寒潮警报 南京一步跨进-5℃

昨天，江苏省气象台发布今冬首个寒潮蓝色预警信号，预计未来三天南京最高气温不超过10℃，明后两天最低气温降至-3℃至-5℃，并会出现冰冻。江苏省气象部门已进入Ⅲ级应急响应状态。

气温降幅8-11℃

据中央气象台消息，北方有一股强冷空气继续东移南下，昨天下午2点，已到河北、陕西一线，我国北方大部分地区都已出现8-12℃降温。据省气象台预报，受强冷空气东移南下影响，江苏将出现明显大风和降温天气。12月3日夜里起江苏省自北向南将先后出现偏北大风：陆地可达6级，江河湖面7~8级，沿海海面8~9级；气温将明显下降，降温幅度达到8~11℃，5日和6日早晨的最低温度：淮北地区-5～-6℃，本省东南部地区0～-1℃，其他地区-3℃左右。省气象台预计，这股强冷空气今天凌晨开始影响南京，未来3天内最低气温将下降8℃以上，明后两天最低气温只有-3至-5℃，全市大部分地区将有冰冻。最高气温不会超过10℃，并刮起5-7级大风。

“小阳春”跨入“冰窖”

昨天，省气象台发布了今冬首个寒潮蓝色预警信号。这是今冬第二次针对寒潮发布警报，也是自去年3月以来发布的首个寒潮预警信号。气象专家介绍，一夜之间，南京就会从“小阳春”一步跨入“冰窖”。连续两天最低气温降至冰点以下，会让南京的平均气温接近往年“三九、四九”的水平。“后天早晨-5℃，这种气温在12月初并不多见”，昨天，江苏气象部门已进入Ⅲ级应急响应状态。未来三天里，省气象台将24小时实时监测、滚动预报，及时提供最新预报预警信息、灾情信息，提醒公众和相关部门做好防范准备。

快报记者 刘峻

南京三日天气

今天	白天多云到阴，局部有时有小雨，夜里多云，偏北风5-6级，阵风7级，4～9℃
明天	多云到晴，-3～5℃，有冰冻
后天	晴到多云，-5～8℃，有冰冻

预测

冬前打一棒，冬后没指望？

寒潮指标用完了，今冬可能是暖冬？

56年来，南京冷冬出现的次数呈减少趋势，近年来频频出现暖冬。现在寒潮频发，有没有可能打破“暖冬”趋势呢？有关专家表示，这可不一定，别看现在寒潮凶猛，却很有可能虎头蛇尾，说不定今冬仍然是暖冬。

冷冬没了，暖冬多了

气象资料显示，南京出现的冷冬大都分布在20世纪80年代以前，平均4年一遇，而90年代以来却从未出现冷冬。暖冬的出现次数在80年代以前很少，40年仅有2次，但90年代以来出现次数急剧上升，且很频繁，近10年，每两年一遇，2006-2007年冬天就是个典型的暖冬。但2007-2008年的冬天，南京遭遇罕见大雪，冬季平均气温创13年新低，暖冬戛然而止。虽然有专家认为我国今冬仍然偏暖，但持续的寒潮也让人们感到怀疑。

冬后没指望？

近50年来，南京的四季已经发生了明显变化，由于暖冬的出现，近50年来，南京的冬天大约缩短了15天左右。专家称，冷空气连续性差是一个重要的因素。气象谚语提到“冬前打一棒，冬后没指望”，也就是说，冬季前期如果出现异常低温，那么此后再出现寒冷冬期的可能性就比较小。如果这么说来，2009年1-2月，人们将度过一个温暖的“三九”“四九”？据悉，1905年到1980年期间，南京有20年出现初冬严寒而后期气温偏暖的现象，2006-2007年也曾出现过这个情况。今冬前期，南京已经遭遇两股寒潮，未来怎么发展，我们将拭目以待。

寒潮指标用完了？

南京一年大约能遭遇两三次寒潮，而像此次这么强的寒潮，一年大约有一次。也许这一次寒潮就把明年冬春季节的寒潮指标用完了。不过，气象专家认为这个论断还有点早，气象学上把持续一周日平均气温在0℃以下称为寒冬，南京1月份是寒潮频发的时候，出现冷冬的几率为544%，1954年1月份，南京寒冬就持续了19天。可以看出，冷空气在1月爆发的几率非常大，不可小视。

快报记者 刘峻

解读

寒潮凶猛，都是月亮作怪？

放在全球变暖、寒潮减少的大环境下，今年寒潮来得早且势头凶猛就显得相当“另类”了。11月到现在，江苏至少已经遭遇了3次强冷空气影响，其中有两次寒潮，这次尤为凶猛。要知道，2001、2002、2007年这三年最低气温不过-5℃。

解读一：寒潮是天气变暖的“爆发”

近两年，虽然寒潮数量减少了，但一旦发生一次，往往能量也更大。2005年3月11日的一次寒潮，气温从25.2℃暴跌到5℃，24小时南京降温达20℃，甚至还下起了大雪，堪称百年罕见。南大气象专家告诉记者，随着全球变暖，能量积累逐渐增多，不稳定性增大，局部的极端气候事件增多，近期寒潮频发或许只是变暖的“集中爆发”。

解读二：寒潮和月球轨道有关

和月球轨道有关？这个另类的观点是吉林大学气象专家杨学祥提出来的，他告诉记者，月球轨道和地球赤道有个夹角，这叫月球赤纬角，而随着夹角从最大28.6度转向最小18.6度时，往往容易引起地球潮汐和大气潮汐现象的发生，强潮汐把海洋深处的冷水带到海面，使全球气候变冷，而大气潮汐则会把冷空气“引向”赤道附近，造成冷空气南下。这波寒潮影响时间是从11月底至12月上旬，而这个时期恰值赤纬角从最小过渡到最大。杨学祥笑着说，这也许只是气温骤变的一个诱因。

解读三：今年是漏春年

“阴历2008年没有立春，是个漏春年，也就是很多人说的无春年”，江苏生态农业专家王长军研究员告诉记者，对于很多务农的人来说，这个年份就会冷一点。同样的，阴历2009年是双春年，而上一次双春年还是在2004年，民间认为明年的气候会偏暖。

快报记者 刘峻

玄武湖的“蚊子纵队” 快报记者 赵杰 摄

玄武湖惊现“蚊子军团”

耐寒的摇蚊上演最后的疯狂

“这都什么季节了，蚊子还一团团，黑压压的，多得不得了。”这两天，不少市民反映，玄武湖环湖路上，蚊子成群飞舞，特别是晨练或傍晚散步时，“蚊子军团”扑过来，直往人脸上撞。“都已经冬天了，怎么还会有这么多蚊子？”

这是摇蚊，不咬人

昨天清晨，记者从南京火车站沿着环湖路往西走。路边的柳树叶子还没凋零，却是绿中泛着黑。走近了一看，片片柳叶上全趴着一种灰色的虫子，密密麻麻，恶心极了。看模样，细细长长的脚很像蚊子，个头还要稍大些，但似乎没有吸血的口器。再往前走，空中飞的虫子也越来越多，快到和平门的地方，远远就看几团黑压压的“乌云”，成千上万只虫子扎堆飞舞，有人经过，它们也不躲开，反而劈头盖脸地往人身上撞。

“这是摇蚊。傍晚开灯的时候，出来得更多。”南京市疾病控制中心消毒与媒介生物科主管医师郑一平告诉记者，他们也接到了市民的反映。已经前去察看过情况，摇蚊是南京地区生存的6种蚊子种类里的一种，不过它没有喙，不吸血不咬人，只是飞来飞去有点令人讨厌。

晚冬让它们存活更久

据了解，摇蚊相对其他蚊种更耐寒，甚至在0℃至5℃都可以生存。郑医师介绍，往年是在11月份大量出现，交配过后不久就陆续死去。像今年这样进入12月份还在猖狂乱飞的情况极少。应该与气候有关，“今年入冬晚，前几日气温比较暖和，跟小阳春差不多。”郑一平特别提醒市民，摇蚊本身并不携带传染病，也不叮咬人。不过，估计眼下这场强劲的寒流，很快就可以将它们全都冻死了。

过冬蚊越来越多

“别说摇蚊不咬人，昨晚我在家里还打死了一只花蚊子。刚吸饱了一肚子血。”在玄武湖公园工作的朱先生觉得，现在蚊子存活的时间越来越长。

郑一平说，这叫越冬蚊，都是蚊子中身强力壮的才能存活下来。现在城市里冬天暖和的地方太多了，家里、商店、办公室……特别是高档写字楼里中央空调打得很足，正是蚊子躲避寒冬的好地方。到了第二年一开春，这些越冬蚊早早就会苏醒过来，格外凶猛，而它们的后代，由于遗传基因优良，也很厉害。据了解，消灭一只越冬蚊，就等于来年会减少成千上万只的蚊子。

快报记者 孙兰兰

●健康

4℃ 南京冬天的“死亡拐点”

进入冬季后，我们更需要关注健康。东南大学专家经过研究发现，在冬天，南京男性市民的死亡率一般到4℃左右就会出现一个明显的“拐点”，死亡率有大幅上升，而女性的气温拐点则低了不少，大约在2℃。

女性更耐寒

南京市中医院王挺主任告诉记者，这也是挺有意思的一个说法，一些医学调查已经发现，女性在婴幼儿时期的发病确实低于男性，因此有市民总说“男孩子不好带”，进入成年后，女孩和男孩发病差不多，而到了晚年，女性期望寿命一般高于男性，这从一个侧面说明，女性似乎拥有更多的“健康耐受”基因密码。另外女性的脂肪占身体比率大于男性，脂肪多的话，御寒能力就相对强一点。外科手术有句话叫“宁做肥男，不做瘦女“，因为“瘦女”的脂肪有可能比“肥男”还多，脂肪越多手术越难做。

各种病的“死亡温度”

毫无疑问，气温越舒适，死亡率越低。南京气温保持在15℃-28℃是死亡率最低的时候。东南大学和疾病控制中心的专家进一步分析发现，除了肿瘤跟气温关系不大外，其他的疾病死亡中，冬天的死亡率均超过夏天，当气温低于4℃时，总体死亡率都明显上升，而仔细分析发现，各个病，又有自己的“死亡温度”。呼吸系统疾病，当气温高于1℃时，与死亡关系不大，但是一旦气温低于1℃，死亡率有明显上升。而脑血管疾病，冬天日平均死亡是夏天的1.32倍，而当日最低气温低于7℃时，死亡率增加。

冬天，适合吃这些

南京市中医院专家介绍，冬天人们适合吃以下食品，藕、板栗、花生、红枣、梨、荸荠、胡萝卜、平菇、海带、番茄、黄鳝、兔肉等可以补血益气，进补则宜食用人参、沙参、枸杞子、何首乌等。

快报记者 刘峻

邮储开办无抵押贷款
贷款对象：个体工商户、农户、私营业主(限经营性贷款)
贷款限额：上限10万元
贷款特点：门槛低，放款快，无需任何抵押
商务贷款(房产抵押) 上限100万元
邮储银行贷款热线：84727580 84707926

学尔思 名师1对1全力备战中高考

免费周末1对1专家辅导，“名师大讲堂”火爆预约中

中小学生的智商都差不多，为什么学习成绩千差万别？有些同学学习很努力很刻苦，为什么成绩却不好？归根结底还是因为他们还没有找到更好的学习方法和适合自己的老师。而这些，正是学尔思所要提供的。

选择学尔思，给孩子一个改变的机会，实现快乐、高效学习的梦想！

名师1对1辅导，成绩飞跃进名校

近来，不少毕业生家长被“尖子生如何实现成绩突破”、“中等成绩怎样迈过名校门槛”等问题困扰。据学尔思教育赵老师介绍，距离09年中高考还有不到200天，最终的成败很大程度上就取决于冲刺阶段的学习方法和效率。

赵老师强调：1对1辅导针对性强，优势拔高、整体突破效果明显。如明星学员杨□同学，通过学尔思个性化辅导，高考成绩总分提高了90分。1对1辅导也帮助很多中等成绩考生实现了名校梦想。如李坤同学，考入南京大学（班级名次提高20名）。他们对学尔思“中高考备考辅导”的感受是：辅导老师利用系统工具对学科基础的诊断“准确无误”，个性化补习以周为单位推进“科学合理”，命题研究专家对于出题思路、答题策略的指导“权威及时”，这些举措帮助考生夯实了基础，提高了应试策略和能力。

独创360° 学习法，提升成绩有实效

学尔思教育独创360° 全方位个性化辅导，全面倡导“快乐、高效学习”。与传统课外辅导治标不治本不同，360° 辅导强调标本兼治——培养兴趣和激发潜力同步，教授方法和训练习惯并行，提高成绩和提升素质并重。

通过经验丰富的一线教师“一对一”面授，因材施教。

全程跟踪、测试及反馈孩子的学习进展，并同时对家长进行家庭教育辅导。

学尔思班主任全程跟踪+教师陪读，是孩子充实自己的“第三课堂”。内容涵盖状元经、专家点评、青春期及考试心理辅导。

学尔思喜报（部分）

学员姓名	年级	科目	考试类型	辅导前/辅导后	成绩提高
翁同学	高三	数学	模考/高考	64/115	51
严同学	高二	英语	月考/期中	45/80	35
施同学	初三	物理	模考/中考	52/89	37
王同学	小二	语文	月考/期中	70/99	29

★新街口校区 电话：86960078
天安国际大厦1016室（大洋百货楼上）
★山西路校区 电话：83246191
建伟大厦19楼F座（太平洋百货楼上）
★龙江校区 电话：86203418
文荟大厦12楼C座（金润发超市隔壁）