

### 中灵芝孢子油应用前景佳

得了肿瘤,就吃中灵芝孢子油,这已经成为众多肿瘤患者的共识。

灵芝抗肿瘤的最主要功效成分是灵芝三萜,中灵芝孢子油中灵芝三萜含量≥20%,是灵芝孢子粉的20倍。

灵芝三萜具有见效快,比破壁孢子粉更具有止痛、消腹水、减轻化疗副作用的特点。很多晚期肿瘤患者服用后,往往能“转危为安”,实现长期带瘤生存,有的还创造了再治疗的机会。江苏省肿瘤防治研究所认为中灵芝孢子油对肿瘤有明显抑制作用,抑瘤作用呈良好的量效关系,在肿瘤治疗方面具有很好的应用前景。

中灵芝孢子油适用阶段:放化疗期间增效减毒;手术、放化疗后降低复发转移率;晚期患者延长带瘤生存时间,提高生活质量。

### 针灸也能治不孕

快报讯(通讯员 张杰)针灸也能治不孕,28岁的阿兰(化名)就是这样告别了痛苦。她结婚三年多,一直没有怀孕,抱子心切的她非常痛苦,在医院检查后,确诊为子宫内膜异位症、子宫输卵管堵塞、卵巢功能低下、抗精子抗体阳性、黄体功能不足、宫颈糜烂,六种妇科病集于一身。后来,她找到了南京市白下区中医院的汤郁毕医生,使用针灸配合中药,连续两个月下来,成功怀孕了。

汤郁毕医生介绍,育龄夫妇婚后同居、未避孕,性生活正常,两年以上女方未受孕者称之为“不孕症”。治疗不孕症,如果采用传统的针灸与中药并进的治疗方法,能起到很好的效果,病人每天接受一次针灸,每次半个小时,通过针灸关元、气海、归来等穴,起到调节气血、促排卵的作用。

### 导医短信

# 一吃东西颌骨就咔咔响?

最近一段时间,快报短信栏目得到了广大读者的积极支持,栏目每天都会收到近百条咨询短信,由于版面所限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的读者也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊做进一步治疗。

### 畸胎瘤必须手术治疗

158xxxx6925问:我有畸胎瘤两年了一直相安无事,最近老是复发,医生建议动手术,但我不想做手术,请问有没有更好的办法?

南京市妇幼保健院妇科主任医师苏亦平答:畸胎瘤不全是先天性的,只要明确是肿瘤,并且是卵巢肿瘤,不分良性和恶性以及种类,治疗方法只有一个就是手术。这种手术越早做效果越好,一般建议病人发现了就手术,因为治疗不及时的话,卵

巢肿瘤恶变率相对其他肿瘤要高。畸胎瘤的手术可以根据病人的具体情况,选择开放式手术或者腔镜手术,一般来说,需要生育的人可以做保守性的手术将肿瘤剥除,但前提是良性肿瘤。专家门诊时间:周三、周五上午。

### 颞下颌为啥关节紊乱

139xxxx7089问:我吃饭或吃零食时上下颌骨连接处会发出很大的响声而且还感觉有点疼痛,尤其早晨疼痛感厉害,请问这是怎么回事?

江苏省口腔医院口腔修复科主任医师殷新民教授答:这种情况叫颞下颌关节紊乱病,磨牙和咬硬物都可能引起该病,若不治疗,有的人可能症状逐渐加重,甚至出现张口受限现象,而少部分人也可能自行好转。治疗前应先检查一下是关节盘、韧带,还是骨头部位发生改

变,再对症治疗。该病可采取咬合板治疗,并自己注意防护,譬如不咬硬东西,这都属于保守治疗,如果保守治疗

无效则进行系列手术治疗。专家门诊时间:周二、周三、周四全天。

快报记者 金宁



### 小毛病发条短信

江苏移动用户发短信内容到10620170881、江苏联通用户发短信内容到10620170271、江苏电信用户发送到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。

## 出现黄疸不一定有肝病

小谢发现最近尿液、皮肤有些发黄,眼白也有染黄的迹象,同事说他可能得了黄疸。这让小谢紧张不已,原来他有乙肝小三阳已经四年了,之前检查肝功能一直正常,现在出现黄疸是不是病情严重了?

“是否出现黄疸不能靠感觉来判断,假如有肝病,那

在出现皮肤发黄等症状后最好先去检查一下肝功能,然后再确诊。”南京市第二医院门诊部主任沈玲介绍说,血液中的胆红素呈黄色,受一些因素影响当其含量超过正常范围即可出现黄疸症状。引起黄疸的原因有很多,常见因素是肝脏的病变——由于肝细胞病变受损,使肝脏

“加工”胆红素的机能减退,从而使血中胆红素无法正常代谢引起黄疸。这也被称为肝细胞性黄疸,常见于病毒性肝炎、肝硬化、肝癌等疾病。“像小谢这样的患者,因乙肝出现黄疸的可能性较大,不过具体诊断要看最后的检查结果。”

需要提醒的是,黄疸虽

是肝病的重要症状之一,但不是所有肝病患者都会出现黄疸,因此不能将黄疸当作判断肝病的标准。一些血液疾病、胆道因某些原因出现阻塞、胰头癌、胆管癌等同样也可能出现黄疸。因此出现黄疸症状后应及时排查病因,不能一概而论。

快报记者 李鑫芳

# 患子宫肌瘤的女性不再愁

## ——81医院妇产科强有凤主任解读奥洛克系统

### A 女性之痛:子宫肌瘤

子宫,是女性最重要的器官之一。从某种意义上说,子宫是一个完整女人的标志之一,是女人的骄傲和幸福。但作为一个血肉长成的器官,它在一生当中会经历许多不可预知的磨难和病痛,如子宫肌瘤、功血、宫颈糜烂、宫颈癌、子宫内膜异位症等。其中,子宫肌瘤的发病率高达20-30%,多发于育龄期女性。

子宫肌瘤是由于子宫肌肉生长的良性组织,根据所在部位的不同,可分为肌壁间肌瘤、浆膜下肌瘤、粘膜下肌瘤

和子宫颈肌瘤四类。近年来,随着激素、环境等因素的影响,该病的发病年龄日趋年轻化,未婚女性患子宫肌瘤已不再罕见。据江苏省女性健康关爱中心资深专家、八一医院妇产科强有凤主任介绍,白带增多、子宫出血、腹部包块、疼痛、邻近器官压迫症状(如尿频、尿失禁、便秘)等都是子宫肌瘤的潜在症状,此外更有一些微乎其微的变化也是肌瘤在作怪,如贫血、腰围增粗等。然而,权威机构调查表明,40%的子宫肌瘤患者无任何症状,

容易被忽视,只是在体检时才偶尔被发现。

虽说是良性肿瘤,但子宫肌瘤也可并发卵巢病变,甚至与宫颈癌同时存在。一旦确诊患有子宫肌瘤,应尽早治疗及随访,警惕肌瘤发生恶变。对于未生育的女性来说,应引起重视的是子宫肌瘤易导致不孕或流产,有文献报道:子宫肌瘤患者中不孕发生率约25%-40%,流产发生率为15%。此外,该病还会导致早产、胎位不正、难产,产后大出血及继发感染等。

答案其实早在几年前就被美国专家提出了,那就是奥洛克超导多弹头系统“微创治疗。近年来,这项前沿技术率先被位于南京市区的三甲医院——八一医院引进并运用到妇科临床。凭着对病人高度负责的使命感和一股对技术孜孜不倦的钻研精神,经过2年来的临床运用,八一医院妇产科的奥洛克超导多弹头系统”手术已成为非常成熟的技术,并已使省内外上千位子宫肌瘤患者在避免子宫切除噩运的同时祛除

了肌瘤,恢复了健康。据八一医院妇产科强有凤主任介绍,奥洛克超导多弹头系统”在治疗时,由计算机全程导航、在超动态观察和引导监测下,对子宫肌瘤等病变部位进行精确定位,使超导针经人体自然腔道介入至病变部位,并由计算机自动精确地控制治疗功率、时间和范围,让病变组织产生生物高热效应,使病变组织在热凝过程中脱水、凝固、变性和坏死,最后被机体自然吸收或排出,从而达到治

疗子宫肌瘤的效果。

从八一医院妇产科数千计的子宫肌瘤患者实施该微创手术的效果来看,奥洛克超导多弹头系统”与传统手术相比,最大的优点是不开刀、无需住院、微创无痛、疗效确切、术后无任何疤痕、保留子宫等生殖器官的完整性及正常功能、恢复快,第二天即可在医生的指导下进行工作和日常生活,有效提高了患者的生活质量。

(林默)

### B 女性之悲:子宫切除

当子宫肌瘤太大、太多或病变危及生命时,往往采取放弃子宫的治疗方案。随着越来越多的女性因疾病失去了子宫,并因此使生活质量和健康状况受到影响,医学界开始将关注的目光重新投向子宫:是不是所有的子宫切除都是必须的呢?有没有更好的办法保全女性的完整?

这种关注的直接结果

是,医学界对子宫的作用有了新的认识。过去认为子宫在完成了生育任务后,仅是保持女人完整性的一个器官而已,并没多大的功能。但最新研究发现:子宫切除后女性的卵巢比有子宫的卵巢功能低下且衰老得早,更年期可能要比提前5年,肌肤粗糙黯淡、皱纹横生、脾气暴躁、心情抑郁、阴道萎缩、干燥,

性交疼痛等现象都会提前出现,严重影响生活质量。通过综合研究分析,美国《妇产科》杂志发表了调查报告,称很多子宫切除术根本没有必要。同时这份报告还指出:过去医生往往没有事先经过精确诊断,就轻易地施行了子宫切除手术,很多医生往往在子宫切除之前没有尝试一下其它的治疗方法。

### C 女性之喜:奥洛克系统

显然,子宫切除会给女性带来无法弥补的创伤,不幸患

上子宫肌瘤的女性能否避免承受这种残酷的打击?是否有既

能保全子宫,又能祛除肌瘤夺回健康的两全其美之策呢?

### 相关链接

位于南京市区的八一医院妇产科,是该三甲甲等医院的重点科室,拥有阿洛卡四维彩超、奥洛克宫颈修复系统、奥洛克导航微创电极系统、奥洛克超导多弹头系统、奥洛克超微腹腔镜系统、减压可视无痛人流等国内外先进设备,并在江苏省三级甲等医院中率先成立妇产科微创中心。

为方便广大患者就医,八一医院妇产科实行“全年无假日门诊”服务,女性朋友可在周六、周日等节假日随时前来就诊、检查、手术。

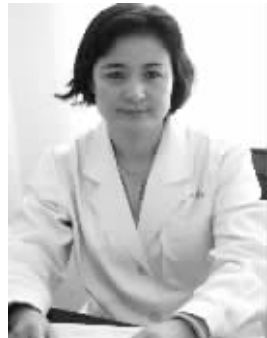
有任何疑问请咨询电话:025-80864475、80864476,网站:www.81fck.com,在线QQ:100948181

### 健康快讯

## 来!与北京专家面对面

即日起至30日,八一医院特邀国内知名妇科专家何君主任,坐诊八一医院妇产科微创中心,主刀奥洛克系统微创手术,欢迎广大女性在此期间前来就诊、检查、手术。

何君 北京二炮总医院副主任医师,从事临床工作近20余年;曾在国内外权威医学刊物上发表学术论文10余篇,获得多个医学奖项;对各种妇科宫颈疾病与肿瘤囊肿类疾病有着丰富的经验和独到的疗法,经常受邀赴全国各地开展微创技术交流和培训。擅长应用奥洛



克宫颈修复、超导多弹头介入等国际先进技术治疗宫颈炎、宫颈糜烂、子宫内膜异位症、子宫肌瘤、卵巢囊肿等妇科疾病。