

健康周刊 Health

◎最贴心的健康专家

内分泌紊乱: 职业女性的烦恼

快报 全科专家团

- 王虹 江苏省人民医院主任医师、教授
- 曹克将 江苏省人民医院心脏科主任医师、教授
- 殷凯生 江苏省人民医院呼吸科主任医师、教授
- 孙伟 江苏省中医院肾科主任医师、教授
- 孙建华 江苏省中医院针灸科副主任医师
- 卢苏 江苏省中医院妇科主任医师
- 丁义涛 南京鼓楼医院肝胆外科主任医师、教授
- 孙凌云 南京鼓楼医院风湿免疫科主任医师、教授
- 邱勇 南京鼓楼医院骨科、脊柱外科主任医师、教授
- 陈鑫 南京市第一医院心胸血管外科主任医师、教授
- 陈绍良 南京市第一医院内科主任医师、教授
- 刘乃丰 东南大学附属中大医院心血管内科主任医师
- 鲁翔 南大二附院老年心血管科主任医师、教授
- 朱佳 江苏省中西医结合医院呼吸科主任中医师、教授
- 丁义江 南京市中医院肛肠科主任中医师、教授
- 许争峰 南京市妇幼保健院产前诊断中心主任医师、副教授
- 莫绪明 南京市儿童医院心胸外科主任医师、教授
- 沈卫民 南京市儿童医院烧伤整形科主任、教授

(专家排名不分先后)名单不断添加中

编者按: 据妇科医生反映,28岁-35岁这个年龄层次的职业女性,最容易成为内分泌失调的威胁对象,月经紊乱则是内分泌失调最典型的表现,而内分泌失调导致的乳房以及子宫等方面的疾病也在向低龄化发展,疾病的最大根源就是心理压力和生活方式不规律。职业女性,一般都在工作中小有成就,期望做事尽善尽美,满负荷的工作使神经绷得紧紧的;随着岁月的流逝,总是担心红颜老去,青春不再;处于新人辈出的时代,还担心在激烈的竞争中失去优势,丢了手中的“金饭碗”。这些职业角色与家庭角色的矛盾、社会生活与家庭生活的矛盾、对自己过高的期望与这一期望难以实现的矛盾,都构成了职业女性严重的心理压力。

南京某中学林老师今年28岁,平时工作压力大,既要完成教学任务,还要不断充电防止被淘汰,林老师说自己身体一直不错,不知道为什么月经已经3个月没来。路女士34周岁,是一家企业的公关经理,她的月经也很不规律,经量非常少,还出现了心慌、盗汗等更年期才有的症状。经医生检查,路女士内分泌严重失调,已有卵巢早衰现象。月经该来不来、时多时少,眼下正成为众多年轻女性的一大心病。近日,记者从多家医院的妇科、中医门诊了解到:平均每100名女性患者,就约有30名问诊月经不规律。知名妇科专家、江苏省中医院妇科主任医师赵可宁提醒职业女性切莫对月经“掉以轻心”,一旦出现异常就要及时就医,以免延误病情。

关注
月经不规律影响不只眼前
“月经对女性的一生太重要了,老了以后的心血管病、老年性痴呆、骨质疏松都与年轻时的月

经不规律有关系。”赵可宁主任介绍,现代生活压力大,工作节奏快,女性从小时候开始就有了课业和课业以外的压力,还有激烈的社会竞争容易使人睡眠质量降低,部分人睡眠时间不足,这些对内分泌都会产生不良影响。此外,日益受到老百姓关注的食品安全问题也是造成妇科内分泌紊乱的因素之一。
长期电脑污染电磁辐射的影响也不容忽视。专家认为,电脑电视屏幕上产生的射线与空气中的物质结合后,发生化学反应,产生二恶英,使女性脸上长出黄褐斑,中医认为久视伤血、伤肝。伤血容易造成血虚,血虚则月经不规律、量少,而肝肾阴虚同样使月经不规律或者量少。“电脑一族长期坐在电脑前,眼睛盯着显示屏,长时间如此将会出现头昏、头痛的现象。如果肝气不舒,人的周身气血运行便会紊乱,妇女还会出现月经不规律的症状。”赵可宁主任说。
(下转 B18 版)



第九次全国 / THE NINTH MEN'S HEALTH FESTIVAL

男性健康免费普查

男科前沿技术规范应用 · 治疗补贴



中国性学会 健康普查

主办 / 中国性学会
基金补贴 / 白求恩基金会

执行机构 / 南京建国男科医院
普查日期 / 10月1日-11月30日

自2000年开始,我国已成功进行了8次全国范围内的男性健康普查。经过8年的男性健康知识普及,我国男性健康意识已得到全面提高,我国的男性健康水平与发达国家之间的差距也逐步缩小。事实证明,男性健康普查对我国男性健康事业的发展作出了极其重要的贡献。

适逢2008年是“男科医疗规范年”的主题活动年,为贯彻落实规范年系列工作精神,中国性学会决定在全国范围内开展“第九次男性健康免费普查”,旨在进一步了解全国男性健康状况,推广各类男性疾病最新的规范治疗方案,规范(男科诊疗临床标准)行业行为。

此决定得到白求恩基金会的大力支持,为推动男性健康普查工作的顺利开展,白求恩基金会将提供部分基金,作为男科前沿技术临床应用专项补贴基金,不遗余力的推动和谐社会的发展。

南京建国男科医院作为全国“十佳”男科医院,南京市消费者协会评定的“诚信单位”、中国名家协会理事单位、中国性学会(江苏)唯一男科科研基地、南京市第十九届运动会指定医院,是中国性学会在全国范围内筛选的十二家最具技术资质的专业男科医院之一,已成功承办了第6、7、8次普查工作。此次承担(江苏站)的普查工作,将力争成为全省乃至全国男性疾病科学检测及规范治疗的示范单位。

男科前沿技术临床应用补贴项目

(由白求恩基金管理委员会提供补贴)

项目	补贴金额	项目	补贴金额
一、手术项目		二、治疗项目:	
阳痿三件套植入手术	2000元	HA腔内场效消融	880元/次
韩式延长术	1000元	靶向强透透导导治疗前列腺疾病	200元/次
阴茎敏感神经降低技术治疗早泄	500元	MR无极光聚集场	120元/次
针式显微透脉技术治疗精索静脉曲张	300元	CRS潜透透技术治疗泌尿系统感染	100元/次
光波离子技术治疗包皮、包茎	120元	智能波治疗	80元/次
动脉血管激活技术治疗性功能障碍	50元/次		

(更多补贴项目详见院内公告)

中国性学会

委托书

南京建国男科医院:

为贯彻落实2008“中国男科医疗规范年”,暨国际男科会议精神,了解全国男性生殖健康状况,推广各类男性疾病最新治疗方案,特委托贵院负责江苏站的“男性生殖健康免费普查”工作。

希望贵院认真按照文件要求,严格执行检测标准,提升男性健康意识,为全国改善我国男性生殖健康状况作出中国性学会(江苏)唯一男科科研基地应有的贡献。



免费普查项目

前列腺指检 前列腺液镜检 阴茎血流检测
精子质量分析 霉菌涂片检查 性心理健康测试
(晨尿为佳)
血液常规检查 尿常规检测 尿流量检测
阴茎敏感神经检测 (更多普查项目详见院内公告)

中国性学会专家委员会提示有以下症状者应积极参与本次普查:

*尿频、尿急、尿痛 *尿道灼热、尿滴白 *尿等待、尿不尽、尿分叉 *阴茎肿大、疼痛 *腰酸、小腹疼痛、失眠
*下腹、膀胱疼痛 *尿道口流脓 *尿道口红肿、分泌物增多 *房事过快(如淋、早泄) *包皮过长、包茎
*会阴、阴囊潮湿 *尿道有微痒感 *会阴、外阴瘙痒 *性功能减退 *有不洁性接触史

普查热线 / 025 5223 8888 普查地址 / 南京市长乐路238号(武定门旁) 门诊时间 / 8:00-21:00 无假日医院 网址 / www.jg91.com www.man91.com