

关键词:病毒性角膜炎

警惕感冒诱发病病毒性角膜炎

医学指导:鼓楼医院宁益眼科中心鲍连云副主任医师



门诊播报:相对夏季而言,冬季反倒不是眼病的高发季节。尽管如此,入冬后人们还是要特别重视诸如干眼症、病毒性角膜炎之类的眼病。干眼症在夏季的症状较轻而冬季更明显,这与空气干燥及长期使用空调取暖使室内湿度更低,从而加快眼球水分蒸发有关。病毒性角膜炎四季都会发病,冬季更易复发是因为人冬季更容易感冒(该病通常在感冒后复发)。目前在角膜移植患者中,除外伤外,约有50%的人是因为病毒性角膜炎反复发作而造成角膜损害的。

病因分析:病毒性角膜炎的典型症状是眼红、怕光、流泪及视力模糊,检查时可发现角膜上皮呈小点状混浊。该病与感冒的关系用通俗的话可以这样讲:有些人感冒会在嘴角“冲”出小包,有的人则会“冲”在眼睛上,而“冲”在眼睛上的这种就是病毒性角膜炎。引发病毒性角膜炎最常见的是单纯疱疹病毒,这种病毒平时不会



资料图片

致病,常潜伏在三叉神经节上,当抵抗力下降,特别是感冒发烧时它就会出来“兴风作浪”。虽然通过科学的治疗能控制住病情,但该病极易复发,而且长期反复发作会给视力造成严重损害。

保健窍门:对由单纯疱疹病毒引起的病毒性角膜炎患者来说,保健的关键就是防止疾病复发,因此首先要思想上树立这种重视它的意识。由于其发病与免疫状况有

关,所以进行适度的锻炼,增强体质是非常重要的。同时还要注意充足的休息,尽量避免劳累、熬夜、精神紧张、饮酒等各种诱发因素。此外,不要一有症状就点眼药水,抗病毒药物并不能防止复发,相反还会带来其他一些副作用,因此有不妥一定要在医生的指导下用药,以避免造成病情复杂化。而治疗时要谨记不要症状一缓解就停止用药。快报记者 李鑫芳

■导医短信

孩子一咳就是一个多月

最近一段时间,快报短信心栏目得到了广大读者的积极支持,栏目每天都会收到近百条咨询短信,由于版面所限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的读者也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊做进一步治疗。

久咳不愈用中药调理

137xxxx8505问:我女儿十岁了,不感冒,但近一个月感觉喉咙有痰吐不出,一天到晚时不时咳几声,吃了多次药都没效果,该怎么办?

江苏省中医院呼吸科主任医师史锁芳答:根据你所述的情况,你的孩子可能属于上气道咳嗽综合征,可以用一些宣肺利咽祛风化痰的中药治疗。建议你在家用一些青果(橄榄)、无花果泡茶给孩子喝,如果有痰可用一些贝母,或者用10克浙贝煎水泡茶,能起到利咽散集化痰的作用。食疗上吃一点茯苓、荸荠,或者用生牡蛎每次

20-30克煎水,可软化化痰。注意平时不能受凉,还可以考虑冬季膏方调理。专家门诊时间:周一、五上午,周三下午。

精液分析一般做三次

133xxxx5167问:前一阵在医院做了精液常规检查,精子酸碱度不正常为7.0,精子活力不正常为42%,但精液量有6毫升,请问是否还要做抗精子抗体、精浆果糖、α-糖苷酶等方面的检查?

南京鼓楼医院泌尿外科专家徐志鹏答:根据您的所述的情况,首先证明你是有精子的,也就是说具备生育能力。如果要生育的话,有自然怀孕、人工授精、试管婴儿三种方法。另外,你检测的酸碱度可能有误差,建议你复查,根据WHO要求,精液分析一般要做三次,因为每天测出的值不一样,每一段的情况也不相同。至于抗精子抗体,这属于免疫性不育问题,建议做相关检查,但它对生育

小毛病,发条短信

江苏移动用户发短信内容到10620170881、江苏联通用户发短信内容到10620170271、江苏电信用户发送到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。



高血压者冬季应正确服药

近来天气骤冷,高血压发病数急剧增加。南京市第二医院门诊部接诊了不少上了年纪的患者,均出现“头昏头痛、眼花、全身无力”等症状。该院门诊部主任沈玲主任医师分析说:高血压患者有不同程度的动脉硬化,血管弹性降低,脑中风患者有2/3发生在寒冷季节。天气寒冷时,为了御寒,毛孔收缩以减少散热。血管阻力增加,引起动脉血压增高。时值入冬,高血压患者应特别注意服药和饮食保健。

对于高血压这样需要长期服药的慢性病,患者更欢迎能起到长效作用的缓、控释药物,因为可以减少服药次数,但是缓、控释剂服用不当却会适得其反。“有些病人因擅自减量或吞

咽不便等原因,将药片掰碎或嚼碎后服用,这往往就达不到长效的目的了,有时还会造成药物中毒。”该院药剂科主任王坚主任药师解释,因为这类药物在生产时通过特殊成分形成的隔膜控制药物的释放速度,如果药片被分割隔膜被破坏,药物会迅速释放。因此,缓、控释剂不可以分割服用。正确的用法是让老年人尽量取站位或坐位,慢慢用温开水送服,必要时可以让老人适当多喝一点水。另外,因为食物也可能对药效有影响,应严格按照药品说明书中注明的用餐及用药顺序正确服药。

常见的降压缓释片:1.硝苯地平缓释片1~2片/次,一天两次,整片吞服,不能掰、压或

嚼碎,否则易引起血压骤降,心动过速;2.倍他乐克,剂量应个体化,一天一次,晨服,可掰开服用,但不能咀嚼或压碎,否则易发生心动过缓;3.波依定,剂量应个体化,一天一次,晨服,整片吞服,不能掰、压或嚼碎,否则可能导致低血压。

在高血压的治疗上应长期安排才能取得比较稳定的疗效,药物及剂量选择上,应根据血压及整体情况酌定采用单药或联合用药,病人在应用降压药物使血压得到控制后,可缓慢减少降压药的用量,并采用维持量继续服药,但不可突然停药,否则易引起血压骤然升高的停药反应。调整剂量请咨询医生或临床药师。通讯员 嵇晓东 张婷婷 快报记者 金宁

不规律吃饭惹上妇科病

张小姐是典型的白领,一个人在南京工作,早饭晚饭都随便解决,单位中午没有工作餐,有时候在楼下店里吃点快餐,有时候自己带点冷面包啃啃,虽然进入冬季,因为工作需要加上讲究外形,仍穿得很单薄,“也没觉得有什么,很多同事也是这样”,但最近慢慢地就发现月经不再按时造访了,量也比以前少了许多,而且伴随严重的痛经,痛得厉害时甚至出现呕吐。

南京市妇幼保健院中医妇科侯莉莉主任说,很多女性都曾经历过月经失调,如月经过多、过少、经色异常、腹痛……多数人都会到医院就诊,从盆腔炎、子宫肌瘤等方

面去找原因,但很多月经失调并非由疾病引起,而是由不良生活习惯引起的。

“这么冷的天,午饭没吃着,居然几个人一起逛街随便买个冰激凌就打发了。”侯主任指出,很多都市白领根本没时间好好吃饭,同时因为工作原因或者爱美节俭,偏食挑食以及过饱过热,加上长期心情不好、压力大都是导致月经失调的原因。

侯主任说,饮食是人体营养来源,化生气血的物质基础,在月经不正常的妇女中,多数人要么经常饥一顿饱一顿,要么干脆患有厌食症,而与饮食不规律相关的月经异常情况包括月经过

少、经期停止或经期过多,月经不正常容易增加妇女骨质疏松症的风险,并可能影响生育能力,因此经期女性应该保持良好的饮食习惯。

时下天气日趋见寒,侯主任提醒,女性经期受寒,会使盆腔内的血管收缩,导致卵巢功能紊乱,可引起月经过少,甚至闭经,同时建议,无论多忙,现代女性还是应养成良好的饮食习惯,按时定量保质保量地进餐,饮食应以新鲜蔬菜及高蛋白、低脂肪的食物为主,保持每天都吃一定量的水果,以补充体内的水分和营养。

通讯员 孔晓明 快报记者 金宁

我们对自己的心律关注过多少?

心律失常是一种常见疾病,据调查,每4个人当中就有1个人患有心律失常,最多见的是各种早搏。健康人在情绪波动、嗜酒吸烟等因素的刺激下也会出现心律失常,这类心律失常对工作生活有很大影响。

心律失常可以引起心慌、失眠、气短、乏力等症状,还能加重原有的冠心

病、心肌炎、风心病、心衰等,甚至造成猝死。可以说,心律与我们的生命健康紧密相连,可我们对自己的心律又关注过多少呢?

3月22日,在中华中医药学会、中华医学会心电生理与起搏分会共同主办的“整合调节——心律失常药物治疗新策略”高峰论坛上,600余名心血

管专家对心律失常药物治疗的现状和发展方向进行了深入地探讨,呼吁人们关注自己的心律变化。

在讨论心律失常治疗问题时,专家指出,传统抗心律失常药物的毒副作用日益明显,低毒、安全、有效的中药是摆脱心律失常治疗困境的出路。以岭药业研发的参松

养心胶囊成为这次会议上全体专家最为看好的药物。作为我国第一个开展循证医学临床研究的中药抗心律失常药物,参松养心胶囊具有整合调节抗心律失常作用,它通过改善心肌细胞代谢,改善心脏传导,调节心脏自主神经功能,发挥强力抗心律失常作用,对各种早

搏、阵发性房颤、心动过速以及缓慢性心律失常均能起到良好的作用,可改善患者的心慌、气短、失眠、乏力等症状。

通过这次论坛,专家和医生们对参松养心胶囊的作用机制和治疗优势进行了交流,也为治疗心律失常筛选出了好的治疗药物。

南京宁益眼科中心

NYEC

南京宁益眼科中心

就诊预约电话: 025-83224736 83304616-50565 地址:中山路358号鼓楼医院门诊五楼