

关键词:慢性前列腺炎

## 慢性前列腺炎冬季不适更明显

医学指导:南京建国男科医院院长助理杨保民副主任医师

**门诊播报:**前列腺炎是男科门诊中的常见病、高发病。记者在南京建国男科医院了解到,该院承办的第九次全国男性健康免费普查自入冬以来,日均接诊量达200多人次,其中有33%的患者是因为前列腺疾病前来就诊的。对慢性前列腺炎患者而言,进入冬季不适症状会更加明显,甚至加重。这主要是因为天冷后通过汗液排出的水分减少,经肾脏排出的量增加,从而增加膀胱负荷。另一方面寒冷的天气会在一定程度上削弱人的抵抗力,同时还会让前列腺发生腺体收缩、血管扩张,导致尿道内压增加,而这又会加重前列腺液的淤积,使尿频、尿急等症状更明显。



资料图片

**治疗对策:**治疗前列腺炎单靠吃药、输液效果不是很好,这是因为前列腺有一层脂质包膜,一般药物不易穿透,所以利用专业设备辅助治疗非常有必要。医生可以借助这些设备使药物直接到达病变位置,同时提高前列腺包膜的通透性,促进药物的吸收。虽然前列腺脂质包膜存在屏障作用,但是脂溶性高的碱性药物,与血浆蛋白结合少、离解度高的以及对前列腺脂膜弥散性好的药物可突破这种屏障。而这些药物的选择需要在专业知识的指导下进行,因此患者不能自行买药治疗。

**保健窍门:**保健要从身体和心理两方面着手,缺一不可。身体上,首先要进行适当的锻炼,天气虽冷但不能在空调房坐太久,一方面久坐可使血液循环(尤其是会阴部)变慢,直接导致会阴及前列腺部慢性充血淤血,另一方面缺乏锻炼会使抵抗力下降——引发前列腺炎的病菌有来自尿道的,也有通过血液和淋巴传送到

去的,因此提高抵抗力对该病的防治有积极作用。其次,要避免喝酒,少食辛辣刺激性食物。因为这些东西可以扩张血管,使前列腺充血。第三,在配合药物治疗的同时不妨尝试温水坐浴。温水既可以刺激局部的血液循环,帮助缓解症状,又能清洗生殖器周围的灰尘、细菌等。最后,不能憋尿。正常情况下,尿液冲洗尿道,可以阻止细菌逆行向上引发感染。长期憋尿不仅容易滋生细菌,引发泌尿系统感染,还会让膀胱充盈膨大,引起局部压力增大,血流不畅,从而加重前列腺水肿。心理上,首先不要觉得一患前列腺炎疾病就抬不起头,不能将它与不育、性功能低下、性病画上等号。从前列腺炎发展到性功能低下甚至不育是一个漫长的过程,只要进行科学的治疗就可以避免这些后果;性病能引发前列腺炎,但前列腺炎不能引发性病,它与性病是两个截然不同的概念。其次,不要觉得前列腺炎疾病,特别是慢性前列腺炎难治,就放任自流,也不能因此过度紧张,增加心理负担。该病虽然难治,但并非不治之症,只要准确诊断,合理治疗就能战胜它。

快报记者 李鑫芳

关键词:儿童 过冬

## 孩子穿太多当心“捂出病”

医学指导:南京市妇幼保健院儿保所主任医师胡汝基

**门诊播报:**病的虽然只是孩子,牵动的却是每一个家庭。每到寒冷的冬季来临,几乎在所有医院的儿科输液室,妈妈抱孩子、爸爸举瓶子、奶奶哄孩子的场景比比皆是。据南京市妇幼保健院儿保所主任医师胡汝基介绍,冬季容易频繁患上呼吸道疾病的患儿集中在3个月至一岁半的孩子,刚上幼儿园的孩子和学习压力比较大的学龄儿童。据介绍,第一阶段的患儿多病,主要是由于他们处在降生以来抵抗力的低谷,刚上幼儿园的孩子多病,则是由于生活环境骤然改变不适应所致,学龄儿童容易患病,往往是由于学习压力大。

因为上次病症没有彻底治好,导致下一次病菌来袭时抵抗力差,合并感染。这样恶性循环,给家长的印象就是孩子老生病,如果是反复呼吸道感染,就要查出原因,一次性处理断根就不会再反复发作。胡汝基认为,如果是感冒,症状轻的可以自己在家对症治疗,发烧就退烧,咳嗽就止咳。家长应密切注意孩子发病的情况,并采用一些物理降温,如多喝水、温水加酒精擦浴等。家长不要一看见孩子发烧就如临大敌,急于给孩子退烧。其实,小孩感冒发烧也不一定是坏事。发热是身体对病毒或细菌入侵产生的一种反应,这种反应有利于杀灭入侵的病毒和细菌,有利于小儿的正常生长发育。

过多的水分,严重时还会发生脱水热,出现高烧、精神萎靡不振、吵闹、拒食等情况。因此适当提高耐寒能力有益孩子身体健康。家里使用空调等取暖设施,考虑到宝宝发育的特点,室温不宜过高,保持在18-22℃,其衣着与成年人相比只要略微多一点就可以了,衣着不宜过厚,以利于小儿运动。

**治疗对策:**“不少家长很恐慌小儿呼吸道感染,其实呼吸道感染不全是坏事”,胡汝基说,儿童反复呼吸道感染很可能是

专家特别提出,寒冷的冬季,家长怕小儿受凉的冬季,家长怕小儿受凉总爱给小儿穿着厚厚的棉衣,婴儿的体温与成年人差不多,只是他们的体温调节中枢功能较差,在过冷或过热时不能调节。衣着过多或盖被过厚反而“捂出病”,会使宝宝体内丧失



资料图片

**保健窍门:**冬季是感冒的高发季节,合理的饮食能增加机体的抗病能力。对婴儿而言,母乳不仅是孩子体格和智力发育的最佳食品,含有对呼吸道黏膜有保护作用的几种免疫球蛋白,可减少呼吸道疾病的发生。除了母乳喂养外,应根据小儿童生长发育的需要,及时添加辅食,补充富含维生素的食物,如新鲜的水果、蔬菜、蛋鱼及肉类,均衡营养,防止偏食及挑食,以防维生素及微量元素缺乏使小儿机体抵抗力下降,适量补充水分,防止呼吸道干燥,以减少呼吸道疾病的发生。有孩子的家庭应注意空气质量,每天几次开窗通风,每次通风时间10-20分钟,可达到预防呼吸道感染的作用。与此同时,家长要积极配合好孩子的预防接种工作。

快报记者 金宁

男科前沿技术保驾第九次全国男性健康免费普查(江苏站)

# 现场探查五千男士受“贴”真相

自2008年10月份以来,位于南京武定门旁的南京建国男科医院门诊异常火爆,南京及周边地区的男士纷纷赶往这里参与男性健康普查(江苏站)的活动。笔者获悉,普查中,白求恩基金会已提供90余万元的临床补贴。为此,笔者特地来到南京建国男科医院,探查众多男士受“贴”真相。



众多男性云集南京建国男科医院领取白求恩基金临床治疗补贴。

### 白求恩基金 援助健康普查

据悉,为贯彻落实2008'男科医疗规范年系列工作精神,中国性学会决定在全国范围内开展“第九次全国男性健康免费普查”,同时由白求恩基金会提供资金补贴,旨在进一步了解全国男性健康状况,推广各类男性疾病最新的规范诊疗方案。南京建国男科医院作为全国“十佳”男科医院、南京市消费者协会评定的“诚信单位”、中国名医师协会理事单位、全国男科疑难病症远程会诊中心、中国性学会(江苏)唯一男科科研基地,承担此次(江苏站)的普查工作。

据了解,本次普查开始前,南京建国男科医院不仅对医疗设备进行了有效整合,达到与国际前沿技术同步接轨;同时

还对专家进行了合理分配,汇集原鼓楼医院泌尿外科主任、学科带头人郑世广教授,原鼓楼医院中医科主任孙承祺教授,原454医院麻醉科主任魏增智教授,江苏省人民医院泌尿外科主任徐承良教授,原454医院泌尿外科主任宋永胜教授及吴月平、杨保民、王成贵、曾超等众多国内男科权威专家,同时各诊疗环节都做了大量准备工作,以确保男科前沿技术的临床应用,提高患者的就医质量。

由于白求恩基金会为本次普查提供专项补贴基金,普查期间,免男科疾病检查费、化验费,及治疗费补贴等,某些病种治疗费用要比平时节省近一半,因此本次男性健康普查备受患者认可。据白求恩基金会在普查现场统计,活动开展至今,已为本次健康普查提供了90余万元的男科前沿技术临床应用补贴。

### 经典手术 让男人重获“性”福

男科疾病的手术项目,一直是南京建国男科医院的成熟技术,部分项目还是省内首创。如南京建国男科医院是国内最早运用阴茎敏感神经降低术治疗早泄的医疗机构之一,二年来已经成功为3000余名早泄患者解除了困扰。中国工程院院士郭应禄教授曾率30余位全国知名泌尿外科专家来到南京建国男科医院考察手术的开展情况,并给予了高度评价。

笔者在南京建国男科医院走访时,手术室宋永胜主任给我们介绍了另一例典型的早泄手术病例。他说,杜先生是南京某汽车美容公司洗车员,工资很低,还要养家糊口,生活压力很大,夫妻生活时明显力不从心,早泄,甚至出现性厌恶的情

况。为这事小两口经常闹矛盾,由于觉得这种事难以启齿,一直都没有去医院咨询治疗。10月中旬听说有男性健康免费普查,还有治疗补贴后,杜先生立刻拨打电话025-52238888咨询,并赶到南京建国男科医院求医。接诊专家在详细了解杜先生的病史,并进行了全套检查之后,确诊杜先生患的是早泄疾病。

宋主任进一步解释,早泄患者的阴茎背神经兴奋性比正常人高,性生活时容易诱发过早射精。阴茎敏感神经降低技术是采取有选择性的阻断敏感神经的分支,减低龟头皮肤的敏感程度的原理治疗早泄。术后可降低阴茎头的敏感性,提高性生活质量。这次普查中该项手术有白求恩基金提供的500元治疗补贴,杜先生当即表示接受。现在疾病已经康复,杜先生感慨地说,“免费普查为我治好了病,挽回了我幸福生活,解决了家庭矛盾,还给我经济上的援助,真是万分感激。”

### 前沿技术 让患者重拾健康

在南京建国男科医院二楼走访时,笔者看到一位男士在性功能障碍诊疗中心门口连声说“万分感激”,便上前询问,原来这是来自浦口的任先生。任先生说,新婚中性生活就没成功,以为是紧张所致,但经过近半年的努力,却“屡战屡败”。之后夫妻感情濒临破裂。经朋友介绍得知南京建国男科

医院正在进行男性健康普查,就立即赶来求医。接诊的丁学刚主任做了详细检查后发现任先生患混合性阳痿,长期自行服壮阳药使病情加重导致器质性阳痿。丁主任对其运用心理、饮食、药物等方法进行综合治疗。并运用男科前沿技术“动脉血管激活技术”配合治疗,采用中西医结合疗法,一个疗程后,任先生的病情已有明显好转,任先生感慨地说,“健康普查真是为男性造福”。

笔者在大厅参观时,获得白求恩基金临床补贴的何先生,主动介绍了自己的情况,希望笔者多做宣传,帮助更多的男性。他自述一直有尿频、尿痛、尿急、排尿困难的情况,可是因为经济原因也不敢去医院治疗。这次看到就在家门口的南京建国男科医院有男性健康免费普查,还有白求恩基金会提供治疗补贴,心想这下可有救了。接诊专家郑世广主任医师经过仔细的检查、化验确诊,及药敏试验后,制定了一套规范的治疗方案,并可以选择“靶向强透通导治疗技术”进行有效治疗,且告诉他普查期间做该项治疗,可以享受白求恩基金会提供的200元/次的补贴。何先生开心地说,我要告诉单位其他和我一样有前列腺炎症状,但自己还不知道的同事,让他们也抓紧治疗。

郑主任提醒说,南京建国男科医院的临床情况证实,只要精确诊断,专业规范治疗,前列腺炎是可以治好的。但关键是要专业、规范。 王佳

### 现场探查

#### 健康普查温暖患者的心

#### 现场探查一:

11月19日,中国性学会、白求恩基金会领导及专家组一行来到第九次全国男性健康免费普查(江苏站)现场——南京建国男科医院视察及指导,南京建国男科医院副院长杨保民向专家组汇报了普查开展的情况。据中国性学会及白求恩基金会在现场统计数据显示:已有5256名男士参与普查,白求恩基金已提供90余万元的临床补贴。

#### 现场探查二:

11月20日,南京建国男科医院门诊大厅“第九次全国男性健康免费普查(江苏站)”的横幅下,白求恩基金临床补贴券发放台前排起了长队,数名导医耐心的回答患者问题。拿到补贴券的男性激动不已,他们纷纷表示,会珍惜这次健康普查的机会,好好的盘点自己的健康状况,感谢白求恩基金对治疗的援助。

#### 现场探查三:

11月23日,活动已开展1个多月,南京建国男科医院的最新临床数据显示:接诊前列腺炎患者1871例,泌尿感染患者1247例,男性功能障碍、不育症患者1134例,包皮包茎修复术907例,阴茎敏感神经降低术396例,精索静脉曲张113例。