

关键词:灵芝 抗癌

### 用一颗勇敢的心对抗肿瘤

**患者故事:**“别人患了胃癌能活16年,我为什么不能呢?”微笑的面孔、不容置疑的话语,这就是大家眼中的王正(化名),他曾经是一名外科医生,然而,2006年4月王正自己查出胃癌,从医生到患者的角色转变,再成为今天的抗癌明星,王正经历了怎样的心路历程?

**生病历程:**王正没生病之前精力和体力格外好,用他自己的话就是“从来不知道什么叫累”。前年4月,他突然胃胀烧心吃不下东西,服用一个月的胃药仍不见好转,于是去医院做了胃镜检查,侧身躺在胃镜室的床上,看到显示屏上的胃部图像,从医多年的王正清楚十有八九是肿瘤。回家后老伴不敢拿胃镜报告单,王正一个人偷偷去医院把报告单取回来,结果是中分化腺癌,老伴当时身子一软坐在了地上。怀揣着这份报告单,王正也苦苦斗争了三四个夜晚,“别人能活我也能活”,想

通之后他开始安慰老伴不要害怕,并于当月接受了胃2/3切除手术。

“当医生时知道怎样做手术,自己接受手术后才了解到病人术后的痛苦”。王正告诉记者,手术后完全靠输液维持营养,稍吃一点点东西就往上翻吐,就这样一遍一遍吃了吐,吐了再吃,从水到米汤再到牛奶,坚持了十几天下来,剩余的1/3个胃慢慢适应了柔软的食物。手术成功了,治疗的道路却是一波三折,由于血小板、红细胞和白血球数量都很低,王正不能像其他癌症病人那样化疗,打了升白针后白血球升到10000,第二天又降到了2000,他不得不放弃化疗。“我不化疗也照样能活!”王正说,手术之后他随访了几十位与他同病种的胃癌病人,其中有一个患者术后活了16年,“我向他们请教怎样

抗癌,他们告诉我最关键的是情绪调节好,才能增强免疫力,正规治疗的前提下,还要辅助中医灵芝和饮食治疗”。于是,在没有任何化疗的情况下,王正开始了他自己的漫漫抗癌道路,坚强的意志加上亲情鼓励,术后五次胃镜复查一次比一次情况乐观,最近一次检查结果是溃疡消失,这个结果既是礼物,也为王正的抗癌信心注入了一针“兴奋剂”,他成了名副其实的抗癌明星。

**抗癌心得:**“我现在每天早上五点半起床,坚持快走一个小时,每天中午坚持午睡1小时,下午要和老朋友下下棋,玩一会电脑游戏,晚饭陪老伴散步”。总结抗癌心得,王正认为康复重点还在于饮食,“胃癌病人一定要少食多餐”,王正的主食吃的是容易消化的面条和馄饨,买的多为胡萝卜、薏仁、红枣、蘑菇、花菜等抗肿瘤食物,他还经常自己动手制作抗癌食谱。快报记者 金宁



资料图片

关键词:血糖监测

### 血糖监测和吃药一样重要



资料图片

**监测重要性:**贾师患有12年的糖尿病史,天天坚持吃药,在饮食和运动上也很有注意,但严重的并发症还是没有放过他。经过深入交流,医生发现贾师傅虽然遵医嘱服药并坚持锻炼,但基本不测血糖,往往通过感觉来判断身体状况。事实上,像他这样过分相信自己感觉而忽略血糖监测的糖尿病患者并不是少数。专家提醒说,血糖控制不好或者不测血糖的患者出现并发症往往会提前五到十年。合理的血糖监测是糖尿病治疗的重要手段之一,通过它我们不仅能判断病情是否得到控制,更重要的是还能指导临床用药和治疗。

**监测方式:**有些患者虽有监测意识,但操作方式却不科学,比如不知道该多久测一次,每次应该在什么时候测。对此,专

家介绍说,测血糖的时间是因人而异的,空腹或餐后监测并不是笼统的概念,它们都有具体的时间划分。比如正常人一年查一次空腹血糖,而高危人群(如肥胖、有家族史的)则应加查一次餐后血糖,如果发现异常但又不是糖尿病,那以后就应该一年测两次。如果刚患病对自己的血糖变化特点还不清楚,或者已经是老病号但又长时间没监测,心、肝功能不好,那就应该在医生的指导下一天测多次。但如果老患者血糖控制好,餐后空腹时血糖都正常,那就可以一个月测两三次。检查空腹血糖和餐后血糖的时间不是随意定的:空腹的要求是前一天晚上8点之前吃完饭,直到第二天早上8点检查前不要进餐,空腹超过12小时也会影响监测结果;餐后的要求是

按平时饮食习惯吃饭,抽血时间从吃第一口主食算起两个小时,同时餐前降糖药要照常服用,还要避免剧烈运动、抽烟等。需要特别提醒的是,只重视空腹监测而忽视餐后监测是不科学的。这是因为我国以米面为主食,约有70%的患者在餐后血糖升高,另一方面发病初期患者往往在餐后出现高血糖,所以要准确诊断就必须结合餐前餐后的血糖监测。

**细节建议:**在测血糖前还有些小细节需要注意。首先扎指血前一定要消毒(用酒精消毒而非碘酒),这是因为糖尿病患者的抵抗力比较差;其次,一定要等酒精干后再扎,否则也会影响检查结果;第三,采血时要让血自然流下,不要硬挤。最后专家建议患者养成每天写血糖日记的好习惯,日记内容包括:测血糖的日期、具体时间;血糖或尿糖的结果;服药的时间、剂量;每餐的食物搭配,每日的运动量;什么时间出现过什么不适。除了服用苦荞胶囊等产品进行辅助治疗外,一些患者还坚持进行科学的血糖监测,并与合理饮食、适量运动相结合有效地控制了病情。

快报记者 李鑫芳

# 苦荞胶囊南京糖尿病友大赠送最后3天

## 高糖转化疗法 糖尿病领域的重大突破

高糖转化酶,源自野生苦荞,首先它对人体没有任何毒副作用。其次,对于糖尿病,它是从根源入手,对进入人体的高糖食品和进入血液的高血糖进行双重打击:

- 1.从源头上阻止人体对食物高糖的吸收。高糖转化酶对进入小肠的高糖水合物进行转化分解,使其变成低糖水合物。
- 2.随时转化分解多余血糖。血糖浓度一旦高于人体胰岛的承受能力,高糖转化酶立即被激活,它们通过充分的有氧代谢反应,将多余血糖转化分解成热量、水和二氧化碳。

美国著名华裔科学家、世界糖尿病研究会理事王嘉洪教授,联合美国诺贝尔实验室的6位糖尿病博士,对众多患者实验证实:

- 1.使用当天,2697人降糖明显,其中875人的降糖效果超过众多传统产品,其中43人当天停服了所服的降糖药。
- 2.一周期后,2709人的病情得到有效扭转,血糖平稳,疲倦乏力、皮肤瘙痒、视力模糊、肢体麻木等并发症明显好转。
- 3.三周期后,875人开始停服降糖西药,732人减停胰岛素注射,血糖仍旧保持稳定。1677人过上了正常人的饮食生活,对于水果、糕点、肉类等食物,可以正常使用。

## 四大突破 惊喜糖尿病人

**想吃就吃,不用刻意控制饮食了。**苦荞胶囊采取高糖转化疗法,大部分的高糖水合物还没进入血液,就在小肠内被转化分解了。因此,即使您多吃了点高糖食物,也不用担心血糖升高。

**血糖平稳,不易反弹,再也不用担心引发并发症。**苦荞胶囊随时可将多余血糖转化分解成热量、水和二氧化碳。具有立竿见影、平稳降糖不易反弹的功效。让您高枕无忧长期保持“平衡态”。

**并发症没了,不依赖西药、胰岛素了。**对于病情越严重、并发症厉害的糖尿病患者,服用苦荞胶囊的效果更显著,只需3-5周期,就能顺利实现人体糖、脂肪、蛋白质三大代谢的正常运行,抑制各种并发症,并逐渐减停西药甚至减停注射胰岛素。**安全高效,无毒副作用。**高糖转化疗法,是人体正常的能量代谢疗法,无药毒,不依赖,不刺激胰岛,不加重胰岛的负担,不伤害心、脑、肾等器官,特别安全有效。

## 苦荞胶囊南京糖尿病友献爱心活动圆满结束

请广大患者相互转告,活动最后期限 12月10日

买苦荞送营养只需 28元

新顾客体验价 1疗程(280元)送 2盒(56元)

老顾客回报价 3疗程(840元)送 1疗程(280元) 价格更低疗效更好



郑重承诺:用疗效说话,绝不欺瞒顾客(不含双胍类,□脲类化学成分)

汤山张老,男,65岁。病史10年。胰岛素注射早晚各25个单位,餐前血糖14m/L,餐后血糖17m/L,身体虚弱。服用苦荞胶囊,当月胰岛素减半,血糖正常。第二月停止注射胰岛素,至今血糖平稳,没有反弹。

江宁田女士,62岁,病史8年,服用二甲双胍、格列本脲,拜糖平。胃肠紊乱,便秘、手脚发麻,餐前血糖10.5m/L餐后16m/L,服用苦荞胶囊,当月减停西药,血糖正常,至今无反弹,多项并发症全部好转。

南湖胡先生,70岁,病史10年,白内障眼底病变,胰岛素注射早中晚各20个单位,餐前血糖16m/L餐后血糖22m/L,手脚发麻,皮肤瘙痒,服用苦荞胶囊,当月血糖正常,第二月开始减量,少胰岛素用量,现在每天只注射早晚各6个单位,家人非常高兴。

鼓楼区张先生、李女士。夫妻均糖尿病,8年,男已引起合并肾病,女糖尿病病足,血糖均在10m/L以上,服用苦荞胶囊,当月血糖正常,第二月并发症明显好转。

高淳王先生,80岁,病史12年,服用任何西药无效,注射胰岛素早中晚各24单位,餐前血糖17m/L餐后血糖22m/L。服用苦荞胶囊,当月血糖正常,第二月开始减停胰岛素,至今血糖平稳,身体健康。

大厂李老,75岁,病史8年,服用二甲双胍,糖适平,达美康,血糖餐前9m/L,餐后14m/L,浑身酸软,眼底病变,四肢麻木,服用苦荞胶囊,当月西药减半,血糖正常,第二月西药停服,至今血糖平稳,并发症明显好转。

特别提示:敬请收看每日9:20《南京信息频道》13:25《南京生活频道》专题报道

咨询热线:025-81531777 85633095

活动地点:志信堂药店(鼓楼口腔医院门口) 南京药店(火车站向西200米) 大厂一百一药店(大厂医院旁) 百盛新特药(山西路苏宁电器店,升州路店) 华悦大药房(新街口南站中山南路101号) 光华门大药房(御道街74号)

## 【苦荞胶囊】郑重承诺

苦荞胶囊为纯天然植物直接提取,经国家食品药品监督管理局严格审核,绝不含二甲双胍、格列本脲、苯乙双胍等化学降糖成分。

苦荞胶囊上市以来,无一例服用无效病例,至今为止仍保持“0”投诉的记录,充分说明其具有安全降糖、平稳降糖、专攻糖尿病并发症的良好效果。

## 28元 苦荞胶囊挑战价格极限

为了让中国4000万糖尿病患者都能享受到高糖转化疗法的神奇效果,美国著名华裔科学家、世界糖尿病研究会理事王嘉洪教授,在28位华裔企业家的资助下,耗资巨万购买了高糖转化疗法的技术专利,并运用超微浓缩工艺,独家研制出全球领先的微生态降糖制剂——苦荞胶囊,实现了糖尿病人想吃就吃的梦想。

苦荞胶囊的核心技术源自28位华裔企业家的无偿援助,因此其零售价由预计的108元/盒直接控制到28元/盒。并无偿提供苦荞营养胶囊一盒,确保治疗同步,呵护健康。

## 快速降糖 1周期减停西药 5周期解决糖尿病及并发症

轻度糖尿病患者,当天降血糖,1周期就可以停服西药等降糖药物,血糖调节能力就能达到理想水平;

中度糖尿病患者,只需经过2-3个周期,并发症得到全部控制,绝大多数患者可以停服降糖药甚至停止注射胰岛素;

重度糖尿病患者,经过4-5个周期的巩固治疗,可以逐步减停注射胰岛素,改用口服药物来控制。

## 特约经销

好邻居大药房(迈皋桥华电路,苏州路菜场旁) 九天药房(岔口派出所旁) 天悦药店(白下路22号) 天使药店(珠江路291号) 晓壮大药房(合燕路325号) 延寿轩大药房(梅山集贸市场旁) 永宁药店(浦口永宁镇)