

上接 B17 版

职业女性受内分泌失调困扰

解密 正常月经保护很多器官

月经是健康的一种体现,是女性健康的重要组成部分,在女性一生的健康中占有主导地位。从十一二岁初潮开始建立性腺轴,到五十多岁绝经,女性有四十年与月经为伴,直至绝经后,女性的身体都需要维持一种阴阳平衡状态,才能保证健康不出问题。现代女性许多都是在竞争激烈、压力大的单位工作,每天精神上的负担很重,许多人还处于亚健康状态。这种情况下,内分泌系统自然会受到影响,出现紊乱,表现为脸上长痘或月经不调。

赵可宁主任告诉记者,女性的生理分为滤泡期、排卵期、黄体期和月经期四个周期。人的很多器官组织上都有雌孕激素的受

体,而这四个周期雌孕激素分泌平衡,可以保护女性的心血管、乳房、子宫、神经系统、骨骼、消化等很多器官。如果长期月经不调,譬如有的人五六十天才来一次月经,出现无排卵或排卵少的情况,那么体内则处于长期低雌激素水平,缺乏孕激素的作用,容易生出很多子宫、乳房、心血管以及代谢方面的疾病,越来越被大家熟悉的多囊卵巢综合征就属于雄激素水平过高,患者体征表现多毛多痤疮,不排卵。月经不调除了引起不孕外,还是其他妇科病的早期信号。例如月经越来越少,可能是患了多囊卵巢综合征。痛经,有可能是子宫内膜异位症、附件炎、卵巢肿瘤等。

治疗 月经不调需要辨证施治

对于西医所指的性腺轴,中医也有自己的理解。赵可宁主任师从我国著名中医妇科专家夏桂成教授,夏教授则认同心、肾、子宫轴的概念,中医认为这个轴的任何一个环节出现问题,都会影响到女性的月经健康,而健康月经的标准为:周期在28-30天一次,经期3-7天,月经少容易造成低雌激素水平,月经多易造成贫血。正常月经量为10片卫生巾,出血量在50毫升左右。颜色为紫红色,质地可以有小血块,但不宜有大血块,小腹隐痛或基本不痛,如果来月经时出现肛门痛,并且放射到大腿痛,那就提示不太正常了。

月经不调是一种临床表现,而不是独立疾病,所以没有包治月经不调的药物,也无专门技术,只有找到致病原

因,对因治疗才能达到事半功倍的效果。月经超过45天称做月经稀发,6个月不来月经叫闭经,月经健康的标志是一定要有排卵,也反映了阴阳平衡原理。赵可宁主任建议,两个月月经不来必须就医,中医讲究辨证论治,判断患者究竟属于阴虚、阳虚、气虚还是血虚,是否有痰湿和淤血现象,多囊肿卵巢综合征的人常有痰湿表现,而长期不来月经的人则有淤血,子宫内膜较厚。中医药的特色在于根据你的体质症状,开出适合你的药方,并在治疗过程中依据情况调整药方和药的用量。与此同时,女性也要自我调适,给自己减压,尽量保持愉快,并且注意营养均衡合理的搭配及摄入,如此紊乱的月经周期便会恢复正常。 快报记者 金宁

追回失去的美丽

小耳和无耳畸形的再造

江苏省中医院整形外科 黄金龙 杨涛

先天性小耳畸形和无耳畸形,一般指的是重度耳廓发育不全,常伴有外耳道闭锁,中耳畸形和颌面畸形。其发生率约1/7000,男性多见,在右侧者多见,双侧者不足10%。其发病原因目前还不是很清楚,一般认为,怀孕初期病毒性感染、先兆流产、服药、精神刺激及辐射、环境污染等母体因素可能是和遗传有关也没有定论。

一般把小耳畸形分为三度。1度:耳廓各部分尚可辨认,只是轮廓较小。2度:耳廓结构多数无法辨认,残耳不规则,呈花生状、舟状或腊肠状,外耳道闭锁。3度:残耳仅为小的皮赘或呈小丘状,或者仅有异位的耳垂。现代整形外科技术可以造出栩栩如生的耳朵,通常情况下耳朵再造要分三期完成。第一期是预制皮肤。把由硅胶制成的扩张囊埋入耳再造部位的皮下,埋入一周后向扩张囊内注入生理盐水,扩张局部皮肤,一般两个月后皮肤扩张完成。第二期手术是造出真正的耳朵。手术的关键是耳支架的选择,目前更多是选择自身的肋软骨雕刻成与对侧健康耳一样的耳软骨支架,然后植入扩张的皮肤下,完成耳朵的再造。也可将高密度聚乙烯人工耳支架植入扩张的皮肤下,来完成耳朵的再造。这两种材料造出的耳朵外形都十分逼真。第三期手术比较简单,手术一般在第二期手术后半年做,主要是耳甲腔及耳屏再造,使再造的耳廓更加完美逼真。而对于听力重建手术,一般认为单侧小耳症患者

有一侧听力正常已经足够,即使不做手术,也能进行正常的发声及有良好的适应性。故一般认为听力重建手术对于双侧小耳患者才有必要。也可以利用颞浅筋膜瓣包裹耳软骨支架或高密度聚乙烯人工耳支架架然后植皮,合并第一和第二期手术。

一般来说,6岁至12岁是造耳最佳时机。一是因为儿童对身体的意识通常在4-5岁时形成,为避免遭到同伴的嘲笑而引起心理发育障碍,应在孩子入学之前进行耳再造手术。二是从生理角度来讲,3岁幼儿的耳廓已达成人的85%,10岁以后耳廓宽度几乎不再生长,5-10岁间的儿童耳廓的长度仅比成年人小几毫米,在此期间进行耳廓再造,成年后再造耳与患耳的大小及形态可做到尽可能相似。三是因为先天性小耳畸形的患者常伴有听小骨发育异常,患者听力不好,但手术恢复耳廓外形也只能部分改善听力,且效果不明显,患者较早手术,可保证在较小的时候实施人工电子耳蜗等技术改善听力。耳再造是一项难度较高的创造性手术,要求医生有很高的技术和责任心。在江苏省中医院,耳再造手术是优势项目,3年来,在黄金龙教授带领的团队的努力下,成功地进行了数十例各种情况下的耳再造手术,没有一例失败,在省内处于领先的水平。另外,江苏省中医院每年都有一定数量的社会公益活动,在省内征集贫困的小耳病患进行免费耳再造活动,为这些不幸的家庭带来生活的希望。联系电话:86603877, 网址:www.jsmrzx.com.cn

儿童口臭怎么防治

不少家长反映,自己的小孩才四五岁就有了口臭,特别是刚起床时气味很重。这么小就有口臭是什么原因,长大后也会有口臭吗?

江苏省口腔医院儿童牙病科的朱玲主任介绍,小儿口臭的原因主要是口腔内有积奶或积存的食物残渣未能及时洗净;牙齿有大龋洞,内有腐败污物;牙龈发炎、出血,或

有牙龈瘻管出脓;患血液病、消化不良等。不过家长也不用过于紧张。根据造成小兒口臭的原因,可有针对性地采取以下防治措施:培养孩子从小重视口腔卫生的习惯,做到饭后漱口,早晚刷牙。饮食要有规律。多吃蔬菜水果,粗细搭配,不挑食,不偏食,不暴饮暴食。防止消化不良。当出现消化不良时,可适当服用一些助消化

和胃肠动力药。小兒防口臭还要注意及时治疗龋齿及排列不齐,有龋齿应及时到专科医院就诊。少吃甜食,特别是睡前不吃甜食。用中药芦根、薄荷、藿香煎液,或1%的双氧水、2%的苏打水、2%的硼酸水等,选择其中一种含漱,可减轻或消除口臭。

通讯员 杨婕 朱政 快报记者 金宁



资料图片

奥洛克系统 卵巢囊肿休止符

——八一医院妇产科成卵巢囊肿微创诊疗权威

专家解析

传统治疗以切除卵巢为主

对于卵巢囊肿,在传统的诊疗中,大都采取手术切除卵巢的办法治疗,这几乎成了一种惯例。然而,卵巢体积小,但却是女性特征的最重要器官,担负着繁衍后代,保持女性面容、体形、姿态等性征的重任,被称为女性的“生命之源和青春动力”。用手术切除卵巢治疗卵巢囊肿,不但创伤大、痛苦多,更重要的是会对女性造成一系列不良影响:如提前衰老、

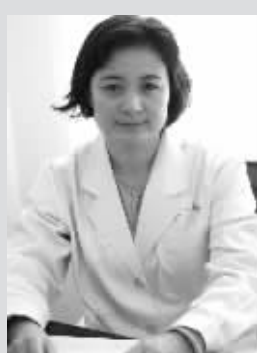
更年期症状加重、内分泌功能紊乱、不孕、性生活质量下降、影响夫妻关系等。

据八一医院妇产科强有凤主任介绍,采取手术切除卵巢的办法治疗卵巢囊肿,是医疗技术条件限制下的一种无奈之举。针对卵巢囊肿的治疗,现代医学提倡,在病情许可下尽量避免切除卵巢。随着前沿技术的研制成功,妇科诊疗界反思过去,发现大部分卵巢囊肿患

者如果以现在的技术进行治疗,完全没有必要切除卵巢。目前,像八一医院这样技术雄厚的三甲医院妇产科,在治疗卵巢囊肿时,医生会对囊肿的位置、大小、数量、生长速度、恶变程度、有无并发症等进行全面综合分析,并综合考虑患者的年龄、生育要求、自主意愿等,最终确定更适合患者的诊疗方案,挽救了省内外众多患者的卵巢。

健康快讯

来!与北京专家面对面



即日起至30日,八一医院特邀国内知名妇科专家何君主任,坐诊八一医院妇产科微创中心,主刀奥洛克系统微创手术,欢迎广大女性在此期间前来就诊、检查、手术。

何君 北京二炮总医院副主任医师,从事临床工作近20余年;曾在国内外权威医学刊物上发表学术论文10余篇,获得多个医学奖项;对各种妇科宫颈疾病与肿瘤囊肿类疾病有着丰富的经验和独到的疗法,经常受邀赴全国各地开展微创技术交流和培训。擅长应用奥洛克宫颈修复、超导多弹头介入等国际先进技术治疗宫颈炎、宫颈糜烂、子宫内膜异位症、子宫肌瘤、卵巢囊肿等妇科疾病。

前沿技术

奥洛克系统 治疗囊肿不开刀

随着科学技术的进步,卵巢囊肿的治疗方式近些年有了很大的变革,一种被称为“奥洛克导航微电极系统”的先进微创技术已在临床上用于治疗卵巢囊肿。作为我省最早引进该技术的三甲医院之一,八一医院妇产科在微创诊疗卵巢囊肿领域成为权威,在该院接受奥洛克导航微电极系统“微创治疗的卵巢囊肿患者就已近千例,均取得良好的治疗效果,治愈率明显高于传统治疗方法,且对卵巢无任何损伤、不开刀、微创无痛、不影响人体美观、适应性强、无需住院,第二天即可在医生的指

导下正常生活、上班。奥洛克导航微电极”系统是美国RADIONICS公司于1999年研制成功的高科技医疗设备,不开刀、无副作用治疗卵巢囊肿,2001年开始在美国妇科临床广泛应用。

据强有凤主任介绍,该微创技术采用具有声像、影像、扫描功能的微电极导航技术,将盆腔内卵巢和囊肿立体定位,然后把图像和精确数据传输到计算机工作站,指挥细如发丝的微电极置入囊腔里,测出囊腔内细胞成分及积淀性质,由计算机分析、精确定位,吸出积液,再传导因子介入,通过电离

作用,使囊肿病灶组织细胞失活,一次性即可达到消除囊肿的目的。

(林默)

关爱女性

主办:江苏省女性健康关爱中心
协办:江苏省妇女联合会
内容:节假日专家照常坐诊,常年免费早早孕检测
咨询电话:025-80864475、80864476
网站:www.81fck.com
在线QQ:100948181

现状直击

卵巢囊肿 各种年龄均可患

卵巢囊肿是指卵巢内有囊性的肿物形成,是妇科常见病,各种年龄均可患病,以20-50岁为多发期。有些女性习惯性的认为该病既然属于妇科病,那么应该是只有已婚或有性生活的女性才会得。其实不然,据八一医院妇产科强主任介绍,卵巢囊肿与有无性生活无关,目前妇科专家普遍认为该病与内分泌紊乱、雌激素过度刺激等因素有关,因此青春期或幼女也可患上该病。近年来临床上卵巢囊肿患者中,未婚女性所占的比例越来越高,且日趋低龄化。日前就有报道称,苏北某市有个11岁的女孩,左侧卵巢长了一个8cm*8cm的囊肿,危及生命。

卵巢囊肿引起的最大麻烦就是不孕,严重的甚至从根本上颠覆女性做母亲的天职。”强主任表示,权威机构统计数据显示,因卵巢囊肿导致的女性不孕约占不孕症的15%-25%。同时,该病若长期不愈可能会导致恶性肿瘤,而卵巢癌是死亡率最高的妇科肿瘤。因此,强主任提醒,卵巢囊肿关键在于早发现、早诊治、早治愈。年过20的女性应每年去正规医院进行一次妇检,30岁以上的高危人群,最好每半年检查一次。未婚女性如发现有月经失调、经量减少、腹痛等症状时,应提高警惕及时检查,特别是身材偏胖的青少年更需注意。