

**男科**  
专家信箱  
特约解答:南京建国男科医院  
咨询热线:025-52238888  
网上咨询:www.jg91.com

六合读者问:

我今年30岁,工作需要久坐,有尿频尿急等现象一段时间了,并伴有会阴部和腰骶部疼痛。这对我造成了很大的困扰。该如何治疗?

南京建国男科医院主任医师郑世广:

根据你的描述,你可能患有前列腺炎。久坐压迫前列腺,使前列腺充血,引发炎症。前列腺炎迁延不愈会引起反复发作的泌尿感染、生理功能障碍、男性不育等。建议你尽快到专科医院就诊,针对治疗。目前采用前沿技术“靶向强透导技术”及国家五部委联合推荐的新技术“腔内场效消融”治疗前列腺疾病,疗效受众多患者及同行一致好评。

栖霞区读者问:

前段时间我发现尿道口流有黏稠状液体,小便时疼痛,这两天更加厉害了,疼痛加剧,开始流脓。该如何治疗?

南京建国男科医院主任医师严泽承:

你这种情况要考虑尿道炎,尿道口出现脓性分泌物怀疑可能感染上淋病双球菌,感染上淋菌性尿道炎后,发病初期表现为尿道口红肿,有轻微刺痛,随后出现尿道口脓性分泌物,并逐渐加重。不及时治疗,部分病人可继发前列腺炎、附睾炎等,目前采用“CRS潜透技术”治疗尿道炎,该技术突破了泌尿感染疾病迁延难愈、反复发作的难题。

徐州读者问:

我患有早泄已经好几年了,一直没有治好,不知目前有什么好的治疗方法?

南京建国男科医院副主任医师丁学刚:

早泄患者的阴茎背神经兴奋性比正常人高,以致在性生活时射精潜伏期较短,射精刺激阈值低,在性生活时容易诱发过早射精。目前采用“阴茎敏感神经降低术”治疗早泄,术后,可显著提高患者性生活质量。

# 多喝水应对鼻出血

医学指导:南医大二附院耳鼻咽喉科主任陈仁杰



资料图片

关键词:鼻出血、喉炎

门诊播报:秋末冬初,鼻窦炎、鼻出血、突发性耳聋以及急性喉炎成为耳鼻咽喉科门诊的主力疾病。记者从门诊获悉,换季时体质弱者最容易被感冒病毒击倒,不少人感冒后喷嚏、鼻涕不断,由于治疗不及时或治疗不彻底又转化为鼻窦炎。而寒冷和天气干燥则成为鼻出血的主要因素。突发性耳聋的患者在发病前均有感冒、疲劳和情绪激动等现象。

病因分析:据南医大二附院耳鼻咽喉科主任陈仁杰介绍,冬季一向是鼻出血的高发期,这一时期气候异常干燥,加上居民家中又长期关窗,也造成了室内干燥,这样就易引发鼻出血。特别是高血压患者和儿童,由于冬季高血压患者容易加重病情,进而使得血压升高导致鼻腔内的毛细血管破裂,引发出血。儿童则是由于鼻黏膜干燥,不小心抠挠时造成了血管破裂出血。鼻出血多是突然发生,出血量大,色泽呈鲜红色,一般因鼻内血管破裂造成。如果市民经常性的鼻涕带血,这种情况要警惕是否有鼻窦或鼻咽部的肿瘤了。  
“天气寒冷时突发性耳聋病人

也多了”。专家说,患者常常单耳发病,也有双耳同时发病或先后发病的。不过,多数病人是在受寒、感冒、过度劳累、情绪激动之后发病的。引起突发性耳聋主要有内耳微循环障碍和病毒感染两种原因。

冬天到了,特别要提醒家长注意儿童急性喉炎,儿童急性喉炎夜间容易发生,症状为咳嗽憋气声音嘶哑,并且孩子咳嗽声像犬吠一样,由于儿童神经调节功能不强,声门窄小,稍微肿胀一点气道就会阻塞,所以该病还会引起呼吸困难。

保健窍门:预防鼻窦炎要做到饮食起居定时,戒烟酒嗜好,注意口腔清洁。居室要通风良好,阳光充足。注意保护鼻黏膜,同时居室要保持一定湿度,冬季不宜长时间用空调制暖,干燥空气常影响鼻黏膜生理功能,鼻黏膜干燥,纤毛活动停止,易使病毒、细菌侵袭致病。此外鼻腔内不随意滴药,因很多药水与鼻黏膜的酸碱度不相符合,滴药会影响鼻生理功能,太热、太冷、干燥都是对鼻黏膜不利的。冬季经常鼻出血的病人注意多喝水,不要挖鼻孔、不要用力擤鼻涕,防止鼻黏膜受损。平时多喝水多吃水果可保持鼻黏膜湿润。预防突发性耳聋的发生,更要注意防寒保暖,劳逸结合,保持心情舒畅,遇到耳鸣,耳朵

有被棉球堵塞的感觉、进水的感觉,头晕,听力下降,就要及时就医。

快报记者 金宁



# 慢性肝炎应重视情绪保健

医学指导:南京市第二医院门诊部主任沈玲

关键词:肝病

门诊播报:最近一段时间由于天气忽冷忽热引起感冒,继而引发慢性肝炎患者肝病复发和加重的病例在医院不断出现,南京市第二医院门诊部主任沈玲介绍,这是由于病人保暖不够使免疫力下降使然,目前肝病门诊80%是乙肝病人,15%是脂肪肝、酒精肝、甲肝、戊肝以及药物性肝炎病人,还有5%的人是丙肝患者,这部分人群每年都呈上升趋势。为此,专家提醒肝病者:慢性肝病者抵抗力本来就很低,故冬季一定要注意保暖,减少在人群嘈杂的公共场所活动,防止呼吸道感染的发生。患者如出现不适症状要及时就诊,以免延误病情。

治疗对策:沈主任告诉记者,慢性乙肝的治疗主要围绕保肝治疗、抗病毒治疗和抗肝纤维化治疗三个方面进行。专科医生一般会根据病人的情况来制定治疗方案,患者千万别随意停药或换药。冬季不宜盲目使用保健品,对肝肾有损害的东西更要选择。万一肝炎病人冬天感冒合并感染了,在服用药物时,一定要告诉呼吸科医生你有肝炎病史,请他们开一些对肝损害小的药物。

虽然抗病毒的时间很漫长,一些病人心理上难以接受,但随着肝炎治疗药物的发展,可选择的好药越来越多,只要病人接受规范的抗病毒和抗纤维化治疗,病情一般都能够得到较好的控制。

沈主任说,这些年由于乙肝疫苗的推广和应用,重症肝炎以及肝硬化肝癌病人逐渐减少,反倒是患丙肝的人数慢慢多起来,而且他们大多数是在体检时发现病情。丙肝病毒通常经血液传播,目前二院的丙肝治愈率可达到90%。

保健窍门:建议慢性肝炎病人定期到医院检查,肝硬化病人不要吃油腻食物。肝硬化伴有食道胃底静脉曲张的患者切忌暴饮暴食,避免像鱼刺、鸡骨等可能划破胃底静脉引起出血的食物。肝炎病人千万不能喝酒,因为酒精100%要从肝脏代谢,肝脏是解毒的大化工厂。患者在冬天还应少吃动物内脏,不要认为吃猪肝就能补肝,动物肝、胆固醇含量极高,如果冬天运动少的话,转氨酶反而容易升高。所以建议肝炎病人冬天适当锻炼身体,选择晴天散步或爬山。这类人群平时还不宜太劳累,更不适合从事重体力劳动。

沈主任特别指出,慢性肝炎患者应重视情绪保健,乐观情绪是机体内环境稳定的基础。如果对疾病缺乏斗争的信心,过分忧郁,情绪波动,都会使中枢神经系统的功能紊乱,造成其它器官机能调节的障碍,直接或间接影响肝功能的恢复。慢性肝炎患者,如果性格倔强,心胸开阔,情绪饱满,就会减轻病痛,促进免疫机制的增强,将有利于治疗和病体恢复。  
快报记者 金宁

# 奥洛克 解除危机拯救幸福的神话

最近,某著名征婚交友网上,出现了一则特别的“征婚启事”,女主人的坎坷命运受到了众多单身男士的关注,论坛里很多男士表示愿意与之进一步接触。针对启事的情况,也有部分网友认为,如果该女士不是“事业小有成就,有房有车”的话,情况可能就是另外一个样子。一时间,此网站关于这则小小的征婚启事引发了一场关于“幸福”的讨论。近日,在南京81医院妇产科,我们约见了女主人公默默(化名),从专家诊室走出来的她脸上挂着自信的笑容。

为什么她会出现在这里?到底发生了怎样的故事?明天的默默是不是能找到自己的幸福?随着女主人公一点一滴的回忆,我们也随着这段坎坷的往事陷入了情绪的波动之中。

## 15年前:陷入一段畸恋

1993年,23岁的默默从北方某职业技术学院毕业,被分配到郊区的一家工厂做技术活。可是,年轻美貌的她,不甘心在这偏僻的地方呆一辈子,她梦想着能到外面的世界看看。到了夏天,她义无反顾地

收拾行李,一个人离乡背井来到了南方。年轻貌美的她,凭一纸文凭,加上能说会道,不到两个月,就在市中心的一家公司做了总经理秘书。公司老板对默默尤其地好,经常嘘寒问暖无微不至。这让年少不谙世事的她,陷入

了一张难以自拔的“情网”中。在一次严重感冒愈后的傍晚,面对对自己关怀备至的老板,她的防线彻底瓦解,投到了他的怀抱之中。成了他的情人,可是她并不知道老板是有妇之夫,更不知道他只是贪图她的美色而已。

## 10年前:走上创业路

刚开始的时候,默默也确实感到了幸福的甜蜜:他们在外人眼里全是一对恋人模样,天天腻在一起,按默默的话说,“他挺男人的”。可是他从来不跟默默谈及婚嫁的事情,时间一长,默默不由地起了疑心。

在一个周末的晚上,默默怎么也睡不着,下意识地翻了翻老板的手机,看到了里面他

跟一个标记为“张处长”的女人的数十条短信。这才知道,这个所谓的“张处长”是老板的老婆,在往返的信息内容中她也看出了,睡在身边的这个男人只是贪图自己的美色而已,不可能给她任何名分。想想自己稀里糊涂地跟着他5年,而且这5年间她先后流产过4次,得到的却是这般结果。默默连大吵大闹的力气都

没有了,甚至没有留下只字半句,毅然离开了。

“我要好好地活下去”,默默咬着牙狠狠地说着,在她离开那个老板后不到一个月,就邀约了几个姐妹,投资了一家SPA水疗馆,经过这几年的精心经营,水疗馆的生意越来越红火,分店也一家一家地开起来了,默默的荷包自然鼓了又鼓。

## 5年前:治病就要放弃生育

手头宽裕了,随着时间的流

逝,默默也慢慢走出了那一段不堪回首的过去。接下来她

当然希望自己能找上一位真心爱自己的如意郎君,好好过日子。然而正当她按照自己的如意算盘生活时,年轻的身体感觉到了有些不适,出现了经常性白带异常、出血等情况,人也时时觉得疲惫。默默到医院做

了妇科检查,谁知道这一查彻底打破了她平静的生活。医生告诉她,她患上了子宫肌瘤,由于该肌瘤长在子宫的粘膜下,直径有6厘米,要想治疗的话,必须做子宫的切除,而这将导致她以后丧失生育功能。这

## 现如今:岂能被肌瘤切断了幸福?

日益沮丧和消沉的默默在朋友的鼓励下,决定追求自己的幸福。可是当介绍的对象听说她有可能没有生育功能时,那些男士都退缩了。这让默默很伤心,经过他人的出谋划策,她决定在网上“公开征婚”,把自己的情况如实描述出来:

大专毕业,形象气质佳,身高160cm,事业小有成就,有一美容院,有房有车。曾遭受感情重创,

“祸不单行,福无双至”,现又罹患重疾,子宫将行切除,生育功能从此丧失。现诚觅重情顾家,已经离异之男士(有小孩更佳)为伴,经济条件不限,可助其发展。但对方有足够的真诚和乐观的心态,身体健康,无不良嗜好。

“征婚启事”出来后,引起了较大的反响,很多男士开始接近默默,并表示了极大的热情。但默默始终觉得缺少了什

## 奥洛克:解除危机留“产”权

按照这位网友的推荐,默默马上拨打了81医院妇产科的两部热线电话025-80864475、80864476进行咨询,并在几天后赶到了位于南京市区的三甲医院——81医院的妇产科。接诊的徐萍萍医师为她做了严谨的检查,发现默默的粘膜下肌瘤完全符合“奥洛克超导多弹头系统”的妇科微创指征,也就是说默默不用切除子宫一样可以消除肌瘤。

据徐医师介绍,目前,81医院妇产科的微创前沿技术——“奥洛克超导多弹头系统”和“奥洛克超微宫腔镜系统”均可使患者在微创无痛、不开刀的

情况下,轻松解除肌瘤之苦。对于肌壁间及粘膜下肌瘤,使用“奥洛克超导多弹头系统”进行微创治疗,可以保留子宫的正常结构和功能,不损伤肌瘤周围的正常组织,保留生育权,且无需住院,术后第二天即可在医生的指导下工作、生活。而对于浆膜下肌瘤,则首选“奥洛克超微宫腔镜系统”进行肌瘤剔除,同样可以保留女性子宫,不影响今后怀孕。

听到这样的消息时,默默表示这是自己15年来最幸福的一刻,所以文章开头提到我们见到她的时候她笑容满面。目前她说自己正打算调整好心态,尽快进行“奥洛克”手术,

样的结果如晴天霹雳,默默顿时丧失了活下去的动力,在好姐妹的劝说下,她走上了艰辛的求医之路。她南上北下去了很多医院,可是医生们均表示,肌瘤较大,建议尽早行子宫切除术。

么,也许正如很多友人质疑的那样,默默开始担心如果不是自己有房有车的话,这些男人里面有几个是真心的。不过,一个网名叫“默默关注着你”的网友却表现出了不同,他没有关心默默的工作生活详情,而是体贴地问了下默默的病情,然后建议她到医院再次做诊断,并不断鼓励她天无绝人之路。

然后约见“默默关注着你”的那位网友,不管怎么样,我觉得生活好了起来。

(陆小西)

# 关爱女性

主办:江苏省女性健康关爱中心  
协办:江苏省妇女联合会  
内容:“周日专家会诊”,节假日专家照常坐诊,常年免费早早孕检测  
咨询电话:025-80864475、80864476  
网站:www.81fck.com  
在线QQ:100948181