



活动

20天免费培训 进大饭店上班

记者从南京市总工会获悉,南京古南都集团特别委托南京市总工会职业培训中心培训30名中式面点师,参加20天理论实操系统培训,培训结束后就立即到南京古南都集团旗下餐饮名店就业。

即日起至11月28日凡持有《就业登记证》、《外来务工人员灵活就业证》的人员,男性40岁以下、女性35岁以下,均可报名。咨询电话:84552383。地址:白下路2号3楼。 都怡文



招聘

明天有蓝领招聘会

本周三上午,南京市职业介绍服务中心在水西门大街61号举办机械加工、自动控制、汽修、驾驶等技术蓝领专场招聘会。

项风华

历史上的今天

1950年11月25日,毛岸英在朝鲜战场上不幸牺牲。毛岸英1922年10月24日出生在湖南长沙,是毛泽东和杨开慧的长子。1950年10月参加抗美援朝。 新华社

去北京,可以乘卧铺动车组 从12月21日起上海铁路局调整列车运行图

快报讯(通讯员 陶利平 记者 毛丽萍)昨天,记者从上海铁路局获悉,从12月21日0:00起调整列车运行图。调整后的列车运行图将首次开行上海、杭州至北京的卧铺动车组列车,并对部分客车等级和运行区段进行调整。

首次开行3对卧铺动车组列车

分别为上海至北京2对,车次为D301/D302次、D305/D306次,杭州至北京1对,车次为D309/D310次。其中D301/D302次动车组列车

沿途停靠无锡站办理上下客,D305/D306次动车组列车沿途停靠南京站办理上下客。其中与江苏有关的动车具体运行时间为:

- 1.D301次北京站21:39开,无锡站6:45到6:47开,上海站7:38到; 2.D302次上海站21:46开,无锡站22:33到22:35开,北京站7:45到; 3.D305次北京站21:44开,南京站5:45到5:47开,上海站7:43到; 4.D306次上海站21:41开,南京站23:39到23:

41开,北京站7:40到; 提高等级6对旅客列车

据介绍,提高等级6对旅客列车,其中涉及南京的有四对,如北京至上海Z1/Z2次1对,改为动车组列车,车次为D301/D302次,使用CRH2型大编组卧铺动车组、北京至上海Z5/Z6次1对,改为动车组列车,车次为D305/D306次,使用CRH2型大编组卧铺动车组。成都至南京西1434/1/4/1 1432/3/2/3次1对,改为快速列车,车次为K678/5/8/5 K676/7/6/7次;

成都至上海1354/1 1352/3次1对,改为快速列车,车次为K698/5 K696/7次。

变更运行区段3对旅客列车

1.北京至杭州Z9/Z10次1对延伸至宁波,经京沪(利国口)、黄封、沪昆、萧甬线运行。2.兰州至南京西T114/1 T112/3次1对延伸至杭州,不进南京西站,延伸区段经宁芜、皖赣、宣杭线运行。3.东营至南京西2558/5 2556/7次1对延伸至杭州,不进南京西站,延伸区段经宁芜、皖赣、宣杭线运行。

家居卖场掀起降价促销热潮—— 买家具满3000元能直减1000元

快报讯(记者 王燕)没有任何由头,在节日匮乏的11月份,家居市场上的优惠促销活动却依然热闹非凡。月星家居满3000元直减1000元现金,石林家居广场家具满2000元减680元;石林家大家花2000元买4000元……不像开发商降价那么羞羞答答,家居卖场的促销热潮一波紧接着一波,业内人士坦言,这都是为大经济形势所迫。在此背景下,月星家居集团更是注入了1.8亿元人民币启动其兴市计划。

金融危机的影响席卷全球,家居行业也不可避免地受到波及。据悉,从8月份以来,广东已经有100多个家具工厂倒闭或者濒临破产。而在南京,从5月份开始,家居消费就呈快速下滑趋势,不少

消费者持观望态度。为了刺激消费者购物,重新树立经销商的信心,南京各大家居商场的促销政策不断,幅度也越来越大。11月21日下午,月星家居集团在上海召开了新闻发布会,率先注入1.8亿元推动市场发展。月星集团董事长、总裁丁佐宏在接受记者采访时表示,首批投入的1.8亿元资金中,将有三到四千万用于注资重组困难家具工厂;两到三千万用于采购广东工厂的库存产品,盘活生产存货,促进工厂的资金周转;四到五千万用于扶持场内经销商,降低经销商运营成本,增强经营信心,促进市场兴旺;两到三千万用于回收旧家具,刺激消费;四到五千万用于回报消费者,通过促销,让消费者得到更多实惠。



菜价

韭菜突然涨到2.3元/斤

记者昨天在一家农贸市场了解到,毛豆米涨到7~7.5元/斤,蚕豆8元/斤,普通百姓喜爱的韭菜更是突然涨价,昨天的

价格卖到2.3元/斤,而此前的价格只有1.4~1.5元/斤。相关人士分析认为,目前的韭菜都是大棚栽种的反季节蔬菜,如果上市量大,价格就低,而上市量减少,价格立马上扬。对于收入较低的市民应暂时避开高价格,换换口味,改买价格较便宜的青菜、茼蒿或大白菜。

夏天

11月24日部分时蔬、水产价格一览表(单位:元/斤)

Table with 5 columns: 品种, 安怀村, 金宝天印山, 科巷, 进香河, 山西路. Rows include 青菜, 菠菜, 萝卜, 大白菜, 茼蒿, 香芹, 黄瓜, 茭白, 鲫鱼, 鸡蛋, 后腿肉, 母鸡.



这是一个专门为您设置的平台,一人有难题,大家来出力!当然,如果你有什么牢骚话,有什么生活小窍门,不妨也来跟我们聊聊。

玄武区的李女士:我买的大陆鸽302电动车脚踏中轴坏了,询问了多处维修点,都没有配件,请大家帮忙,告诉我哪里能配到这个配件? 联系电话:83791754



水电气

11月26日13:00至16:00下列地区停电:雨花村、晨光路、土城头路、双桥门、养德村、晨光集团一分厂、南城美境等一片。 港华

停电通知

11月28日8:30-12:30佛其线部分停。8:00-11:00淳镇线、解溪线停。8:00-13:00海医II线部分停;乾口线部分停;景足线部分停。8:00-12:00前进线部分停。 宁电

邮储开办无抵押贷款 贷款对象:个体工商户、农户、私营业主(限经营性贷款) 贷款限额:上限10万元 贷款特点:门槛低,放款快,无需任何抵押 商务贷款(房产抵押)上限100万元 邮储银行贷款热线:84727580 84707926

教中老年人如何选蜂胶

问:蜂胶是什么?

答:蜂胶是蜜蜂采集植物精华酿造成的天然物质。近年来,世界各国对于蜂胶的研究更加系统、深入、全面,有许多著作,如《蜂胶与糖尿病》、《蜂胶对心脑血管疾病的作用》、《蜂胶的奇迹》、《蜂胶可去除体内毒素》、《蜂胶救了我》、《蜂胶即健康法》及上万份研究报告和无数次实验证实了蜂胶对人类具有多方面的健康作用。

问:为什么现在很多中老年人会常年服用蜂胶产品?

答:五十年前,俄罗斯著名生物学家尼古拉·齐金就做过这样一项调查。他在高加索地区选取了200位百岁以上的老人,这些老人不但长寿,而且身体健康,经调查发现,至今为止,他们中无一人死于心脑血管疾病,均属于机体自然衰竭而亡,令人惊奇的是,这些健康的长寿老人中,有143人是养蜂人,还有34人有过较长时间的养蜂史。因此,中老年人为了健康长寿,他们都选择蜂胶产品。摘自《中国健康网》

问:在购买蜂胶时应该注意些什么?

答:一、看批文。现在市场上各种各样的蜂胶制品种类很多,因此大家在购买时应选择经国家卫生部严格检验和测试,并已取得卫生部正规批文的;二、看研制、生产单位的科研实力。蜂胶的研制、开发是一项技术要求相当高的工作。在购买蜂胶制品时应选择那些有雄厚的科研实力及生产实力的单位。

问:现在市场上各种蜂胶产品的价格相差甚多。那么南京中科院生物研究所的蜂胶养生宝价格是如何确定的呢?

答:中国是世界上最大的蜂胶产出国之一,但大部分蜂胶都作为廉价原料出口海外,一些国家经过加工后再返销入境,运费、关税以及中间环节的层层加价,进口到国内的,已经是天价的蜂胶产品了。而一些不具备研制、生产实力的小企业土法上马、粗制滥造,把原料蜂胶经过简单加工后即进行销售,这样的蜂

胶制品虽然价格便宜,但由于没有经过严格的脱铅以及分离加工处理,不但蜂胶本身的功效成分无法发挥出来,而且还会由于铅含量过高而对人体造成一定的损伤。南京中科院生物研究所研制成功的蜂胶养生宝每瓶仅售66元,其前期的科研经费不需要分摊在每一件产品上,而且蜂胶养生宝生产、销售一体,这样就省去了许多中间环节的加价,价格自然也就更接近于普通百姓的承受能力了。

问:为什么说蜂胶对于预防糖尿病人并发症效果显著?

答:因为蜂胶在对付糖尿病方面,具有“双管齐下”、“一箭双雕”的奇妙效果,即一方面能预防糖尿病,另一方面能有效控制并发症。据临床验证,部分服用蜂胶患者的血糖可在一周内恢复正常,服用两个月后降糖效果显著。值得重视的是,蜂胶具有双向调节血糖水平的作用,正常人服用后,血糖不会发生变化而丧失平衡。因而它能一定程度上有效预防糖尿病引起的体质下降、易受病菌病毒感染,能调节血脂,对抗血脂升高,降低血清胆固醇,软化血管,净化血液,改善微循环。

问:很多中老年人有心脑血管问题,为什么也在服用蜂胶?

答:蜂胶无疑是心脑血管最称职的“交通警察”、“清道夫”。它能切实做好四个方面的工作:1、维修“道路”。蜂胶能软化血管,扩张血管,降低血管脆性及异常的通透性,改善微循环,防治动脉硬化,保障“通道”各种设置完好无损。2、清除路面“垃圾”。蜂胶日夜不停地巡逻在大小血管中,活血化痰,抑制血小板聚集和血栓形成,特别是对血脂过剩,血清胆固醇过高效果显著。服用蜂胶后血液粘稠度过高,红细胞积压,纤维蛋白淤积都能大为改善。3、捉拿交通事故的“肇事者”和其它“破坏者”。蜂胶具有抗病菌和抗毒素的广谱功能,能排除和灭杀潜入血管中的多种入侵者。4、维持秩序,疏导“高峰”。高血压是造成心脑血管病猝发而不及抢救的祸根。降低高血压是防止意

外病变的有效途径。蜂胶有降高、疏导、平衡血压功能。

问:中老年人为何选择蜂胶养生宝?

答:蜂胶养生宝具备六大优势:(一)纯天然 蜂胶养生宝的养蜂基地空气、水源纯净无污染,这就保证了蜂胶养生宝原料的纯天然,服用起来也更加安全。(二)健康处方 “蜂胶养生宝”是根据中老年人的生理特点,专为中老年人制造的。(由于中国中老年人的饮食结构、生长环境、生理特点均与外国中老年人不同,所以,外国的蜂胶配方并不适合中国中老年人)提醒:蜂胶养生宝不仅仅是蜂胶,是一个无法仿制的配方(每100克中含总黄酮4300mg,10-羟基-α-癸烯酸:1100mg),所以效果好。(三)生产通过GMP 蜂胶养生宝拥有一流的培植基地和现代化的生产线,率先通过GMP国际认证,确保生产管理与国际接轨。(四)价格合理 蜂胶养生宝是南京中科院生物研究所的科研产品,价格合理,每瓶仅售66元。(五)效果实在 “蜂胶养生宝”上市九年来,销售量越来越大。“蜂胶养生宝”功效明显,很多中老年朋友在服用后,免疫力等都有了显著的改善。(六)脱铅技术 蜂胶养生宝是中科院生物研究所的科学家历经六年的科研攻关,专为中老年人开发研制的,在研制过程中,攻克了“脱铅”技术难关,且获得了国家卫生部门的批准,品质得到保障,方可长期服用,服用时间越长,效果越好。

问:为什么说“蜂胶养生宝”配合“绿芝生命元”效果更好?

答:蜂胶养生宝重点保护三种老人:心脑血管病患者、糖尿病患者以及四十五岁以上的中老年人;而绿芝生命元则倡导综合保健,把补充营养、调节机能和防疾病三者合成一个有机的高技能体系,提升生命的理想质量,为健康加一道保险。蜂胶养生宝与绿芝生命元同时服用,效果倍增,达到1+1>2的结果。所以,蜂胶养生宝加绿芝生命元被人们誉为长寿配方。 专家建议:无论您选用哪种蜂胶,配合中

科生物研究所研制的“绿芝生命元”同时服用,效果更好。

中老年人好消息

为庆祝蜂胶养生宝畅销九周年,即日起至08年12月1日,中科院生物研究所特举办特大优惠活动。具体方案如下:

一、蜂胶养生宝优惠方案:

买十瓶(660元)赠送二瓶(价值132元);买二十瓶(1320元)赠送五瓶(价值330元)。

绿芝优惠方案:

买十瓶(960元)赠送三瓶(价值288元);买十五瓶(1440元)赠送五瓶(价值480元)。

满一定金额,中科院生物高档磁疗床垫、精致毛毯、健康被等任您选择,详情请见店堂公告!

如您工作繁忙,请拨打各地区免费送货热线,我们的服务专员将在第一时间配送上门,免去您的后顾之忧!

日常销售地址: 中科院生物专卖·山西路(中山北路34号,大方巷口江苏议事园对面)

中科院生物专卖·大厂(大厂区杨村路213号,新扬子一中对面)

中科院生物专卖·江宁(上元大街251号)

中科院生物专卖·洪武路(洪武北路133-5号,演艺学院旁)

红十字会医院门诊一楼(白下路242号)

中科院生物国际连锁(南京市石鼓路107号,华威大厦14楼)

中科院生物专卖·太平门(龙蟠中路8号,太平门加油站西面)

咨询电话:025-83367338,83223426 市内免费送货热线:025-83367338 团购热线:025-83223426

