

11/26

星期三

责编:苑纯洁 美编:于飞 组版:丁亚平

# 生活无锡

民生为本 民利至上

## 看锡城中小学体育课大改革—— 防身术进校园 改善“脑体倒挂”

身材像豆芽菜,手不能提肩不能挑,戴着厚厚酒瓶底似的眼镜,这似乎是一般人眼里好学生的标准像。谁要是不把文化学习视为第一需求,成天想着体育锻炼,那这个学生恐怕是不想考上好大学了。文化学习好一定要以牺牲体育锻炼为代价?近日无锡市学校管理中心几所学校公开了学生们的日常体育锻炼生活,让我们看看这些以上名牌大学为目标的学生们是如何进行体育锻炼的吧。

### 一 中学生热爱街舞、轮滑

无锡市第一中学是无锡一所比较知名的普通高中,每年都有不少学生考上国内外的名牌大学。在一般人想来,这里的学生还不是成天学习学习再学习,谁会想着体育锻炼呢,可事实并非如此。

在无锡市一中,除了教学大纲规定的文化学习课以外,每年学校还会根据安排开设增加学生知识面的各类选修课程,自从选修课增添了体育项目以后,每年选修课的报名情况都让人大跌眼镜。据了解,每年在选修课中选修体育类的



丰富多彩的体育课

人数高达300人,占整个选修总人数的33%。前两年学校组织的健美操、街舞和篮球比赛,一下子就有800多人参加。参加体育选修课的学生们,可以在篮球、排球、足球、空竹、轮滑、太极拳、健美操、健美、乒乓球、防身术、棋类等项目

中选,所以不少爱热闹的学生选择了玩轮滑,玩着玩着还玩出了大名堂。2007年江苏省全民健身运动会上,无锡市一中的学生夺得了3枚速度轮滑银牌;2008年9月份无锡市速滑比赛中,该校学生拿回了一枚金牌。

### 羊角球、兔子舞进小学

无锡师范学校附属小学的同学似乎是最快乐的小学生,因为在体育课上,他们可以自由自在地抽陀螺玩。

据了解,自2000年以来

锡师附小就开展了“小学体育自主创新性教学研究”,小学生的体育课不再是单纯的跑步、跳远,各种来源于生活的游戏也成了体育课的内容。上体育课不仅可以抽陀螺,还可以抛铁环、骑羊角球、踢足球、滚龙球,这些运动都特别受小朋友的喜爱。

就连国家规定的广播操,学校也进行了改良。一、二、三年级的小朋友可以在同样的音乐下做一套更适合他们年龄阶段的新式广播操,到了冬天广播操时间还可以跳“兔子舞”。

### 未来大厨体育课练臂力

江苏省无锡旅游商贸高等职业学校的学生上体育课更有意思,他们的体育课内容和他们今后的职业有关。比如烹饪专业的学生,上体育课就专门练手臂、手腕和腰腹肌,以后挥起勺子、端起大铁锅会轻松很多;酒店服务专业的学生,就在体育课上练习形体,因为以后在宾馆、饭店迎送客人形体姿态很重要;旅游专业的学生体育课甚至搞起了模拟旅游线路训练。

季敏霞 陈超文/摄

### 冷空气今日来袭 后天温度将降至0℃



最近,锡城不少单位的办公室里都开起了暖气,而还在大街上穿行的市民们也都穿上了厚厚的棉袄,不少市民都盼望着无锡过些日子气候能够回暖,但《生活无锡》从无锡气象部门了解到,锡城还要继续降温!

据无锡市气象部门消息,北方一股较强冷空气正在东移南下,从今天夜里开始影响锡城,温度将大幅下降。据气象部门预测,今天夜里到未来48小时内降温幅度可达7摄氏度。28日早晨锡城的最低温度可能降至零摄氏度,而近两日内锡城也不太会出现大幅度的回暖现象,29日的最低温度仅为1摄氏度。气象部门提醒,冷空气造成的降温和气压升高,极易引发或加重心脑血管疾病,市民要多添加衣物注意保暖防冻。 唐奕

## 让我们的爱陪伴老人走向天堂 本市首家临终关怀医院成立

作为今年无锡为民办办实事项目,无锡首家临终关怀医院——无锡市爱心护理院昨天成立。

无锡市现有60岁以上老人120万左右。不少病危老人在被医院拒绝治疗后,只能回家“等死”。2007年举行的无锡市人大十三届五次会议上,人大代表提出了《关于设立临终关怀医院的建议》。对此,无锡市委市政府高度重视,批准设立了100万元爱心护理院启动资金。

“临终关怀医院就是要以人为本,为这些老人送好最后一程。”无锡市卫生局副局长方佩英说,与其他医疗机构不同的是,来这里的

老人几乎都是不出院的,除了医疗救治,对老人们进行生活和心理的护理显得更为重要,这样不仅减轻了病人的痛苦,也可以减轻亲人的压力。

无锡爱心护理院是在位于无锡太湖国家旅游度假区的第六人民医院基础上改建而成的。明年元旦后,临终关怀医院将正式接受老人入院,目前已有多位老人前来预约。先期将开放100张床位,目前现有医护人员15名及护工15名。改建工程全部完工后,全院可提供350张床位。同时,护理院现起接受社会各界的爱心捐赠。 陆媛

## 220家企业下月提供2000工作岗位 “才聚无锡”招聘会12月6日举行

金融危机以来,无锡企业尤其是一些外向型企业受到一定程度的影响,体现在锡城才市上,最直接的就是招聘单位的人才需求量减少了,但求职的人增加了。据无锡市人才市场消息,即将在12月6日于无锡市新体育中心举行的“才聚无锡”大型招聘会至今已接受了220多家企业提供的2000多个招聘岗位,而致电咨询的求职者络绎不绝。

相比去年,从目前已经报名参展的220家单位及其提供的2000多个岗位来看,无锡市外向型企业的招聘需求有较大幅度的下降。但可喜的是,对于符合无锡经济转型的企业,像“530”计划企业、“123”计划企业、高新技术企业等,这些无锡未来经济增长的主要动力,其用人需求没有减少,反而增加了。它们不仅在无锡举行招聘活动,还把揽才的触角伸到无锡以外的城市。据了解,红豆集团、富士通天电子、太湖学院、力马化工机械、NIIT等名

企参展单位比例已经占到了36.3%,岗位数接近目前总需求的52%。主办方预测,届时招聘单位数有望突破300家,与去年同期的人才需求量基本持平。其中,经理、主管、技术员、文员、人事等一般岗位数将占57%,生产、营运、管理、销售、行政等岗位需求有所下降。

参加此次招聘的一家高新技术企业人事经理李先生认为,企业此次提供的机械设计、电气设计、焊接技术、压力容器设计、无损检测人员等技术性岗位一定会招到一些意向性人才,原因很简单,在金融风暴影响下,这几类人才被动或主动跳槽的增多,企业将会比平时更容易发现人才,而且所付的成本最经济。持李先生观点的,在软件外包、高新技术行业的参展单位中有一定市场。无锡市人才市场有关人士表示,在广东等地裁员潮渐渐向北移的时候,利用政府大规模现场招聘会的平台,将是知名企业吸纳人才的大好时机,不仅成

本低,而且可选面大大拓宽,是企业持续发展集聚人才的难得机遇。

不仅是名企把这场政府人才服务机构主办的现场招聘会看成揽才良机,无锡及周边城市的人才,无锡籍及想来无锡就业的2009届高校毕业生,甚至这场金融危机影响下的珠三角地区希望跳槽的人才,也都十分看好这场无锡年末人才“盛宴”,纷纷托朋友、打电话、发邮件来咨询招聘会参展单位及岗位,热情不亚于每年春季后的才市招聘最旺季。业内人士表示,能在金融危机形势下继续招揽人才的企业都是成长型企业,其本身具有一定的实力,对市场风险有一定的预知和抵御能力,发展势头良好,对人才有一定吸引力,让人有一种职业安全感。同时,在这种金融动荡大氛围下,人才就业更加理性,都希望现阶段能够找到一份工作,为自己增添一份经济保障。

薛晨

## 让历史的脚步在这里停留 首批历史文化村镇名录公布

无锡市政府有关部门近日公布第一批无锡历史文化村镇保护名录,锡山区甘露等10个村镇名列其中。

无锡历史文化村镇保护名录是根据国务院《历史文化名城名镇名村保护条例》和无锡历史文化街区(古镇、古村、古运河)保护工作会议精神,经专家审核后上报公布的。这些村镇是江南水乡传统村落和文化特征的历史载体,保存着民间传统文化的精髓,记载着丰富的历史文化信息,是人类社会宝贵的文化遗产。保护历史文化村镇,对于彰显江南水乡地域特色,推动历史文化名城建设,具有重要的意义。10个村镇按历史年代分别为:明朝~民国的锡山

区甘露、明朝~民国的锡山区璜土塘、明朝~民国的锡山区严家桥、明初~民国的惠山区礼舍、明初~民国的惠山区玉祁、明初~民国的滨湖区周新、明朝~清朝的滨湖区南方泉、民国的滨湖区葛埭桥、明朝~清朝的新区西仓、清朝的新区大坊桥。公布名单的同时无锡市政府要求历史文化村镇所在各区、各部门要以“保护为主、抢救第一、合理利用、加强管理”为工作方针,妥善处理好环境保护和历史遗迹空间布局等方面的关系,尊重历史文化村镇的文化脉络,实现自然与文化、物质与非物质、历史与现实的多样性整体保护。 陈超

### 小树过冬



冬天到了,为防止害虫侵害树木以及帮助树木防冻,中山路上,园林工人正用石灰水对树木进行刷白,为它们御寒。 薛晨文/摄

### 停气通知

南河浜5号-11号、111号-129号、水利大厦于2008年11月27日13:00-17:00停气。 唐奕

### 澳门游价格减半

“澳门三天两夜自由行仅要2599元,跌至原价5成。”昨日,一条低价澳门游的广告在某报上登出,吸引了不少无锡市民的注意。这次三天两夜的澳门游是由深圳航空和澳门寰宇公司联手举办的,2599元的价格包括无锡—澳门的来回机票、澳门威尼斯人度假村酒店住宿两晚,以及每日自助早餐或自助午餐、每晚澳门币300元现金券、乘坐贡多拉游船游室内运河等,十分丰富。据深圳航空无锡分公司消息,受经济危机的影响,澳门当地的旅游客人大降,针对这个问题,航空公司和澳门寰宇公司一起做了这次促销活动,意在以低价吸引无锡市民前往澳门观光旅游。 唐奕

## 宜兴架起江苏最大供电钢管杆

近日,在宜兴市新庄街道新厍村,吊车轰鸣起吊,将一基重89吨、高57米、江苏地区最大的同杆四回钢管杆立塔到位。这是宜兴市供电公司正在架设24基同杆四回钢管杆,以形成4.9公里的架空输电线路通道,为宜兴新城区中心地带节省土地800多亩的一段情景。

近年来,随着宜兴新城区建设如火如荼,该城市中心地带的土地资源日益稀缺。为此,宜兴市供电公司科学决策,在

架设规划110千伏新城变电站的两回途经宜兴新城区中心地带的110千伏输电线路时,将线路通道走向与宜兴新城区的发展规划、交通规划相衔接;沿线设计使用同杆四回钢管杆(一回线路折合三条输电线路),可同时架设12条输电线路;以建成高效能的电力钢管杆铁塔,充分减少了线路走廊占用的土地资源,使电力建设和社会发展和谐双赢。同时,这也使该公司实现超前谋划,为宜兴新城

区未来配套建设的220千伏变电站预留了两回220千伏输电线路通道,从而提前5年做好宜兴新城区中心地带重要电源布点的准备工作。

据统计,按照220千伏架空输电线路两条边线向外延伸15米范围内作为线路保护区的规定,整个线路通道宽40米、长4900米,与架设单杆单回的线路铁塔相比,要节省线路通道占用的土地面积达800多亩。 陈勇 唐奕