

美食坊

莲藕排骨汤

本汤可清热消痰、补血养颜,凡贫血、心跳失眠者皆可食用,常服令人神色添彩。

材料:排骨 750克,新鲜莲藕 2段。

做法:排骨洗净切段,清水漂20分钟。将水沥干。莲藕洗净去皮,切小段后用刀拍松。将全部材料放入锅内,加清水1500毫升,大火煮滚后改小火煲3小时左右即可。煲好后加盐调味。

活动

中大医院请公众评“感动病人天使奖”

中大医院近期评选“2008年度感动病人天使奖”,医院邀请社会各界人士参与。候选人推荐对象为该院2008年度在医疗服务全过程中最让患者感动的人,请推荐者填写推荐表,写明推荐理由,于2008年12月28日前邮寄到东南大学附属中大医院行风办,邮编为210009。届时,中大医院将从参与者中抽取幸运奖若干名。 程守勤

历史上的今天

1971年12月8日,中国与冰岛共和国建交。冰岛位于欧洲西北部的北大西洋中,靠近北极圈。首都雷克雅未克。 新华社

今天上午10:15~10:35,长江大桥禁行



因长江大桥更换四号桥墩固定支座需要,今天上午10点15分至10点35分,长江大桥将实施临时交通封闭措施,禁止所有车辆双向通行。交警部门提醒说,为配合这一措施,交管部门将从10点钟左右就要采取相应的疏导分流措施,对过往车辆影响较大,因此,提醒驾车人员最好选择绕行,从长江

二桥、三桥过江。如果非要从小桥过往,务必在9点50分之前或者12点钟之后通过大桥。

另外,为缓解长江大桥拥堵,保障周边上下桥道路及路口有序、畅通,交管部门经过实地调研,近日在桥北路客运站路口由北向南方向增设禁止左转弯及调头标志,在浦珠路逗号路口由北向南方向增设禁止掉头标志,在浦珠路东延路口由西向东方向增设禁止掉头标志。请驾驶人注意观察新增的交通标志并自觉遵守。

【堵点提示】

综合上周交通情况,下述时段的路段易发交通拥堵:

上午7点15分至11点,长江大桥南北双向车流量大,早高峰时段,四平路广场、盐仓桥广场上桥通行缓慢。下午5点15分至6点30分,北向南车流量大。

早高峰7点15分至8点45分,草场门高架南北双向;集庆门隧道、水西门高架、汉中门高架、龙蟠中路大中桥路口由南向北方向;中山北路山西路路口、中央北路和燕路路口由北向南方向;北京西路、广州路、清凉门大街虎踞路路

口由西向东方向;珠江路、中山东路、瑞金路、大光路、北京东路龙蟠中路路口由东向西方向,车流量较大。晚高峰5点15分至6点30分,集庆门隧道、汉中门高架、清凉门高架、中山路、中央路新模范马路路口南北双向;瑞金路东西双向;双桥门高架由南向北;中山东路由西向东;大光路、北京西路、广州路由东向西;北京东路兰园往太平门方向,车流量较大。

结合一周以来的事故情况,集庆门隧道、城西干道高架、双桥门高架为事故易发路面。 快报记者 田雪亭 通讯员 宁交轩 骆涛



菜价

大雪节气 腌肉、灌香肠正当时

昨天是一年一度的大雪节气,以往每年这时候,南京人都纷纷开始腌肉过冬。而记者昨天在几家农贸市场看到,买肉的人并不

多,主要是购买现灌的香肠,价格并未上涨,昨天大多数农贸市场的后腿肉都在11~12元/斤。农贸市场的管理人员表示,由于1月份就要过年了,所以今年腌肉或是灌香肠的人比往年早,没有造成大家集中在大雪之际腌肉的现象,价格在前段时间小幅波动之后一直保持相对平稳。 夏天

12月7日部分时令蔬菜、水产价格一览表(单位:元/斤)

Table with 7 columns: 山西路, 金宝天印山, 科巷, 洪香河, 河西都市菜园, 安怀村. Rows include various vegetables like 青菜, 菠菜, 萝卜, etc.



提醒

房改房权属转移给子女也要缴契税

房改房转移给自己的子女可以免缴契税? 税务

部门日前明确,居民个人根据国家房改政策购买的公有住房,并取得房改产权证后,将名下的房屋产权转移给其子女,属于契税法规规定的“赠与行为”,同样应依照《契税暂行条例》及其有关规定缴纳契税。 胡雪 李明明



招聘

经理人才交流洽谈会 本月20日举行

“江苏省暨南京市第二十一届经理人才交流洽谈会”本月20日将在华山饭店举行,从目前参会单位

来看,金鹰国际、合荣欣业、欣网视讯等数十家知名企业已陆续确定参会并发布了相关的中高级职位,总经理、副总经理、软件工程师及非标机械设计工程师等中高级技术和管理人才将会成为洽谈会当天众多企业争夺的焦点人才。即日起,有意参加此次交流大会的求职者可到成贤街119号2楼领取入场券。 项凤华

快报帮帮团 logo and text: 这是一个专门为您设置的平台,一人有难题,大家来出力!

鼓楼区的孙先生:我有一件皮衣领子坏了,有谁知道哪里有更换皮衣领子的地方啊? 联系电话:83309665 秦淮区的刘先生:我想买1983年简·方达主演的《朝九晚五》的碟片,VCD或DVD都可以,要求最好正版的,如果有人知道帮忙推荐一下。联系电话:13505145740



水电气

停电通知

12月10日8:00-11:00停永安线,范围:福明电子、胡家山、鑫业物资、孙家四队、西大路等。

12月12日7:30-11:30停娄庄线、黄岗线,范围:程桥镇街道及西南部地区;马集镇西南部地区。8:00-12:00停东街线,范围:东沟镇街道等。 宁电

《法治现场》 钱苏平律师团队 法律热线: 15150519678

生活直通车

- 家政 ● 疏通 ● 家电维修 ● 装潢 ● 电脑维修 ● 搬家 ● 开锁服务 ● 老年公寓



婚庆 千禧 婚庆庆典。83210618 牵缘 婚庆。86981368 角色媒体 摄、广告、专题、制作、刻盘。83693918 豪门庆典、演出。84700019 蝶之舞 婚庆、演出。1280。85631540

婚介交友 恩斯白领婚介。84653091 家缘天地(省连锁)不领证,不收会员费。83344552 离女,39,觅知己。13115003750

声讯天地 1元/分 穿越激情 16882411 真情有约 96868800 玫瑰情缘 96868808 激情派对 16882410 情人 96868860 佳音 96868306

家政 家旺 专业高素质熟练工保洁、粉刷、满意付款、机器打蜡、地毯、门头、沙发。52307973、52312091 乐万家 保洁、油烟机、地毯。84800900 家顺专业新装保洁打蜡 工具全、素质高、满意付款、地毯、粉刷。52253092

电脑维修 诚心 正规保洁、专业粉刷、打蜡、地毯、沙发、玻璃、石材、大型油机。86530821 旺晨 专业外墙、保洁、地毯。84868711

洗刷刷 大型保洁、外墙、石材、门头、地毯。52332068、83035461 亮洁 大型专业、保洁、清洗。84876011 中肯 保洁 0.8, 地毯。85351284 凤凰 社区、保姆。86556435 陵惠 点工、保姆、保洁。83314756 国盛 国家AAA级保洁、外墙。86650450 美加亮 大型专业保洁。52955966 金寓 保洁 0.8。52249292 民英 保洁, 满意为止。52253039 双月 保洁、保姆。85640070 兴隆 社区、家政。86529598 温馨 保姆、保洁、点工。83285341 洁利 保洁。83828956 顺洁 大型保洁、防水、外墙、石材翻新。85235144 红房 保洁、清洗、室内、外、地毯、门头、石材晶面翻新。52681393 家佩保洁 85410482 盈创 洗外墙、地毯、防水。66896948 社区 保洁、点工。86290445 清亮 保洁, 满意付款。52604526

家电维修 宁联空调专业移机 精修。保二年,有车运(一级资质)。86656893(鼓楼、建邺)、84495582(白下、玄武)、83402083(下关、栖霞)、52607465(江宁、秦淮、雨花)、85885994(浦口、大厂) 苏宁空调专业移机 维修、保修两年(一级单位)。86603520(鼓楼、玄武)、86434500(建邺、白下)、52635517(秦淮、江宁)、86559501(下关、栖霞、浦口) 千佳空调专业 移50、装30、修20。免费加氟、免费运输(质保2年)、(一级单位);86656732; 全市热线:81618309(江宁、东山);51794800(大厂、浦口)

帮尔 电脑。81706248 科发 修电脑(回收)。52300676(升州路);85966730(珠江路);51507706(南湖、河西);51577450(草场门);85292730(五塘村、迈皋桥) 星级30元修电脑。86681497(水西门)、85176546(瑞金路)、81626703(长乐路)、83026206(草场门)、83927395(热河路)、83921163(三牌楼)、82080084(和燕路)、51745477(雨花、江宁) 奔腾 电脑快修高价收。52981003 石城30元修电脑,全市上门服务。86318031 乐天 修电脑。83918445 天原 修电脑,打印,传真,复印机,市区连锁。86883571 长江 电脑精修。51545096 便捷 20元,精修电脑,全市连锁。86628967

金陵便民维修网 专业团队、空调移机、精修、松下、索尼、飞利浦等进口、国产彩电、背投、液晶、快修冰箱、微波炉、电磁炉、电脑、水电、热水器、洗衣机、太阳能、油烟机、保洁 城中83806522 城北85525652 城西86391311 城南52975886 家友空调专业移50修20(免费加氟)(免费搬运)(质保2年),(一级单位)。86558732(鼓楼、建邺);86662017(白下、玄武);85888924(下关、栖霞);85222503(江宁、雨花、秦淮);51907072(浦口、大厂) 便民服务网空调 移50、装30、修20。(免费加氟)、(免费运输)、(质保2年)。86400852(鼓楼、下关);85150832(白下、建邺、玄武);82092955(江宁、雨花) 万家空调 移50、修20。(免费加氟、运输),保2年,86555935(鼓楼、下关);86508978(建邺、秦淮);81522570(玄武、白下);85111669(江宁、雨花) 便民网空调 移机、维修。83034356(鼓楼、下关);86506705(建邺、秦淮);52994133(江宁、雨花);86610643(白下、玄武、栖霞) 五星 移、修、空调、彩电、热、洗、微。52238892

零距离服务网 专业移修空调、彩电、液晶、电脑、冰箱、洗衣机、热水器、太阳能、燃气灶具、微波炉、油烟机回收、疏通。 鼓、白、建 84591112 雨、泰、江 52427112 浦、下、玄、栖霞 85024062 五星 服务空调移、装、修。城中83896956、河西86555421 神波 电瓶修复、出租、出售。66883950 永杰 空调修、装(30);(移50包运)。(收、售)86453738 信誉 空调、冰箱、修20、移50。(信誉单位),市区86619383,(江宁店)81548740

法制现场便民网 一高技能维修团队精修空调、移机、冰箱、彩电、洗衣机、微波炉、电脑、热水器、灶具、水电、疏通、保洁、全市连锁。 位 客服:86030255 城南:52994836 立达空调 移+修+洗=50(质保2年)。全市热线:83377267

疏通 白下通、改道、水电。84482738 白下通、改道、水电。84619536 白下疏通、通改、水。84586327 迈皋桥疏通。85422376 白下通改、水。84592946(低价) 白下通改、钻、低价。84606359 下关通改。85623979 河西通、改、水。83933327 秦淮疏通、水电。52245400(优) 秦淮通、钻孔(低价)。52300730 雨花通、改。52423139 鼓楼通、改、水(钻孔)。83831699 江宁通、改。52723005 建邺疏通、改道、水。86565809 栖霞疏通。85237407 全城修、马桶、水、电、治漏。52062222 玄武专疏通、水电、钻孔。83320773 鼓楼疏通。83608129 南精修、马桶、龙头、治漏。51601562

全城 打孔、改道。51711112 社区 疏通。84504781 装潢 利民 家装、店、公装。84441681 社区 瓦、木、水、电、漆。84418492 诺之恒 先装后付,终身保质。52262115 欧德 家装、店装、公装,价优。85886164 名创 装饰、家装、店装、公装、南通巧匠。52308483 华龙 瓦、木、水、电、漆。83927090 海天 拆除。13002519136 家思特 装饰:公、家、店装免费设计。86998256 诺文 家装、店装、公装、厂房、改造。86481371 突破 装饰专业,保质价优。13951781801 亚龙 防水、水电、乳胶漆、电焊。52341262 德良 家装、店装、旧房改造。86368292 百姓 瓦、木、水、电、漆。85137264 为民 瓦、木、水、电、漆。84509660 赛沃 店装、展柜。85389033 新佳 承接店面、办公、单位装潢。81642881 美庭 家装、店装、旧房翻新。52287324 艾森特 展柜、货架。86989580

装修污染治理 舒康 免费检测,专业治理室内环境污染,不达标,不收费。58812891 承接工程 承接各种电视监控工程。85385038