

新人跃跃欲试 教练渐入佳境

国羽大换血,感觉还行!

2008年中国羽毛球公开赛昨天在上海浦东源深体育场馆开战,这也是中国羽毛球队在北京奥运会结束之后,第一次在家门口亮相。而中国羽毛球的这次亮相也确实给人带来了一些新的变化,无论是队员还是教练,国羽在后奥运时代都进行了调整,而这次调整的终极目标则是四年后的伦敦奥运会,可以这么说,为了下一届奥运会,中国羽毛球队的新陈代谢现在就已经开始了。



江苏小将卢兰是中国女单的希望

新队员 公开赛是他们的好机会

除了北京奥运会后已经宣布退役的几名老队员,以及因伤缺阵的鲍春来之外,中国羽毛球队的其他主力队员都出现在了上海。不过在目前的这支中国羽毛球队中,他们只能算是其中的一小部分,因为在奥运会之后,羽毛球国家队一队补充进了很多的年轻队员。“在奥运会之前,我们一队就吸纳了一些年轻队员,比如世青赛男单冠军谌龙、杜鹏宇等等,”一名国家羽毛球队教练在接受采访时表示,“奥运会之后,又有一批年轻队员被调到了一队,现在我们已经有了6对女双,7对男双,还有7对混双。”

事实上,这么多年轻队员被调入一队,正是国家队开始新陈代谢的一个信号,女单教练唐学华在接受采访时就表示:“看上去奥运会刚刚结束,我们还有四年的时间去备战下一届奥运会,但事实上,在这四年间,那些重要的大赛,我们还是要靠主力队员去打,所以这些年轻队员真正的机会并不是很多。”但是,如果到了奥运会之前一年的时间,我们发现老队员不行了,而那些年轻队员又因为缺少大赛锻炼而顶不上来的话,这就在在一定程度上造成人才的断层,“所以这些年轻队员必须得要很快地进入角色,抓住每一次机会来锻炼自己。”

新教练 过了磨合期感觉挺不错

其实,不仅仅是队员,国家羽毛球队在教练员的岗位上也做出了调整,此前在女单组担任助理教练的夏煊泽成了男单主教练,而张军则从女双组调到了男双组出任主教练,女双组主教练的位置则属于另一名年轻教练陈其遒。本次中国公开赛,也将是这几位年轻教练第一次以主教练的身份在场上观看队员们的比赛。

“这对我来说其实是一个机会,因为刚刚上任不久,我对队员的特点还不是特别了解,这次比赛我正好可以有机会好好地观察每一名队员,这有利于更好地制定以后的训练计划。”夏煊泽在接受记者采访时说道。话虽这么说,但夏煊泽在训练中却是非常认真,即便是林丹的训练,每一个球之后,夏煊泽都会和这位奥运会冠军一起交流心得。

事实上,和队员之间多交流正是这几名年轻教练对自己提出的要求,张军在接受采访时就表示:“我们带的队员有一些曾经都是自己的队友,关系都很好,他们什么话都愿意跟我们说,这是我们的优势,所以我们就借这样的机会,多和队员交流,多了解他们,这对训练肯定是有好处的。我觉得现在和队员的磨合还是挺不错的。”

永波告诉记者:“我们以往往往会选择一些理论能力很强的教练员,但是现在这些刚刚退役的队员成为教练员,他们能给运动员带来更为直接的帮助,至于理论经验,执教一段时间肯定会提高的,我很有信心。”

新气象 国羽内部竞争气氛激烈

事实上,北京奥运会结束之后,中国羽毛球队就已经将目光瞄向了伦敦,就连中国羽毛球队在北京的训练馆里的标语也已经换成了“新周期、新班子、新梦想、新挑战、新机遇,肩使命、担任务、实现新目标”。

而从羽毛球国家队这两天来的训练情况来看,这次在队员和教练员岗位上进行的调整确实让中国羽毛球队体现出了一股新气象。“最明显的就是队员们的训练比以往更加积极了,”张军告诉记者,“因为这么多小队员一下子进入了一队,而老队员们在心理上感受到了一定的紧迫感,他们知道一旦在训练和比赛中掉链子,很可能就会被小队员超越,而小队员由于有机会和老队员一起训练,可以从他们身上学习到一些好的运动员该有的品质,所以在训练中的注意力也会更加集中。”

而在总教练李永波看来,这正是国家羽毛球队需要的一种氛围。

乌龙主持 念错冠军名字

虽然中国羽毛球公开赛昨天已经开战,但由于当天进行的是男女单打的资格赛,所以中国羽毛球队的主力队员们并没有比赛任务。因此昨天上午,奥运会冠军张宁、世界冠军蔡口、付海峰、韩晶娜就在中国羽毛球协会主席李富荣的带领下,来到上海陆家嘴花园一期下沉式广场参加了一个活动。

在整个活动过程中,张宁等人除了为之前结束的一个业余羽毛球比赛的获奖运动员颁发证书和奖杯之外,还分别组成了两对混双和业余高手们切磋了几把,整个活动的氛围非常热烈。但是令人感到稍有遗憾的是,活动的主持人显然对羽毛球运动缺乏了解,始终将现任国家队青年组女队教练韩晶娜的名字念成“韩品娜”,引起了现场众多羽毛球爱好者的不满。

特派记者 陶晶(快报上海电)

当起教练 张宁派头十足

北京奥运卫冕后,33岁的老将张宁成为国羽女单组教练,但直到本次中国公开赛,她才第一次率队出征,不过昨天,她已经让大家感受到了教练张宁的威力。

由于昨天下午没有比赛,国家队安排了一场内部训练,吸引了不少记者前往观看。当王琳轮换到场边进行腰腹训练的时候,有一名记者趁机坐到王琳身边想要提问,但没想到坐在女单训练场底线附近的张宁看到后,突然问王琳,“你练好了?”王琳赶紧回答说“正在轮换”。听到这个回答后,张宁的表情变得非常严肃,很快,她身后的教练组工作人员便开始勒令所有记者离场。

特派记者 陶晶(快报上海电)

快乐e团购 您的省钱专家

登录江苏都市网(www.js.cn)团购频道,淘出便宜,购出快乐

这个冬日暖洋洋

锦凤兰蚕丝被

市场价 **1140元**
团购价 **388元**

规格:200×230cm;净重:1000克;面料:缎纹;填充:100%蚕丝

选用100%全棉面料,其丝质精良、纤维拉力强、轻松柔软、保暖舒适,对人体血液循环和新陈代谢有良好的调节作用。

另有净重1500克的规格: 市场价 1375元 团购价 438元

锦凤兰暖冬鸭绒被

市场价 **1750元**
团购价 **498元**

寒冬将至,e团购推荐一款暖冬鸭绒被。鸭绒被能吸收人体睡眠时散发的水分,不间断地将水分排到外面,使人感觉温暖舒适。

规格:200×230cm 净重:2000克
面料:全棉 填充:100%鸭绒

另有锦凤兰澳毛被(70%澳毛/30%进口纤维填充,净重1000克,规格:200×230cm) 市场价 2380元 团购价 598元

全自动保温电水壶

天冷了,一壶水烧开后忘了灌进暖瓶,想喝的时候却已冰凉。e团购带来一款可保温的电水壶,水壶里层为一体不锈钢,外为耐高温材料,水开后自动保温;拔掉插头,也能保温4小时左右,避免水反复烧开。

电水壶1.8L:市场价 318元 团购价 180元
电水壶1.7L:市场价 302元 团购价 168元
电水壶1.5L:市场价 288元 团购价 155元

票券专区

德基影城无敌券 市场价60元 团购价27元

哈根达斯50元现金券 购买即送750圆币,价值人民币7.5元,相当于85折购买(有效期至2009年8月31日)

克莉丝汀20元现金券 购买即送300圆币,价值人民币3元,相当于85折购买(有效期至2010年12月31日)

购买地址:新街口洪武北路55号置地广场一楼江苏都市网客服中心

小家电大作用

美洁环保蒸汽清洁机

市场价 **298元**
惊爆团购价 **188元**

这款美洁环保蒸汽清洁机只用清水,不需任何化学试剂,集清洗污渍、长效加香、净化空气、杀菌消毒、熨烫、除臭、洗车为一体,是当今世界上最先进的环保家用电器。

厂家促销,原团购价200元,现惊爆特惠价188元哦!

东菱多功能水果豆浆机

(二代新品)

市场价 **558元**
团购价 **398元**

新一代水果豆浆机,家庭的饮料中心。烧开水、打果汁、煮豆浆,特设精煮花生奶、玉米汁功能。

e团购推荐

秋冬热门商品 飞科毛球修剪器(充电式)

秋冬季节,毛衣、外套等衣物因为经常摩擦而产生令人讨厌的毛球,影响美观。造型可爱的国产名牌飞科毛球修剪器能快速利索地捕捉衣物表面毛球。特有绒毛保护层,有效保护衣物表面原有绒毛不受损伤,维持原本的柔软质感。恢复衣物光洁如新不再难哪!

市场价 **72元**
团购价 **56元**

活动专区

【伊缘】“心动”婚礼现场布置

市场价 **1480元**
团购价 **988元**

11月,E缘婚庆频道震撼上线,特推出988元劲爆盛典套系!

★欧式布艺舞台纱幔背景(绢花双心和5个罗马柱)★8只走道罗马绢花路引★经典绢花拱门★10米走道红地毯★许愿树★签到台布置★舞台心形烛台★双风口泡泡机★专业追光灯★舞台色灯两台(菊花灯)

网上订购还赠送诗蒂喜糖一箱(赠品装)。 喜庆热线:025-84783660、84783681

TUCKLAND登山鞋

市场价 **1060元**
团购价 **455元**

A款 B款

Tuckland是西班牙最大鞋靴生产商,其登山鞋采用优质西班牙进口防水皮革,GORE-TEX防水透气膜,VIBRAM高性能耐磨鞋底,是城市户外运动首选鞋子。

A款尺码:36-42 B款尺码:40-46 颜色:咖啡 赠送价值15元的魔术头巾一条

仙岛牌绿壳蛋

30枚装: 市场价58元 团购价45元
45枚精品装: 市场价108元 团购价88元

“仙岛”牌绿壳蛋是由青藏高原的一种草鸡后代——贵妃鸡生产,在绿色天然饲养条件下,生产的鸡蛋蛋壳绿色,具有高钙、高碘、高硒和高卵磷脂、高胆磷脂、低胆固醇的特点。特别适合儿童及中老年人食用,有助于改善睡眠,提高记忆力。

恒光牌免火再煮锅

烧汤、做饭、煮肉都是同烧开水的时间一样长(沸即好),一般节能50%-70%。如果平均节能按60%、一般家庭每天按3元煤气费计算,一年就可节省3元/天×365天×60%=657元,而锅的使用寿命为10~20年,可省多少钱呢?

6升 市场价598元 团购价310元
6L的高度16cm,口径25cm,适合三口之家
7升 市场价698元 团购价350元
7L的高度20cm,口径25cm,适合4-6人的家庭