

关键词:慢支哮喘

## 寒流侵袭诱发慢支哮喘

医学指导:江苏省人民医院高级专家会诊中心主任医师许德金教授

**门诊播报:**入冬以来,综合医院的呼吸科门诊量始终领先于其他各专科,除了冷空气造成的感冒发烧咳嗽外,老慢支与哮喘患者也进入了一年中难熬的阶段。门诊统计显示,在40岁以上的人群里,老慢支患者大概有15%~30%,冬天绝大部分慢支和哮喘都会发作。其中年龄大的、病情重的、合并其他疾病的人、免疫能力低下的人更容易发病。

江苏省人民医院高级专家会诊中心主任医师许德金教授介绍,冬季里,由于寒流侵袭及气压变化,容易导致支气管黏膜的血液循环障碍、平滑肌痉挛、呼吸道分泌物排出困难及机体抵抗力降低,为病毒或细菌的入侵创造了条件。“寒冷的气候常使人体血液中的淋巴细胞数量相对减少,免疫能力随之低下,易受感染。因此,慢性支气管炎患者往往在冬季容易发病。老年患者则因受寒感冒而易引起慢性支气管炎急性发作”。

**治疗对策:**许德金主任告诉记者,祖国医学认为“久病入络,久病多淤”,淤能致喘却罕为人们重视。因此,哮喘治疗应该考虑活血化淤的方法,淤化则气机通畅,痰也易出,喘才得平。许主任建议用丹参来预防哮喘,她在上世纪八十年代就进行了临床实验研究,证明中药丹参与西药噻嗪同(预防哮喘药物)之间没有疗效差异,而中药丹参几乎无副作用。针对哮喘发作期用药,许主任提出,发作期可根据中医的辨证施治原



资料图片

则,运用丹参为主药配伍相关中药治疗。

“慢支若在发作期,西医主要用抗菌药或抗病毒药治疗”,许主任说,中药方面则选清热解毒的金银花、连翘、鱼腥草、金荞麦等药物,急性咳嗽者可用大贝(浙贝)宣肺化痰,慢性咳嗽用川贝,还有一点要注意,如果老慢支病人有痰,咳嗽很厉害,那么不宜用西药可待因,因为可待因虽然止咳好,但痰在肺中不易出来。咳嗽者如何从痰中辨别病情?许主任对记者说,中医认为黄痰是热症,需要清热解毒,白色的粘痰则要温肺化痰止咳,变成稀白色的痰,就表明热症控制住了,应适时选用止咳化痰的药物。

**保健窍门:**老慢支和

哮喘患者首先不要主动或被动吸烟,烟雾会损伤支气管黏膜,病人的房间要经常通风,外出记得戴口罩。其次是冬天注意预防感冒,以免加速疾病的发展。天气冷了要加强保暖,平时多锻炼身体,但不能盲目锻炼、过量运动,与此同时,年老体弱的老慢支患者,如果经济条件许可,也可以提前注射流感或肺炎球菌疫苗。在饮食方面,哮喘是过敏性疾病,餐桌上尽量避免出现海鲜等物。慢支病人在饮食方面应该多吃一些温热性的食物,比如羊肉、牛肉类的食物,而且谷类食物比如小米,还有黑米等寒凉性的食物应该少吃。像梨、生冷食物、水果,尤其像葡萄这类寒性食物应该少吃。 快报记者 金宁

关键词:肾脏病

## 冬季护肾适宜饮食调补

医学指导:江苏省中医院肾科主任医师孙伟教授



资料图片

**门诊播报:**肾病不知不觉危害着人的健康。近日,一个27岁的女孩,因视物模糊来看医生,眼科专家测到她的血压高达220/110,再一查发现血肌酐400微摩尔/升。还有一个30多岁的男性由于原发性高血压造成肾损害。一些患者肾病拖久了,一劳累或饮食不当,导致血压升高、头痛。更有一部分人一看病就确诊到了尿毒症阶段。天气变冷,容易导致人体免疫力下降,从而使一些疾病转化成各种肾病。如果不能及时做好有效预防和治疗,会导致肾功能损伤。

**病因分析:**“普通人群中约有9.8%~11%的人,检查出蛋白尿、血尿和肾

功能不好等问题”。江苏省中医院肾科主任医师孙伟教授指出,之所以说肾脏病发病率增高,除了小孩易得的紫癜性肾炎外,患糖尿病、高血压、痛风、高血脂等疾病造成的肾脏损害也越来越多。冬天进食蛋白质高的食物、火锅或牛羊肉多的话,肾脏本身有病的话,容易导致肌酐升高。此外,冬季感冒发烧增多,不恰当的抗生素治疗也可能增加肾脏的负担。

孙主任对记者说,很多人感冒2~3天后出现水肿和血尿,问医生自己是否属于急性肾炎,其实这种情况一般都不是急性了,哪怕患者只是3岁的小孩。“一般来说,中青年

人感冒好了3~4周后,出现腿脸肿现象,这有可能是急性肾炎”。肾病要求早发现早治疗。据了解,近年来看中医的肾病病人很多,不少人将缓解和控制病情的希望寄托在中医身上。而中医在治疗疾病的同时,还能有针对性地帮助病人有效解决一些腰酸腿酸、手足冰凉、疲乏等“虚的症状”,中药副作用有限也深受患者喜爱。

**保健窍门:**肾病患者在冬季应该坚持合理的运动锻炼,一方面增强抵抗力,防止感冒,另一方面加强肾脏血液流通,有助于损伤修复,防止肾小球硬化。肾病患者的锻炼方式应以步行为主,天气晴朗时尽量参加户外运动,不适合户外活动时也应该在室内散步,不要卧床。有高血压的青年人一定要查小便和肾功能。冬季护肾可进行食补,孙伟主任建议体质偏虚寒者,若没有痛风和肾衰等病,可多吃一点羊肉和牛肉,烧羊肉时多放点生姜、当归,或者每天晚上下班后煮一点红枣和桂圆食补。对于那些常长口腔溃疡、口干咽干,体质偏虚热者,可以吃一点老鸭煲,或者喝些莲子银耳百合汤,这些方法看似平常简单,但对调整体质有较好的作用。不过,专家特别指出,冬季不宜盲目吃红参、西洋参、鹿茸和狗鞭等高级补品,即使真的需要,也应该在有经验的医生指导下使用,而更多的人则适合在日常饮食中调补。

快报记者 金宁

# 中科灵芝孢子油抑肿瘤的四大核心技术

得了肿瘤就要吃中科院研制的灵芝孢子油、破壁灵芝孢子粉和爱特等中科灵芝系列抗肿瘤产品,已成为很多肿瘤患者的共识。

经功能试验证实,灵芝中的功效成分可增强机体体液免疫、细胞免疫及单抗——巨噬细胞吞噬能力,可增强NK细胞活性的功能,具有免疫调节和辅助抑制肿瘤的作用,并以确切的功效赢得了百万肿瘤患者的信赖。究竟是什么原因使得中科灵芝系列产品,畅销市场十年,而且备受众多肿瘤患者的欢迎呢?中科院研究员冯敏教授透露了其“制”的“四大核心技术”。

### 核心技术一——常温物理破壁

灵芝抑制肿瘤的主要功效成份集中在其种子——灵芝孢子中。灵芝孢子只有破壁才能被人体吸收,破壁率决定吸收率,而破壁方式决定破壁率,错误的破壁方式破壁率很低或使灵芝孢子失去作用,甚至对人体有害。如采用酸碱破壁会有残留;用高速粒子撞击破壁也会有残留,而且瞬间高温会破坏灵芝孢子内的有效成份;通过温差破壁会使灵芝孢子中的

糖肽和酶失去生理作用等。中科院发明的常温物理破壁技术是将精选后的灵芝孢子粉置于充满CO<sub>2</sub>的密闭容器中,不添加酸、碱、盐、超微粒子等任何物质,在常温恒温状态下用特殊的物理技术使之完全破壁,破壁率高达99%,而且保证了百分之百的纯灵芝孢子的活性成分。这是迄今为止世界文献范围内灵芝破壁率达到的最高值。突破了灵芝孢子医用价值的最大极限。目前,在国内乃至国际上只有中科院掌握此项技术。目前市场上也只有中科院灵芝孢子粉采用常温物理破壁技术研制而成,有些标榜高破壁率的孢子粉,经有关权威部门检测最高的也只有30%左右。冯敏介绍,消费者分辨破壁率高低简单方法是在显微镜下观测,破壁情况即可一目了然。冯敏还提到现在很多价格极低的孢子粉破壁率其实很低,有的还掺有杂质,有的重金属残留较高,肿瘤病人最好不要选择这类产品。

### 核心技术二——超临界CO<sub>2</sub>萃取

灵芝孢子破壁”两年后的1999年,科学家们又发现灵芝孢子中的三萜类物质是灵芝抑

制肿瘤作用的主要成分!

发现了!赶快提取出来给肿瘤患者用!由于CO<sub>2</sub>独特的安全性、无毒性、不改变原有物质特性、低“临界点”,超临界CO<sub>2</sub>萃取技术被称为绿色生物分离技术,是具有世界先进水平的分离萃取技术。中科院的科研人员决定运用这种最先进的超临界CO<sub>2</sub>萃取技术提取出高效的抗肿瘤物质——有效灵芝三萜。

为了寻找灵芝三萜在超临界CO<sub>2</sub>流体中对应最高溶解度的“超临界压力”和“超临界温度”,以冯敏教授为首的科学家们反复计算和开机实验,由于昂贵的原料和机器运行费用,开一次机就要十几万元,课题组提取了近100种灵芝孢子油样品,并从中筛选出了灵芝三萜含量最高一种并命名为“中科”灵芝孢子油。中科院灵芝孢子油浓缩萃取技术获国家专利保护技术二十年(专利号:ZL99123952.0)。巨额科研经费和征调大批科研人员的行动至今还让冯敏教授感慨不已。

灵芝孢子油高度浓缩了灵芝孢子中的三萜类等有效成分,它可以破坏恶性肿瘤细胞特有的端粒酶,抑制其无限增

殖,并可以抑制变异细胞生长,激活细胞内的caspase酶和CAD蛋白酶,从而切断肿瘤细胞的DNA链,使其失去生长能力,直至凋亡。年龄大、体质虚弱不能进行常规治疗的病人服用,可以控制肿瘤细胞进一步繁殖,做到带瘤生存。放疗化疗患者可以减轻毒副作用,提高治愈率,防止肿瘤复发转移。中科院灵芝孢子油目前已在市场上受到了众多患者的好评,数十万肿瘤患者目前正在服用中科院灵芝孢子油。

作为世界首例灵芝孢子CO<sub>2</sub>超临界提取物——中科院灵芝孢子油在抑制肿瘤中的作用,得到了世界各国肿瘤专家学者的一致肯定。中科院因此先后获得多项国家发明专利,技术突破30余项。在第六届中国名医论坛上,中国科学院研究员黄景苏教授作了《灵芝孢子油诱导Jurkat细胞凋亡作用的研究》学术研究报告,引起轰动,并得到在场众多肿瘤专家和学者的高度评价。

冯敏提醒大家,目前市场上有些“灵芝孢子油”,其实并非是采用超临界CO<sub>2</sub>萃取技术制成的,有的是用简单的压榨工艺,有的甚至用植物油冒充。

### 核心技术三——灵芝三萜测定暨孢子油优选

科学家研究发现,灵芝能够辅助抑制肿瘤,源于其含有其他生物没有的灵芝三萜类化合物,灵芝三萜是灵芝抑制肿瘤的主要有效成分。国外对灵芝制品中灵芝三萜的含量十分重视。但灵芝三萜的种类有很多,仅在赤芝中就发现了170多种,并不是所有的灵芝三萜都有抑制肿瘤的作用,据研究,真正能够发挥抑制肿瘤作用的是三萜类中的四环三萜、五环三萜化合物,这些灵芝三萜被称为有效灵芝三萜。

中国药科大学权威检测鉴定,中科院灵芝孢子油三萜含量高达28.1%,其中四环三萜20.5%、五环三萜7.6%。有效物质的高度集中保证了其抗肿瘤功效快速持久。

### 核心技术四——指纹图谱

粗、大、黑,药理不清、功能成分不明确、不稳定一直是外界对中药的认识,也是中医药无法走向世界的重大障碍。中药指纹图谱是借鉴法医学指纹的概念,将中药进行适当处理,

然后采用一定的分析手段,得到能够表示中药特性的共有峰图谱,通过把握中药指纹的特性,有效鉴别中药质量,确保中药材及中成药质量相对稳定,中科院历史性地开创了灵芝及孢子油的指纹图谱,将灵芝这一千年传承的中药材,用现代科技手段进行量化分析确保中科院灵芝的质量稳定和深度研究应用。

中国科学院拥有的这四大核心技术奠定了我国在国际灵芝抑制肿瘤领域的领先地位,但中科院的科研人员深知科学探索永无止境,他们没有满足已经获得的巨大成功,而是继续埋头攻关。

大自然的法则是一物降一物,世上有矛就必然有盾。患了肿瘤是不幸的,但万幸的是,大自然又赐予了人类能抑制肿瘤的人间仙草——灵芝,中科院的科学家们更是研制出“集天地灵气,凝科技精华”的灵芝极品制剂——中科院灵芝孢子油。这比黄金还要珍贵的灵芝孢子精华,已经给无数肿瘤患者带来健康,还必将使更多的肿瘤患者迎来生命的春天。

中科灵芝专卖  
电话:83223131  
地址:中央路131号