

金融风暴波及南京健身业

因受华尔街近百年以来最严重的金融危机的影响,金融行业变得岌岌可危。不乐观的预期让消费者也勒紧了腰带。记者在采访中发现,金融风暴的影响已经波及到了南京健身行业,办卡量萎缩让一部分健身场馆已陷入了困局。

办卡量萎缩

最近一段时间,南京不少健身场馆的日子都不太好过。作为发展会员的旺季,每年的元旦前都是健身场馆最繁忙的时段,再加上打折促销,不少健身场馆都会发展一批或续签一批会员消费,然而,今年的情形却大不一样。

“办卡量比去年少了三成,不少老会员也在考虑不再续卡了。”城中一家健身会所的有关负责人告诉记者,正常情况下,会员人数保持在3000人左右。但在刚刚过去的酷暑续卡和纳入新会员高峰之后,因受到金融风暴的影响,馆内的办卡量明显减少。该负责人表示,最近一两个

月,健身的人数明显增多,但基本上都是老会员,而花费几千元加入会籍的新会员少之又少,即使是老会员也有部分考虑停掉明年的会员卡,“经济不景气,日子不好过,都在想着缩减开支。”

爱“拼”才会赢

对于大多数人来说,健身仍是奢侈一点的消费。记者在采访中,为了健身和省钱兼得,如今,南京的健身圈里也时兴“拼”,两三个要好的朋友或同事,同办一张消费卡,结伴健身。

“以前自己办卡,几千元花下去了,但因为工作忙,利用率不高,经常是一个月才去一次。”“拼卡一族”郭小姐

表示,自己办的是年卡,不限定消费次数,“开卡的时候指望每周都能来一两次,换算下来还比较划算,但实际上不是这样,几个人办一张次卡,轮着用,也就避免了浪费。关键的是,卡费均摊,一个人只有几百元。”记者在采访中了解到,目前,不少原本只发展会员年卡的健身场馆也对“拼卡”族网开一面,增加了次卡的销售,既不用像年卡一样本人使用,也取消了限定的消费人数。一位不愿透露姓名的健身场馆负责人表示,“我们原本并不发放次卡,但在现在的条件下,健身场馆的日子也不好过,根据市场情况调整销售策略才是明智之举,一起‘过冬’吧。”

办健身卡 省钱法则

腰包变瘪,消费要精打细算。为了身体健康,健身又是必不可少的。怎样将健身和省钱兼得?本刊推荐办健身卡省钱法则,以飨读者。

首先就是健身场馆的地理位置。建议选择离家或者单位较近的健身场馆,即使距离家或单位有距离,至少也要交通方便。其次就是必须到健身房实地考察。说到实地考察,其实是很重要的一个环节。除了要看健身器材够不够好之外,还应该看看健身场地是否宽敞,淋浴间是否卫生。有些人愿意选择人多的健身房,觉得健身房的人气越高越好。其实,最好到人少的场馆去锻炼,尤其是游泳馆,尽量避免在寒暑假办卡。单位附近的一家游泳馆每到寒暑假都会有打折活动,尽管价格比平时便宜两成,但是人流多了至少三四倍。

选择好健身馆之后,就要研究讲价啦。经验是不要马上作出决定。除了宣传单上打出的优惠折扣之外,每个健身顾问手里也是有优惠额度的。只要你提出要求,大多数健身顾问为了提高自己的业绩,都会给你一些特别的优惠,还有个既能督促自己坚持锻炼又能省钱的好办法,就是约上好友或同事一起办卡。这样不仅能拿到团购的优惠价,而且也可以互相督促。

本版撰文 黄建军

市民争相涌进足生堂

2008年,“减压”“充电”这两个词经常耳闻。在公交车上,不时会听到一些年轻人这样通话:“哎,周末晚上有空吗?去足生堂保健会馆减压、充电!”很显然,中医推拿足疗已成为人们日常养生保健的习惯方法。

特别当前受国际金融风暴的影响,有些企业工资缩水、裁员人员,这种种不健康的心理压力,往往使一些人出现焦躁、恐惧、抑郁,从而影响着工作、情绪和身体。有空不妨去足生堂保健会馆做做推拿足疗,为心理减压,身体充充电,健康加加分!

中医推拿足疗对于现代人来说,虽然算不上是盼望已久的放松,可是对于忙碌疲惫的身心而言,又何尝不是一次难得的舒展呢?来到足生堂,你可躺在柔软的沙发椅上,手边的控制按钮可以轻易调节沙发的仰角,让你寻找到最舒适的角度。实木的浴足盆里,一次性的内衬里盛满了温暖的浴足液,散发着淡淡的中药香。在双足被充分浸润的同时,专业技师会为你进行头部、肩周、耳疗等按摩。在足生堂进行推拿足疗,不仅是全身保健,更是一种放松和享受。



金吉鸟瑜伽 我就喜欢

外教授课 十家直营连锁 一流环境 优秀管理团队

买年卡,送季卡

网址: <http://b572828.xici.net>

买任一款年卡,另加128元即可赠送3个月会籍及一套瑜伽服

虹桥店:中山北路虹桥281号虹桥新城市中心3楼
预售电话:8320 0879 8472 1128 (火热预售中...)

龙江顶级店:龙江新城市广场二楼运动品牌专卖区 电话:8637 1997
龙江二店:龙江新城市广场二楼海澜之家旁 电话:8637 1997
瑞金路顶级店:龙蟠中路317号达美御园南二楼(金洲斜对面/地税局旁) 电话:8479 6899
珠江路精品店:珠江路88号新世界中心B座1102室 电话:8472 1128
大行宫顶级店:太平南路2号日月大厦4楼 电话:8465 3299
新街口精品店:石鼓路42号建华大厦2706室 电话:8470 2468
山西路精品店:山西路67号世界贸易中心A座1203室 电话:8320 0879
牌楼巷会所店:牌楼巷47号-1金吉鸟·万源健身会所内 电话:8666 3232
此处有瑜伽/游泳/跳操/器械

苏州新区店:苏州新区绿宝广场不夜城1楼 电话:0512-6171 0118

金吉鸟瑜伽学院 (全日制、周末班、晚班)

唯一一家被国际瑜伽联盟及印度当地政府授权的权威认证机构

1. 集传统瑜伽、艾扬格、阿师汤嘎等体系于教学中,丰富学员的学习内容;
2. 对人体解剖学和营养学、中医疗养有独到的授课方式和技巧,培养学员在瑜伽修习中的精准度;
3. 每周专门设制印度外教的特色课程、双语瑜伽口令课,提升学员的教学能力;
4. 免费进修学院开设的其它健身课程如:肚皮舞、拉丁舞等;
5. 免费在金吉鸟任一分店跟课见习瑜伽、跳操、游泳、器械健身等;
6. 免费跟课实习,免费推荐就业,优秀学员优先安排留用。

红皮舞会员班开课了 优惠价880元!

初中高连读 5800元, 学生优惠 1000元

特大喜讯 凡现任瑜伽教练均可凭瑜伽培训证书或单位介绍信到学院报名参加肚皮舞初中高级的系统培训,优惠价2000元。由印度新德里肚皮舞舞蹈学院、法国AAA肚皮舞培训学院王牌教练执教。

咨询热线:025-84799686 咨询QQ:794950222 地址:新街口石鼓路42号建华大厦1304 公交线路:16、27、33、34、35、38、100新街口南站下

金吉鸟健身俱乐部

虹桥店预售特惠中

每满50名会员,价格上调100元

一年卡特价1680元 二年卡特价2680元 三年卡特价3480元

赠送礼品:

1. 运动大礼包(大小毛巾各一、运动水壶一个)
2. 赠送2个月会籍(即延长2个月使用期限)
3. 私人教练免费3节课程指导
4. 金吉鸟万源游泳健身会所的十个月免费游泳

(每年3、8月两月免费,另付400元可全年不计次使用)

设施:有氧运动区、无氧运动区、动感单车、操房、高温瑜伽房、常温瑜伽房、果汁吧、休闲区、男女淋浴区、男女桑拿房等

课程:街舞、拉丁、爵士舞、健身操、健身球操、肚皮舞、形体芭蕾、杆铃操、踏板操、搏击操、动感单车、常温瑜伽、高温瑜伽(收费)、普拉提等

预售电话:8320 0879, 8472 1128

虹桥店:鼓楼中山北路虹桥281号虹桥新城市中心三楼
预售咨询电话:8320 0879 8472 1128

万源店:牌楼巷47号(离五台山健身会所仅百米之遥,旁有餐饮名店“翠亭村”)
电话:86663232 (瑜伽、游泳、跳操、器械)

金吉鸟万源健身会所

南/京/十/佳/泳/池

秋冬季游泳特价卡 680元(4月) 游泳年卡 1510元

健身年卡 1320元 游泳+健身年卡特价 1880元

瑜伽特价年卡 1380元

地址:牌楼巷47-1(万源大厦附楼) 电话:8666 3232 8661 9295