

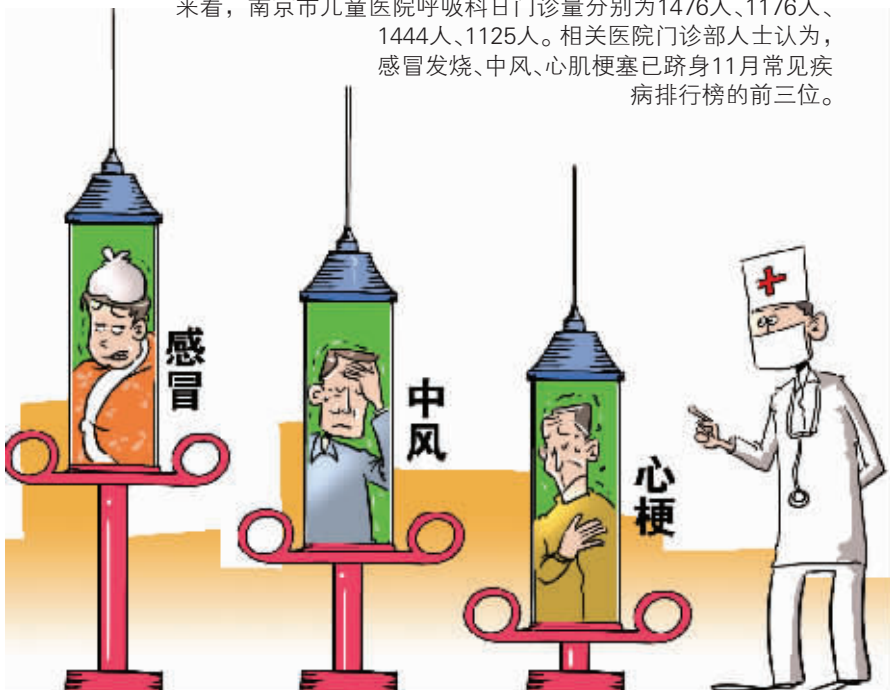
健康周刊 Health

◎最贴心的健康专家

11月常见疾病排行榜

感冒发烧、中风、心肌梗塞跻身前三名

进入11月份以来,南京气温逐渐走低。记者从几家综合医院了解到,天气转冷,医院神经内科、呼吸科、心脏科都会收治不少病人。据悉,南京市第一医院心内科上周前三天的日门诊量总数为1021人、神经内科就诊人数也达到480人。仅上周前四天数据来看,南京市儿童医院呼吸科日门诊量分别为1476人、1176人、1444人、1125人。相关医院门诊部人士认为,感冒发烧、中风、心肌梗塞已跻身11月常见疾病排行榜的前三名。



漫画 俞晓翔

TOP1 血压太高诱发中风

上榜理由:气温下降,不少中风患者入院,他们中大部分人发病是由于没有规范治疗高血压、糖尿病等慢性病,遇到气温变化、情绪激动等外在因素就诱发中风。

病例回放:患者张某79岁,平时一直使用降压药,可最近走路总是头重脚轻,他在家测量血压为120/60,到医院一测血压居然冲到了180,张某只好带着CT片找到了神经内科专家。患者吴某56岁,降温之后有一天突然头痛,感觉无法抬头,躺在床上休息15分钟不见好转,反而开始向外吐白沫,赶到医院急诊挂水。患者周某有糖尿病,因反复脑梗入院,出院没多久又碰上降温,他出院后的首次就诊血压为150/80,身体显得僵直。

南京市第一医院神经内科副主任医师杜颂伟分析:张某CT片上没有明显脑梗迹象,他头重脚轻的表现主要是由于椎动脉有点供血不足,他吃的药中有一种叫达帕胺片,属于利尿剂类药物,容易让老年人起夜增多,有时也会造成低血钾、浑身无力。降压药目前有很多种,关键要请医生根据你的情况,帮你选

准一种最适合你的降压药,针对张某血压波动很大的情况,现在必须更换降压药。周某是糖尿病人,更应该严格控制血压,糖尿病人的血压在130/80较为理想。周某身体行动不灵活僵直,也是反复脑梗造成的后果。

专家建议:入冬以后一定要坚持服用降压药,定时测量血压,一般人吃了药以后血压会相应降低,所以大家要特别关注晚上和第二天吃药前的血压,因为这个时候的血压能告诉你药效是否在这个时刻也发挥了作用。如遇头痛、头昏等身体不适,要立即上医院看病。

TOP2 感冒病毒趁冷侵犯

上榜理由:由于冷空气的入侵,突然降温使人们的调节功能难以适应。另外,由于气候干燥寒冷,稍不注意保暖,就容易由呼吸道感染而诱发哮喘。

病例回放:飞飞小朋友在上幼儿园中班,降温以后一个同学感冒了,班里一群小朋友全遭了殃。飞飞起先只是打喷嚏,第二天说自己头痛,还出现了耳痛,第三天说话咽喉嘶哑,吐黄痰,夜里咳得不能入睡,医生诊断飞飞上呼吸道感染,慢性咽喉炎急

性发作。方先生是个老慢支患者,降温后某个早晨锻炼时受了点凉,回家后开始喘咳不止,发热,咳得厉害时饭菜都全部吐了出来。

南京市儿童医院呼吸科副主任医师田曼分析:呼吸道病菌入侵人体,首先须通过鼻黏膜抵抗,再通过呼吸道防御关。保护好鼻黏膜和呼吸道,也能有效预防呼吸道疾病传染。天冷后一些孩子反复感冒,是因为他们呼吸道黏膜防护能力差,无力阻止病毒入侵。体质好的人的呼吸道借助这道防御屏障,可以阻挡呼吸道的病原微生物及灰尘等杀灭并排出体外。因此,体质弱者和儿童防感冒需增强营养,居室经常通风换气,少去人口密集的场所。成人要减少对呼吸道的刺激,如不吸烟、不喝酒、不吃辛辣食物。

专家建议:得了感冒不要硬“撑”着。感冒初发,只是局限在上呼吸道,延误治疗后,病情就会向气管、支气管、肺等下呼吸道发展。临床上就有感冒发烧并发肺炎、肺炎并发心衰,最后导致死亡的案例。如果小朋友发烧在39摄氏度以上,合并有咳嗽、胸闷、呼吸困难等情况,应马上去医院就诊。

(下转 B18 版)

巅峰科技·美丽聚焦

- ★两岸四地权威会议 ★探讨整形前沿技术
- ★顶级专家亲自主持 ★安全效果双重保障

Lipokit自体脂肪移植

——“瘦身&丰胸”，双效合一

窈窕身材、凹凸曲线,谁不向往!然而,胸部不够丰挺,或者是腰腹赘肉太多,让美丽和自信大打折扣……各种减肥、丰胸方式眼花缭乱,能否“瘦身&丰胸”一举两得?如何把多余的脂肪用在最正确的地方? Lipokit自体脂肪移植技术可以给你正确的答案。

“首届两岸四地美容医学学术会议”召开在即,施尔美整形美容医院独家引进“Lipokit自体脂肪移植”技术。Lipokit自体脂肪移植机是集精准吸脂、脂肪提纯和均匀注入于一体的尖端设备,吸脂、离心、过滤、填充移植一体化完成,使用密闭型容器和注射器,并自动分离游离油脂和杂质,将高纯度脂肪提出后还能避免其和空气接触造成交叉感染。配合最先进的“双层紧肤溶脂”技术,极低的膨胀液注射量,能安全快速吸脂,分离提纯之后,又能精准进行注射填充控制,保证了脂肪的成活率。

双层紧肤溶脂 吸脂是目前最流行、最有效、最安全的减肥方式,“双层紧肤溶脂”是吸脂减肥技术革命性的突破。

●瘦身&紧肤,双效合一

脂肪堆积分深层和浅层,吸出多余的深层脂肪达到减肥瘦身、线条身材的效果。吸出多余的浅层脂肪达到紧致肌肤、雕塑形体的作用。

●量身定制,专属疗程

采用瑞士尖端全电脑分层技术,完全依据个人形体及健康条件,精准定位传统吸脂困难部位,精确控制脂肪容量。

●前沿技术,安全微创

360°环向定位,谐振均匀乳化溶解深层目标脂肪,经国际权威临床安全检验,术后溶脂无痕微创,恢复期比其他技术缩短30%。

●美学溶脂,持久彻底

医学塑身配合美学理念,使局部和整体得到统一,彻底消除局部脂肪堆积,轻松告别反复减肥的噩梦,塑造柔美形体曲线。

Lipokit自体脂肪丰胸 采用尖端技术,将女性腰、腹、臀、腿等部位多余脂肪颗粒移植到胸部,“瘦身&丰胸”双效合一。

●优点:

- ◆既能瘦身又能丰胸,术后恢复快,塑形自然,无疤痕
- ◆脂肪提取时间短,保证了脂肪存活率
- ◆比传统人工提取自体脂肪纯度高,无排异现象
- ◆充填量与被吸收量得到确实有效的保障

●适用:乳房较小、乳房轻度萎缩、对乳房体积增加要求不高的患者,且自身其他部位有多余脂肪的肥胖人群。

♥爱心贴士:并非所有女性都适合自体脂肪移植丰胸,那些自身没有多余脂肪的女性更适合采取假体进行隆胸。自体脂肪移植丰胸对技术要求较高,一定要选择正规医院进行手术,以避免感染等不良后果。



Body Sculpture



首届两岸四地美容医学学术会议

中国·南京 2008年11月
主办:中华医学会医学美容分会/美容学分会 承办:江苏省医学会
协办:中华台湾美容医学学会/香港中西区美容医学学会/澳门美容医学科技协会/皮肤美容学会
江苏省医学会医学美容分会/江苏省整形美容学会/江苏省医疗美容学会/江苏省口腔医院 等

- #### 学术盛会·美丽惠报
- 形体雕塑(双层紧肤溶脂、假体隆胸)项目特别优惠
 - OPT祛斑美白、MEK射频除皱疗程价特别优惠
 - 激光脱唇毛(腋毛),优惠价包脱
 - 等离子激光牙齿美白惊喜价2288元
 - 牙齿矫正、牙齿美容、烤瓷牙(全瓷牙)8.8折起
 - 更多详情,更多惊喜详见施尔美医院大堂海报