

关键词:乳腺病

## 内分泌失调导致乳腺炎

医学指导:江苏省中医院乳腺外科主任医师卞卫和

**门诊播报:**在江苏省中医院乳腺外科门诊,医护人员告诉记者,门诊病人主要是乳腺纤维瘤或乳腺瘤病人,然而近几年来,小叶增生和乳腺炎的病入也非常多,据了解,乳腺炎的病人95%与哺乳有关,5%与哺乳无关。但浆细胞性乳腺炎可能与乳腺导管畸形、内分泌失调,以及厌氧菌感染、自身免疫功能不佳有关系。“原来一年只能看到几个浆细胞性乳腺炎的病人,现在经常能看到”。江苏省中医院乳腺外科主任医师卞卫和说。

**治疗对策:**内分泌失调和雌激素水平过高可能是小叶增生的诱因,但是小叶增生属于良性病变,不需要过度恐惧。小叶增生分生理性和病理性两种,生理性小叶增生的人在月经来之前出现生理性疼痛,一般无需关注。病理性小叶增生则无论月经前后都出现疼痛,如果疼痛不明显可以不去关注,如果疼痛剧烈,影响到正常工作和生活,需要服药治疗。

有很多病人问医生小叶增生能不能根治,其实这



资料图片

个病的治疗只能是控制你的症状,它与女性的内分泌以及情绪都有关系,特别容易反复。即使现在治疗了,不疼了,但是谁能保证自己的情绪从不波动呢,而情绪差又可能诱发增生。“我常对病人说,不要太在意小叶增生,需要女性警惕和早期发现,及时治疗的是乳腺癌”。乳腺癌采取手术为主的综合治疗,中医药治疗近年来被人们所重视,因为它可以在放化疗过程中解毒增效,在内分泌治疗中可减少内分泌治疗的毒副作用,改善病人的种种不适症状,还可提高免疫功能,减少肿瘤复发转移。浆细胞性乳腺炎分为溢乳期、肿块期和溃瘍期。不同阶段治疗方法不同。该病可

中西医结合治疗,或者通过手术加上吃中药的方法,达到疗程短、疗效好和痛苦小的目的。浆细胞性乳腺炎特点是治疗时间长,有的病情反复,看了两三年都没好,为了防止该病复发,所以要求一开始处理必须及时到位。

**保健窍门:**预防乳腺疾病除了要注意情绪调节外,还要高度重视检查,特别是月经后的自查,看是否有肿块存在。医生一般会根据病人的年龄、家族史等情况区分出高危和低危人群,给出不同的检查建议。通常40岁以上高危人群可能要三个月检查一次,低危人群半年至一年检查一次。

乳腺炎和文胸没有必然的关系,但专家提醒女性,不适合自己乳房的文胸最好不要戴。因为戴文胸不仅是美观的问题,对乳腺的解剖、生理都有好处。乳腺是悬在胸前的器官,如果不佩戴文胸,就会下垂,下垂以后,对乳腺的血循环也有影响,所以必须佩戴文胸。戴的文胸如果过大,起不到衬托的作用。如果过小,就会压迫乳腺部分的血管,对乳腺的血循环也会有影响,所以一定要佩戴适合自己乳房的文胸,如果不适合自己的文胸佩戴时间长,肯定会影响乳房的健康。

快报记者 金宁

关键词:尿结石

## 尿结石冬季容易突然疼痛

医学指导:南京市第一医院泌尿外科主任医师贾瑞鹏

**门诊播报:**“肾结石、输尿管结石、膀胱结石,入冬以后这样的病人一天能遇到几十个,发作起来疼得大汗淋漓,严重的还会休克”,据南京市第一医院泌尿外科主任医师贾瑞鹏介绍,大部分尿结石病人是疼得受不了才来看门诊的,就诊者男性居多。尤其是上尿路结石(包括肾结石和输尿管结石),病人稍一活动就可能引起疼痛与血尿。

**治疗对策:**泌尿系统结石的形成有内因和外因,外因包括地理和气候因素,最近一段时间南京天气比较干燥,男性不像女性那样知道主动喝水,喝水少了疼痛自然接踵而来,此外冬季天气寒冷,人的尿量增多,已形成的小结石被尿液冲刷,向下移动,此时引起肾绞痛症状。至于某些病人突然疼痛,甚至要晕厥过去的现象,贾主任分析这种情况有可能是结石活动了,损伤到肾和输尿管,或刺激了输尿管造成痉挛。还有一种情况是结石本身合并了炎症,致使小便不畅,加重疼痛。

对于突然疼痛发作的病人,首先要进行镇静止痛治疗,并补充水分。早期的肾结石和输尿管结石如果形成时间短,体积小、



资料图片

光滑、疏松,且肾积水不重,可以通过大量饮水加活动,配合药物治疗,使结石自行排出。但要提醒读者的是市场上没有真正溶石的药物,不要单纯寄希望于各种药物。对于大的结石,肾脏积水重的情况,可以做体外冲击波碎石,也可以选择输尿管镜下做软激光碎石,或者气压弹道碎石。对于肾脏多发性结石患者,可以选择经皮肾镜下碎石手术,它属于微创手术,疗效比较好。

**保健窍门:**随着年龄的增长,人体内的水分会慢慢耗光。如不及时补充水分,人体会出现缺水危机。尤其是秋冬季气候干燥,人体很容易散失水分。结石病人平时应该多喝水,注意保证充分的尿量,一般要求24小时内尿量

在2000毫升以上,尿液里的一些晶体得到稀释后,便很快从小便中排出,起到预防和治疗结石的作用。尿路结石的病因十分复杂,常是多种因素综合作用所致,除与遗传因素外,与患者的饮食习惯有一定关系,因此要避免长期食用大量蛋白质而使尿中的钙和尿酸增加,形成钙性结石,而高糖食品的摄入,可以使患肾结石的机会增加,还要注意少吃甜食。日常饮食中不能因为某种食物营养价值高,就单一吃某种食物,应该注意营养搭配。另外,尿路梗阻、感染和异物都是结石生成的原因,所以患者还要积极治疗基础疾病。与此同时,必要的体检对早期发现结石也很重要。

快报记者 金宁

# 中科灵芝 岁末回馈肿瘤患者

畅销10年 10项专利 功效显著

### 中科灵芝在抗肿瘤领域获10项国家专利

- ★一种灵芝孢子的超临界加工方法 ZL99123952.0
- ★一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法 ZL03112703.7
- ★一种灵芝孢子多糖的提取方法 ZL03131837.1
- ★一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物 ZL200410014120.3
- ★一种灵芝孢子的抗癌制剂制备方法 ZL200410014761.9
- ★一种抑制肿瘤的中药复方制剂及其制备方法 ZL200410065736.3
- ★一种抗辐射的中药口服制剂及制备方法 ZL200410066035.1
- ★灵芝孢子多糖分子量及其分布的测定方法 ZL200510095627.0
- ★灵芝孢子粉片及其制备工艺 ZL200610040558.8
- ★一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法 ZL200610086075.1

十年来百万肿瘤患者在中科灵芝的陪伴下,顺利度过了手术、放疗、化疗等治疗阶段,成功的战胜了病魔,走向康复!

为庆祝中科灵芝畅销十周年,特推出中科灵芝抗肿瘤系列特惠活动(即日起至12月31日)

- 1、中科灵芝孢子油 买20赠6 买40赠16
  - 2、团购中科灵芝系列产品最低5-6折
  - 3、南京癌友协会会员凭会员证可购买特价抗肿瘤产品(每人限购12瓶)
  - 4、南京癌友协会2008年新入会会员可免费领取中科灵芝破壁孢子粉一瓶
  - 5、正在接受放疗化疗的患者可免费领取中科灵芝破壁孢子粉一瓶
- 每人限领一次,不能重复领取,详情致电025-83223131咨询。

友情提醒:为防假冒,请认准中科商标。

中科灵芝健康服务中心  
电话:025-83223131 地址:南京市中央路131号



# 消除恐惧心理 乐观战胜病魔

采访时,张江梅对记者说:肿瘤并不是那么恐怖,我们要树立战胜它的信心,以乐观的心态面对,克服恐惧的思想,抗肿瘤也像打仗,只有心态好了,这场战争才能有胜利的可能!”

### 家人的关爱让我更有勇气

2002年4月,张江梅在河源老家感觉自己下腹下坠,想大便却很难,大便硬,呈赤色。于是到医院做了全面检查。经过肠镜、验血、验大便等检查之后,发现他的白细胞已经达到一万零三。

医生把女儿拉过去,说检查出我患了直肠癌,需立即住院治疗。当时,我在做肠镜的房里正好听见了。”张江梅说,由于完全没有心理准备,面对这突如其来的打击,张江梅大脑一片空白。这可不治之症啊,难道我的生命就这样结束了?张江梅回忆当时的情景。当时我很紧张、很害怕,一连几夜都睡不着,孩子们和老伴也急了。”

家人的紧张、担心我都看在眼里。”张江梅说,当时我就想,不仅为了自己的身体,就算为了家人,我也一定要把病治好。几天后,我就扭转了心态,开始积极配合治疗。

### “相信科学,困难时候告诉自己一定要挺过去!”

入院后,医生给张江梅制定了治疗方案,手术后要做6

个疗程的化疗,一个疗程21天。为了争取好的治疗效果,6个疗程的化疗必须连续做下去,中间不能间隔,一定要挺过去。”主治医师告诉张江梅。战胜肿瘤靠单打独斗的办法是行不通的,手术、放疗本身有局限性,不可能彻底把肿瘤细胞消灭,必须采用综合治疗、中西医结合、科学的治疗方法才能有效杀死休眠中的肿瘤细胞,防止复发转移。”现在的张江梅说起肿瘤康复治疗时俨然是一个专家,

同时,我了解到中国科学院研制的中科灵芝孢子油对肿瘤的治疗有很好的作用,抱着试试看的心态,儿子也给我买了几个疗程的药,刚开始服用时,感觉效果不错,别人说的化疗副作用我几乎没感觉到,人有精神,吃饭也香,睡觉也好。”张江梅笑呵呵地说,从出院到现在我服用6年了,配合平时的健康生活,我的身体抵抗力明显增强,感冒基本上没有了,体重还增加了10公斤。”

### 乐观心态+科学治疗+健康的生活习惯助我战胜病魔

6年的抗肿瘤经历,张江梅总结了一套自己战胜病魔的方法,首先,要以乐观的心态面对,克服对肿瘤恐惧的心理,树立信心,积极配合治疗,如果一直担心害怕、对自己没有信心,就没有治愈的可能。抗肿瘤就像打仗一样,如果从心理上战胜了敌人,这场战

争就胜了一半;其次,一定要科学治疗,除了肿瘤对抗期在医院的化疗,出院后修复期及康复期的治疗也十分重要,如果不坚持综合治疗,肿瘤复发和转移的机会就增大很多;第三,要合理膳食、适当运动、健康生活,多喝水,多吃蔬菜水果粗粮,不抽烟喝酒,不吃油炸、油腻食物,饭后要多散步,适度运动。最重要的是把自己当平常人一样看待,不要有病人心态。”

### 肿瘤专家点评

张江梅先生的抗肿瘤经历值得所有肿瘤患者学习。他良好的心态和合理的治疗方案,是他康复的关键。在治疗上他选择了配合院内治疗与中国科学院研发的中科灵芝抗肿瘤系列产品相结合的治疗方法。在抗击肿瘤的过程中他注重心理暗示,慎重选择适合自己的治疗方式,合理用药,选择具有高品质的中科灵芝孢子油配合治疗。中科灵芝孢子油中的有效灵芝三萜,能直接杀死肿瘤细胞、抑制肿瘤细胞生长,提高免疫力,在放、化疗中可起到增效减毒,降低副作用的效果,能有效阻止肿瘤细胞生成和繁衍,这是他能走向康复的最有力的保障。其次,他注意食疗保养、经常与病友交流,参加各类社会活动,真正融入社会,没把自己当病人,通过多种方式提高自身免疫力,有效抑制了肿瘤的复发和转移。这是各位病友最值得学习的地方。

转自《深圳特区报》