

关键词:胆胰疾病

天冷了做手术的反而多了

医学指导:江苏省人民医院胆胰外科主任医师 孙谷

门诊播报:站在手术室的液晶显示屏边,你会发现接受胆囊切除手术的病人实在不少。据了解,普外科的医生一天最多甚至做过8台胆囊切除手术,记者从医院获悉,胆道手术量的确占了普外科手术总量的1/3,目前气温虽然下降,但由于还不到大雪天气,很多病人从术后恢复以及卫生护理方面考虑,选择在此期做手术的病人有增多趋势。由于胆结石还常可引起胰腺炎,临床发现胆道疾病引起的急性胰腺炎约占50%。专家提醒读者,石头虽小,却不可掉以轻心。

治疗对策:胆结石是一种常见的胆道系统疾病,近年来在我国,随着人民生活水平的不断提高,饮食结构的

的改变,生活工作节奏的加快,精神压力加大,胆结石有逐年升高趋势。它作为一种常见病,尤其在20至40岁的年龄段发病率高。胆结石病还有一个特点是女多于男,有的还有遗传因素,不少医生接诊过母女同时来看病的患者。

胆结石分为胆总管结石和胆囊结石。在门诊中胆囊结石的发病率相当高,是肝胆类疾病里最常见的一种。据了解,胆囊结石症状最常见的是右上腹部疼痛,往往和胃病相似,开始几次发病症状很轻,疼痛不太厉害,常被误认为胃病而不被引起注意。临床上经常遇见没做B超,自己揣摸着吃药,结果治疗很久也不见好转的胆囊结石患者。

江苏省人民医院 胆胰外科主

任医师孙谷介绍,胆结石要不要治疗或者动手术得视胆囊的功能情况而定,如果仅一颗单枚结石,大小在2厘米以内,胆囊形态正常,胆囊壁没有明显增厚,病人无任何症状,就可以继续观察,不急于手术。若胆囊内充满了多枚结石,患者胆囊明显增大或萎缩,有胆囊壁增厚症状,既使不痛不痒,也需要安排手术根治,胆囊结石患者的癌变率为1.2%—2%,为防止癌变发生,目前的手术主要有传统开腹术和腹腔镜手术,腹腔镜手术已经成为胆囊切除的金标准。

保健窍门:孙谷主任建议胆囊不好的人注意饮食清淡,少食辛辣油腻之物,食量应有所控制,不宜吃得过饱,最好采用少食多餐。尽管天冷了,人体需要的热量增多,但食量大增会造成胆囊收缩加快而引起胆囊炎、胆管结石旧病急性发作。因此,天冷以后还要注意保暖,尤其是睡觉时要盖好被子,防止腹部受凉。患胆结石的人平时工作不能过于劳累和紧张,劳累出汗及紧张,均可引起全身机体失调,有可能诱发胆绞痛。如果病人突然出现怕冷、发烧、黄疸时,要考虑结石掉进胆管,若发生胆管堵塞,要及时到医院就诊,症状严重者需要手术治疗,以防造成肝脏损害或化脓性胆管炎。快报记者 金宁



资料图片

本周日有脑病防治讲座

冬季是各种脑病发病率、致死率、死亡率比较高的季节。尤其是南京等地区,因为本地区没有黄河以北地区室内供暖的条件,又没有南方城市气温比较温暖的优势。如果没有空调取暖,那么人们常常会说:南京市内、外的温度差不多。鉴于此,脑病的防治显得尤为重要,特别是老年人常见的心脑血管病、帕金森病、老年性痴呆等。为让更多的人了解和掌握科学的冬季防护知识,推进脑病康复的家庭化,特举办此次讲座。

据了解,在南京自然医学会脑病康复分会成立之际,将推出两场公益脑病课堂,给脑病群体在冬季的注意事项、用药和锻炼提供指导,传递科学的家庭化锻炼方法。具体安排为:11月30日上午9:30—11:00《初冬季节防脑中风的防治要点》和《初冬季节防脑中风的后遗症》,主讲人分别为南京脑科医院神经内科王立主任、南京中医药大学心脑血管教授钱士名。讲座地址:南京市长江路中街14号财贸学校6楼多功能厅。报名热线:025—84506642。

追回失去的美丽 乳房整形手术 需要爱心、细心和经验

江苏省中医院整形外科 沈干

匀称挺拔的乳房是构成女性形体美的重要因素,所以目前乳房美容整形手术占整形手术的大比例,乳房手术的类型有隆乳术、乳房缩小手术、乳房重建术、各种乳房手术后的并发症处理,以及男性乳腺发育。作为常规的这些手术,一般正规医院的整形外科都可以开展,作为三甲医院我们在开展了一系列乳房手术后,却发现乳房手术不简单,有很多问题,不容轻视。本篇文章就各种乳房整形美容手术的各类并发症展开讨论。

隆乳术是乳房整形美容手术中最多的,目前的乳房假体质量是很好的,有些进口的品牌国内使用的与国外是一样的甚至价格也相近。但是我们建议病人通常10年左右更换。有些医院为了留住病人,就许诺可以终身,还是要劝患者慎重听取这些承诺。隆乳手术并不复杂,但是放在胸腔下会有一定时间的疼痛,在正规医院手术后可以请麻醉师给予术后镇痛,帮患者度过最难受的几天。术后近期我们常能碰到的一些问题是手术后的出血和假体位置不良。我们曾经碰到过一例隆乳,在手术后3天拔除引流管后出现了活动性出血,好在正规医院观察严密,当天就进行了止血处理;假体位置不对称,有一侧或高或低,在隆乳术后的两三天内通过包扎外固定都可以调整,但是时间超过一周了,可能还是要通过手术来调整。巨大乳房带给病人的不仅

是躯体的痛苦,还有心理的压力,尤其是在夏季衣衫单薄的时候。缩小手术目前呈上升趋势,手术的方式和技术都有改善和提高。但是不管怎样的手术方式都会留下疤痕,传统的手术方式留下的是倒“T”形疤痕,目前我们改进手术方式,疤痕要小很多,呈垂直或“L”形疤痕,而且术后乳房挺拔度较好,创伤较小。

乳房下垂似乎更常见,有些伴乳房体积过大,这样的病例以巨乳缩小手术即可解决问题;还有的是哺乳后乳房组织松垂,乳房体积并不大,这样的病例除了做乳房悬吊手术外再以乳房假体衬垫,术后的效果应该非常好。

顺带提一下男性乳腺发育,可能是洋快餐的大量进入,或者含激素的食品过多,儿童的营养过剩,门诊目前常有乳房发育的男孩来就诊,这样的体会给男性带来很大的心理压力,影响社交。但是对于整形外科来说,通过乳晕这样一个隐蔽的切口就可以祛除增生的腺体,抽去脂肪,使男性胸部平整。

注射隆胸在2006年已经被禁止,但是注射隆胸所带来的后遗症却在近两年层出不穷。处理方法就是将水凝胶取出。

如何将聚丙烯酰胺水凝胶从人体正常组织中清除并保持女性乳房的外形完整,我科经过仔细研究和临床总结后,采用先进的MRI进行乳房检查能准确地定位聚丙烯酰胺水凝胶在乳房中的分布,能最大限度地取出聚丙烯酰胺水凝胶。

免费 30% 苦荞胶囊真情回报南京糖尿病患者

喜讯 据苦荞胶囊南京售后服务中心统计,该中心的受益者已经顺利突破3000人。其中,2000名患者在苦荞胶囊的帮助下,视力模糊、浑身瘙痒等糖尿病并发症显著好转;800人成功实现了减停注射胰岛素;近千名糖尿病患者彻底摆脱了糖尿病困扰。此外,很多患者结束了长期服用西药的现状。专家表示,这是目前我国在糖尿病领域所取得的重大成果,也标志着我国在非药物治疗糖尿病研究方面取得了历史性突破。

高糖转化疗法 糖尿病领域的重大突破

高糖转化酶,源自野生苦荞,首先它对人体没有任何毒副作用。其次,对于糖尿病,它是从根源入手,对进入人体的高糖食品和进入血液的高血糖进行双重阻击:

- 1.从源头上阻止人体对食物高糖的吸收。高糖转化酶对进入小肠的高糖水合物进行转化分解,使其变成低糖水合物。
- 2.随时转化分解多余血糖。血糖浓度一旦高于人体胰岛的承受能力,高糖转化酶立即被激活,它们通过充分的有氧代谢反应,将多余血糖转化分解成热量、水和二氧化碳。

美国著名华裔科学家、世界糖尿病研究会理事王嘉淇教授,联合美国诺贝尔实验室的6位糖尿病博士,对众多患者实验证实:

- 1.使用当天,2697人降糖明显,其中875人的降糖效果超过众多传统产品,其中43人当天停服了所服的降糖药。
- 2.一周期后,2709人的病情得到有效扭转,血糖平稳,疲倦乏力、皮肤瘙痒、视力模糊、肢体麻木等并发症明显好转。
- 3.三周期后,875人开始停服降糖西药,732人减停胰岛素注射,血糖仍旧保持稳定。1677人过上了正常人的饮食生活,对于水果、糕点、肉类等食物,可以正常食用。

四大突破 惊喜糖尿病人

想吃就吃,不用刻意控制饮食了。苦荞胶囊采取高糖转化疗法,大部分的高糖水合物还没进入血液,就在小肠内被转化分解了。因此,即使您多吃了点高糖食物,也不用担心血糖升高。

血糖平稳,不易反弹,再也不担心引发并发症。苦荞胶囊随时可将多余血糖转化分解成热量、水和二氧化碳。具有立竿见影、平稳降糖不易反弹的功效。让您高枕无忧长期保持“平衡态”。

并发症没了,不依赖西药、胰岛素了。对于病情越严重、并发症厉害的糖尿病患者,服用苦荞胶囊的效果更显著,只需3—5周期,就能顺利实现人体糖、脂肪、蛋白质三大代谢的正常运行,抑制各种并发症,并逐渐减停西药甚至减停注射胰岛素。

安全高效,无毒副作用。高糖转化疗法,是人体正常的能量代谢疗法,无药毒,不依赖,不刺激胰岛,不加重胰岛的负担,不伤害心、脑、肾等器官,特别安全有效。

效果才是硬道理。苦荞胶囊上市一周以来销量节节攀升,在广大糖尿病患者的强烈要求下,经南京市市场部向苦荞胶囊生产厂家多次申请,决定于11月24日开展大型回馈活动。仅此一次,莫失良机!

买3疗程(840元) 赠1疗程(280元)
买5疗程(1400元) 赠2疗程(560元)

28元/盒

买苦荞送营养

活动期限:11月24日—11月30日
 咨询热线:025—81531777、85633095。

南京药店(火车站西200米)
 志信堂药店(鼓楼口腔医院旁)

血糖平稳了 不再依赖胰岛素

2007年12月份,我开始服用苦荞胶囊,没想到,当天血糖就降了,其后一周血糖都很平稳,没有出现忽高忽低的现象;一个月后视力模糊、便秘等这些并发症也没了!在继续服用苦荞胶囊三个月后,不依赖胰岛素了,而且并发症也得到了显著的好转。之后服务中心的专家经我打来了电话说按我现在的恢复状况看,完全可以停服降糖药。现在我已经重新回到了工作岗位、沉闷的家时时充满了欢声笑语。

绿色降糖效果好 再也不换药啦

今年年初,葛大爷从报纸上看到苦荞胶囊的介绍,买了10盒,当天血糖就降了,两盒吃完视力模糊,但便秘等这些并发症都没了!一周期血糖也基本稳定下来了,“三多一少”的症状明显减轻。由于服用后没有任何毒副作用,而且对消除并发症效果特别明显。葛大爷这次没有换药,而是继续服用。三个月后,专家说按葛大爷现在的情况看,完全可以停服降糖药了。到现在已经三四个月了血糖一直都很稳定。

“三多一少”好转了 生活的乐趣更多

我开始服用苦荞胶囊时,空腹血糖是10,餐后14,服用一周后血糖基本稳定在正常范围,而且以多饮、多尿、多食“三多一少”的症状也显著好转了,最重要的是以前腿脚麻木、皮肤瘙痒症状都消失了。到现在几个月过去了血糖也一直很稳定。说实话,以前吃西药钱没少花,但效果不理想,这次服用苦荞胶囊让我非常满意,身体好了,生活乐趣也更多了!

消除并发症 10年糖尿病好了

“战胜糖尿病,选对产品很关键”。这是薛大妈对糖尿病友们的敬告。10年前,我被确诊为糖尿病。一直服用西药到2001年就抗药了。这几年不断的换药,结果都是吃药血糖就降,一旦停药或减少药量血糖就反复升高,反复的频率越来越高。更可怕的是,皮肤瘙痒、视力模糊、便秘等并发症“粘”上了我。值得庆幸的是苦荞胶囊为我占胜糖尿病带来了希望。当天血糖开始平稳下降;几天后,手脸浮肿开始消退,皮肤瘙痒的症状也显著减轻。一个月,我的血糖值一直非常稳定,而且能吃一些营养丰富的水果、蔬菜。两个月后,视力模糊、便秘这些并发症基本消失了,当按葛大爷现在的情况看,完全可以停服降糖药的那一刹,我非常激动。“是啊,10年的糖尿病终于治好了!”

【苦荞胶囊】郑重承诺

苦荞胶囊为纯天然植物直接提取,经国家食品药品监督管理局严格审核,绝不含二甲双胍、格列苯脲、苯乙双胍等化学降糖成分。苦荞胶囊上市以来,无一例服用无效病例,至今为止仍保持“0”投诉的记录,充分说明其具有安全降糖、平稳降糖、专攻糖尿病并发症的良好效果。

28元 苦荞胶囊挑战价格极限

为了让中国4000万糖尿病患者都能享受到高糖转化疗法的神奇效果,美国著名华裔科学家、世界糖尿病研究会理事王嘉淇教授,在28位华裔企业家的资助下,耗巨资购买了高糖转化疗法的技术专利,并运用超微浓缩工艺,独家研制出全球领先的微生态降糖制剂——苦荞胶囊,实现了糖尿病人想吃就吃的梦想。

苦荞胶囊的核心技术源自28位华裔企业家的无偿援助,因此其零售价由预计的108元/盒直接控制到28元/盒。并无偿提供苦荞营养胶囊一盒,确保保养同步,呵护健康。

快速降糖 1周期减停西药 5周期解决糖尿病及并发症

轻度糖尿病患者,当天降血糖,1周期就可以停服西药等降糖药物,血糖调节能力就能达到理想水平;

中度糖尿病患者,只需经过2—3个周期,并发症得到全部控制,绝大多数患者可以停服降糖药甚至停止注射胰岛素;

重度糖尿病患者,经过4—5个周期的巩固治疗,可以逐步减停注射胰岛素,改用口服药物来控制。

特别提示:敬请收看每日9:20《南京信息频道》13:25《南京生活频道》专题报道

好邻居大药房(迈皋桥华电路,苏州路菜场旁) 九天药房(岔路口派出所旁) 百盛新特药(山西路苏宁电器店,升州路店) 光华门大药房(御道街74号) 华悦大药房(新街口南站中山南路101号) 天悦药店(白下路22号) 天使药店(珠江路291号) 龙江药店(龙江金润发对面) 晚壮大药房(合康路325号) 延寿轩大药房(梅山集贸市场旁) 永宁药店(浦口永宁镇) 大厂一百一药店(大厂医院旁)

特约经销