜:
 根据你的描述,你可能是包茎。包皮紧紧地包裹着阴茎头部,包皮口很小完全无法将包皮向上翻起也无法显露龟头。包茎危害大,易导致排尿困难,包皮垢刺激常有尿道口发炎,长期刺激还可导致阴茎癌。目前采用男科前沿技术“光波离子技术”环切包皮,手术时间短,出血少,恢复快,不影响工作学习。

淮安读者问:
 我最近和老婆的性生活出了问题,时间很短,有时候一分钟不到,我这是不是早泄,有办法治愈吗?

南京建国男科医院副主任医师丁学刚:
 根据你的描述,你可能是患有早泄。早泄分为心理性和器质性,对于早泄的治疗一定要根据病因进行心理疗法、药物和物理、手术疗法。如果是器质性的神经敏感型早泄,目前采用前沿技术“阴茎敏感神经降低术”,术后,可以提高患者的性生活质量。

【专家名医坊】

梁毅妹 副主任医师、副教授。在全国三级甲等医院从事妇产科临床、教学、科研工作等30年,擅长妇科各种疑难杂症,特别是内分泌失调(月经不调、痛经、闭经等)、不孕不育、子宫肌瘤、卵巢囊肿等疾病的诊治及腹腔镜手术,撰写专著三部及发表论文20余篇,获军队科技进步奖及医疗成果奖三项。90年代初期开始从事宫、腹腔镜检查、治疗、联合治疗不孕不育、子宫肌瘤、卵巢囊肿等一系列疑难杂症,是南京乃至江苏地区较早开展宫、腹腔镜检查、手术的专家,创下万例宫、腹腔镜手术安全无事故的惊人记录。全国各地的患者纷纷慕名前来诊治。