

关键词:延缓衰老

三管齐下实现健康干预

医学指导:南京中科集团健康顾问

衰老诱因:除了受环境污染以及不良生活方式的影响外,中老年人出现健康危机还与自身机体老化有关。氧自由基是机体的代谢产物,它的化学性质很活跃,可引起一系列对细胞具有破坏性的连锁反应。但一般情况下我们不必为此担忧,因为体内还存在着一些天然的抗氧化剂,它们是氧自由基的克星。不过随着年龄增长,人体自身清除氧自由基的这种能力会逐渐减弱,自由基的增加和细胞不断的氧化会加速人体器官的衰老和病变的发生。衰老在女性身上最直接的表现就是皮肤粗糙无光、色斑皱纹增多、眼袋松弛,而不少男性会随着年龄的增加陷入前列腺疾病的困扰中。因此,清除自由基和抗氧化成为中老年人保证机体健康与活力的重要任务。



资料图片

均衡营养,全面均衡适量的营养不仅是满足人体生命活动对营养物质的需要,也是人体抗氧化、健康防病的需要,另一方面又要学会控制饮食,避免加重肠胃负担和引发肥胖,过度肥胖易导致内分泌失调。针对中老年的身体状况,专家建议可通过大豆等获取天然安全的植物雌激素,从而减少心血管疾病及更年期症状。外补的方式多种多样,服用保健品是最常见的一种。维生素C、E虽然都有抗氧化作用,但是专家提醒,长期大剂量服用

维生素E,会引起诸如高血压、女性阴道出血、头痛、腹痛等疾患,严重的还会引起血栓性静脉炎及肺栓塞。因此为避免副作用的出现,一定要在安全用量范围内使用它,即每天不超过10-100毫克。多项研究证实,番茄红素是自然界中最强的抗氧化剂,也就是它具有极强的清除人体自由基的作用,还能促使细胞的生长和再生,能延缓衰老,提高免疫力、抗辐射、美容养颜,对前列腺疾病的防治也有不错效果。中国科学院科学家顺应世界医学发展潮流研制了品质卓越的中科番茄红素,每100克中科番茄红素胶囊中含有高达7.0克的番茄红素,服用一段时间后,一些前列腺疾病患者反映尿频、尿急等症状有明显改善。运动和保养是相辅相成的:运动可以改善心情,而好的心情可以提高运动效率。合理运动不仅能增强体质,还可在一定程度上改善心情,有助于乐观心态的培养,另一方面运动时间的增加相应减少了超负荷工作的时间——事实上很多时候我们并不是时间不够用,而是规划不合理。

快报记者 李鑫芳

关键词:性功能障碍

心理因素影响他健康

医学指导:南京建国男科医院中医科主任孙承祺

病情播报:早泄是男性性功能障碍的常见病症之一,近年来门诊量有所增加。尽管有诸多因素让强壮的男子患病,但南京建国男科医院专家在接受记者采访时说,男性性功能问题,很大程度上是因精神、心理以及生活方式等因素所致,临床发现相当多的患者在工作紧张,或在单位与同事相处的关系不融洽,或存在家庭、社会的诸多精神刺激因素时,容易出现早泄等性功能障碍。

治疗对策:南京建国男科医院中医科主任孙承祺介绍,临床上对阴茎勃起后未进入阴道即射精,诊断早泄很容易。但对能进入阴道而不能正常完成性交者,究竟持续多长时间为早泄,尚难肯定。正常性交从开始至射精的时间,随着年龄和体质的不同而有差异。新婚夫妻之间第一性生活,由于交感神经高度兴奋,很可能阴茎刚刚进入阴道就发生射精,此种情况不能诊断为早泄。

孙承祺主任认为,早泄的人多有阴虚火旺、湿热下注等现象,而年轻人早泄者多表现为肾阴不足或相火亢旺。治疗阴虚火旺,中医主要采取养阴清热的方法,治疗相火亢旺

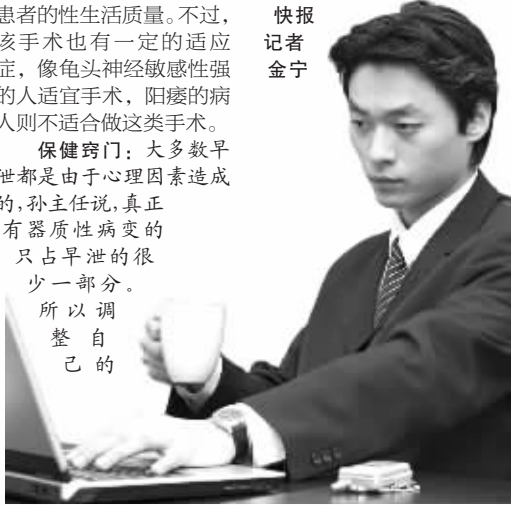
则运用清热利湿的方法,西药治疗该病多选择镇静类药物,这类药对人体可能有副作用,使用时应该特别谨慎。“用喝酒来治疗早泄也不可取,因为喝酒虽能抑制神经兴奋,但也会让性功能下降,敏感性改变”。

“手术早泄也是一种较好的方法”。孙主任介绍,目前阴茎敏感神经降低术是治疗早泄症状的前沿技术。该技术是采取有选择性的阻断敏感神经的分支,减低龟头皮肤的敏感程度的原理治疗早泄。手术后,可以降低阴茎头的敏感性,提高射精刺激阈,延长射精潜伏期,提高患者的性生活质量。不过,该手术也有一定的适应症,像龟头神经敏感性很强的人适宜手术,阳痿的病人则不适合做这类手术。

保健窍门:大多数早泄都是由于心理因素造成的,孙主任说,真正有器质性病变的只占早泄的很少一部分。所以调整自己的

心理状态对于治疗早泄是非常关键的。早泄的男性多半会很焦虑,担心自己是否会进一步发展为阳痿,其实几次早泄并不代表着什么,疲劳、过于兴奋都能够造成早泄,调整好自己的身体,大多数早泄是可以避免的,因此这些人应与妻子交流,减轻心理压力。专家认为,男性要想保证正常的性功能,应该生活规律,适当运动,注意戒酒,避免辛辣刺激。平时多食豆制品、鱼虾等助阳填精食品,增强体质。肥厚油腻的食物尽量少吃。此外,还应积极治疗可能引起早泄的各种疾病,譬如前列腺炎等疾病,这样也能避免早泄的发生。

快报记者 金宁



热烈祝贺中科甲尔畅销10周年 中科银灵畅销6周年

2008年年底,南京中科集团迎来了一个重要的历史性庆典——中科甲尔畅销10周年和中科银灵畅销6周年。喜迎健康盛典,惠送中老年人。2008年底中科产品优惠酬宾活动即将盛大开幕,300万中科银灵用户期待健康长寿的中老年朋友郑重提醒,千万不要错过畅享实惠赢取健康的好机会!

企业权威、正规,值得信赖

南京中科集团是以中国科学院以及科研人员为背景的高新技术企业,拥有国内一流GAP种植基地、GMP生产流水线和强大的研发中心。同时,中科集团还拥有规范的营销体系,在研发、生产、销售的过程中,坚持“诚信、科学、敬业、开拓”的中科企业文化为准则。所以说南京中科集团是集研发、生产、销售为一体的正规的集团化公司,是一般销售商所无法比拟的。

原料天然、优质、无污染

中科银灵通的主要原料是银杏叶与灵芝,来自中科院获得GAP认证的两大种植基地——中科院灵芝种植基地和泰兴银杏种植基地。特别强调的是,中科银灵通不含激素,因为她是植物类黄酮而非动物类黄酮。保证产品纯天然、无激素、无毒副作用。

中科甲尔的主要原料是蚓激酶、甲壳素(几丁聚糖)、以及三味中药(丹参、三七、黄芪)。蚓激酶是从南京中科院黄山种植基地特种蚯蚓中萃取,甲壳素则是从深海生物壳中提取出来的活性纤维,保证产品原料无污染

染,高活性,高品质。

科技含量高,配方独一无二

中科银灵通通过CO₂超临界萃取技术获得了国际标准的银杏叶提取物,还实现初步大面积脱酸的作用,之后增添了专业脱酸程序,从而确保银杏素含量低于5ppm(国际安全标准是≤5ppm),服用安全率达到100%,国家专利号200430069528.1。是国家卫生部公布批复的唯一银杏叶提取物和灵芝提取物的复方产品,每100克中,功效成分银杏黄酮含量高达16.9克,灵芝多糖含量达2.0克,比其它单方产品还高出很多。她不是银杏叶和灵芝实体的简单组合,而是银杏叶提取物(GBE)和灵芝提取物在分子水平上的科学配伍,使得两者的优势互补,相得益彰,所有活性成份不仅得以保证,功效更是1+1>2。

专家指出,这是一个科学的组方,从天然药用植物(银杏叶)和天然药用真菌(灵芝)这两种中药上品中提取出有效成分加以利用,最大的好处是绿色、无毒副作用,而且效果是显著的。特别针对脑部疾病(老年性痴呆、脑供血不足、记忆力下降等)以及失眠等效果尤为突出。

中科甲尔成功解决了长期以来酶激酶不能口服的难题以及甲壳素脱乙酰基的技术难题,采用低温纯化,冷冻干燥等高科技生物技术,从天然活体蚯蚓中萃取 蚓激酶。专家指出其配方堪称完美:“溶栓之王” 蚓激酶、“生命第六要素” 几丁聚糖(甲壳素)、活血剂 丹参、三七、黄芪,

还含高度活性的生物碱及基因修复因子。采用“2+3”原理(两种纯生物制剂+三味纯中药),凭其科学的配伍、功效全面——溶栓+排栓+软化血管,在解决心脑血管方面功效显著。

科学的配伍、接近完美的成分组合、全面的功效,保证了中科甲尔在防治心脑血管疾病方面良好的效果!

黄金组方——效果好,口碑佳

“中科银灵通+中科甲尔”的黄金组方对中老年常见疾病有全方位、综合的、实实在在的作用。对心脑血管疾病、高血压、高血脂、脑血栓、脑溢血、心梗、心律不齐、胸闷心慌、老年性痴呆、记忆力下降、失眠、手脚冰凉四肢发麻等疾病以及症状有明显的帮助。受到了广大中老年朋友的喜爱以及支持。目前,服“中科银灵通+中科甲尔”的用户已经高达300余万!这个数字背后是无数中老年朋友对中科产品的信任,更加证实了中科产品实实在在的效果!

“中科银灵通+中科甲尔”的黄金组方不仅得到了广大用户的支持,也得到了业内人士以及权威机构的一致认可!中科银灵通的出色表现顺利通过中国科学院科技产品管理委员会的评审,被评为“中国科学院重点推荐产品”;中科甲尔荣获了第十一届星火发明金奖,其生产技术《一种防治心脑血管疾病的中药口服制剂及其制备方法》荣获国家发明专利。这是中科银灵通和中科甲尔继成为“中医药学研究成果”之后获得的又一殊荣。这些荣誉

的获得,与中科产品高品质的科技含量以及问世以来的良好口碑是密不可分的。

特别奉献
中科银灵通
买1送1

为庆祝中科甲尔畅销10周年和中科银灵通畅销6周年,从即日起截至12月31日,凡购买中科产品(含中科甲尔、中科银灵、中科番茄红素以及中科唐安)满一定额度即可享受中科银灵通买一赠一的超值优惠,具体方案详见店堂公告或致电咨询。史无前例的优惠,千万不要错过!

——中科银灵通抢购热线:——
800-828-9285

- 中心店:北京东路40-19号中科药房二楼 电话:83603234
- 龙江店:龙江宝地园20栋102室
- 江宁店:江宁广汇花园菜苗达路9-4号
- 大厂店:新华路87号
- 六合店:六合雄州镇白果路22号
- 浦口店:浦口浦园村10栋107室门面
- 溧水店:溧水县东门大街7-5号
- 高淳店:高淳县淳溪镇淳东东路30-3号