



纪念单身的节日,不是顾影自怜,而是更要对自己好一些。对得起自己,首先要对得起自己的胃。平日里,八大菜系尝遍,节日时,到异国风情的餐厅赶赴美食之约,演绎不同版本的心情,也是别样的精彩。足够浪漫的音乐,异域的美食、惬意的环境、迷梦般的灯光,还有心跳的偶遇等待你的来临。情之所至,不妨自己学着动手,也是节日里对自己的一个奖励。

一个人尝尽多国美食

法国版 奶酪的法式浪漫

世界三大美食之中,法国美食即占有一席之地。法国美食的特色在于使用新鲜的季节性材料,加上厨师个人的独特调理,完成独一无二艺术



诱人的泰国美食

佳肴极品,在视觉上、嗅觉上、味觉上、触感、交感神经上,都是无与伦比的境界。南京目前有两家索菲特旗下的法资五星级酒店——索菲特钟山高尔夫和索菲特银河,都可以品尝到地道的法国美味。

作为法国美食的象征之一——法国的奶酪多姿多彩,每个地区都因地理人文因素的不同而拥有自己独特的奶酪品种。到进口食品专卖店买上一块,回家边切边品味,也是一个不错的主意。

泰国版 摇曳在唇边的诱惑

最近两年间,泰国餐厅在南京也成了一股不可忽视的力量。早些年就扎根狮子桥的金禾泰仍然健在,1912的泰煌也不缺少拥趸,许多茶餐厅都能捕获到咖喱的香气,最近两周,侨鸿皇冠的环球自助餐厅也在举办泰国美食节。泰国美食忽如春风袭来,撩拨着南京食客的胃。

泰国美食素以辛辣、酸甜著名,恰到好处地融合了东方

和西方的烹饪精髓,形成独特的美食文化。香茅、咖喱、鱼露、辣味叶等热带特色香料、酱料、调味料,配合五彩缤纷的热带鲜果,赋予了泰国酸辣辣、刺激又香甜宜人的风味。侨鸿泰国美食节的所有美食,都是由来自曼谷的客座名厨团队亲自主理。鱼头沙律、泰式帕囊虾、绿咖喱海鲜面……一道道美食,令口齿留香,回味无穷。

德国版 啤酒,很德国

南京人对于德国美食的认识,或许还是来自几年前的“中德南京之行”的活动,作为那次盛事的产品,百年品牌宝莱纳啤酒餐厅也在南京扎根,并已成功经营了一年有余。

一提到德国美食,马上令人联想到香肠,德国的香肠使用单一原料却能变化出千百种的配搭,让人垂涎。这样的美味也可以在进口食品店里买到,回家慢慢品尝。此外,德国美食的另一个代表——啤酒也是不能不提的。宝莱纳提供的啤酒来自德国,原汁原味

的啤酒直接从酿酒设备倒入您的酒杯中。

意大利版 经典的意大利面

意大利面几乎是最经典的“单身”食品,村上春树笔下那些孤僻的男主角,就对意大利面的酱汁特别讲究。



《触不到的恋人》中,孤身一人的全智贤也做起了意大利面——原来煮得正好的面条扔到墙上是不会掉下来的。

在南京,也是有贝拉那波利这样地道的意大利餐厅的。餐厅大厨特别推荐了意大利面条,给单身的男男女女们奉上一道节日的美味。

本版撰文 黄建军

魔力美食增加桃花运



资料图片

你知道吗?每样食物有不同的营养成分,也会有它无形的一些气场,多吃某些食物,人的气场也会随之而改变,现在,就让我们来看看,哪一些食物可以让你的恋爱运UPUP!!

面包

面包含有糖分与维生素,现在市面上的口味也很多变,尤其是含有水果的面包,更是面包中能增强爱情运的面包口味之一,吃起来甜甜酸酸,那不就正是爱情的滋味吗?多吃一点面包,可以增加你的放电能量,想要对喜欢的人放电时,就吃个面包补充能量吧!

意大利面

意大利面有许多我们五行八卦中所说的“风”气,所以没什么约会运的人可以多吃,这样的话,良缘就会乘风而来,特别是宽扁面!

拉面

拉面在我们中国人的说法,是“阳”气很重的一种主食,若你常吃拉面就会在无意中把缘分拉近你自己一点;但是,如果一直吃而不换别的东西的话,缘分反而会离你而去!所以千万不可以贪心,要适可而止。

啤酒、香槟

饮料可以帮助你有个浪漫的邂逅,不过要适可而止,因为啤酒香槟也是会喝醉人的,在喜欢的人面前出现丑态,这也不是你所愿意看到的吧?

果汁

想提高约会运的人可以试着喝喝柑橘类的果汁,通常这一类的水果都充满了丰富的维生素C,多喝一点让你看起来更为漂亮,变漂亮的你还怕没人约吗?若你厌恶悲观的自己,想重新改造一下,可以喝苹果汁,让自己看起来神清气爽,摆脱悲情!

立冬 古越龙山绍兴黄酒开酿



敬献祭品、恭请酒神、宣读祭词、上香祭拜……7日上午,古越龙山绍兴黄酒开酿仪式拉开序幕。立冬,是绍兴黄

酒开始投料发酵的日子,从立冬到来年立春,只有此时间段适合做黄酒,称为“冬酿”。

“天地造化,醇醪之兴。古越氤氲,地沃水灵。稻作葳蕤,曲米遂生……”在充满原始气息的鼓乐舞蹈《祭酒神舞》中,古越龙山董事长傅建伟念诵祭文。立冬,绍兴酒开酿。而酿出醇香的老酒,是古越龙山每一个酿酒师孜孜不倦的追求。由于酿制黄酒的工艺复杂,稍有把握不当,就

会失败,因此,历年来,绍兴民间,无论百姓人家,还是大小酒坊,就有祭拜“酒神”的传统,奉上珍果祭品,祈求整个冬酿顺利,酿出上好的老酒。古越龙山董事长傅建伟认为,开酿仪式,是非物质文化遗产——绍兴黄酒酿制技艺的“活”的展示。祭拜酒神,包含着酿酒人对天地神的敬畏,善待自然、和谐共处,这也符合绍兴酒中庸、和谐、圆润的理念。

黄酒是世界三大古酒之一,明清时期曾风靡全国。近年来,随着经济的崛起,以及古越龙山等大品牌的创新发展,黄酒业得到快速发展,销售每年以20%的速度增长,并走向全国。俄罗斯前总统叶利钦曾在他的自传《午夜日记》中写道:我们喝中国的黄酒:把盛着醇厚黄酒的小酒杯放在很烫的水中,只要呷上一口,略带甜味、暖洋洋的香气沁入肺腑,传遍全身……

“韩山城”里迷人的“韩式辣”

在寸土寸金的山西路和新街口CBD,高雅富丽的韩山城韩国食尚餐厅成为享用韩国佳肴的佳处。

韩山城韩国食尚餐厅,源自韩国的本土风味,豪华的装修档次,从韩国聘请的高级厨师、技师,进口的各种原料、设备,使消费者在韩山城体验到最正宗的韩式服务。

“辣”是韩国料理的主要口味之一,韩国菜的辣人口醇香,后劲十足,是一种迷人的“韩式辣”,且常多“冷辣”。南

京人多爱食辣,不妨亲去韩山城食尚餐厅体验一下韩国这种回味无穷的辣味吧。

去韩山城韩国食尚餐厅一品韩国美食,让红舞鞋在舌头旋转出味觉上的激越,而韩国景色的风华绝丽,便流淌在我们心间,呈现于眼前。记得进门时用力敲一下门口的吉祥鼓,咚咚的声音将给客人带来吉祥如意。

特色推荐: 铁板牛排 金枪鱼泡菜汤 法式烤羊排

天然秘制高汤!
火锅可以更健康!



凭此券角可得 **免费** 锅底

呼朋引伴一起来!
凭此券与亲朋好友至一茶一坐享用火锅
该桌所有天然高汤锅底及酱料全部免费

●此优惠券只可用于大陆地区一茶一坐餐厅
●请在点餐前出示此优惠券,本券不能兑换现金且不能与其他优惠同时使用,每人限一锅
●此优惠券复印无效,每张仅限使用一次,餐品以实物为准
●仅限部分时段供应
●优惠券有效期:即日起至2008年12月14日止

网址: www.chamate.cn 服务热线: 800-820-1909

寒风凛冽,又到了品尝火锅的好时节! 11月1日,一茶一坐隆重推出健康豆捞火锅,给消费者提供更多天然、健康、美味的选择。八款独具特色的天然高汤锅底,全部选用优质食材,佐以各种滋补中药材,以秘制高汤精心煲制。口味独到,滋补养生,让火锅不仅吃得美味,也吃得更健康。

一茶一坐火锅,用天然高汤熬制锅底,精选世界各地的上等食材,添加多款天然滋补的中药材,只选用排酸牛羊肉,以百分百纯浆手工打制火锅丸类,用原汁高汤为客人续汤……我们始终坚持以真材实料、原汁原味,让吃不仅仅是传统意义上的味觉享受,更体现一种对精致生活的品质追求。

- 八款天然高汤锅底:**
有机菌菇锅、味噌豆花锅、昆布海鲜锅、药膳香鸡锅、胶原豚骨锅、川香麻辣锅、香茅酸辣锅、韩式泡菜锅

一茶一坐

八款天然高汤锅底 口味独到 滋补养生 吃得美味更健康

一茶一坐
真材实料 原汁原味

中央商场店 TEL:025-8473841
亚泰店 TEL:025-5793376

1912店 TEL:025-84500572