

住高层的“准妈妈”怎么老是“触电”

专家建议孕妇自己“放电”解决

快报讯(通讯员 孔晓明 记者 刘峻)住在高层的孕妇更容易被静电“骚扰”?没错,南京妇幼保健院医生就连续发现几位来咨询的孕妇,巧合的是,她们都住在高层,更有一位孕妇,已经对静电烦得不能忍了。

小梅(化名)家住在26楼,当时挑选楼层时就认为这么高空气好、噪音小。搬家后,实际情况也和预想的一样,但是怀孕后,她却有了新的烦恼。她告诉医生,最近她仿佛着了魔一样,每天“触电”好几次,有时候还有轻微的“劈啪”声。怀孕6个月多的小梅介绍说,上个星期,她梳头、握手、拉门把手、按电梯按钮甚至靠到衣服上也会“触电”,手有点麻也就算了,最令她担心的是害怕静电对身体和胎儿有影响。

南京市妇幼保健院皮肤科马巧玲主任说,在冬季,由于皮肤的皮脂腺分泌减少,皮肤自然变得更加干燥,而静电往往在这些时候乘虚而入,例如握手时感到针刺性的电击。

静电不仅仅是难受一下,它对人的健康其实是有负面影响的,马主任介绍,静电附着于物体的表面,只有在与其他物体



漫画 俞晓翔

相互作用时才会释放能量。持久的静电可引起人体血液的PH值升高,尿中钙排泄量增加,血钙减少,对产妇的健康危害最大,静电可导致孕妇体内孕激素水平下降,让产妇们容易感到疲劳、烦躁和头痛等不适。

高层住宅的人更容易受骚扰,是因为居室内的墙壁和地板多属绝缘体,而且室内空气干燥。

马主任说,预防静电骚扰,可以在室内多种些适宜的花花草草,让环境保持适当的湿度;

选择合适的加湿器是较好的办法,毛质或化纤质地的衣服容易产生静电,产妇最好多准备些纯棉质衣物;居室内的墙壁和地板多数属于绝缘体,再穿上绝缘的胶底鞋,体内积存的静电就不易“输出”了,产妇们不妨赤脚在室内行走“放电”;同时避免长时间呆在高楼大厦和电脑聚集的办公室,看电视或电脑时应打开窗户,看完之后应洗手、洗脸,使用保湿性能好的护肤品,以保证皮肤的水分。

小伤口不当回事 五年不治变成癌

快报讯(通讯员 柳辉艳 记者 刘峻)头上一直有块擦伤,却迟迟不治,结果5年里,伤口反复发拖成了癌。

五年前,当时55岁的王先生骑摩托车摔了一跤,头碰到了路边的栏杆,结果被擦破了一块头皮,事后王先生并没有到医院就诊,而是回家自己给伤口涂了点药,几天后伤口便愈合了,但过了一段时间,伤口又莫名其妙开始化脓。就这样,五年来,这个伤口时好时坏。最近一次起床时头碰了一下床头的木板,那个老伤疤又开始化脓,他便来到南京鼓楼医院外科就诊,可是最终的检查结果让他傻了眼:基底细胞癌。专家介绍,这是常见的皮肤癌一种,而且80%是良性的,不会发生转移,但王先生还是必须做切除手术,同时还得植皮。

鼓楼医院外科门诊主任袁毅路说,外伤伤口迁延不愈、反复溃疡,很有可能发生癌变。出现伤口,最好到正规医院对其进行护理和用药。

怀孕后浑然不知 还当月经不调

快报讯(通讯员 杜恩 记者 张星)自己怀孕几个月,竟然当月经不调,东南大学附属中大医院妇产科的专家昨天说,这样的人有不少。

该院妇产科护士长徐兆芬介绍,她们近期收治了六名需要引产的中期妊娠孕妇,多数是已经生育过一胎的已婚妇女,最长的拖了4个多月。一名40岁的妇女,因为自己月经一直不太规律,所以4个月没来月经没当回事,直到发现肚子微微隆起,就诊才知道怀孕了。

也有个别的十七八岁的学生,怀孕了却不敢说,拖了很长时间,肚子越来越大,被母亲带来做引产手术。

医生介绍,中期妊娠就是指怀孕14周以上的孕妇,一般来讲,越早终止妊娠对母亲伤害越小,而孕周较长,胎儿较大,在引产中及引产后极易发生严重并发症,有的甚至会危及到性命。

为啥得上“癔症”? 五年前她曾被狗咬

快报讯(通讯员 旭东 张立 记者 张星)五年前被狗咬,现在竟然得了“癔症”,这名女中学生近日在南京市第二医院接受了治疗并康复出院。

16岁的女孩阿娟(化名)现在是安徽省某县初三学生,前几天,她突然感到头痛,全身不由自主地抖动,两条腿抖得厉害,每隔一会就发作一次。发病的时候,阿娟也不愿喝水。连续的发作让父母担心不已,“阿娟在五年前被狗咬伤过,不会是得了狂犬病吧?”当地医院的医生也考虑到这一点,况且当时阿娟被咬伤之后,也没有注射狂犬疫苗,考虑到不能排除狂犬病,就建议阿娟从当地医院转到南京市第二医院。

南京市第二医院的专家发现,阿娟并没有兴奋多语、恐风怕水等狂犬病的症状,可进食、入睡,肢体也无麻木感、蚁走感。经过密切观察诊断,最后还是排除了狂犬病。

既然不是狂犬病,那

阿娟怎么会得这些奇怪的病症呢?南京市第二医院的专家分析,阿娟是初三学生,学业压力较大,入院后所疑的“狂犬病”症状逐渐缓解,从她的这些表现和她的心理压力来看,阿娟所患的应该是“狂犬病癔症”。果然,经过对症治疗及心理疏导,阿娟的症状缓解。

该院副主任医师魏洪霞介绍,阿娟是近期收治的第2例有明确狗咬伤史后又出现“癔症”的年轻女性。“狂犬病癔症”是由狂犬病事件作用于癔病个体引起的一种少见的神志障碍,病人可有一些符合狂犬病特点的“症状”或自我感受,但查不出神经系统相应的器质性损害和因此而产生的症状,客观检查也无异常发现,症状常受精神因素特别是受其他人谈及狂犬病的症状和体征及再次看见咬他的动物出现等影响。所以,出现狂犬病“症状”者不一定是狂犬病患者。

嘴里怎么破了? 五成病人因贪吃火锅

快报讯(通讯员 傅瑞 史 张丹 记者 刘峻)天气趋冷,热气腾腾的火锅又回到了人们的餐桌上,不少火锅店的生意由此升温。但记者了解到,近日,医院里患口腔溃疡的病人渐渐多了起来。据医生介绍,近五成病人是因贪吃火锅引起的。

在南京市口腔医院黏膜科,一位青年小伙告诉记者,由于天气变冷,他每天都要吃火锅。自入冬以来他的口腔溃疡已反复发作了好几次,刚开始自己还不太当回事,疼痛挺几天就过去了,没想到现在疼痛越来越频繁,竟然还影响到正常进食。

南京市口腔医院王文梅教授介绍,吃火锅后的常见症状为口舌溃疡、疼痛、

反复发作,经久不愈。临床经常遇到此类患者,特别在冬天,约占口腔溃疡患者的50%左右。许多火锅爱好者都有过患口腔溃疡的经历,睡觉后突然在口腔中出现,有的暗红色突出如小痘,还有的呈鲜红色起出血。除明显疼痛外,严重时伴全身症状,如低热、局部淋巴结肿大等。王文梅教授提醒,由于火锅浓汤的温度相当高,高温、辛辣食物的刺激会破坏口腔黏膜,易引发口腔溃疡等疾病,所以建议市民尽量少吃火锅。口腔溃疡一般都能自行消退,但如果反复发作不能愈合,就要考虑是否伴随其他全身疾病,部分口腔溃疡在一定条件下可能发生恶变,或一开始就是某种恶性肿瘤的早期表现。

气温骤降,苏宁冬令家电倍受热捧

受强冷空气的影响,南京的气温已经全面下降,预计明天最低气温将达2度左右。苏宁各大店面的取暖类电器本周迎来销售旺季,苏宁特别推出了各项优惠活动,使得市民购取暖家电过冬更为实惠。

苏宁推出冬令家电免费检测保养

苏宁在冬令家电安全使用规范中提醒广大市民,空调不宜与煤炉、燃气灶、暖气等设备安装在同一空间,久置不用的空调近期使用时要注意用电的检测及过滤网的清洗;使用年限长热水器要注意检查是否有漏气、漏电现象;而暖风机等冬季取暖电器则应注意保湿,而且这类产品也要到正规商场进行选购。

据苏宁电器南京大区售后服务中心经理岳从俊介绍,目前气温大幅下降,正是冬令家电产品开始使用时节,安全问题不容忽视。针对空调、热水器、洗衣机等这些冬令产品,苏宁已经专门推出了免费的安全测电和保养服务。

苏宁取暖电器本周全城特惠

气温的下降,直接带动了取暖电器的销售,苏宁电器的各主要门店内,前来选购取暖电器的顾客络绎不绝,苏宁的不少店面更是将暖风机、电热油汀等取暖小家电搬到一楼进行集中出样销售,取暖电器已经迎来一年中的销售旺季。作为冬季取暖的主要家电

产品,苏宁本次主推节能高效的空调,据介绍,在当前大的经济环境下,高能效比的空调更受消费者欢迎,从长远来看,这类空调产品不仅节能环保,而且给家庭带来的费用支出的缩减也是相当可观。本周苏宁空调将优惠100-1000元不等,凭苏宁店面其它产品的购物发票,还可在成交价基础上享受挂机50、柜机80元的优惠。

而电热油汀、暖风机等取暖小家电则主推礼品赠送,本周在苏宁购这些取暖小家电,不仅可以享受到苏宁商场本身的活动优惠,还可以获赠厂家的各类礼品,而购十台这类小家电,还可当场赠送一台。 宏伟

告诉中老年人一个信息

南京中科生物研究所的科学家以“让生命更健康、更长久、更美丽”为己任,多年来,中科生物研究所与国内外一些知名的科研机构联手攻关,掌握多种高科技生产开发手段,力推代表人类健康的全新理念以及生物制品发

展趋势的各类生物制品。作为中科生物的瑰宝,“蜂胶养生宝”、“绿芝胶囊”等系列产品已深得广大群众的信任与支持,其良好的品牌也在国内外享有非常高的知名度和美誉度。中科生物研究所是知名度很高的现代化科研机构,其拳

头产品——“蜂胶养生宝”和“绿芝”胶囊,凭借优异的品质和良好的口碑在消费者中享有盛誉,是消费者信得过的产品。销售地址:中科生物专卖。山西路(中山北路34号,大方巷口江苏议事园对面) 咨询电话:025-83367338、83223426

现代快报 双休免费家装直通车 为确保座位 请提前联系 85881977

1.山西路青春剧场16路公交车站 8:55
2.华侨路银银万国证券大门口 8:40
3.龙江小区金润发正门口 8:50
4.南京报业大厦门口(龙蟠中路223号金润发西对面) 8:50
5.长乐路好又多超市对面 8:40
6.水西门原建邺区政府门口 9:10

戴胜木门 家装冠军支持

100 平方米半包只要 **9900** 元 **省钱就是硬道理!**

惊喜连连 另:前20户赠送座便器1个,更多优惠详见店堂海报

大宝装饰家 放心装修 实惠到家
热线:025-85066253
地址:江东门金盛建材广场三楼

戴胜家居木门建厂五周年庆典活动
——热烈祝贺戴胜超静音木门销售荣获华东地区榜首

戴胜家居木门已经成为中高档装修业主的首选。国内首创的【超静音门系列】、【望族名门系列】全面上市,获得广大装修业主的一致好评不断创造了名门热销的高潮,对关注和支持戴胜木门的各位新老业主朋友们表示衷心的感谢。戴胜生产基地、全国直营连锁店、全国加盟连锁店、全体戴胜员工,风雨同舟共庆戴胜家居木门建厂五周年,为答谢南京广大业主的厚爱,在活动期间内,尽献节日盛礼!

庆典活动时间:2008年11月11日——2008年11月30日
详情请看店堂公告

戴胜家居木门 DESIGN TIMBER DOOR