

老花眼突好谨防白内障

医学指导:鼓楼医院宁益眼科中心鲍连云副主任医师

关键词:白内障青光眼

门诊播报:老年性白内障是常见的致盲眼病之一。它的诱发因素有很多,发病机制也尚不明确,不过有一点可以肯定,那就是它与年龄有密切关系。如果没有其他疾病的影响,老年性白内障出现的晶状体浑浊可以说是人体正常老化在眼睛上的一种表现,所以原则上它是难以预防的。它的常见症状是视物模糊,随着病情的进展,一些人的老花眼会慢慢转好,有的甚至还会转变为近视。除了出现这种暂时性近视外,它还可能引发青光眼,而由青光眼造成的失明在目前来说是无法恢复的。

治疗对策:由于病因复杂,目前该病最有效的治疗方式仍然是手术——摘除白内障并植入人工晶体。药物对缓解视疲劳有一定作用,但不能从根本上解决问题。由于人工晶体不能自动调焦,所以手术要综合考虑患者的职业、爱好、习惯等,比如患者是一名财务工作者或爱看报,那就要选择度数稍大的晶体以便他能看清近处的东西,如果他的左眼近视,那右眼就要取相似度数。

保健窍门:老年性白内障确切地说应该是年龄相关性疾病,年龄越大患病风险越高,但这并不意味着只有六七十岁的老年人才会患

病,四十多岁的中年人同样可能成为受害者。该病在黄种人中多见,受一遗传因素的影响,因此当家族中有此类病人而自己又出现相关症状时要及时就医,而培养这种意识也是实现有效防治的关键。此外,由于高血压、糖尿病、烟酒、过于强烈的紫外线照射等都是重要诱因,所以要积极采取措施减少这些因素的影响,比如有效控制血压、血糖,从事野外露天作业或在日光下暴晒时间长的人最好佩戴太阳镜。同时,要学会合理用眼,尽量避免在晚上或光线暗的地方看书,保证摄入足够的维生素C。

快报记者 李鑫芳

警惕并发症袭击糖尿病人

关键词:并发症

病情播报:糖尿病并不可怕,可怕的是它带来的一系列并发症。据悉,糖尿病并发症是导致糖尿病致死率和致残率增高的最主要原因。它涉及范围广,几乎可以累及全身各个组织和器官,所以病人一不小心就会被“偷袭”。常见的并发症有急性和慢性两大类,前者主要有糖尿病酮症酸中毒、高渗性昏迷,后者主要有心脑血管、神经、眼部、足部、肾脏等的病变。

保健窍门:保健需要从宏观和局部两方面共同着手。宏观上,主要是将血糖、血脂、血压严格控制在正常范围内,并制定科学的食谱,保证营养的均衡。患者还会服用一些苦荞胶囊等产品进行辅助治疗和调养,这也未尝不可。

局部上,时刻关注病情发展,积极预防并发症出现,或在其出现的早期及时进行药物治疗以防恶化。不同的并发症有不同的保健方式:糖尿病酮症酸中毒是患者在糖代谢紊乱加重时,有机酸和酮体过度蓄积而导致的代谢性酸中毒。其实它是可以预防的,预防的关键在于患者要对其保持高度的警觉性,并在专科医生的指导下合理饮食、运动并使用



资料图片

药物,避免诸如感染、用药突然中断、创伤等各种诱因,定时检测血糖、尿糖和尿酮体,一有异常即刻在专科医生指导下进行治疗,则可将其消灭在萌芽状态。眼部病变常见于视网膜病变,吸烟、饮酒、高血压等都会使其加剧,所以要避免这些因素,同时患者除了定期看内科医生,还需每年进行1~2次眼科检查。肾脏病变在早期几乎没有任何症状,后期发生肾功能减退时则会出现下肢浮肿,它是糖尿病患者的主要死亡原因之一。出现此并发症,患者要注意适当饮水,以促进代谢废物的排出;除控制血糖、血压外,还要严格控

制饮食中蛋白的含量,禁止吸烟。足部病变是糖尿病致残的重要原因之一,冬季天气寒冷,末梢血液循环不畅,加上保暖措施失当都可以诱发它。

特别关注:患者在这个季节要特别注意足部的防护:首先,要进行保暖和适当的运动,以保持良好的血液及营养供应,加速酸性代谢产物的排泄,但同时也要注意取暖防烫伤,运动不可过量以免增加足部负荷;其次,不宜过度劳动、行走及站立过久,因为这些都可加重足部负荷,致使静脉回流不良,酸性代谢产物产生过多且蓄积为害;第三,每日用温水洗脚,勤换鞋袜,清洗后马上把脚擦干,包括趾间的部分,发现鞋袜内有异物时,及时清理,防止发生硬伤;第四,最好不要穿着不透风的尼龙涤纶袜,要保持鞋内干燥。

快报记者 李鑫芳



美容医学学术盛会在宁召开

来自海峡两岸的医学泰斗、整形美容专家近600余人齐聚南京,共同参加了上月27日至30日召开的首届两岸四地美容医学学术会议。据悉,此次会议由江苏施尔美整形医院以及港澳台医学美容学术组织共同举办,属于国家一级学术会议,代表了我国医学美容领域的最高学术水平。

会议期间,来自整形、口腔、皮肤美容等领域的权威专家就最新的技术、成果以及整形美容行业的规范、发展等问题进行了广泛而深入的讨论。最后,与会者就建立相关行业规范达成共识,“受术者安全整形美容标准白皮书”应运而生。与很多学术会议不同,此次会议并不局限于会场交流和专家之间的交流——素有“中国激光之父”之称的王之光教授携同施尔美整形医院的皮肤科专家共同就皮肤美容领域的传统攻关难题“黄褐斑、色沉治疗”项目进行了治

疗演示,同时大会学术组专家也同施尔美专家一起演示了国际最新的五爪钩除皱术和自体脂肪移植手术。在会议筹备期间主办方特别针对瘦身、祛斑等项目向社会征集免费手术援助名额,而被选中的受助者则可在会议期间与两岸专家面对面交流,并接受免费会诊。据介绍,此次会议的另

一项成果就是成立华东首家医学护肤临床科研基地。

快报记者 李鑫芳

颈肩腰腿痛 快用“虎头蜂”

珍贵的“虎头蜂毒素”

蜂疗治愈风湿,类风湿性关节炎已经有上千年历史。近代蜂毒疗法在亚洲由其日本许多医院得到广泛应用,在治疗风湿性、类风湿性关节炎、畸形性脊柱炎、外周神经炎、肌肉炎、神经痛等均取得显著疗效。日本对蜂毒的研究居世界领先地位,它们从蜂种的优化培育,到蜂毒的提取、精制均取得较大成果,其中尤以日本横滨虎头蜂毒研究所最为著名,“虎头蜂”因其个大、剽悍,有如老虎般凶猛而得名。该研究所从优化的虎头蜂种采集粗蜂毒液,运用国际专利超滤技术进行分离、纯化、干燥,精制成蜂毒素干粉。其生物活性成份“蜂毒多肽”、“蜂毒酶”含量达98%以上(一般蜂毒只含20—30%),是目前国际含量最高,生物活性最强,有效保存期最长的贵重药用蜂毒素。虎头蜂高分子凝胶贴就是以这种蜂毒素干粉搭载中药精制而成。

清骨锈、拔骨毒、治疗骨质增生

现代骨病研究专家认为:风、寒、湿等邪毒入侵人体后,激发骨关节炎免疫反应,促使关节腔内形成以炎性免疫反应因子、炎性渗出物等骨毒素为主要成份的锈状免疫反应在关节腔内滚雪球式侵犯、腐蚀周围组织,使风湿骨病难以康复,且日益加重,甚至深入到骨髓腔内,引发骨髓炎!

虎头蜂毒素高含量“蜂毒多肽”,“蜂毒酶”具有极强清除“骨锈”、软化“结节”的生物药理活性。然而传统膏药工艺很难保存虎头蜂毒的生物活性,实验研究证明,虎头蜂毒素只有在高分子凝胶载体中才最好也保存其生物活性,而高分子穿透力极强,能够深层穿透“骨锈结节”,分解炎性免疫反应因子、炎性渗出物等骨毒素,从而达到深层穿透,彻底除锈的目的。

“虎头蜂”1盒见效,短期康复

虎头蜂高分子凝胶贴是以虎头蜂毒素干粉、黑蚂蚁及20多种名贵中药为主要原料,由天津市昌昊生物与日本横滨虎头蜂毒研究所联合开发的治疗风湿骨病的高分子凝胶贴。该产品具有消肿止痛,修复骨粘膜,恢复骨关节功能,使用后肿胀变形的骨组织趋于正常,增生的骨刺变得光滑,酸痛肿胀麻木感受消失,当天见效,远期康复率高。虎头蜂高分子凝胶贴是国内采用虎头蜂毒素为原料的蜂毒外用高分子凝胶剂,且方便、安全、不过敏、无毒性。

推荐人群:

风湿性、类风湿性关节炎、颈椎病、腰椎病、骨质增生、坐骨神经痛、肩周炎、腰椎间盘突出、劳损性关节炎、滑膜炎、痛风性关节炎、跌打损伤等引起的关节屈伸不利、无力、麻木、晨僵、肿胀、疼痛。

★请认准“虎头牌”虎头蜂高份子凝胶贴!

特别提示:13:35《南京生活频道》15:20《南京信息频道》专题报道

南京患者: 郑重承诺 无效退款

26元/盒 买5赠1 仅限12月 电话:025-81507666

销售地址:志信堂药店(鼓楼口腔医院门口) 南京药店(火车站向西200米) 大厂一百一药店(大厂医院旁) 光华门大药房(御道街74号)

关注南京糖尿病友苦荞胶囊奉献爱心

应广大患者强烈要求,活动延期至12月8日。

买苦荞送营养仅需28元

新顾客体验价 1疗程(280元)送2盒(56元)

老顾客回报价 3疗程(840元)送1疗程(280元) 价格更低疗效更好

特别提示:敬请收看每日9:20《南京信息频道》13:25《南京生活频道》专题报道。

“创星苦荞—高糖转化疗法”重大突破:

微生态制剂苦荞胶囊,独含高糖转化酶,从根源入手,阻止对食物高糖吸收,随时转化分解多余血糖,实现对传统药物疗法的创新。

平稳血糖,不再依赖胰岛素:

苦荞胶囊高糖转化疗法,顺利实现人体血糖、脂肪、蛋白质三大代谢正常,彻底打破胰岛素依赖性,摆脱注射肌肉僵化,结块,皮肤感染,以及血糖高低反复现象。

绿色降糖效果好,再也不用服西药:

苦荞胶囊源自野生苦荞,无药毒,不刺激胰腺,不增加肝肾负担,彻底避免患者长期服用西药降糖的毒副作用。

营养搭配,快速治疗并发症:长久使用胰岛素注射及西药降糖,不但血糖控制不住,还会直接造成肠胃、心脏、神经末梢、眼和肝肾等器官并发症,甚至残废或死亡。“苦荞+营养”双重起效,降糖同时又恢复身体器官功能,显著治疗疲倦乏力,皮肤瘙痒,视力模糊,手脚麻木,头昏口干等合并症状。

郑重承诺:用疗效说话,绝不欺瞒顾客(不含双胍类,磺脲类化学成分)

汤山张老,男,65岁。病史10年。胰岛素注射早晚各25个单位,餐前血糖14m/L,餐后血糖17m/L,身体虚弱。服用苦荞胶囊,当月胰岛素减半,血糖正常。第二月停止注射胰岛素,至今血糖平稳,没有反弹。

江宁田女士,62岁,病史8年,服用二甲双胍,格列本脲,拜糖平。胃肠紊乱,便秘,手脚发麻,餐前血糖10.5m/L餐后16m/L,服用苦荞胶囊,当月减停西药,血糖正常,至今无反弹,多项并发症全部好转。

南湖胡先生,70岁,病史10年,白内障眼底病变,胰岛素注射早中晚各20个单位,餐前血糖16m/L餐后血糖22m/L,手脚发麻,皮肤瘙痒,服用苦荞胶囊,当月血糖正常,第二月开始减少胰岛素用量,现在每天只注射早晚各6个单位,家人非常高兴。

鼓楼区张先生、李女士。夫妻均糖尿病,8年,男已引起合并肾病,女糖尿病病足,血糖均在10m/L以上,服用苦荞胶囊,当月血糖正常,第二月并发症明显好转。

高淳王先生,80岁,病史12年,服用任何西药无效,注射胰岛素早中晚各24单位,餐前血糖17m/L餐后血糖22m/L。服用苦荞胶囊,当月血糖正常,第二月开始减停胰岛素,至今血糖平稳,身体健康。

大厂李老,75岁,病史8年,服用二甲双胍,糖适平,达美康,血糖餐前9m/L,餐后14m/L,浑身酸软,眼底病变,四肢麻木,服用苦荞胶囊,当月西药减半,血糖正常,第二月西药停服,至今血糖平稳,并发症明显好转。

活动地点:

志信堂药店(鼓楼口腔医院门口) 南京药店(火车站向西200米) 咨询热线:025-81531777 85633095

特约经销

好邻居大药房(迈皋桥华电路,苏州路菜场旁) 九天药房(岔口派出所旁) 大厂一百一药店(大厂医院旁) 百盛新特药(山西路苏宁电器店,升州路店) 光华门大药房(御道街74号) 延寿轩大药房(9424梅山集贸市场旁) 永宁药店(浦口永宁镇) 华悦大药房(新街口南站中山南路101号) 天悦药店(白下路22号) 天使药店(珠江路291号) 龙江药店(龙江金润发对面) 晓壮大药房(和燕路325号)