

小小肚子疼引出全身毛病?

查来查去才知道这是一种“心病”，叫隐匿性抑郁症

平平常常的肚子疼，却折磨了晓玲（化名）两个多月。最初，她以为这就是一个肠胃毛病，但随着症状的增多，她的忧虑越来越重。这期间，她从头到脚查了个遍，也没有查出个所以然。但是病情也不是她最初想的那么简单，最后的诊断让她大吃一惊。这到底是什么毛病？



漫画 俞晓翔

连续肚子疼，肠胃功能检查却正常

晓玲是南京一家公司的部门负责人，30多岁的她，在外人看来，不仅收入高，而且前程远大，就是一个典型的“白骨精”。业务精通，人缘广，这些特长也造就了她成为公司骨干，公司也经常把开拓市场、发展业务的重任交给她。由于工作太忙，结婚五年了，她还一直没有要孩子。为此，老公常常抱怨，她就以先忙事业再生孩子为由搪塞过去。

身体一直不太好、平时就经常感冒的晓玲，两个月前的一天下午，正在和客户谈业务的时候，感觉到肚子隐隐地疼。“是不是中午吃得太凉了？”中午忙着打印一份合同，盒饭放的时间长了，吃的时候有点凉，她以为是吃坏了肚子，心想下

班后到药店买些治疗肠胃病的药就行了。

药是吃了，可是连续两个星期下来，这样的症状还是经常出现。晓玲担心起来，自己没有痛经的毛病，这不会是得了慢性肠胃炎了吧？她利用周末休息的时机，到医院去做了个胃镜检查，结果肠胃功能正常，没有啥毛病。

胸闷心慌也来了，但各项检查都是好的

每天要面对大量的工作，晓玲暂时抛弃了担忧，又投入到紧张的工作中去了。虽然有时肚子还在隐隐地疼，但只要工作一忙，她的感觉就轻多了。

晓玲本来以为时间长了，肚子疼的症状就会逐渐消退。但随后接连出现的一些症状，让她越来越忧虑，因为她不但肚子疼，又感到了胸闷、心慌，总觉得

身体容易疲劳，晚上睡不好觉，而且记忆力下降，一向非常严谨的她，常常丢三落四的。全身出现的毛病越来越多了。

是不是心脏又出现毛病了？是不是营养不良了？她开始猜测起自己的病情来，又抽空到医院去做了个全面检查，心电图、肝功能、B超、CT……可从头到脚查了个遍，也没有查出个所以然，检查结果都是好的。

“都是肚子疼闹的，因为担心肚子疼，所以才引出了这些全身的毛病。”她试着说服自己。

原来不是身体有病，是得了“心病”

但无济于事，她的症状还在加重，失眠、健忘。这种状况让她感到十分痛苦，难道得了“不治之症”？她甚至这样怀疑。

在同事的建议下，她决定找心理医生咨询。结果，心理医生给了她一个诊断：折磨她的并非是肚子疼，而是一种“藏”起来的抑郁症，医学上叫做“隐匿性抑郁症”。由于长期繁重的工作压力，加上晓玲一直比较要强、追求完美，长期的心理压力就诱发她患上了这种心理疾病。

原来，这种疾病的表现就是以躯体不适为主，抑郁的情绪往往被躯体症状所掩盖，有的人可能表现为心慌、胸闷，有的人可能表现为身上疼痛，像晓玲的最初表现就是肚子疼，随后出现的胸闷、心慌、失眠、健忘等症状，其实都是“隐匿性抑郁症”导致的，并非是晓玲自己认为的“肚子疼引发的”。

南京脑科医院的专家说，“隐匿性抑郁症”占抑郁症的10%—30%，大多数发病于30岁以上，以女性多见。“隐匿性抑郁症”病人可能有各种各样的躯体症状，其中以消化系统、心血管症状和疼痛症状最为常见，其次是呼吸系统和泌尿生殖系统症状。病人往往得不到及时治疗，一旦发展成重度抑郁症，不但容易诱发多种疾病，加速人体衰老，而且会发生自伤行为，甚至自杀。

有些“隐匿性抑郁症”病人表面上看起来是正常的，常常被亲友和同事们误解为“没有病”、“没病装病”。大家要认识到，他们并非“没病装病”，他们承受着心灵和躯体的双重痛苦。所以，亲人朋友应该多给他们一些爱心、关心和耐心。

快报记者 张星

全国仅3000人真正懂中医看病 100年后，中医可能会消失

全国仅3000人真正懂中医看病，中医大学里对英语的重视程度甚至超过了医古文、中药注射液被频频叫停……近日，在南京举行的中外名家系列讲座上，首批国家级非物质文化遗产传承人、同仁堂名医馆馆长关庆维忧心忡忡地表示，再不抢救中医的话，一百年后，我们就不会再有中医了。

今年10月上旬，卫生部、国家药监局总局联合发出紧急通知，叫停标示为黑龙江省完达山制药厂生产的刺五加注射液。结合早前叫停鱼腥草注射液、复方蒲公英注射液、鱼金注射液、炎毒清注射液等中药注射液，人们不禁要问，中药注射液为什么老出问题呢？

关庆维说，最主要的原因

是，那些中药注射液都不叫中药，现在大家都在中药里找有效成分，什么人参苜、丹皮酚，而中药本身就是形而上的表述，讲究的是升、降、扶、沉，这些精髓在试管里和小白鼠身上是表现不出来的。关庆维举了个例子：比如说巴豆，大家都知道吃了巴豆就是吃了泻药，但是小白鼠吃了巴豆不但不泻，反而又肥又壮。

“虽然中医中药不会消失，但是优秀的治疗方式会慢慢消失，再不抢救中医的话，一百年后，我们就不会再有真正的中医了。”关庆维说，科技部曾经有个关于中医课题的调研，结果发现目前我国能“拿得出手”的名老中医不过3000人，能真正用中医看病的不过3000人。可以说90%的中医开方子不过关。快报记者 安莹

《出生遭弃遇恩人，重病又逢好心人》后续——小“臭臭”的手术顺利完成

快报讯(记者 张星)11月18日，快报以《出生遭弃遇恩人，重病又逢好心人》为题报道了云南弃婴小“臭臭”的遭遇。连日来，读者都在关注着这个可怜的孩子。记者昨天了解到，重病的小“臭臭”病情好转了，前天下午，在南京涂易得涂料有限公司董事长陈二汪的资助和安排下，小“臭臭”的前期手术顺利完成。

刚出生两三天，小“臭臭”

就被遗弃在公园里，好心的云南老农李炳良把她捡回家并收养了她；后来，小“臭臭”又被查出患上严重的肾病，有生命危险，幸运的是，她又遇到了在昆明出差的好心人陈二汪，这位经常做善事的南京商人，前几天专门把小“臭臭”接到南京来治病。南京市儿童医院泌尿外科主任马耿为小“臭臭”施行了左侧肾盂输尿管成形术，两个星期左右孩子就可以出院了。

MILAN

米兰尊荣 婚纱摄影会馆

意大利婚纱可婚嫁 韩式EVA摄影技术

定单立享5大好礼

冬季特惠 年度震撼 至尊大秀 七大表情

至尊大秀NO.1:意大利PAOLAD(宝琳)婚纱;首度登陆南京,米兰新人专享,现在定单立享5大好礼“高钻婚纱”拍摄之旅

至尊大秀NO.2:全新大活古鞋摄影主题之[花嫁系列],米兰新表情,个性风尚快乐拍

至尊大秀NO.3:国际婚纱大牌LanLi最新款式投入拍摄,让米兰新娘与世界同步

至尊大秀NO.4:《大活古鞋之秀才道系列》欢乐享受

至尊大秀NO.5:《L米·动感婚纱》回到童话世界;全新浪漫主题婚纱照,不一样的米兰

至尊大秀NO.6:米兰年度奉献全套中国风系列;水墨摄影摄影主题;米兰再次超越自我

至尊大秀NO.7:《可爱·时尚婚纱》十月浪漫早秋特色主题,让您的美丽冲出局限

南京米兰婚纱摄影会馆地址:南京市中央路258-27号,地铁新模范马路站4号出口

超级摄影基地:电影梦工场—幕府东路三〇工园 尊荣专线:025-83110088 / 83113388

米兰总店对面科代超市东侧停车场 P 米兰城南新立基大厦西侧停车场 地铁新模范马路站4号出口即

南京唯一国家级·全国摄影名店

省级婚纱摄影示范单位

今生有约 国际精品婚纱摄影

抗击金融海啸 今生有约

热市团购 48小时抢定 截止11月30日

2009元

额外加送全新精品婚纱一套

登陆西祠“结婚一族”讨论版
版号: www.b860115.xici.net/
报名即送
服务专线: 33618718 / 83618719

- 公主馆总店: 中央路208号 玄武饭店对面
- 地铁精品店: 新街口地铁大园道4号出口B33商舖
- 今生有约大方店: 中山北路34号(83201558)
- 新街口沃尔玛咨询点: 万达广场南入口一楼
- 大厂区咨询点: 新华路305号喜相逢婚庆公司内
- 法式生活摄影会馆: 临水别墅“壹四”
- 南岸田园生活摄影会所