



身体密码 Health Code

巧克力能助女人性

根据意大利科学家的研究,长期嗜好巧克力的女性在性愿望、性激励以及性满意度上的基数是最高的,而英国科学家的研究发现,嗜好巧克力的男性在这些方面并不是很高。

研究人员指出:“巧克力不

像是食物,而是一种药。那些由于月经而导致情绪不定的女性,在性功能上也会下降,而这个时候,吃一些巧克力将会提高她们的性功能。”

鸳鸯浴或有损健康

热恋中的情侣常会一起洗鸳鸯浴,情到浓时,来一场“水中大战”。然而,最近有专家发现,鸳鸯浴有可能影响性功能。

性生活能否正常进行,与人体各部位血液供应有很大关系。洗热水浴时,全身皮肤会广泛性充血。如果洗澡时进行性行为,身体需要动用大量血液,流向性器官,而此时,大量血液又囤积



在皮肤里面,发生调配上的矛盾,就会造成力不从心的现象。

“健康圈”也是“生育圈”

许多人的双手指甲根部都会有白色的小弯月,这是代表着健康的“健康圈”。研究人员最近发现,“健康圈”不单是健康的一种显示,还是生育强弱的一种重要标志。



有明显的白色小弯月的男性精子活力偏低,女性则多有输卵管阻塞或者月经紊乱等问题。综合

冬天,别让爱冬眠

先暖身,再暖心

冬季要面临的首要“考验”就是寒冷干燥。你是否属于手脚冰凉不能很快暖过来的人?这种情况如果一到冬天就出现,而且不容易暖过来,很可能是肾阳虚。

肾阳虚会造成性生活的不协调,到了冬天免不了被动应付。长此以往,男性就容易导致性功能的减弱,女性则容易性冷淡。

因此,在寒冷的季节,不妨先暖身,再进行性生活。比如每晚用热水泡脚,加入一些有疗效的中药会更好,睡前可以适

量地运动,到身体变暖为止。

夜的温存胜于晨的清冷

在寒冷的冬天,性生活的时间最好在夜晚入睡之前,因为之后的安然入睡能够使体力得到恢复。

清晨醒来,不但宁静的室内外环境被打破了,而且还要筹划当天的事务,此时要行房事,性生活的质量未必理想,而且对身体也是有害的。特别是在寒冷的季节,由于性爱后机体御寒能力较差,起床后很容易招致病寒。

由此可见,清晨是不宜过性生活。一般说来,爱的浪

漫是在昏昏烛光下,是在淡淡芳香中,而早晨的时间是属于孩子们和家务活的。

放慢节奏,用心享受

《内经》里说:“冬不藏精,春必病瘟”,冬季气候寒冷,人体需要许多能量来御寒,因此冬季性生活不可过度;另一方面,性活动虽然洋溢着爱慕、深情、温存,但性爱的过程中也不能过于急切,不能太“狠”,而是需要准备,慢慢享受。至于如何掌握性生活的频率,是因人而异的。只要双方身心愉快,精力充沛,那就是最合适的。 木木

冬天来了,对许多夫妻来说,“性爱冬眠期”也随之而来了。在这么寒冷的天气里,实在提不起“性趣”,即使是在被窝里,稍有动作就会有凉风透进来,真是很扫兴。天冷了就得“万事休”吗?并非如此,如果能把握住冬天的特点,做好充足准备,也会有盎然“性致”,让爱不冬眠。

性情解码 Decoding Disposition

她确信这种感觉叫做爱,从她见他第一面开始。那天她像往常一样迟到,电梯门打开,他穿着黑呢风衣的身躯宽大大立在门口,占据了她的全部视线。她摸着自己的心,那一刹那,左胸膛里这颗有灵异气质的玩意接收到了不寻常的感应波。

尘世的奖赏

啊,他在总裁办公室里踱来踱去,突然就笑了。在一次小范围的中层会议结束后,他要求大家留下自己的名片。傍晚的时候他叩响了她的MSN。事情和预料的一样,他和她有类似的意见解与观点,他们看同样的音乐剧,买了同样的唱片,在同样偏僻的地方许过愿。她又感觉到左胸膛里激烈地跳动起来,直到他对你说:“你知道吗?你和我太太不仅同一个星座,

而且同一天生日。”她用手狠狠按住左胸,直接得生疼。从那时起,她给自己下了“紧箍咒”——只做好朋友。可是在他面前,心还是跳得厉害。她也能感觉到他在刻意制造见面和独处的机会,她无力阻止,甚至有些纵容他。那一刻终于到了,他的房间里弥漫着淡淡的音乐。面子上的话题三言两语就说完了,短暂的沉默紧接着到来,她能听到他的呼吸声,以及自己的

心跳声,这两种声音交织在一起,让她莫名燥热。他很自然地站起来,拥住她。她感觉到了他体内的冲动,却在他每有再进一步想法时用肢体语言制止他。她附在他耳边说:“那是你太太的床,我只要抱抱就好了。”三年后她请他和她太太吃饭。席间谈笑风生,她也走了一次神,想起三年前那个属于寒冬的拥抱。拥抱的感觉真好,那是肉体的安慰,尘世的奖赏。

房源热线 66702995 66706197 苏商 代办企业、个人疑难贷款 83358119 招聘业务员底薪+高提成+奖金 66706197

A large grid of real estate listings with various property details, prices, and contact information across different districts like 鼓楼区, 秦淮区, etc.